Лазаревские НОВОСТИ плюс

еженедельная газета для жителей и гостей Лазаревского внутригородского района города-курорта Сочи

ПОГОДА

ЛАЗАРЕВСКОЕ ВЗМОРЬЕ
www.gismeteo.ru

день недели / дата	ср 7	чт 8	пт 9	сб 10	вс 11	пн 12	вт 13
температура воздуха (С°)	+15 +17	+11 +14	+12 +14	+12 +14	+9 +11	+9 +12	+12 +16
осадки (в течение суток)							
атмосферное давление (мм рт.ст.)	747	749	751	748	747	758	763

Кунаки - в Лазаревском

С 1 по 5 ноября в Лазаревском районе Сочи проходил ежегодный телевизионный фестиваль документального кино и авторских телепрограмм Северного Кавказа «Кунаки». На сей раз праздник был посвящен 75-летию Краснодарского края. В этом году фестиваль проходил под эгидой общественного движения «За веру, Кубань и Отечество!».

Наталья Полат

На мероприятие прибыли десятки телекомпаний. Приехали журналисты, писатели, поэты и артисты из Южного и Северо-Кавказского федерального округов, чтобы принять участие в большом празднике, который длился целых пять дней. За это время гости посмотрели кинофильмы, концерты, посетили выставки и фестивальные площадки, побывали на свадьбе в шапсугском ауле.

Слово «кунак» на Кавказе издревле связывалось с обязательством взаимной дружбы, защиты и гостеприимства. Кунаками называют друзей, приятелей, побратимов. Именно такие люди собрались в эти дни на Лазаревском взморье.

Торжественное открытие фестиваля состоялось в фойе районного Центра национальных культур. Народу здесь было так много, что «яблоку негде было упасть». Приехали гости из кавказских республик и соседних регионов, среди которых было много талантливых творческих людей, представителей культуры и искусства, кинематографии и журналистики.

Прямо в фойе развернулась интересная выставка, которую представил конструктор-модельер, лауреат премии общественной организации Лига мира Юрий Саташ. Он создал уникальную коллекцию костюмов и изделий декоративно-прикладного искусства.

Гостей приветствовали ведущие: координатор фестиваля «Кунаки» Владимир Есипенко и президент фестиваля – Сулиета Кусова-Чухо.

– Сегодня у нас здесь работает маленькое министерство по делам национальностей, – открывая фестиваль, сказала Сулиета Аслановна. – И оно не зависит ни от каких реформ или расформирований. Главное, что мы все друг друга любим!

Поздравления участникам фестиваля прислали глава Союза кинематографистов России Никита Михалков, председатель Союза журналистов России Всеволод Богданов, губернатор Краснодарского края Александр Ткачев и другие известные лица.

С приветственным словом выступили представители власти, духовенства, культуры и искусства разных городов и республик.

Глава Лазаревского района Сергей Полянский во время своего выступления рассказал, что накануне фестиваля «Кунаки» все организаторы мероприятия были шокированы неожиданным сюрпризом от экспрезидента республики Адыгея Хазрета Совмена. В дар фестивалю он преподнес 10 миллионов рублей.

Как распределить эту сумму, решал организационный штаб фестиваля. В итоге семь миллионов рублей запланировали потратить на восстановление объектов и дорог в адыгских аулах Лыготхского и Кировского районов, где накануне прошли два больших смерча. Оставшиеся три миллиона решили потратить непосредственно на сам фестиваль.

Все участники мероприятия единогласно поддержали это решение.

Обменявшись приветствиями, посмотрев небольшую концертную программу и документальный фильм «Расул Гамзатов» (ГТРК «Алания»), гости ознакомились с выездной выставкой художественных работ живописцев Северного Кавказа.

Затем состоялась тематическая встреча под названием «Дорога к храму», на которой участники фестиваля смогли послушать наставления представителей духовенства. Вечер завершился концертом духовной музыки в исполнении Камерного хора Елены Ивановой.

Не менее насыщенной была и программа других четырех праздничных дней, которые прошли в поселке Дагомыс, ауле Большой Кичмай и в Лазаревском центре народных культур. В понедельник, 5 ноября, были подведены итоги фестиваля. Авторам самых актуальных и интересных работ вручили денежные премии. Подробнее об этом мы расскажем в одном из наших ближайших номеров.

Дата

7 ноября	День воинской славы России
8 ноября	Международный день КВН
10 ноября	День сотрудника органов внутренних дел РФ
12 ноября	День работников Сбербанка России
13 ноября	День войск радиационной, хим. и био. защиты
14 ноября	День социолога

Парковка в 16 тысяч рублей

Городской оперативный штаб по подготовке и проведению тестовых мероприятий в городе Сочи предупреждает автовладельцев об ужесточении правил парковки на Красной Поляне.

За нарушение правил дорожного движения к водителям будут применяться санкции в соответствии с федеральным и краевым законодательством. Так, с 1 июля эвакуация транспорта в Российской Федерации осуществляется за счет нарушителя. В Красной Поляне эта сумма составит около 16 тысяч рублей. Также собственнику автомобиля придется заплатить административный штраф в размере 1500 рублей. Всем желающим посетить Красную Поляну в период проведения тестовых соревнований рекомендуется оставлять свои автомобили на перехватывающих парковках, и далее пользоваться общественным транспортом. Информация о месторасположении перехватывающих парковок в горном кластере размещена на дорожных указателях. Администрация Сочи и служба ГИБДД предупреждают, в Красной Поляне круглосуточно работают эвакуаторы и проводятся рейды.

Вертолет на крыше дома

В Сочи на крыше девятиэтажного лечебно-диагностического центра соорудили площадку для приема санитарной авиации.

Скоро здесь будут приземляться вертолеты. На строительство площадки ушло 200 кубометров бетона. Им залили специальную плиту в 900 квадратных метров, которую установили на метровые колонны и балки. Осталось покрыть плиту кварцевым песком и нанести разметку лаком. Это первый в крае многоэтажный дом, оборудованный вертолетной площадкой. Кстати, здания с крышей для приема санитарной авиации в нашей стране – редкость. В основном они находятся в Москве и Санкт-Петербурге.

Большой брифинг в Сочи

С 6 по 9 ноября на курорте проводится брифинг международной прессы в рамках подготовки и проведения Олимпиады 2014 года.

На мероприятие съехались более 300 участников из 30 стран, включая журналистов крупнейших международных и российских СМИ. В нем принимают участие представители Международного олимпийского комитета, Национальных Олимпийских и Паралимпийских комитетов и международных спортивных федераций, Оргкомитета южнокорейского Пхенчхана, где пройдут зимние Игры 2018 года.

- Благодаря Олимпиаде 2014 года Сочи становится национальным спортивным центром, - сказал глава города Анатолий Пахомов на открытии брифинга. – У нас проводятся десятки тестовых спортивных соревнований как российских, так и международных. Олимпийские объекты положительно оценили лучшие мировые эксперты.

ПРЕДСЕДАТЕЛЬ ГОРОДСКОГО СОБРАНИЯ СОЧИ

ЛУЦЫК Анатолий Николаевич

ПРОВОДИТ ПРИЕМ ГРАЖДАН
16.11.2012
по адресу: пос. Лазаревское, ул. Глинки, 4
(Администрация Лазаревского р–на г.Сочи)

Предварительная запись на прием осуществляется помощником Председателя в Городском Собрании Сочи по адресу: ул. Парковая, 15, каб. 13. Телефон для справок: 264-60-15

ВАШ ВЕРНЫЙ ДРУГ АЛМАГ

Я страдаю артрозом тазобедренного сустава. Передвигаюсь с палочкой, до поликлиники добраться – большая проблема. Лечение большинством лекарств мне противопоказано из-за проблем с сердцем, поэтому без физиопроцедур обойтись не могу. Слышала я по радио про аппарат АЛМАГ, которым можно физиопроцедуры проводить на дому. Хотелось бы узнать об аппарате поподробнее.
С уважением Ивина Л.В., г. Крымск.

АЛМАГ-01 – это портативный магнитотерапевтический прибор для лечения более, чем шестидесяти заболеваний. У него самая большая площадь и глубина лечебного воздействия среди портативных приборов, и как следствие, широкие возможности по лечению заболеваний опорно-двигательного аппарата, сердечно-сосудистой, нервной и других систем организма, а также некоторых болезней внутренних органов. Магнитные импульсы АЛМАГа воздействуя на мельчайшие сосуды – капилляры, усиливают местное кровообращение в зоне воспаления, ускоряют обмен веществ, выводят продукты распада из организма, активизируют восстановительные процессы. Магнитное поле прибора обладает обезболивающим, противовоспалительным и противоотечным действием. На фоне лечения АЛМАГом за счет ускоренного кровотока лекарства часто начинают действовать эффективнее, что позволяет постепенно снижать их дозы вплоть до полного отказа от приема.

Прибор удобен и прост в применении, четыре его индуктора можно легко обернуть вокруг больного сустава, на них можно лечь спиной. АЛМАГом можно лечиться дома, без посторонней помощи. К прибору прилагается руководство по эксплуатации с подробными методиками лечения самых распространенных заболеваний.

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ:
• болезни и травмы опорно-двигательного аппарата (остеохондроз, артроз, артрит, бурсит и т.д)

• сосудистые заболевания (тромбоз, варикоз, тромбофлебит)

• гипертония I и II степени

• панкреатит, хронический гастрит, язвенная болезнь желудка и 12-перстной кишки

• осложнения сахарного диабета

• неврит, невралгия, ишемический инсульт и т.д.

• заболевания женских половых органов

• дерматологические заболевания

АЛМАГ может освободить Вас от ежедневных походов в поликлинику для прохождения физиопроцедур, сделает Ваше лечение максимально комфортным без отрыва от работы или отдыха. Он позволит Вам уйти от накопления в организме токсинов, вызванных чрезмерным употреблением лекарств. Пользоваться прибором могут практически все члены семьи в течение долгого времени (срок службы аппарата при интенсивном использовании не менее 5 лет).

АЛМАГ – это добрый помощник для Вас и Вашей семьи, который всегда под рукой!

В дом приходит ФЕЯ

ФЕЯ (УТЛ-01 «ЕЛАТ») – удобное и полезное устройство для лечения простудных заболеваний.
Ринит, гайморит, тонзиллит, фронтит, синусит – вот показания к применению этого домашнего физиотерапевта.

ФЕЮ в народе ласково прозвали «носогрейкой». Это название говорит само за себя: ФЕЯ излучает сухое тепло, а вирусы, как известно не переносят повышенных температур.

ФЕЯ – добрый помощник в профилактике и лечении ЛОР-заболеваний, потому что:

- равномерно и глубоко прогревает лобные, гайморовы пазухи, слизистую гортани, убивая инфекцию еще на входе в организм;

- снимает воспаление и отечность;

- восстанавливает носовое дыхание;

- избавляет от капельной зависимости;

- формирует местный иммунитет.

Прогревание ФЕЕЙ при первых признаках простуды поможет вовсе избежать болезни.

ФЕЕЙ можно пользоваться практически всем членам семьи. Взрослым ФЕЮ можно прекрасно использовать для лечения ребенка, т.к. лечение больше похоже на игру – забавную и необременительную и дети меньше капризничают. За качество исполнения, простоту и удобство применения ФЕЯ получила золотую медаль на международной выставке «Эврика-97» (Брюссель).

ФЕЯ – скажите простуде НЕТ!

Ахиллесова пята мужчин под защитой мавита

Новый взгляд на лечение простатита

Нелегкая это доля - быть мужчиной в XXI веке! Ведь для того, чтобы соответствовать ожиданиям женщин мы должны быть богатыми, как Абрамович, мужественными и неотразимыми, как Антонио Бандерас и такими же неутомимыми любовниками, как Казанова. И все это, как говорится, в одном флаконе! Но по нашей жизни с ее стрессами, плохой экологией и, что уж греха таить, с нашими большими и маленькими слабостями не то, что совершать подвиги на любовном фронте, но и сберечь мужское здоровье становится уже непросто. Диагноз «простатит» становится все более распространенным, и когда это случается, земля буквально уходит из-под ног... Ведь какими бы сильными и мужественными мы не были, любая проблема в урологической сфере надолго выбивает из колеи. А дальше начинается хождение по мукам! Серьезные финансовые расходы, лечебные процедуры (порой весьма неприятные, один пальцевый массаж чего стоит!), нередко проблемы в отношениях и разрушенные семьи.

Для решения мужских проблем на Елатомском приборном заводе был создан МАВИТ (УЛП-01 «ЕЛАТ») – физиотерапевтическое устройство для лечения простатита, в том числе и на фоне аденомы простаты, разработанное при участии ведущих ученых и проверенное в клинической и домашней практике. МАВИТ выпускается более десяти лет и за это время свыше ста тысяч мужчин смогли оценить его по достоинству. Согласитесь, что прибор-однодневка, не приносящий результата, так долго существовать на современном рынке просто не сможет! МАВИТ - это единственное портативное физиотерапевтическое устройство, наносящее тройной удар по болезни! Он воздействует на простату не одним, а целыми тремя лечебными факторами: теплом, магнитным полем и вибрацией! Тепло улучшает кровообращение и усиливает местный иммунитет, магнитное поле обладает противовоспалительным и болеутоляющим действием. Микровибрация зонда ликвидирует застойные явления и ускоряет обмен веществ в предстательной железе и окружающих ее тканях. Т.к. при лечении задействованы природные факторы, МАВИТ действует на организм мягко и бережно. Это позволяет применять его даже тогда, когда другие способы лечения противопоказаны. Применение МАВИТА выгодно, т.к.он обладает замечательным свойством усиливать действие медикаментов, принимаемых на его фоне. Это дает возможность снижать дозу лекарств, иногда даже отказаться от их приема, и соответственно, сократить расходы на лечение. Ну и наконец, МАВИТОМ можно лечиться дома в любое удобное время, без посторонних, что тоже немаловажно!

Внимание! Приглашаем всех жителей и гостей п. Лазаревское посетить выставку-продажу физиотерапевтических аппарата Алмаг (Алмаг-01), Алмаг-02, Фея (УТЛ-01), Теплон (УЛЧТ-02), Мавит (УЛП-01)!

14, 15, 16 ноября с 10:00 до 18:00 *в аптеке «Веста» (напротив Океанариума) по адресу: ул. Победы, д. 154 а*

Только в эти дни вы можете приобрести любой аппарат **по заводской цене** с гарантией бесплатного сервисного обслуживания на **2 года** и получить консультации опытных специалистов!

Приходите, мы ждем Вас! СКИДКИ льготным категориям!!!
А так же можно приобрести аппараты наложенным платежом по телефону горячей линии: 8-800-200-01-13 (звонок бесплатный)

ОГРН 1026200861620 Адрес завода: Рязанская обл., г. Елатьма, ул. Янина, 25, Приборный завод. www.elamed.com

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Работать на благо жителей

Такую задачу поставил глава Лазаревского района Сергей Полянский на очередном совещании в районной администрации. Основными темами заседания были подведение итогов курортного сезона, приведение объектов к единому архитектурному облику и их подготовка к зиме.

Наталья Полат

О том, что нынешний курортный сезон в Лазаревском районе был удачным, говорилось не раз. В этом году на взморье отдохнуло на 400 тысяч человек больше, чем в прошлом. Тем не менее развитие курорта и будущие проекты дают все предпосылки к тому, чтобы Лазаревский район стал для туристов еще привлекательнее. В скором времени вдоль федеральной трассы появится 80 санитарно-гигиенических комплексов, где проезжающие смогут провести необходимые процедуры. Прилегающие к трассе объекты будут отремонтированы и приведены к единому архитектурному облику. На участке от Мамедовой Щели до реки Псезуапсе заменят дорожное полотно.

Будут решаться и проблемы местного населения, чтобы лазаревцам было удобно и комфортно проживать в своем районе. В скором времени в поселке появится своя современная автобусная станция, будут построены подземные переходы. Уже сейчас ведется реконструкция и благоустройство улиц. На площадях возле Центра национальных культур и кинотеатра «Восход» больше не будет массовой торговли. А площади под торговые места будут отдаваться преимущественно местным жителям. Сами точки продаж упорядочат.

– Нехорошо, когда все улицы забиты мелкими торговыми лавками, зачастую несанкционированными, – считает Сергей Полянский. – Этим летом, к примеру, повсеместно ракушки продавались. Точек было столько, будто в Лазаревском целый завод по производству ракушек.

Начальник отдела развития потребительского рынка и услуг районной администрации Николай Копач отметил, что только за прошедший курортный сезон было пресечено 876 попыток несанкционированной торговли и изъято десять тонн алкогольной продукции, реализация которой проходила с нарушениями закона. Теперь этому вопросу будет уделяться еще больше внимания, как и вопросу безопасности продуктов питания, которые продаются на улицах Лазаревского.

Претензии к управляющим компаниям

Во время рассмотрения вопроса подготовки района к зиме, у Сергея Полянского возникло много претензий к управляющим компаниям.

«Работа некоторых из них – наша боль, – признался Сергей Александрович. – Мы видим состояние наших придомовых территорий и то, как идет ремонт подъездов в домах. Много жалоб от жителей. Недавно был вынужден освободить от занимаемой должности руководителя РЭО-19. Просто невозможно было дальше терпеть то, что там творилось. Я хочу, чтобы управляющие компании, как и все мы с вами, работали на благо наших жителей. И мы будем делать для этого все. Устраивать встречи с жителями, приглашать представителей УК, «Кубаньэнерго», «Водоканала» и «Теплосетей».

Кстати, почему сейчас на совещании присутствуют руководители только трех управляющих компаний из восьми?! Такое ощущение, что некоторым из них просто наплевать на людские проблемы. Нужно как-то с этим бороться. Я, конечно, допускаю, что кто-то отсутствует по уважительной причине. И все-таки, в следующий раз не будем начинать заседание, если на нем не будут присутствовать представители всех управляющих компаний!»

Сергей Полянский предложил приглашать на встречи жителей не только представителей УК, но и юристов, которые помогали бы людям разбираться в цифрах и тарифах. Нужно, чтобы все отчеты управляющих компаний были понятными и прозрачными, чтобы народ понимал, за что платит и куда расходуются полученные средства.

«Мы должны дойти до каждого дома, каждого подъезда. Должны сами убедиться, как управляющие компании там работают, и что конкретно ими сделано. Чтобы не было очковтирательства, какое сейчас допускают представители некоторых УК, искажая факты!» – резюмировал глава района.

«Хрустальный петушок»

В пятницу, 2 ноября в концертном зале ЦНК прошел районный этап фестиваля детского творчества «Хрустальный петушок» для детей с ограниченными возможностями здоровья.

Елена Венжик

В нынешнем году конкурс проводится в третий раз по инициативе и под руководством Сочинской городской общественной организации «Лига женщин. Мост добра», управления социальной защиты населения и активном участии коллектива ЦНК.

В фойе гостям фестиваля была представлена выставка работ прикладного творчества его участников. По традиции конкурс проводили сказочные персонажи – Фея-крестная и Золушка. По их приглашению, под гром аплодисментов зрителей на сцену поднялись глава администрации Сергей Полянский, президент Сочинской общественной организации, член правления общероссийской общественной организации «Женщины бизнеса» Елена Пахомова, председатель Лазаревского отделения сочинской общественной организации «Лига женщин. Мост добра» Татьяна Филонова.

- Сорок номинантов за 2 года приняли участие в районном этапе этого фестиваля, - сказал Сергей Полянский. - За это время 18 лазаревских ребятишек занимали призовые места, чему мы очень рады. В нашем районе проживают 219 детей с ограниченными возможностями здоровья. Наша задача сделать так, чтобы они не чувствовали себя в чем-то ущемленными. И мы сделаем для этого все возможное.

Елена Пахомова поздравила присутствующих с очередным фестивалем, всех детей - с началом каникул.

«Хрустальный петушок», - сказала Елена, - стал доброй традицией нашего города. Все, кто участвует в районном этапе конкурса, может принять участие в заключительном этапе. Он традиционно будет приурочен к празднованию Дня города Сочи, который состоится 24 ноября. В этом году все преподаватели, чьи дети примут участие в городском этапе, получат денежную премию».

В Центральном районе города Сочи нынешний «Хрустальный петушок» уже 15-ый.

В программе фестиваля прошел вокальный конкурс, а так же конкурсы хореографии, художественного слова и прикладного искусства. Участники успешно представляли свои творческие работы в нескольких номинациях, что говорит о всесторонней развитости и широте интересов детей.

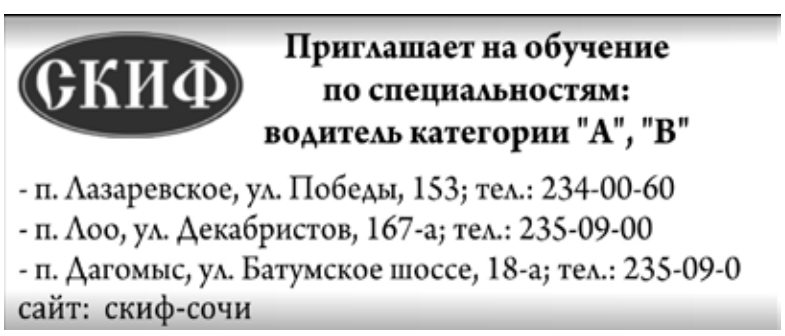
Всем конкурсантам вручили подарки и сертификаты на сумму 5 тысяч рублей в магазин «Высшая лига». Фестиваль завершился интерактивным представлением в подарок и участникам фестиваля, и зрителям в зале.

СТРОИМ ВМЕСТЕ

Вниманию наших партнеров!

Газета «Лазаревские новости» готовит следующий выпуск тематической полосы «Строим вместе». Традиционно она будет посвящена ремонту, строительству и благоустройству жилья. Это одна из самых актуальных в настоящее время тем. Ведь с завершением курортного сезона пришла пора наводить порядок в домах и квартирах. Не упустите возможности рассказать о своих товарах и услугах нашим читателям, чтобы, делая ремонт, они не ошиблись в выборе.

Обращайтесь в редакцию по тел. 8-918-99-80-777 и 8-918-438-94-19



СТРОИМ ВМЕСТЕ
полезные советы
строительство, ремонт, благоустройство

Представляем вашему вниманию рубрику «Строим вместе», которая будет периодически выходить в газете «Лазаревские новости». Она посвящена одной из самых актуальных в настоящее время тем – ремонту, строительству и благоустройству жилья. Здесь наши читатели смогут найти полезные советы специалистов о том, как привести в порядок дома и квартиры, как не ошибиться в выборе сопутствующего ремонту товара. Вы узнаете, чем одни окна и двери отличаются от других, как разобраться в мебели и бытовой технике, установить автономную систему теплоснабжения, словом обо всем, что поможет сделать ваше жилье уютным и комфортным.

Выбираем пластиковое окно

Часть II. Стеклопакет, производство, монтаж

В прошлом выпуске рубрики «Строим вместе» руководитель фирмы «Пласт Сервис» Дмитрий Чернов рассказал нашим читателям об оконных профилях и фурнитуре. Сегодня мы поговорим о стеклопакетах и о том, как их выбирать. Кроме того, Дмитрий Чернов расскажет о производителях металлопластиковых окон и об их правильном монтаже.

Стеклопакет

Стеклопакет в окне – одна из самых важных частей, поскольку он занимает основную площадь в конструкции и отвечает за тепло- и звукоизоляцию в большей мере, чем профиль или фурнитура. На сегодняшний день ассортимент стеклопакетов с различными функциями очень широк. Они бывают одно- и двухкамерные, с различной толщиной стекла, тонировкой, бронированием. Главное правильно – нужно подобрать стеклопакет, подходящий именно вашему помещению. Попробуем разобраться во всем этом многообразии.

Представьте, что вы живете неподалеку от железной дороги в районе, где летом за окном очень шумно. В этом случае я посоветовал бы вам стеклопакет со стеклами разной толщины, например 6 мм и 4 мм. Разные стекла с разной частотой колебания существенно повышают звукоизолирующие свойства пакета.

Если у вас слабое отопление, холодный дом с тонкими стенами или просто нет центрального отопления и вам приходится тратить на энергоносители много денег, рекомендую энергосберегающий стеклопакет.

О теплосберегающих и солнцезащитных стеклопакетах стоит сказать отдельно.

Теплосберегающий стеклопакет – это стеклопакет с практически не видимым напылением из оксида серебра, отражающим инфракрасное излучение (тепло). Действует как в летнее время (отражая жару с улицы), так и в зимнее (не давая теплу уходить из дома).

Солнцезащитный стеклопакет имеет специальное покрытие стекла ClimaGuard® Solar, которое отражает почти 60 % солнечного света. Окна с таким стеклом позволяют в три раза меньше кондиционировать помещение. Это не только сохраняет ресурс кондиционера, но и существенно снижает расходы на электроэнергию. Следует помнить, что для охлаждения помещения тратится в 2–2,5 раза больше энергии, чем для его обогрева.

Оба стекла в одном стеклопакете – это самое идеальное сочетание новых технологий в остеклении помещений. Кстати, это удовольствие еще и не дорогое. Очень рекомендую.

Хочется отметить также тягу местного населения к зеркальным или тонированным стеклам. Зеркальное стекло или стекло с зеркальной пленкой не всегда скрывает вас от посторонних глаз, поскольку при наступлении темноты и машинальном включении света вы зачастую забываете закрыть шторы. И тут возникает обратный эффект: вы не видите, а вас

видят очень хорошо. У тонированного стекла, на мой взгляд, два недостатка. Первый – всегда темно, особенно зимой. Второй недостаток – летом они сильно нагреваются.

Производство

Мелкий или недобросовестный производитель может сделать некачественное окно из самого лучшего профиля, не имея возможности приобрести современное оборудование или сэкономив на материалах и комплектующих. Еще остались на рынке мелкие фирмы, собирающие пластиковые окна в «гаражных» условиях. Выбирайте зарекомендовавшего себя производителя. Промышленное производство на автоматических линиях не только повышает качество, но и сокращает срок изготовления изделий. В «Пласт Сервисе» срок изготовления в течение года сохранялся 4 дня + 1 день доставка, и только сейчас, в оконный сезон, вырос до 7–8 дней.

Хочется отдельно отметить заводское производство стеклопакетов. Наш завод имеет автоматическую линию по раскрою стекла (jumbo-формат). Это стекло размером 6 х 6 метров, что позволяет экономно кроить стекло, практически без обрезков. И конечно, это сказывается на стоимости стеклопакета, которая, кстати, у нас в районе одна из самых низких.

Монтаж

Это, пожалуй, самая главная часть нашей работы. Хороший, профессиональный монтажник может «вытянуть» самое плохое некачественное окно регулировками, расклиниванием и другими способами. И, наоборот, отличное окно можно испортить. В окне вертикальные плоскости должны стоять исключительно вертикально, а горизонтальные – исключительно горизонтально.

К сожалению, большинство наших домов и квартир далеки от совершенства, и даже при самом профессиональном и аккуратном подходе приходится осуществлять монтаж по факту. Также не всегда получается произвести демонтаж старых окон совсем без повреждений откосов. Но, тем не менее, монтаж и демонтаж должен производиться максимально аккуратно. От качества монтажного шва также зависят теплосберегающие свойства окон. Ни в коем случае не доверяйте монтаж неизвестным людям, не полагайтесь на «авось». Иначе потом будет очень сложно, а порой и невозможно «достучаться» до недобросовестного установщика, особенно если это фирма-однодневка. Лучше обратитесь к профессионалу – тому, кто дорожит своим авторитетом и уже зарекомендовал себя с положительной стороны.

Фирма «Пласт Сервис» в этом плане очень щепетильна. Мы аккуратно и в срок устанавливаем окна, учитываем все особенности помещения и оконного проема. И главное, предоставляем на свою работу гарантию.

Мы рассмотрели несколько важных звеньев, влияющих на службу пластиковых окон. Осталось только выбрать окно, подходящее именно для вашего помещения. Здесь много факторов: теплосбережение, солнцезащита, шумоизоляция, безопасность. Опытные специалисты компании «Пласт Сервис» всегда помогут в них разобраться, дадут необходимую консультацию. Ведь наша компания тоже заинтересована, чтобы установленные нами пластиковые окна были долговечными и сделали ваше жилье максимально комфортным.

«Пласт сервис»,
тел. 236-24-42; 236-23-32
Компания «Пласт сервис»
приглашает
к сотрудничеству дилеров
и монтажные бригады.

Маленькие хитрости большого ремонта

В копилке у опытных мастеров есть небольшие, но ценные советы, которые могут пригодиться при ремонте вашего дома. Предлагаем вашему вниманию некоторые из них.

Чтобы обойный шов не был заметен, начинайте клеить обои от окна.

Выбирая обои для комнаты или квартиры, необходимо учитывать их освещенность, характер, размеры и цвет мебели, ковров, картин и фотографий. При вертикальных полосах рисунка обоев комната кажется выше, горизонтальные зрительно снижают высоту. Чем меньше комната, тем мельче должен быть рисунок на обоях. Детские комнаты лучше, конечно, оклеивать обоями светлых тонов.

Можно обычные обои превратить в моющиеся. Наклеенную поверхность покройте клеем ПВА (четыре части клея, одна часть воды). На просохшие обои нанесите несколько слоев бесцветного мебельного или паркетного лака. Можно обойтись и без клея – цвет обоев станет более интенсивным.

Чтобы уменьшить запах от краски, поставьте в комнате банку с соленой водой, а для того чтобы руки не пахли краской и растворителем, помойте их с сухой горчицей.

Если ручки двери перед покраской смазать вазелином, краска с них легко удалится обычной тряпкой.

Не сливайте вместе остатки красок: получится месиво, которое при покраске никогда не высохнет. Не смешивайте краски при электрическом свете и на солнце: синий, желтый и зеленый могут сыграть с вами злую шутку.

Большая проблема для маляров-дилетантов – как покрасить, чтобы не были видны следы кисти. Для этого при окрашивании потолка последний слой краски должен наноситься обязательно по направлению к окну, а предпоследний – поперек. На стене же последний слой краски следует наносить сверху вниз.

Если под рукой не оказалось...

Если под рукой нет дюбеля (пластмассовой вставки в отверстия для шурупа), то его можно заменить кусочком провода в хлорвиниловой изоляции (лучше двойного). Его вкладывают в отверстие и завинчивают шуруп. Держится он очень крепко.

Если под рукой не оказалось большого сверла, отверстие нужного размера можно высверлить тремя тонкими, зажатыми в патрон дрели. Предварительно их скрепляют несколькими витками проволоки. Сверлить таким способом можно только мягкий материал: дерево, пластмассу.

Не беда если под рукой не оказалось кисточки для клея. Выйти из положения можно, воспользовавшись ненужным пластмассовым стержнем для авторучки. Конец его расплющивают и делают на нем несколько продольных надрезов – кисточка для клея готова.

Склеивая детали эпоксидным клеем, не выбрасывайте сразу его остаток. Он послужит надежным индикатором качества склеивания.

Из кусочка поролона, зажатого в жестяной держатель, получается удобная кисть. Ею хорошо растушевывать краску, она не оставляет полос. Мыть ее не надо – засохший поролон просто заменяется новым.

Если под рукой снова не оказалось дюбеля, его можно изготовить из куска пластмассовой трубки. Для этого подойдет и корпус исписанной шариковой ручки, рассчитанной на одноразовое использование. Отпилив кусочек корпуса нужной длины, сделайте продольный надрез примерно до половины, и дюбель готов.

Секреты красоты, молодости и здоровья волнуют человека испокон веков. Вот почему мы посвятили этим вопросам целую рубрику. Мы поделимся с вами рецептами красоты разных народов и тайнами омоложения от тибетских лам. Расскажем о целительной силе йоги и жизненной энергии. Словом, обо всем, что поможет каждому из нас оставаться здоровым, красивым и молодым. Но самое главное – жить в гармонии с собой и окружающим миром. Будем рады, если кто-то из наших читателей захочет поделиться своим опытом. Возможно, с помощью этой рубрики вы найдете новых единомышленников.

Красота и Здоровье

Древний путь к совершенству

Йога – древневосточная практическая система оздоровления, нравственного и духовного оздоровления человека. На основе йоговских асан тибетские монахи разработали целую систему омоложения организма под названием «Око возрождения». Практика йоги поможет не только сохранить, но даже вернуть утраченное здоровье.

Заниматься йогой может любой человек не зависимо от возраста и физического состояния. Но чтобы от системы был эффект, выполнять упражнения нужно регулярно.

Когда в настоящее время говорят о йоге, чаще всего имеют в виду раздел хатха-йоги. Эта первая ступень, больше связанная с физическими упражнениями. Согласно учению йоги, тело человека живет за счет положительных и отрицательных токов. Если они находятся в равновесии, наше тело ощущает гармонию и со здоровьем у нас все в порядке. На языке древней символики положительный ток значит «Ха» (Солнце), а отрицательный – «Тха» (Луна). От слияния этих двух слов и получается название «Хатха-йога», смысл которого символизирует единство противоположностей.

В следующих выпусках нашей рубрики мы познакомим вас с некоторыми асанами (позами) из йоги и поясним, как они действуют на тело. Кроме того, мы расскажем вам о ритуальных упражнениях «Пять тибетских жемчужин», с помощью которых можно омолодить организм и наполнить его дополнительной жизненной энергией. Но для начала нам нужно ознакомиться с полным йоговским дыханием. Без него освоение большинства древневосточных систем просто невозможно.

Трехфазное глубокое дыхание

Полное дыхание условно можно разбить на три фазы. Первая фаза – нижнее, диафрагмальное дыхание. Вторая – среднее, грудное дыхание. Третья фаза – верхнее, ключичное дыхание. Все три фазы равноправны, не акцентированы и имеют одинаковую длительность, как на вдохе, так и на выдохе.

Нижнее, диафрагмальное дыхание. На вдохе купол диафрагмы опускается вниз, заставляя живот выдвинуться вперед, при этом заполняются воздухом нижние отделы легких. В начале полного вдоха необходимо также втянуть внутрь область половых органов и удерживать «нижний замок» на протяжении всего вдоха.

Процесс дыхания плавно переходит во вторую – грудную фазу. Здесь главную роль играют межреберные мышцы, которые расширяют грудную клетку, давая возможность заполниться средним отделам легких. Живот на этой фазе немного подтягивается.

В третьей фазе вступают в действие подключичные мышцы, мышцы шеи, которые поднимает верхние ребра, не напрягая грудную клетку. Плечи расправляются, но не поднимаются вверх. Ключичная фаза завершает вдох.

Далее без задержки дыхания на вдохе сразу же приступайте к выполнению полного выдоха, который начинается своей первой фазой также с нижних отделов легких.

С началом выдоха легко отпускаем «нижний замок», расслабляя мышцы промежности. Живот подтягивается, купол диафрагмы поднимается вверх, активным движением выталкивая воздух. Здесь мы автоматически начинаем делать «средний замок», то есть втягиваем в себя живот.

На второй фазе ребра опускаются, сжимая грудную клетку. В завершающей фазе опускаются ключицы и весь плечевой пояс, а расслабленный живот слегка выходит вперед, ставя своеобразную точку в конце дыхательного цикла.

В самом начале можно поэтапно класть расслабленные кисти рук на те части легких, которые участвуют в процессе вдоха и выдоха (три фазы), как бы наблюдая, насколько отодвигаются вперед кисти рук, тем самым учась контролировать дыхание. Следите, чтобы воздух наполнял все три части легких, а не перекачивал воздух с одной части в другую.

По мере отработки дыхания общую длительность вдоха и выдоха необходимо увеличивать. Полное йоговское дыхание – процесс активный, который дает человеку ощущение комфорта и глубокую интенсивную чистку всего организма.

Эффект налицо

С помощью несложных упражнений можно подтянуть овал лица и уменьшить морщины без хирургических операций.

Что мы делаем, чтобы наша фигура стала красивой и подтянутой? Делаем физические упражнения, чтобы подкачать мышцы. А знаете ли вы, что точно таким же способом можно подтянуть и овал лица? Ведь лицо тоже состоит из мышц. Достаточно их подкачать, чтобы достичь так называемого эффекта лифтинга. Существует даже специальная гимнастика для лица – фейсбилдинг. С ее помощью можно не только подтянуть лицо, но также устранить мелкие морщины и уменьшить глубокие. Главное условие – регулярное выполнение упражнений. Если ежедневно выполнять их по утрам, то через месяц-другой вы увидите потрясающий результат. Многим поклонникам фейсбилдинга с помощью упорных занятий до сих пор удается выглядеть на 10–15 лет моложе.

Сегодня мы расскажем о двух несложных мимических упражнениях, с помощью которых можно избавиться от горизонтальных и вертикальных морщин на лбу. Они выполняются по методике французского косметолога Эвелин Гантер-Печот, которой далеко за 50, но по виду ей не дашь и сорока. Эвелин уверяет, что сохранить молодость ей помогла именно гимнастика для лица.

Упражнение 1. Поднимает брови, разглаживает горизонтальные морщины на лбу, придает лицу выражение спокойствия и уверенности. Положите указательные пальцы на брови так, чтобы концы пальцев соединялись на середине лба, в районе переносицы.

Давление должно быть достаточно сильным, чтобы не дать подниматься бровям и препятствовать появлению морщин на лбу. Пытайтесь поднимать брови, одновременно крепко прижимая пальцы так, чтобы не позволить бровям подняться. Медленно выполняйте эти движения 15–20 секунд. Повторите три раза.

Есть другой вариант выполнения этого упражнения. Можно плотно прижать ко лбу обе ладони и таким образом пытаться поднимать брови.

Упражнение 2. Поднимает брови, разглаживает вертикальные морщины на лбу. Обе ладони положить на лоб перпендикулярно бровям, надавливая на лоб и брови. Давление должно быть сильным.

Пытайтесь наморщить лоб в верхней части, как бы нахмуривая брови, чего не дадут вам сделать прижатые ладони. Пытайтесь хмурить брови, при этом оказывая сопротивление ладонями, раздвигая их в стороны, но при этом не ослабляя давление на лоб.

В следующих выпусках рубрики мы расскажем об упражнениях для лица, которые помогут бороться с морщинами под глазами, помогут подтянуть уголки губ и разгладить носогубную складку.

Кератиновое чудо для неотразимых волос

Состав для восстановления и выпрямления волос CocoChoco Brazilian keratin treatment стал прорывом в индустрии красоты.

Новинка творит с волосами чудеса! В течение 3–5 месяцев они выглядят блестящими, как в рекламе. Метод COCOCHOCO стал настоящим спасением для интенсивного лечения и восстановления волос. Он особенно актуален для обладательниц вьющихся и пушистых волос, с трудом поддающихся укладке. От бесконечных вытягиваний утюжком они становятся сухими и безжизненными. Бразильское кератиновое выпрямление и лечение волос составом CocoChoco Brazilian keratin treatment совершенно безвредно. А вот его достоинства очевидны.

В составе COCOCHOCO отсутствуют агрессивные химические реагенты. Именно поэтому во время процедуры вместо едкого химического запаха распространяется приятный аромат шоколада и кокоса.

Средство содержит компоненты только натурального происхождения. В том числе натуральный кератин из овечьей шерсти, соли Мертвого моря, экстракты лекарственных растений.

COCOCHOCO не просто разглаживает волосы, но также оздоравливает их и восстанавливает после повреждений.

Однако следует помнить, что кератиновое восстановление является исключительно салонной процедурой. Оно не может быть выполнено самостоятельно! В Лазаревском районе кератиновым восстановлением и выпрямлением волос занимается студия красоты «КРЕАТИВ». Посетительницы салона, воспользовавшиеся этой услугой, остались довольны.

– Я сделала кератиновое выпрямление Coco Choco в студии красоты «КРЕАТИВ» по совету своей знакомой, – говорит 30-летняя Антонина. – Раньше мои волосы были кудрявые, жесткие и безжизненные. Теперь мой образ поменялся кардинально – сразу минус десять лет. Волос очень красивый, живой и блестящий. Однозначно, буду делать еще.

В студии «КРЕАТИВ» CocoChoco стоит от одной до восьми тысяч рублей.

Первым десяти клиентам – интенсивная терапия для восстановления эластичности и упругости кожи рук при помощи парафина.

Студия красоты «КРЕАТИВ»
Адрес: ул. Победы, 160А,
2 этаж (в районе дельфинария).
Запись по тел.: 8-918-359-42-43.

Старинные рецепты красоты

У каждой известной красавицы был свой секрет, с помощью которого она поддерживала кожу лица в тонусе. Некоторые из рецептов дошли до наших дней. Вот некоторые из них.

У каждой известной красавицы был свой секрет, с помощью которого она поддерживала кожу лица в тонусе. Некоторые из рецептов дошли до наших дней.

Маска Нинон де Ланкло. Эта французская красавица прославилась тем, что до 93 лет очаровывала молодых кавалеров. Она регулярно использовала такую маску. Вскипятить полстакана молока, чайную ложку лимонного сока и две чайные ложки коньяка. Теплую смесь нанести на лицо, шею, плечи и ждать, пока высохнет. Затем смыть.

Маска маркизы де Помпадур. Взбить яичный белок со столовой ложкой сахара. Держать на лице не более 15–20 минут, затем смыть водой. Через несколько дней кожа украсится здоровым блеском. Рекомендуется при бледной коже.

Маска Клеопатры. Эта маска от Клеопатры хорошо очищает и отбеливает кожу. Ее состав – глина, мед, сметана и сок лимона в равных частях. Наносить ее нужно на 20 минут, затем смыть сначала теплой, потом холодной водой.

Решите воспользоваться одним из рецептов, не забывайте, что у некоторых бывает аллергия на мед или цитрусовые. Поэтому перед применением проконсультируйтесь со специалистом.

ОТДЕЛ ПОЛИЦИИ «ЛАЗАРЕВСКИЙ РАЙОН»

В связи с просьбами населения администрация города Сочи публикует данные участковых Лазаревского района с указанием мобильных телефонов и границ участков

Отдел полиции (Лазаревский район) УВД по городу Сочи. Телефон ДЧ: 70-24-72

И.о. начальника ОУУП: подполковник полиции
Столповский Андрей Александрович
Телефон: 8-918-383-29-28
Время приёма граждан: с 9.00 до 18.00

№ Участка фото	Должность Ф.И.О.	Список улиц обслуживаемой территории, адрес опорного пункта
1	Старший участковый уполномоченный полиции майор полиции **Воропаев Виктор Николаевич** Тел.:8-967-652-38-07	пос. Магри – ул. Магринская, пер. Магринский, б\о «Магри» пос. Магри – ул. Магринская, пер. Магринский, б\о «Магри»
2	Участковый уполномоченный полиции старший лейтенант полиции **Видрих Владимир Александрович** Тел.:8-967-652-38-48	ул. Братская, ДОС, б/о «Лунная поляна» Заградительный центр КПП «Магри»
3	Участковый уполномоченный полиции лейтенант полиции **Напсо Салих Асланович** Тел.:8-967-652-38-40	ул. Казанская, ул. Республиканская, пер.Бородина; Высокогорный. пос. Вишневка 44-а
4	Участковый уполномоченный полиции лейтенант полиции **Сизо Ахмед Рамазанович** Тел.:8-967-652-38-50	пансионат "Макопсе" п. Калиновка, п. Верхнее Макопсе, аул Наджиго, п. Нижнее Макопсе, ДОК «Дружба»,: ул. Свободы, ул. Сусанина, ул.Греческая, ул.Майская, ул. Кольцова, дом по ул. Сибирская 42-а. пос. Вишневка 44-а
5	Участковый уполномоченный полиции лейтенант полиции **Сизо Айдамир Русланович** Тел.:8-967-652-38-20	п. Совет-Квадже, п. Дубравка, санаторий "Пионер", санаторий «Юг», оздоров. комплекс «Зарница», пансионат «Смена», санаторий «Голубая дача», «Снежинка», ДОК «Утро», вся ул. Сибирская кроме дома 42-а, ул. Авроры. «Пионер» п. Совет-Кадже
6	Старший участковый уполномоченный полиции майор полиции **Калинкин Виктор Анатольевич** Тел.:8-967-652-38-20	п. Аше, п. Шхафит, п. Тихоновка, аулы Калеж, аул Хаджико,ул. Адыгейская, ул. Репина, ул. Горная, ул. Хризантем, ул. Сиреневая, ул. Туристская, ул. Юности, Лесная, ул. Сурикова, ул. Скрябина, пер. Скрябина
7	Участковый уполномоченный полиции лейтенант полиции **Ту Заур Хамедович** Тел.:8-967-652-38-18	п. Мамедова щель, п. Лазаревское - от пансионата "Янтарь", ул. Седова, ул. Новая, ул. Белинского, ул. Добролюбова, ул. Спирская, пер. Бризовый, чет. ст. ул. Победы от д.212 до д. 333, чет. ст. ул. Лазарева от д. 162 до дом. 212, пер. Победы. ул. Победы 176
8	Старший участковый уполномоченный полиции майор полиции **Смирнов Александр Владимирович** Тел.:8-967-652-38-39	ул. Циолковского, ул. Мирная, ул. Пролетарская, ул. Айвазовского, ул. Глинки, ул. Октябрьская, пер. Октябрьский, чет. ст. ул. Лазарева 122-160, нечет. ст. ул. Лазарева 23-31, чет. ст. ул. Победы 158-210, нечет. ст. ул. Победы 153-193, ул. Кольцевая, сан. «Тихий Дон», ул. Коммунистическая, «Дельфинарий» ул. Победы 176
9	Участковый уполномоченный полиции капитан полиции **Шишманян Александр Аракелович** Тел.:8-967-652-38-26	нечет. ст. ул. Лазарева 1-17, чет. ст. ул. Лазарева 66-120, чет. ст. ул. Победы 84-152, нечет. ст. ул. Победы 89-151, ул. Тихомирова, пер. Вокзальный. ул. Победы 176
10	Участковый уполномоченный полиции старший лейтенант полиции **Скалка Александр Викторович** Тел.:8-967-652-38-22	п. Лазаревское – четная сторона ул. Лазарева от 2 до 64, нечетная сторона ул. Победы от 1 до 83, пер. Почтовый. ул. Павлова 20, каб. 17
11	Участковый уполномоченный полиции старший лейтенант полиции **Гильманов Дмитрий Павлович** Тел.:8-967-652-38-28	п. Лазаревское, прибрежная зона, ул. Янтарная ул. Бирюзовая, ул.Социалистическая, пер. Карабельный, ул. Ушакова, нечет. ст. ул. Калараш от д.1 по 45, нечетная сторона ул. Одоевского от д. 45 до 91, нечетная сторона ул. Павлова от д. 1 до д. 39 до ул. Одоевского. ул. Янтарная, СПМ №1
12	Участковый уполномоченный полиции лейтенант полиции **Алиев Магомедюсуп Гасанович** Тел.:8-967-652-38-19	п. Лазаревское - ул. Партизанская нечет. ст. ул. Ильича, чет. ст. ул.Победы от д. 38 до 82, кинотеатр "Восход", нечет. ст. ул. Павлова 39 – 41, ул. Партизанская чет. ст., до д. №16, ул. Павлова нечет. ст. от дома № 75 до № 77; ул. Изумрудная, ул. Родниковая. ул. Павлова 20
13	Участковый уполномоченный полиции лейтенант полиции **Беликов Юрий Николаевич** Тел.:8-967-652-38-11	п. Лазаревское - ул. Партизанская четная сторона от д. № 16 до № 66, пансионат «Гренада». ул. Павлова 20
14	Участковы уполномоченный полиции лейтенант полиции **Овсепьян Самвел Владимирович** Тел.:8-967-652-38-36	чет. ст. пер. Павлова 8-16, СШ № 99, стадион «Юность», ЦИК, ул. Пугачева, нечет. ст. ул. Павлова № 79-91, № 101, нечет. ст. пер. Павлова № 9- 25, проектный институт, гаражный кооператив № 4, гаражный кооператив на трубе, гаражный кооператив № 13, «Ташир». пер. Павлова, 8
15	Старший участковый уполномоченный полиции старший лейтенант полиции **Напсо Мурат Салимович** Тел.:8-967-652-38-34	п. Лазаревское, ул. Павлова 20 Обслуживает: СШ № 80, нечет. ст. ул. Калараш № 45-143, чет. ст. ул. Павлова 20-64. ул. Павлова 20
16	Участковый уполномоченный полиции лейтенант полиции **Боус Рустам Мадинович** Тел.:8-967-652-38-53	четная сторона ул. Павлова №64а- 64б, нечетная сторона ул. Павлова № 129, нечетная сторона ул. Калараш № 145-147, ул. Коммунальников, ул. Станичная. пер. Павлова 8
17	Участковый уполномоченный полиции капитан полиции **Масленников Владимир Витальевич** Тел.:8-967-652-38-43	Аэродром /все дома по ул. Аэродромная, пер. Аэродромный, ул. Торбухова, ул. Единства, ул. Говорова/, до ул. Лазарева; четная сторона ул. Калараш. п. Лазаревское ул. Малышева
18	Участковый уполномоченный полиции лейтенант полиции **Кириллов Сергей Игоревич** Тел.:8-918-343-48-08	четная сторона ул. Калараш; вся ул. Энтузиастов; ул. Речная; нечетная сторона ул. Одоевского от дома № 1 до 49; ул. Багратиона пер. Павлова 8
19	Участковы уполномоченный полиции майор полиции **Архипов Леонид Леонидович** Тел.:8-967-652-38-08	п. Рыбацкий, ул. Сочинское шоссе, ул. Марьинское шоссе, ул. Хвойная, ул. Толстого, ул. Моряков, ул. Маяковского, ул. Рылеева, ул. Сосновая, ул. Суворова, ул. Днепровская. п. Лазаревское хозяйственный двор санатория «Лазаревское»
20	Участковый уполномоченный полиции майор полиции **Фатеев Андрей Иванович** Тел.:8-967-652-38-24	сельская зона - п. Ходоники и аул Тхагапш имеют общие улицы Розная, а также Черемуховая п. Лазаревское хозяйственный двор санатория «Лазаревское»
21	Участковый уполномоченный полиции лейтенант полиции **Сухов Павел Петрович** Тел.:8-967-652-38-15	сельская зона - п. Алексеевка / ул. Алексеевская, пер. Кронштатский, пер. Озерный, дачный поселок Татьяновка, п. Марьино / ул. Артемовская, ул. Марьинская, ул. Низовая п. Лазаревское хозяйственный двор санатория «Лазаревское»
22	Участковый уполномоченный полиции лейтенант полиции **Шаповалов Сергей Сергеевич** Тел.:8-967-652-38-35	пос. Мирный, пос. Солоники, ул. Тихорецкая, ул. Солоники, пос. Волконка, ул. Ольховая, ул. Дружная, ул. Андреевская, д/к «Факел», Микрорайон «ВВС», д/к «Госсортучасток», п. Зубова Щель, пос. Чемитоквадже, пос. Глубокая Щель пос. Волконка, ул. Ольховая, клуб
23	Участковый уполномоченный полиции майор полиции **Вандышев Сергей Николаевич** Тел.:8-967-652-38-29	аул Б. Кичмай (ул. Ахинтам, ул. Ачмизова, ул.Шахе, пер. Мамыр, пер. Псынэчэч), аул М. Кичмай (ул. Убыхская, ул. Кошехабльская) СНП, пер. Штурманский, ул. Матросская, нечет. ст. ул. Центральная № 77-134, четная сторона ул. Центральная 56-96, ул. Симферопольская, ул. Кичмайская. пос. Головинка, ул. Центральная 58
24	Участковый уполномоченный полиции майор полиции **Вандышев Сергей Николаевич** Тел.:8-967-652-38-29	п. Головинка, ул. Правды, ул. Коммунаров, ул. Линейная, Мостовая, ул. Торговая, ул. Медицинская, пер. Центральный, пер. Правды, ул. Заречная, сан."Лазурный берег", пансионат "Морская Даль.", нечетная сторона ул. Центральная № 1-75, четная сторона ул. Центральная 2-54. пос. Головинка, ул. Центральная 58
26	Участковый уполномоченный полиции старший лейтенант полиции **Гордеев Максим Витальевич** Тел.:8-918-304-14-92, 8-967-652-38-49	Административный участок №29: от реки Осакай, п. Верхнеякорная щель, п. Якорная Щель. Улицы: Главная, Придорожная, Череповецкая, Якорная, Ейская, Марата, Арташатская. Переулки: Арташатский. ул. Череповецкая 12
27	Старший участковый уполномоченный полиции капитан полиции **Кутырь Андрей Викторович** Тел.:8-928-459-83-07, 8-967-652-38-17	Административный участок №30: от реки Беранда, п. Верхняя Беранда, п. Детляжка, п. Верхнее Буу, п. Нижнее Буу . Улицы: Армавирская, Ивановская, Виноградная, Бюроканская, Рязанская, Часовая Нижняя, Львовская, Октемберянская, Хомская Кедровая, Пчелиная. Переулки: Липовый, Бригадный, Ближний, Пчелинный. пос. Якорная Щель, ул. Череповецкая 12
28	Участковый уполномоченный полиции капитан полиции **Коршунов Константин Владимирович** Тел.:8-918-203-80-83, 8-967-652-38-10	Административный участок №31: п. Вардане. Улицы: Львовская, Тракторная, Огородная, Молодежная, Минеральная, Фруктовая. Переулки: Минеральный, Львовский, Огородный. Лооский ПОМ
29	Старший участковый уполномоченный полиции майор полиции **Мячин Виктор Геннадьевич** Тел.:8-918-301-75-75, 8-967-652-38-23	Административный участок №32: п. Нижняя Хобза, п. Верхнеармянская Хобза, п. Верхнеармянское Лоо. Улицы: Магнитогорская, Нижнехобзинская, Верхнехобзинская, Минина, Пожарского, Разданская, Рябиновая, Стеклянная, Северная, Южная, Краснооктябрьская, Кировоканская, Лорийская, переулки: Белогорский, Дачный, Прохладный, Фундучный, Знойный, Лорийский, Магнитогорский. Лооский ПОМ
30	Участковый уполномоченный полиции капитан полиции **Домбалян Степан Ишханович** Тел.:8-918-609-09-95, 8-967-652-38-41	Административный участок №34: п. Лоо, от реки Лоо до пансионата «Магадан». Улицы: Декабристов нечетные с 37 по 161 дом, четная с 18 по 24 дом, Алтайская, Астраханская, Таллиннская, Весенняя, Жигулевская, Круговая, Ломанная, Таежная, Обходная, Отрадная, Подлесная, Памирская, Связная, Керченская, Азоаская до д. 14. Переулки: Таллиннский, Якодны Алтайский. Лооский ПОМ
31	Участковый уполномоченный полиции майор полиции **Ефимов Денис Николаевич** Тел.:8-967-317-96-76	Административный участок 35: п. Лоо, п. Нижнее Учдере. Улицы: Декабристов от д. 161, Атарбекова, Енисейская, Белая, Бризовая, Возражденния, Дворцовая, Лучезарная, Мартовская, Моторная, Пейзажная, Таганрогская, Семашкр(БАМ). Переулки: Атарбекова. Лооский ПОМ
33	Старший участковый уполномоченный полиции майор полиции **Воронцов Георгий Олегович** Тел.:8-967-652-38-03	ул. Армавирская \правая сторона до дома 90, ул.Шишкина , ул. Гайдара \левая сторона от ул. Батумское Шоссе Дагомысский ПОМ
34	Участковый уполномоченный полиции старший лейтенант полиции **Куликов Павел Николаевич** Тел.:8-967-652-38-02	Пос. 3-я Рота, пос. Нор Луйс, пос. Волковка. Дагомысский ПОМ
35	Участковый уполномоченный полиции младший лейтенант полиции **Харланов Михаил Владимирович** Тел.:8-967-652-38-05	Ул. Гайдара /правая сторона/ , ул. Батумское Шоссе /до общежития «Планета»; Ул. Батумское Шоссе дома 59 , 67 , 67а , 67б , ул. Российская дома 5 , 7 . «Второе отделение» , квартал застройки «Грушевый сад» ,ул. Российская , ДКСМ , квартал застройки «Сливовый сад» Дагомысский ПОМ
36	Старший участковый уполномоченный полиции старший лейтенант полиции **Жидкомлинов Владимир Евгеньевич** Тел.:8-967-652-38-31	ул. Делегатская, ул. Совхозная, ул. Перевальная, пер. Больничный, «Мостотряд», ул. Армавирская нечет. ст. № 73 до пос. Волковка, ул. Армавирская чет. ст. № 62 – 82а, ГСК, с. Волковка, нечет. ст. ул. Батумское шоссе № 7-21, ул. Шишкина пос. Дагомыс, ул. Гайдара 1а
37	Участковый уполномоченный полиции лейтенант полиции **Авджян Сергей Каренович** Тел.:8-967-652-38-13	село Барановка, село Варваровка, село Ардыика, ДКСМ, «Сливовый сад», ул. Российская, ул. Батумское шоссе № 59, № 67 пос. Дагомыс, ул. Гайдара 1а
38	Участковый уполномоченный полиции старший лейтенант полиции **Валеев Геннадий Сергеевич** Тел.:8-967-652-38-07	ул. Батумское Шоссе (нечет. ст. от магазина «Уста» до Мамайского перевала), 2-е отделение, микрорайон застройки «Грушевый сад», село Сергей-Поле, село Разбитый котел, село Васильевка. пос. Дагомыс, ул. Гайдара 1а
39	Участковый уполномоченный полиции лейтенант полиции **Давтян Ваграм Айгазович** Тел.:8-967-652-38-08	пансионат «Белые ночи», сан. Семашко, пос. Нижнее Уч-Дере, пос. Верхнее Уч-Дере, «Холодный ручей», ул. Рубиновая, ул. Батумское шоссе № 1-5. пос. Дагомыс, ул. Гайдара 1а, каб. 4
40	Участковый уполномоченный полиции рядовой полиции **Тимофеев Владимир Николаевич** Тел.:8-967-652-38-04	пляж пос. Дагомыс, ул. Летняя, пер. Мебельный, ул. Балтийская, ул. Старошоссейная, ул. Армавирская (к морю), чет. ст. ул. Батумское шоссе № 10-22, нечет. ст.а ул. Батумское шоссе № 23-31, ул. Гайдара. пос. Дагомыс, ул. Батумское шоссе 10
41	Участковый уполномоченный полиции старший лейтенант полиции **Бабченко Алексей Анатольевич** Тел.:8-967-652-38-06	Административный участок 33: п. Лоо, п. Нижнееее Лоо, п. Горное Лоо. Улицы: Декабристов от д. 1 до 35, Лооская, Разина, Окружная, Солнечная , Дружбы, Алычевая, Гусь-Хрустальный, Камчатская, Кузнечная, Обзорная, Календарная, Юбилейная, Плановая. Переулки: Дружбы, Прохладный Алычевый, Лооский, Плановый Алаверды. пос. Дагомыс, ПП (п. Дагомыс)

Время приема: вторник с 17 до 19 часов, пятница с 20 до 22часов, суббота с 11 до 13 часов.

ПРОДАЮ КУПЛЮ МЕНЯЮ ОБЪЯВЛЕНИЯ СДАЮ ТРЕБУЮТСЯ СНИМУ

_____ РАБОТА _____

Требуется няня к годовалому ребенку на неполный рабочий день. Опыт работы обязятелен, граждансво РФ, желательно наличие рекомендаций.
8-989-752-10-01

В рекламное агентство требуются дизайнеры, з/п 15 тыс. руб. Оформление. ул. Павлова, 89.
8-918-99-80-777

Требуется программист. Знание PHP обязательно.
8-918-438-94-19

Рекламной студии «Мой поиск» требуется специалист отдела продаж. З/П + %.
8-918-438-94-19

_____ УСЛУГИ _____

Бетонные работы.
8-988-167-98-53

Отделочные работы. Любой сложности под ключ.
8-988-145-93-07

Ремонт. Сантехника.
8-963-161-03-29

Ремонт квартир, строительство домов. Быстро и качественно.
8-903-376-71-33

Окна. Заказ, установка, обслуживание. **8-918-603-59-02, 8-965-477-48-47**

Ремонт лодочных моторов.
8-918-603-59-02,8-965-477-48-47

Установка натяжных потолков.
236-24-42, 236-23-32

Открывается школа бильярда.
8-929-853-39-22

Топосъемка, координирование, вынос границ. **8-965-475-41-75**
Изготовление интернет-сайтов (быстро, недорого). **8-918-438-94-19**

Натяжные потолки от 250 р.
8-988-280-52-13

Реклама гостиниц, квартир, домов на сайте: отдыхнаморе.рф
8-988-237-70-54

Изготовление визиток, листовок, буклетов. **8-918-438-94-19**

Прием объявлений в газету «Лазаревские новости». Адрес: ул. Павлова, 89. **8-918-99-80-777**

___ НЕДВИЖИМОСТЬ __

Продаю комнату. **8-918-608-20-29**

Продаю Тихоновка часть верхнего дома, гараж, 11 соток ИЖС.
8-928-233-25-50

Продаю Тихоновка 11 соток ИЖС
8-928-411-80-03

Продается з/у 12 соток, 1/2 дома. Верхняя Мамедка. Собственность. 1,5 млн. **8-918-380-98-93**

Продаю домовладение.
8-938-444-30-83

Продается номер (Морская звезда) 1,8 млн. **8-918-206-66-02**

Продается жилой гараж.
8-928-202-80-70

Продается коттедж (5 номеров).
8-918-408-07-23

___ СДАМ - СНИМУ ___

Сдаю квартиру. **8-918-104-86-38**

Сдаю дом до лета и продаю коляску. **8-988-189-65-24**

_____ АВТО _____

Куплю грузо-пассажирский автомобиль, до 200 тыс. руб.
8-918-302-46-81

_____ ОБУЧЕНИЕ _____

Школа айкидо Айкинай проводит набор желающих. Спорт-клуб Авангард.
8-918-103-25-00, 8-965-483-73-06

_____ РАЗНОЕ _____

Куплю катер б/у. Недорого.
8-918-603-59-02, 8-965-477-48-47

Гаражи. **8-918-3-025-025**

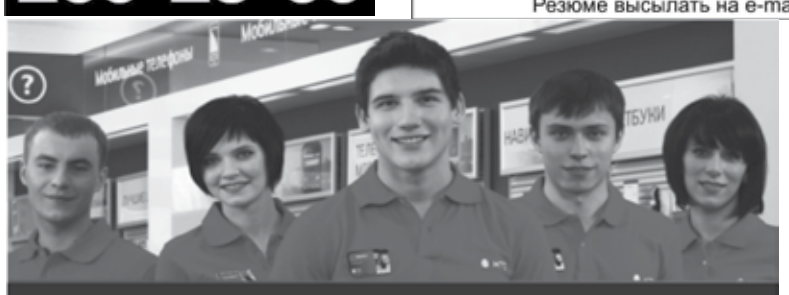
Металлопластиковые окна и двери. **236-24-42, 236-23-32**

Куплю кислородные, углекислотные баллоны. **8-918-490-13-75**

Песок, щебень, цемент. Доставка. **8-918-910-40-40, 290-64-24**

Мед. Степное разнотравье. Доставка. **8-988-140-90-70**

Продаем готовые таблички «Открыто / Закрыто» и т. д.
Есть в наличии таблички как с ламинацией от 50 р., так и на пластике от 150 р. (таблички на металле и пластике с гравировкой под заказ)
Адрес: Лазаревское,ул. Павлова, 89. **8-918-99-80-777**



@ реклама @ реклама @ реклама @ реклама @ реклама

ПЛАСТ СЕРВИС
металлопластиковые
ОКНА и ДВЕРИ
тел.: 236-24-42 236-23-32
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
АВТОМАТИКА
ШЛАГБАУМЫ
ВОРОТА
РОЛЛЕТЫ ЖАЛЮЗИ

РС ГРУППА
ОКНА ДВЕРИ
СКИДКИ
Металлопластиковые Евродеревяные Алюминиевые Раздвижные
ЖАЛЮЗИ
ОБШИВКА балконов сайдингом
КОЗЫРЬКИ
РОЛЛЕТЫ
ВОРОТА
АВТОМАТИКА
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
КОНДИЦИОНЕРЫ
ВСЕ ВИДЫ ОТДЕЛОЧНЫХ РАБОТ
тел.: 270-10-90, сот: 8-918-109-35-51 ул. Партизанская, 11

РЕАЛИЗАЦИЯ БЕТОНА
всех марок с доставкой
Услуги бетононасоса
8-918-904-97-12

Автономные системы
КОНДИЦИОНЕРЫ
МОНТАЖ РЕМОНТ
ОБСЛУЖИВАНИЕ
тел.: 233-42-24
СОЛНЕЧНЫЕ ПАНЕЛИ
Продажа и монтаж систем автономного тепло- и электроснабжения.
тел.: 233-42-24

Фирма «УЮТ»
Металлопластиковые
1200
1400
ОКНА
Сейчас ДЕШЕВО!
3890 руб. цена без отливов и подоконников
Двери
Балконы
Распашные
Раздвижные
Роллеты
8 видов профилей ПВХ
п. Лазаревское, ул. Калараша, 64 в, 2-й этаж, офис № 2
8-988-141-1000

ТОРГОВЫЙ ЦЕНТР ОТДЕЛОЧНО-СТРОИТЕЛЬНЫХ МАТЕРИАЛОВ
1001 квадрат
Тысяча и ОДНА возможность для хорошего ремонта!
ул. Калараша, 68,
тел.: 235-1001, 270-91-68

ул. Калараша, 64 б ЦЕНТР тел.: 236-41-14
ДВЕРЕЙ и ЗАМКОВ
· ДВЕРИ · ЗАМКИ ·
· ФУРНИТУРА ·
ул. Калараша, 64 б, тел.: 236-41-14

-Натяжные потолки и жалюзи
-Автоматика на любые типы ворот
-Гаражные ворота и роллеты
-Турникеты
тел. 233-87-87
ул. Калараша, 64 б
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ ОТ 3000 РУБЛЕЙ

МЕТАЛЛОПЛАСТИКОВЫЕ
1001 ОКНО
Тысяча вариантов и ОДИН ВЕРНЫЙ ВЫБОР
ОКНА
АКЦИЯ:
Энергосбережение в ПОДАРОК!
ЛАЗАРЕВСКОЕ, ул. КАЛАРАША, 64 б
тел. 233-54-50

г. Сочи, п. Лазаревское, ул. Калараша, 64в, 2 этаж, офис №5, напротив «Водоканала»
торговый ряд
ул. Калараша
ост.
Водоканал 5 эт. 5 эт.
пер. Павлова
ШКАФЫ КУПЕ
фабрика мебели ЛАБИРИНТ
ШКАФЫ-КУПЕ
- Привлекательные, доступные цены
- Современная фотопечать на фасадах и зеркалах
- Индивидуальный подбор элементов
- Замеры и разработка дизайн-макета БЕСПЛАТНО!
- Большой разнообразный выбор фурнитуры
237-40-99
8-918-103-80-33

Строительство каркасно-щитовых домов по канадской технологии
“Евростройъ”
Построит вам быстро и качественно.
8-918-902-10-26
Цена от 4 500 тыс.руб
п. Лазаревское, ул. Калараша, 64 б, (турецкая база)

«ЛЕСМАРКЕТ»
- Вагонка от 160,0
- Доска пола
- Имитация бруса
- OSB
- Фанера
- Блок-хаус
- Погонаж
ПРИЕМЛЕМЫЕ ЦЕНЫ
Тел.: 8-918-209-34-70
Адрес: ул. Калараша, 165 (бывшая база Грант)

ЛесТоргСтрой
ИЗГОТОВЛЕНИЕ И СТРОИТЕЛЬСТВО:
деревянных домов, дачных домиков и т.д. по канадской-финской технологии
Цена - от 4 500 р.1 кв. м общей площади
доска обрезная в ассортименте
доставка по району
ИЗГОТОВЛЕНИЕ СТОЛЯРНЫХ ИЗДЕЛИЙ
МОМЕНТАЛЬНЫЙ КРЕДИТ
Калараша, 139 (РСУ-4)
8-918-005-62-52,
8-928-445-36-00

ЮРИДИЧЕСКАЯ СЛУЖБА
- недвижимость - наследство - раздел имущества -
- дтп - возмещение ущерба - взыскание долгов -
- семейные, гражданские, трудовые споры -
- составление правовых документов -
- ведение судебных дел -
т. 233-10-11
КОНСУЛЬТАЦИИ БЕСПЛАТНО
ООО «Центр Недвижимости», адрес: пос. Лазаревское, ул. Лазарева, 48

Быстро и качественно
- пластиковые окна и двери
- мансардные окна
-рольставни
- роллеты
- жалюзи
8-918-916-54-20,
8-988-144-92-58

Метизы
Металлопрокат
Металлочерепица
Профнастил
Стройматериалы
Пиломатериалы
Стеклопластиковая арматура
ЮМК
Предъявителю купона Скидка 2%!
п. Лазаревское, ул.Калараш, 127
8 (862) 270-46-74

магазин “Триколор”
Общероссийские телепрограммы без абонентской платы
УСТАНОВКА АНТЕНН
Ремонт спутниковой аппаратуры
НТВ.ПЛЮС
ул. Лазарева (возле СТО)
тел.: 239-80-86

РС ГРУППА
КОНДИЦИОНЕРЫ
ВЕНТИЛЯЦИЯ
тел.: 270-10-90, сот: 8-918-109-35-51 ул. Партизанская, 11

Учредитель: Василий Нечаев
Издатель: Роман Беляков
Редактор: Роман Беляков
Выпускающий редактор: Наталья Полат
Дизайн, верстка и распространение: студия информационных технологий «Мой поиск»

Адрес редакции, издателя: 354217, г. Сочи, п. Лазаревское, ул. Павлова, 89, (вход со двора)
Тел.: 8-918-99-80-777
E-mail: moypoisk@mail.ru
Сайт: www.laznews.ru, www.lazarevskoe.moykrai.ru

Газета зарегистрирована в Кубанском управлении Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и культурного наследия ПИ № ТУ23-00667

Газета отпечатана в типографии ООО «Издательство «Екатеринодар», г. Краснодар, ул. Северная, 279, тираж 20 200 экземпляров.
Заказ № 1417.
Распространяется бесплатно
Подписано в печать 6.11 в 16:00

Перепечатка и использование авторских материалов газеты - только с письменного разрешения редакции. Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений и PR-статей (помечаются «@»).