16+

Лазаревские НОВОСТИ

еженедельная газета для жителей и гостей Лазаревского внутригородского района города Сочи

ПОГОДА

ЛАЗАРЕВСКОЕ ВЗМОРЬЕ
www.gismeteo.ru

день недели / дата	чт 9	пт 10	сб 11	вс 12	пн 13	вт 14	ср 15
температура воздуха (С°)	+8 +10	+9 +11	+9 +11	+8 +10	+10 +11	+9 +11	+10 +11
осадки (в течение суток)							
атмосферное давление (мм рт.ст.)	768	766	764	765	761	764	764

Въезд и движение по городу ограничены

7 января вступили в силу ограничения въезда транспорта на территорию олимпийской столицы. В городе запрещено движение транспортных средств, незарегистрированных в Сочи. Исключение составляют машины экстренных оперативных служб, железнодорожный транспорт и автомобили, имеющие специальные аккредитационное свидетельство. Новые временные правила введены в соответствии с указом президента России от 19 августа 2013 года № 686.

За нарушение данных требований федеральным законом предусмотрен штраф в размере 3000 рублей, а также запрет эксплуатации автомобиля. С машин нарушителей будут сняты государственные регистрационные номера до выезда за пределы олимпийской столицы. Водители должны либо отказаться от поездок на машинах без аккредитации, либо покинуть город, на это законом дается 24 часа. В противном случае владелец машины будет повторно привлечен к ответственности по ч. 2 ст. 12.171 КоАП РФ. А так же дополнительно по ч.2 ст.12.2 КоАП РФ «управление транспортным средством без государственных регистрационных знаков», за совершение которого предусмотрен административный штраф в размере 5000 рублей или лишение прав на срок от 1 до 3 месяцев, сообщает пресс-служба госавтоинспекции Сочи. На посту Магри и на пункте пропуска Псоу установлен особый контроль: досмотру подлежат все въезжающие грузовые, легковые автомобили и общественный транспорт, которые зарегистрированы в Сочи или имеют разрешение на въезд. Иногородние машины попасть в Сочи во время олимпиады не смогут. Даже если у водителей на руках есть билеты на Игры, их автомобили на посту будут разворачивать и отправлять на ближайшие перехватывающие парковки. Оттуда на курорт они смогут добраться на общественном транспорте. Парковочные площадки размещены в Туапсе, Лермонтово и дальше по всей протяженности трассы М27. Данные меры не коснутся компаний, которые обеспечивают город продовольствием и другими необходимыми товарами. Все они уже получили разрешение на въезд в Сочи.

На российско-абхазской границе въезд в олимпийскую столицу для легковых машин закрыт. Однако граждане России, которые по тем или иным причинам оказались на территории соседнего государства, смогут без специального разрешения пересечь границу на автотранспортном средстве, но затем в течение 12 часов обязаны покинуть Сочи. Границу смогут пересекать только грузовые автомобили, обеспечивающие Абхазию необходимыми товарами, а также пассажирские автобусы, для них разработаныспециальные маршруты.

- Согласовываются всего два маршрута Абхазия - аэропорт Адлер и Абхазия – ж/д вокзал Адлер, чтобы жители Абхазии смогли пересесть соответственно на авиационный и ж/д транспорт – отметил директор департамента организации грузовых перевозок дирекции олимпийских игр Виталий Шушпанников.

Автомобили, зарегистрированные в Сочи, могут свободно перемещаться по городу, но без заезда на территорию олимпийских объектов.

Все ограничения будут действовать с 7 января по 23 марта 2014 года. До окончания зимних игр будут работать и офисы по выдаче аккредитаций. Узнать адреса, а также скачать форму заявки можно на официальном сайте транспортной дирекции олимпийских игр в разделе аккредитационные свидетельства.

Госавтоинспекция предупреждает!

8 января 2014 года на территории муниципального образования г. Сочи начата работа по запрещению въезда и ограничению движения транспортных средств, не зарегистрированных в г. Сочи.

На стационарном посту «Магри» пресечено уже 202 попытки проезда не территорию г. Сочи транспортных средств, не имеющих соответствующей аккредитации и не зарегистрированных в г. Сочи.

Непосредственно в г. Сочи за нарушение требований Указа Президента Российской Федерации от 19 августа 2013 года № 686 «Об особенностях применения усиленных мер безопасности в период проведения XXII Олимпийских зимних игр и XI Паралимпийских зимних игр 2014 года в г.Сочи» к административной ответственности в виде штрафа привлечено 26 водителей транспортных средств. Эксплуатация данных транспортных средств запрещена путем снятия государственных регистрационных знаков.

Сотрудники Госавтоинспекции нацелены на выявление и пресечение фактов необоснованного нахождения транспортных средств на территории муниципального образования г. Сочи.

Календарь праздничных дат

11 января	День заповедников и национальных парков
12 января	День работника прокуратуры РФ
13 января	День российской печати
14 января	Старый Новый год День создания трубопроводных войск России
15 января	День образования Следственного комитета Российской Федерации

С 7 января в Сочи будут курсировать 222 «Ласточки»

Северо-Кавказская железная дорога продолжает поэтапный ввод электричек.

Это только 50% от предполагаемого количества «Ласточек», которые будут обслуживать Олимпиаду в Сочи. Следующее увеличение состава запланировано после 23 января.

Новые поезда пустят по всем маршрутам следования электропоезда, сообщает пресс-служба Северо-Кавказской железной дороги.

Наши олимпийцы

На Олимпийских играх в Сочи выступит рекордное число кубанских спортсменов.

Уже шесть представителей Краснодарского края обеспечили себе участие в главных зимних соревнованиях четырехлетия.

Среди тех, кто точно поборется за медали Олимпиады, чемпионы мира по фигурному катанию Максим Траньков и Татьяна Волосожар. А также четверо представителей фристайла в дисциплине «лыжная акробатика» – Тимофей Сливец, Петр Медулич, Ассоль Сливец и Вероника Корсунова. Еще одна сильная кубанская спортсменка - акробатка Алина Гриднева, - скорее всего, не сможет выступить в Сочи из-за травмы.

Как сообщает пресс-служба министерства физической культуры и спорта края, отбор в олимпийскую сборную России продолжается. Кубанцы претендуют на участие в Играх в бобслее, скелетоне, санном спорте и фристайле (дисциплина «могул»).

Отметим, что за всю историю на зимних Олимпийских играх выступали только три представителя нашего региона. Причем все – бобслеисты. В 2002 году в Солт-Лейк-Сити Кристина Бадер и Виктория Токовая участвовали в соревнованиях двоек. Тогда наш экипаж занял восьмое место.

Четыре года спустя в Турине сочинец Алексей Воевода завоевал первую кубанскую медаль зимних Игр. Тогда в соревнованиях четверок он завоевал «серебро», а в двойках финишировал на четвертом месте.

На последней Олимпиаде 2010 года в Ванкувере Воевода также завоевал медаль - на этот раз бронзовую в заездах бобов-двоек.

В Сочи начались «Олимпийские каникулы»

В Сочи стартовали «Олимпийские каникулы» - уникальная социальная программа, которая станет кульминацией проектов Олимпийского образования. В рамках программы десятки тысяч школьников, студентов и педагогов Сочи получат возможность всей семьей посетить Олимпийские и Паралимпийские Игры. Зрителями соревнований станут те, кто внес самый значимый вклад в практику олимпийского образования за последние 5 лет. А самые активные участники образовательной программы «Одна школа – одна страна» окажутся первыми, с кем встретятся прибывающие на Игры спортсмены, и смогут лично пожелать им спортивных побед. Для учащихся Сочи в 2014 году каникулы приходятся на период с 7 по 20 февраля и с 7 по 16 марта.

Участие в программе «Олимпийские каникулы» даст возможность подрастающему поколению стать частью истории страны. В перерыве между спортивными состязаниями школьники, студенты и учителя смогут погулять в Олимпийском парке, увидеть выступления танцоров и музыкантов, цирковых артистов, уличных театров.

Программа олимпийского образования реализуется в Краснодарском крае и Сочи с 2009 года. Она направлена на знакомство школьников и их родителей, молодежи, педагогов и студентов с олимпийским и паралимпийским движением. Программа включает в себя цикл олимпийских уроков, спортивно-просветительские фестивали, проведение специализированных тематических смен в школьных лагерях, проект «Одна школа – одна страна», многочисленные конкурсы, в том числе конкурс рисунков «Сочи 2014 - Игры мира», в котором приняли участие почти все школьники Сочи и Краснодарского края вместе со своими семьями. В финале конкурса было отобрано более 6 тыс. детских рисунков, которые украсят комнаты атлетов в Олимпийских деревнях – местах размещения спортсменов.

В рамках программы учителями Сочи и Краснодарского края были разработаны инновационные учебно-методические материалы, программы дополнительного образования, сценарные материалы для проведения внеклассной и внешкольной работы. Более 1,5 тысяч сочинских педагогов стали участниками Всероссийского конкурса «Учитель «Сочи 2014».

Максимум удобства и интерактивности.

Оргкомитет «Сочи 2014» запустил новую версию своего официального сайта

Обновленный интернет-ресурс предлагает более удобный доступ к полной информации о расписании соревнований, спортсменах, участвующих в Играх, спортивных дисциплинах и городе Сочи. На сайте будут размещаться подробные результаты всех соревнований в режиме реального времени, а у посетителей на территории России впервые в истории зимних Игр появится возможность смотреть видеотрансляции соревнований в режиме онлайн.

Новая версия сайта Игр отвечает всем требованиям доступности. На сайте реализованы специальные функции для посетителей с нарушениями зрения. По прогнозам, только во время Олимпийских игр сайт посетят более 100 миллионов пользователей, что сделает его одним из самых популярных спортивных ресурсов на планете.

Новая версия сайта состоит из пяти основных разделов. Для гостей Сочи размещен «Гид для зрителей» - виртуальный путеводитель с самой полной и актуальной информацией о территории проведения Игр, объектах и услугах, сообщает пресс-служба Оргкомитета «Сочи 2014».

Материнский капитал увеличился

Размер материнского капитала с 1 января 2014 года в России увеличится более чем на 20 тысяч рублей по сравнению с 2013 годом и составит 429,4 тысячи рублей. Государственный сертификат на материнский капитал, размер которого в 2013 году составил 408,9 тысячи рублей, получили более 4,7 миллиона российских семей.

Право на его получение имеют семьи, в которых после 1 января 2007 года появился второй ребенок (либо третий ребенок или последующие дети, если при рождении второго ребенка право на получение этих средств не оформлялось). Потратить капитал семья может на улучшение жилищных условий, увеличение накопительной пенсии одного из родителей или образование одного из детей. На выплату средств материнского капитала в 2014 году в бюджете ПФР заложено 300 миллиардов рублей.

Рейды по нелегалам

С 10.01.2014 года в г. Сочи сотрудниками Госавтоинспекции города будут проводиться рейдовые мероприятий по нелегальным коммерческим перевозкам пассажиров как легковыми автомобилями, так и автобусами.

Уважаемые гости и жители города Сочи, пользуйтесь только услугами официальных перевозчиков, легковые автомобили которых имеют на бортах соответствующие «шашечные» цветографические схемы и на крышах опознавательные оранжевые фонари.

Спасатели на лошадях

Глава МЧС России Владимир Пучков распорядился создать на территории России сеть конно-кинологических центров.

- Первую директиву, которую я подписал в этом году, это директива о создании конно-кинологических центров во всех регионах нашей страны, — заявил руководитель министерства на селекторном совещании.

Пучков поручил начальникам региональных центров МЧС взять этот вопрос на особый контроль. По словам главы ведомства, на юге России уже создан мощный конно-кинологический центр, который обеспечивает безопасность зимней Олимпиады в Сочи. Соответствующее подразделение также работает на Северном Кавказе.

В первом квартале 2014 года подобные центры должны быть созданы во всех региональных отделениях МЧС России, передают Вести со ссылкой на «Интерфакс».

Кроме того, для прогнозирования ЧС будет развернут космический мониторинг. Во время Игр в Сочи будут работать 1,7 тысячи сотрудников МЧС и 260 единиц принадлежащей ведомству техники.

Праздник на «Лазурном берегу»

В эти новогодние дни наш санаторий «Лазурный берег» отметил свое 18 -летие, но история санатория уходит далеко вглубь веков! В 2014 году парк отметит свой юбилей- 150 летие! Эти земли, где расположен ныне военный санаторий Министерства обороны РФ были подарены Указом Его Императорского Величества флигель-адъютанту его

Императорского Двора В.Шмидту 11июля 1864 года. Первый хозяин поместья построил небольшой дом и конюшни, здесь он разводил арабских скакунов, на скачках рысаки занимали первые места! Шмидт много путешествовал и отовсюду привозил экзотические саженцы , за годы парк вырос, здесь растут огромные гималайские кедры, кипарисы, магнолии, секвойи, криптомерии. После Великой Октябрьской социалистической революции на месте усадьбы была пограничная застава, а в 30-х годах уже был организован Дом Отдыха Армавирского масложиркомбината.

В годы Великой Отечественной войны здесь был размещен военный госпиталь №3207. первые раненые поступили в наш Дом Отдыха 5 августа 1941 года , когда раны были несовместимы с жизнью, то солдаты умирали и их хоронили в парке , только после войны в 1949 году перезахоронили в Братскую могилу, в ней 30 красноармейцев разных национальностей- это были освободители Кавказа, солдаты разных национальностей- это были защитники России! Ежегодно к Братской могиле приходят ветераны, сотрудники , отдыхающие на митинг, посвященный Дню Победы.

Не случайно санаторий расположен на улице Медицинской, здесь в годы ВОВ в наскоро построенных бараках жили медики -врачи и медсестры, они лечили раненых бойцов.

С 1949 года Дом Отдыха стал санаторием - Всероссийской Профсоюзной здравницей с названием-»Головинка». И все бы хорошо было, санаторий работал круглый год, а ведь город Сочи в основном живет сезоном и межсезоньем, т.е «мертвым « сезоном, когда все вокруг замирает,засыпает как-будто. И только единицы здравниц работают круглый год.

Местные жители ценят работу круглогодичную. В годы перестройки профсоюзы распались и отдыхающие не приезжали, зарплату сотрудникам не платили, а надо было жить и многие ушли в разные места. Но военные искали для себя санаторий, потому что в Крыму санаторий для космонавтов стал принадлежать не России, а Украине. Космонавты увидели из Космоса наш парк прежде всего-экологически чистое место на берегу Черногоморя в поселке Головинка Лазаревского района города Сочи и приехали сюда. Бывший главный финансист Министерства Обороны полковник Василий Иванович Зверев рассказывал, как трудно было собрать всех сотрудников , но все же пригласили всех, кто работал ранее. Терпеливо выслушали военные все обиды гражданского персонала, и предложили снова работать, но уже от Министерства Обороны в военном санатории Космических войск с новым названием «Лазурный берег».

С 28 декабря 1995 года мы стали военным санаторием! Начальник санатория Дмитрий Сергеевич Мязин с большим уважением отзывается о ветеранах санатория-врачах терапевтах -Мариет Сулиевне Ломоносовой, Тамаре Казбековне Гариевой, Ларисе Николаевне Кучеренко, Людмиле Александровне Пантюшкиной, о геникологе Наталье Вениаминовне Аншуковой. Заместитель начальника по медицинской части Николай Юрьевич Ступников очень ответственно относится к работе и постоянно следит и направляет врачей на курсы повышения квалификации и врачей и медицинских сестер. Владимир Морозов - главный агроном парка санатория (его мы с уважением называем Мичуриным) с парковыми рабочими всегда подсаживают новые растения и парк обновляется!

За 18 лет в санатории отдохнули и поправили здоровье более 75 тысяч человек, военные ветераны с семьями и просто военные офицеры с женами отдыхают в санатории круглый год! Мы гордимся своим санаторием и хотим, чтобы весь наш Краснодарский край порадовался за нас!

Надежда Александровна Дмитриева - завклубом военного санатория «Лазурный берег»

ШКОЛА РИТОРИКИ
предлагаем всем желающим научиться говорить красиво, правильно, убедительно.

Занятия еженедельно по четвергам с 19.00 до 20.30.
Лазаревское, ул. Павлова, 89.
8-918-918-98-32

СЕКЦИЯ ПО ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ
Отделение художественной гимнастики СДЮСШОР 4
приглашает девочек 6-8 лет.
Вт-чт в 15:30
в РОСТО ДОСААФ
Лазаревское, ул. Пугачева

спортивный клуб **"Гладиатор"**
САМБО, ДЗЮДО, РУКОПАШНЫЙ БОЙ
ул. Калараша, 152 (напротив техосмотра)
режим работы: с 15.30 до 20.00
тел.: 8-918-306-82-80

Детско-юношеский клуб «БОЕЦ»
приглашает всех желающих
научиться рукопашному бою
набор ведется с 6 лет
Клуб находится на территории пансионата «Гренада»

Секция парусного спорта приглашает детей 2002-2004 года рождения для занятий виндсерфингом.
8-918-201-60-86

Лазерные военно-спортивные игры для ВСЕХ!
LASERTAG-CLUB · LAZAREVSKOE
SECTOR 23
8-918-405-78-44, 8-929-854-43-27 WWW.SECTOR23.RU

Приглашаем на страйкбол

Команда страйкбольного клуба «Сектор-23» предлагает всем желающим пополнить ряды сборной Лазаревского района для участия в соревнованиях и турнирах по страйкболу.

Тренировочные игры проводятся по воскресеньям на полигоне клуба близ поселка Аше.

По вопросам обращайтесь по телефону 8-918-306-82-80. Сергей.

ТВ-ПРОГРАММА

Пятница (10 января)

Первый

05:00 Новости
05:05 Телеканал «Доброе утро»
09:00 Новости
09:10 Брак по завещанию. 11-12-я серия
11:00 Брак по завещанию. Возвращение Сандры. 1-я серия
12:00 Новости с субтитрами
12:10 Брак по завещанию. Возвращение Сандры. 2-8-я серия
18:50 Давай поженимся!
19:50 Поле чудес
21:00 Время
21:30 Легенды о Круге. 3-4-я серия
23:20 Шерлок Холмс. 3-я серия
01:10 Люди Икс-2
03:35 Обезьяньи проделки

Россия 1

05:00 Утро России
08:55 Мусульмане
09:10 Не жизнь, а праздник. Праздник Холи, Джайпур, Индия
10:05 О самом главном
11:00 Вести
11:30 Местное время. Вести-Москва
11:50 Вести. Дежурная часть
12:00 Тайны следствия-10. «Чёрная метка», 2-я серия
13:00 Повороты судьбы. 5-я серия - «Квартирный вопрос»
14:00 Вести
14:15 Дневник Сочи-2014
14:30 Местное время. Вести-Москва
14:50 Вести. Дежурная часть
15:00 Повороты судьбы. 6-7-я серия
17:00 Вести
17:10 Местное время. Вести-Москва
17:30 Повороты судьбы. 8-я серия
18:30 Прямой эфир
19:40 Местное время. Вести-Москва
20:00 Вести
20:25 У реки два берега. Продолжение
23:55 Романовы. Царское дело. «Вперед - к великой империи», фильм 2-й
01:05 Три дня в Москве
02:30 Горячая десятка
03:35 Закон и порядок-18
04:30 Комната смеха

НТВ

04:15 Улицы разбитых фонарей-9. «Международный патруль». «Коктейль»
06:05 Агент особого назначения-2. «Фолинг ин лав», 1-я и 2-я серии
08:00 Сегодня
08:20 Возвращение Мухтара-2. Лев с зеленой гривой
09:10 Русский дубль. Дом с привидением
10:00 Сегодня
10:20 Русский дубль. «Подтверждение отцовства». «Кино не для всех». «Карусель»
13:00 Сегодня
13:25 Учитель в законе. Возвращение. 21-я - 24-я серии
17:05 Большая перемена
19:00 Сегодня
19:20 Ментовские войны-5. «С чистой совестью», 1-я - 4-я серии
23:10 Сегодня. Вечер. Шоу
01:00 Правила угона. 5-6-я серии
02:55 Ты не поверишь!
03:50 Дикий мир
04:05 Улицы разбитых фонарей-9. «Без срока давности». «Первая любовь»

Россия 2

03:00 Хоккей. КХЛ. «Металлург» (Мг) - ЦСКА
05:05 Моя планета
06:30 «Человек мира» с Андреем Понкратовым. В бананово-лимонном Сингапуре
07:00 Живое время. Панорама дня
09:00 Большой спорт. «Дакар-2014»
09:30 Наука 2.0
11:00 Моя планета
12:00 Большой спорт
12:20 Биатлон. Кубок мира. Эстафета. Мужчины. Трансляция из Германии
14:00 «Сборная-2014» с Дмитрием Губерниевым
14:30 Кубок мира по бобслею и скелетону. Прямая трансляция из Швейцарии
15:20 Полигон. Мост за час
15:50 Полигон. Авианосец
16:20 Полигон. Возвращение легенды
16:45 Большой спорт
17:10 Биатлон. Кубок мира. Индивидуальная гонка. Женщины. Прямая трансляция из Германии
19:00 Земляк
22:00 Большой спорт
22:20 Убойные сёрферы
00:10 Наука 2.0
02:10 «Человек мира» с Андреем Понкратовым. В бананово-лимонном Сингапуре
02:35 Основной элемент. Зверская зона Чернобыля
03:05 Основной элемент. Страх
03:35 Рейтинг Баженова. Могло быть хуже
04:30 Моя планета

ТНТ

04:35 СуперИнтуиция
05:40 «Саша+Маша». Лучшее
06:00 Планета Шина. 16-я серия
06:30 Губка Боб Квадратные штаны.
07:30 Скан-Ту-Гоу. 42-я серия
07:55 Счастливы вместе.
09:00 Дом-2. Lite
10:30 Битва экстрасенсов
11:30 Такси-3
13:30 Универ. 247-248-я серии
14:30 Реальные пацаны. 108-я серия
15:00 Универ. Новая общага.
20:00 Comedy Woman
21:00 Комеди Клаб
22:00 ХБ
23:30 Дом-2. Город любви
00:30 «ДОМ-2.После заката». Спецвключение
01:00 Кровавый алмаз
03:50 СуперИнтуиция
04:50 СуперИнтуиция

СТС

03:20 Консьерж
05:05 Башня познания
06:00 Радужная рыбка
06:55 Пингвинёнок Пороро
07:05 Приключения Вуди и его друзей
07:50 6 кадров
10:55 Компаньон
13:00 Последний из Магикян
19:00 Шоу «Уральских пельменей». «Снега и зрелищ»
21:00 Шоу «Уральских пельменей». Ёлочка, беги!
23:00 Поэзия бита
00:00 Настоящая любовь
00:20 Голый пистолет 2 1/2. Запах страха
01:55 Гордость и предубеждение
04:15 Башня познания

Суббота (11 января)

Первый

03:35 Обезьяньи проделки
05:45 Премьера. «Мегамозг»
06:00 Новости
06:10 Мегамозг
07:35 Играй, гармонь любимая!
08:20 Дисней-клуб: «София Прекрасная»
08:50 Смешарики. Новые приключения
09:00 Умницы и умники
09:45 Слово пастыря
10:00 Новости с субтитрами
10:15 Смак. Ольга Прокофьева
10:55 Премьера. «Семен Фарада. «Уно моменто!»
12:00 Новости с субтитрами
12:15 Идеальный ремонт. Валентина Талызина
13:10 Ледниковый период
16:15 Премьера. «Рио»
18:00 Вечерние новости с субтитрами
18:15 Угадай мелодию
18:45 »Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым
19:40 Минута славы. Дорога на Олимп!. Третий полуфинал
21:00 Время
21:20 «Сегодня вечером» с Андреем Малаховым
23:00 «Шерлок Холмс». Новые серии. 1-я серия
00:45 Люди Икс: Последняя битва
02:40 Давай сделаем это легально
04:10 Тайна красной планеты

Россия 1

04:30 Комната смеха
05:05 Живите в радости
06:35 Сельское утро
07:00 Диалоги о животных
08:00 Вести
08:10 Местное время. Вести-Москва
08:20 «Военная программа» Александра Сладкова
08:50 Планета собак
09:25 Субботник
10:05 Кузнецкий Алатау
10:30 Королевский Тироль
11:00 Вести
11:10 Местное время. Вести-Москва
11:20 Вести. Дежурная часть
11:55 Честный детектив
12:25 Юбилейный концерт Андрея Дементьева
13:45 Гадкий утенок
14:00 Вести
14:20 Местное время. Вести-Москва
14:30 Гадкий утенок
17:20 Шоу «Десять миллионов» с Максимом Галкиным
18:15 Новогодний парад звезд
20:00 Вести
20:20 Новогодний Голубой огонёк
00:10 Срочно требуется Дед Мороз
02:00 Ищите женщину

НТВ

04:05 Улицы разбитых фонарей-9.
06:05 Агент особого назначения-2. «Телохранитель», 1-я и 2-я серии
08:00 Сегодня
08:15 Лотерея «Золотой ключ»
08:45 Их нравы
09:25 Готовим с Алексеем Зиминым
10:00 Сегодня
10:20 Главная дорога
10:55 Кулинарный поединок
12:00 Квартирный вопрос
13:00 Сегодня
13:25 Учитель в законе. Возвращение. 25-я - 28-я серии
16:00 Сегодня
16:10 Учитель в законе. Возвращение
17:05 Большая перемена
19:00 Сегодня
19:20 Ментовские войны-5. «Лицом к лицу», 1-я - 4-я серии
23:10 Сочи. Накануне
00:15 Суббота. Вечер. Шоу
01:20 Правила угона. 7-я и 8-я серии
03:20 Дикий мир
04:05 Улицы разбитых фонарей-9.

Россия 2

05:00 Моя планета
07:00 Большой спорт
07:20 Диалоги о рыбалке
07:55 Уроки географии. Соловецкие острова
08:25 «В мире животных» с Николаем Дроздовым
09:00 Большой спорт. «Дакар-2014»
09:30 НЕпростые вещи. Стекло
10:00 НЕпростые вещи. Телебашня
10:30 Полигон. Возвращение легенды
11:00 Полигон. Крупный калибр
11:30 Полигон. Разведка
12:00 Большой спорт
12:15 24 кадра
12:45 Наука на колесах
13:15 Рейтинг Баженова. Могло быть хуже
13:45 Кубок мира по бобслею и скелетону. Прямая трансляция из Швейцарии
14:35 «Сборная-2014» с Дмитрием Губерниевым
15:05 Большой спорт. Биатлон с Дмитрием Губерниевым
15:40 Биатлон. Кубок мира. Индивидуальная гонка. Мужчины. Прямая трансляция из Германии
17:25 Хоккей. Континентальный кубок. Суперфинал. Донбасс - Ставангер Ойлерс (Норвегия). Прямая трансляция
21:10 Профессиональный бокс
22:45 Большой спорт
23:15 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. «Динамо» (Краснодар) - «Локомотив» (Новосибирск)
01:05 Наука 2.0
03:05 Моя планета

ТНТ

04:50 СуперИнтуиция
05:50 «Саша+Маша». Лучшее
06:00 Планета Шина. 17-я серия
06:30 Губка Боб Квадратные штаны.
07:00 Счастливы вместе
07:40 Слагтерра. 18-я серия
08:05 Бен 10: Омниверс
08:30 Скан-Ту-Гоу. 29-я серия
09:00 Дом-2. Lite
10:00 Битва экстрасенсов
11:00 Школа ремонта. В ожидании весны
12:00 Битва экстрасенсов
13:30 Comedy Woman
14:30 Comedy Баттл. Без границ. Финал
16:30 Комеди Клаб
17:30 Универ. Новая общага.
20:00 Охотники на ведьм
21:40 Комеди Клаб
22:35 «Комеди Клаб». Лучшее
23:00 Дом-2. Город любви
00:00 «ДОМ-2.После заката». Спецвключение
00:30 Охотники на ведьм
02:15 Дом-2. Город любви
03:15 СуперИнтуиция
04:15 СуперИнтуиция

СТС

04:15 Башня познания
06:00 Мультфильмы
07:35 Пингвинёнок Пороро
07:55 Смешарики
08:30 Флиппер и Лопака
09:00 Настоящая любовь
09:20 Джимми Нейтрон
10:45 Казаам
12:30 Шоу «Уральских пельменей». «Борода измята»
15:15 6 кадров
17:05 Охотники за привидениями
19:00 Охотники за привидениями-2
21:00 Люди в чёрном
22:50 Шоу «Уральских пельменей». «Снега и зрелищ!». Часть 1
23:50 6 кадров
00:20 Настоящая любовь
00:40 Люди под лестницей
02:35 В ожидании «Супермена»
04:35 Башня познания

Воскресенье (12 января)

Первый

04:10 Тайна красной планеты
05:50 Рапунцель: Запутанная история
06:00 Новости
06:10 Рапунцель: Запутанная история
07:45 Армейский магазин
08:15 Дисней-клуб: «София Прекрасная»
08:40 Смешарики. Пин-код
08:55 Здоровье
10:00 Новости с субтитрами
10:15 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым
10:35 Пока все дома
11:25 Фазенда. Праздники на даче
12:00 Новости с субтитрами
12:15 Премьера. «Семейное счастье Петра Фоменко»
13:15 Свадебный переполох. Татьяна и Евгений Устиновы
14:05 Пираты Карибского моря: На странных берегах
16:40 Желание
18:40 Премьера. «Кубок профессионалов»
21:00 Время
21:20 «Повтори!» Пародийное шоу. Седьмой тур
23:40 Фредди Меркьюри. Великий притворщик
01:05 «Шерлок Холмс». 3-я серия - «Его последний обет»
02:50 Можешь не стучать
04:20 Контрольная закупка

Россия 1

02:00 Ищите женщину
05:20 Земля Санникова
07:20 Вся Россия. Особенный театр
07:30 Сам себе режиссер
08:20 «Смехопанорама» Евгения Петросяна
08:50 Утренняя почта
09:30 Сто к одному
10:20 Местное время. Вести-Москва. Неделя в городе
11:00 Вести
11:10 Городок
11:45 Школа для толстушек
14:00 Вести
14:20 Местное время. Вести-Москва
14:30 Школа для толстушек
16:10 Смеяться разрешается
17:50 Три богатыря
20:00 Вести
20:20 Княжна из хрущевки
00:05 Новая волна-2013. Лучшее
02:10 Сватовство гусара
03:35 Планета собак
04:10 Комната смеха

НТВ

04:05 Улицы разбитых фонарей-9.
06:05 Агент особого назначения-2.
08:00 Сегодня
08:15 Русское лото плюс
08:45 Их нравы
09:25 Едим дома
10:00 Сегодня
10:20 Первая передача
10:55 Чудо техники
11:25 Поедем, поедим!
12:00 Дачный ответ
13:00 Сегодня
13:25 Учитель в законе. Возвращение. 29-я - 32-я серии
16:00 Сегодня
16:10 Учитель в законе. Возвращение
17:05 Большая перемена
19:00 Сегодня
19:20 Ментовские войны-5. «Голова Медузы», 1-я - 4-я серии
23:10 The Best - Лучшее
02:20 Давайте мириться!
03:30 Дикий мир
04:00 Улицы разбитых фонарей-9.

Россия 2

05:00 Моя планета
07:00 Большой спорт
07:20 Моя рыбалка
08:00 Язь против еды. Якутия
08:30 Рейтинг Баженова. Могло быть хуже. Один в лесу
09:00 Большой спорт. «Дакар-2014»
09:30 На пределе
10:30 Наука 2.0. Ехперименты
12:00 Большой спорт
12:20 Дневник Сочи-2014
12:45 Наука 2.0. Большой скачок. Олимпийский лед
13:20 «Сборная-2014» с Дмитрием Губерниевым
13:55 Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Женщины. Прямая трансляция из Германии
14:45 Кубок мира по бобслею и скелетону. Прямая трансляция из Швейцарии
15:25 Большой спорт. Биатлон с Дмитрием Губерниевым
16:05 Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Мужчины. Прямая трансляция из Германии
16:55 Большой спорт
17:45 Покушения
18:45 Прототипы
19:50 Большой спорт
20:20 Невыполнимое задание
22:45 Большой спорт
23:15 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Астана» (Казахстан) - ЦСКА (Россия)
01:05 Наука 2.0
03:05 Моя планета

ТНТ

04:15 СуперИнтуиция
05:15 Счастливы вместе.
05:45 «Саша+Маша». Лучшее
06:00 Планета Шина.
07:00 Счастливы вместе.
08:00 Слагтерра. 19-я серия
08:25 Могучие Рейнджеры: Мегафорс. 1-я серия - «Мегамиссия»
08:55 Первая Национальная Лотерея
09:00 Дом-2. Lite
10:00 Битва экстрасенсов
11:00 Школа ремонта. Зимняя сказка
12:00 Перезагрузка
13:00 Зайцев + 1. 7-я серия
20:00 Битва экстрасенсов
21:30 Stand up. Лучшее. 1-я серия
22:30 Наша Russia. 60-я серия
23:00 Дом-2. Город любви
00:00 «ДОМ-2.После заката». Спецвключение
00:30 На расстоянии любви
02:35 Дом-2. Город любви
03:35 СуперИнтуиция
04:35 Счастливы вместе.

СТС

04:35 Башня познания
05:30 Музыка на СТС
06:00 Мультфильмы
07:35 Пингвинёнок Пороро
07:55 Смешарики
08:30 Флиппер и Лопака
09:00 Приключения Вуди и его друзей
09:25 Муравей Антц
11:00 Снимите это немедленно!
12:00 Охотники за привидениями
13:55 Охотники за привидениями-2
16:00 6 кадров
17:10 Люди в чёрном
19:00 Шоу «Уральских пельменей». Ёлочка, беги!
21:00 Люди в чёрном-2
22:35 Шоу «Уральских пельменей». «Снега и зрелищ!». Часть 2
23:35 Паранормальное явление-2
01:15 Расплата
02:55 Башня познания

Понедельник (13 января)

Первый

04:20 «Контрольная закупка»
05:00 Новости
05:05 Телеканал «Доброе утро»
09:00 Новости
09:15 «Контрольная закупка»
09:45 «Жить здорово!»
10:55 «Модный приговор»
12:00 Новости с субтитрами
12:15 «Время обедать!»
13:00 «Доброго здоровьица!» с Геннадием Малаховым
13:45 «Истина где-то рядом»
14:00 Другие новости
14:25 «Понять. Простить»
15:00 Новости с субтитрами
15:15 «Они и мы»
16:10 «В наше время»
17:00 «Наедине со всеми». Программа Юлии Меньшовой
18:00 Вечерние новости с субтитрами
18:45 «Давай поженимся!»
19:50 «Пусть говорят»
21:00 «Время»
21:30 «Брак по завещанию. Танцы на углях». 1-2я серии
23:25 «Две звезды». Новогодний выпуск
02:20 Мэрилин Монро в фильме «Мы не женаты»
03:00 Новости
03:05 Фильм «Мы не женаты». Продолжение

Россия 1

04:10 «Комната смеха».
05:00 «Утро России».
09:00 «Муза и генерал. Секретный роман Эйтингона».
09:55 «О самом главном». Ток-шоу.
11:00 ВЕСТИ.
11:30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-МОСКВА.
11:50 ВЕСТИ. ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ.
12:00 «Тайны следствия».
13:00 «Особый случай».
14:00 ВЕСТИ.
14:30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-МОСКВА.
14:50 ВЕСТИ. ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ.
15:00 «Пока станица спит».
17:00 ВЕСТИ.
17:10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-МОСКВА.
17:30 «Петля времени».
18:30 «Прямой эфир».
19:40 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-МОСКВА.
20:00 ВЕСТИ.
20:50 «Спокойной ночи, малыши!».
21:00 «Аншлаг. Старый Новый год».
00:45 «Дежурный по стране».
01:50 «Вход в лабиринт». телесериал
03:15 «Закон и порядок-18» телесериал

Россия 2

05:00 «Рейтинг Баженова. Могло быть хуже»
05:55 «Моя рыбалка»
06:30 «Диалоги о рыбалке»
07:00 Живое время. Панорама дня
09:00 БОЛЬШОЙ СПОРТ. «Дакар-2014»
09:30 «Наука 2.0»
11:00 «Моя планета»
12:00 БОЛЬШОЙ СПОРТ
12:20 Биатлон. Кубок мира. Трансляция из Германии
15:35 «24 кадра»
16:05 «Наука на колесах»
16:35 «Невыполнимое задание»
19:00 БОЛЬШОЙ СПОРТ
19:25 Хоккей. КХЛ. СКА (Санкт-Петербург) — «Ак Барс» (Казань). Прямая трансляция
21:45 БОЛЬШОЙ СПОРТ
21:55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Летувос Ритас» (Литва) — «Локомотив-Кубань» (Россия). Прямая трансляция
23:45 «Наука 2.0»
00:45 «Моя планета»
01:20 «Диалоги о рыбалке»
01:50 «Язь против еды»
02:15 «Следственный эксперимент». Мыслить как убийца
02:45 «Следственный эксперимент». Дело о ДНК
03:15 «Убойные серферы»

ТНТ

04:35 Счастливы вместе.
06:00 Планета Шина.
07:00 Губка Боб Квадратные штаны.
07:30 Скан-Ту-Гоу.
07:55 Счастливы вместе.
09:00 Дом-2. Lite.
10:30 Битва экстрасенсов.
11:30 Это всё она.
13:30 Универ.
14:30 Реальные пацаны.
15:00 Универ.
16:00 Универ. Новая общага.
20:00 Реальные пацаны.
20:30 Зайцев + 1.
21:00 Скуби-Ду. Комедия.
22:35 Комеди клаб. Лучшее.
23:00 Дом 2. Город любви.
00:00 ДОМ-2. После заката.
00:30 Держи ритм. Драма.
02:45 Друзья.
03:50 Никита 3. Серия №1.

СТС

05:35 МУЗЫКА НА СТС
06:00 РАДУЖНАЯ РЫБКА
06:55 ПИНГВИНЁНОК ПОРОРО
07:05 ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ
07:50 СМЕШАРИКИ
08:00 6 КАДРОВ
10:55 ЛЮДИ В ЧЁРНОМ — 2
12:30 ШОУ «УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ». ВЯЛЫЕ ПАРУСА. Часть 1
13:30 ВОРОНИНЫ
14:00 СУПЕРМАКС
14:30 ВОРОНИНЫ
21:00 КОРАБЛЬ
23:00 ШОУ «УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ». ВЯЛЫЕ ПАРУСА. Часть
00:00 6 КАДРОВ
00:30 КИНО В ДЕТАЛЯХ С ФЁДОРОМ БОНДАРЧУКОМ (16+)
01:30 6 КАДРОВ
Возможна профилактика с 1:45
01:45 КОНСЬЕРЖ
03:35 БАШНЯ ПОЗНАНИЯ

Вторник (14 января)

Первый

04:05 «В наше время»
05:00 Новости
05:05 Телеканал «Доброе утро»
09:00 Новости
09:15 «Контрольная закупка»
09:45 «Жить здорово!»
10:55 «Модный приговор»
12:00 Новости с субтитрами
12:15 «Время обедать!»
13:00 «Доброго здоровьица!» с Геннадием Малаховым
13:45 «Истина где-то рядом»
14:00 Другие новости
14:25 «Понять. Простить»
15:00 Новости с субтитрами
15:15 «Они и мы»
16:10 «В наше время»
17:00 «Наедине со всеми»
18:00 Вечерние новости с субтитрами
18:45 «Давай поженимся!»
19:50 «Пусть говорят»
21:00 «Время»
21:30 «Брак по завещанию. Танцы на углях». 3-4-я серии
23:30 Ночные новости
23:40 «Отель»Мэриголд «: Лучший из экзотических»
01:55 Мэрилин Монро в фильме «Вождь краснокожих и другие»
03:00 Новости
03:05 Фильм «Вождь краснокожих и другие». Продолжение

Россия 1

04:10 «Комната смеха».
04:45 ВЕСТИ. ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ. «Вести.
05:00 «Утро России».
09:00 «Драма на Памире. Приказано покорить».
09:55 «О самом главном». Ток-шоу.
11:00 ВЕСТИ.
11:30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-МОСКВА.
11:50 ВЕСТИ. ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ.
12:00 «Тайны следствия».
13:00«Особый случай».
14:00 ВЕСТИ.
14:30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-МОСКВА.
14:50 ВЕСТИ. ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ.
15:00 «Пока станица спит».
17:00 ВЕСТИ.
17:10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.

Как постройнеть после Нового года

Новогодние и рождественские застолья редко для кого проходят бесследно. Согласно статистике, женщины набирают в среднем 2-5 кг за 2 недели зимних торжеств. Однако сочетание правильного питания с процедурами красоты и фитнес-тренировками поможет вам уже ко Дню Влюбленных избавиться от «новогодних килограммов».

Постройнеть после новогодних праздников хочет практически каждая женщина. Однако избавляться от наеденного за новогодние каникулы нужно осторожно. Резкая смена пищевого режима может нанести значительный вред вашему здоровью.

Чтобы похудеть после Нового года, а главное, чтобы набранные килограммы покинули вас навсегда, важно наладить свое правильное питание. Еда должна быть источником энергии, а не вашим времяпрепровождением или поводом для встреч с друзьями.

Устраивайте 4-5 приемов пищи за день. Традиционно самыми «основными» являются завтрак, обед и соответственно, ужин. Чтобы быстрее снизить вес, ужин разделите на 2 части – одну употребите примерно в 17:00, а вторую – сразу как закончите дневные дела или вернетесь домой с работы. Подобная стратегия спасет вас от переедания вечером, и будет гораздо эффективнее любых волевых решений, вроде – не есть после 18:00.

Поздравления с сюрпризом

Количество писем от Деда Мороза увеличилось на треть.

Общее количество писем и посылок с подарками составило около 342 тыс. шт. Самым популярным видом подарка в этом году стал вариант поздравления с сюрпризом, когда отправитель и получатель заранее не знают, какой именно подарок получит адресат.

Новогодняя услуга Почты России «Поздравление от Деда Мороза» ежегодно предоставляется в почтовых отделениях страны в период с октября по декабрь. Любой желающий может порадовать своих родных и близких всех возрастов, оформив традиционное поздравление от Деда Мороза в виде письма или подарка. В 2013 году линейка праздничных подарков была представлена 18 наборами, включая подарок для взрослых. К каждому новогоднему подарку прилагалось письмо от Деда Мороза.

Все праздничные поздравления пересылались адресатам бандеролями 1-го класса, а письма — заказными письмами. В этом году заказать услугу можно было также на сайте Почты России. Количество заказов через Интернет составило 27 тыс. шт. (в прошлом году — 25 тыс.шт.).

Новогоднее время — это время чудес, поэтому такие подарки действительно стали приятным сюрпризом не только для получателей, но и для отправителей.

Как настроиться на работу

Дорогая редакция Лазаревские новости, здравствуйте! Это пишет вам завклубом военного санатория Лазурный берег Надежда Александровна Дмитриева, прошу вас опубликовать мою заметку

Часто бывает, что, после новогодних каникул, длинных выходных или отпуска, трудно настроиться на работу и войти в рабочий ритм. Это связанно с тем, что за время праздников и отдыха сбиваются наши биоритмы, что может обернуться хандрой в первые рабочие дни.

Чтобы после длинных выходных работа была «в охотку» — соблюдайте простые правила, которые помогут вам настроиться на работу:

1. Хорошенько выспитесь перед работой. Сон играет важнейшую роль в восстановлении организма. Выспавшийся человек способен на великие подвиги!

2. С утра, перед работой примите контрастный душ. Это поможет вам взбодриться и почувствовать прилив сил. Кроме того, контрастный душ полезен для здоровья.

3. Хорошо питайтесь! Не пропускайте завтрак и обеденный перерыв. Добавьте в свой рацион свежие фрукты и овощи. Голод не пойдёт на пользу ни вашей работе ни вашему организму.

4. Как только придёте на работу - сделайте уборку на своём рабочем месте. На вашем столе должен быть порядок.

5. Составьте список дел на сегодня и на неделю. У вас в голове должна выстроиться чёткая картина того, что нужно сделать. Это поможет вам сконцентрироваться на главном.

6. Постепенно повышайте нагрузку. Начните с самых простых задач и постепенно переходите к задачам посложнее. Это поможет вам втянуться в работу.

7. В первый же день не беритесь за сложную работу, требующую повышенной концентрации. Существует большая вероятность, что вы впустую потратите время.

8. Делайте перерывы в работе. Между делами сделайте небольшой пятиминутный перерыв.

9. Во время перерывов - пообщайтесь с коллегами. Поделитесь впечатлениями о проведенных выходных. Обмен эмоциями сможет поднять вам настроение и вы станете работать лучше.

10. Сделайте небольшую зарядку прямо на работе. Это поднимет ваш жизненный тонус и увеличит запас сил.

11. Не задерживайтесь в офисе на долго в первый рабочий день после отдыха. Как уже говорилось ранее — повышайте нагрузку постепенно. Иначе — вы можете просто «загонять» себя. Для сверхурочных часов ещё будет много времени в будущем.

Если вы будете следовать этим советам, то сможете достаточно легко и быстро войти в рабочий

ТВ-ПРОГРАММА

ВЕСТИ-МОСКВА.
17:30 «Петля времени».
18:30 «Прямой эфир».
19:40 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-МОСКВА.
20:00 ВЕСТИ.
20:50 «Спокойной ночи, малыши!».
21:00 «Любовь не картошка».
23:50 РОМАНОВЫ. ЦАРСКОЕ ДЕЛО. Фильм третий. «Становление империи».
01:00 «Честный детектив».
01:35 «Вход в лабиринт». 2-я серия.
03:00 «Закон и порядок-18»

Россия 2

05:00 «Моя рыбалка»
05:10 «Рейтинг Баженова. Самые опасные животные»
05:40 «24 кадра»
06:05 «Наука на колесах»
06:30«Язь против еды»
07:00 Живое время. Панорама дня
09:00 БОЛЬШОЙ СПОРТ.
09:30 «Наука 2.0»
11:00 «Моя планета»
12:00 БОЛЬШОЙ СПОРТ
12:20 «24 кадра»
12:50 «Наука на колесах»
13:20 Фильм «Звездочет»
15:45 «Диалоги о рыбалке»
16:15 «Язь против еды»
16:45 БОЛЬШОЙ СПОРТ
16:55 Хоккей. КХЛ. «Металлург» (Магнитогорск) — «Салават Юлаев» (Уфа). Прямая трансляция
19:15 «Невыполнимое задание»
21:45 БОЛЬШОЙ СПОРТ
22:05 ПРЕМЬЕРА. «Иные»
23:10 «Наука 2.0»
00:15 «Моя планета»
00:45 «Рейтинг Баженова. Могло быть хуже»
01:45 «Моя рыбалка»

ТНТ

04:40 СуперИнтуиция.
06:00 Планета Шина.
06:30 Губка Боб Квадратные штаны. 07:30 Скан-Ту-Гоу.
07:55 Счастливы вместе.
09:00 Дом-2. Lite.
10:30 Битва экстрасенсов.
11:30 Скуби-Ду. Комедия.
13:30 Универ.
14:30 Реальные пацаны.
15:00 Зайцев + 1. Серия №21.
15:30 САШАТАНЯ.
19:00 Универ. Новая общага.
20:00 Реальные пацаны.
20:30 Зайцев + 1. Серия №22.
21:00 ТНТ-Комедия.
23:00 Дом 2. Город любви.
00:00 ДОМ-2. После заката.

СТС

05:20 МИСТЕР САНШАЙН
05:45 МУЗЫКА НА СТС
06:00 РАДУЖНАЯ РЫБКА
06:55 ПИНГВИНЁНОК ПОРОРО
07:05 ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ
07:50 СМЕШАРИКИ
08:00 6 КАДРОВ
08:30 СУПЕРМАКС
09:00 6 КАДРОВ
09:30 КОРАБЛЬ
11:30 ВОРОНИНЫ
13:30 СУПЕРМАКС
14:30 ВОРОНИНЫ
19:00 ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА
20:00 ВОРОНИНЫ
21:00 КОРАБЛЬ
22:00 ДЖУНГЛИ
23:35 6 КАДРОВ
Профилактические работы с 1:55

ЭТО ВЫГОДНО ТОВАРЫ И ЦЕНЫ ЭТО УДОБНО

В рубрике «Товары и цены» представлены цены и услуги организаций города.
Стоимость одного размещения в рубрике стоит 250 рублей при разовой публикации, 200 рублей - при единовременной оплате за четыре выхода.
В стоимость входит название организации с адресом и телефоном и не более 10 строк, в которых указываются предоставляемые товары и услуги на них.
Каждая дополнительная строка стоит 20 рублей

СТРОЙКА и РЕМОНТ

«Лесторгстрой»
ул. Калараша, 139 (РСУ-4)
8-918-005-62-52; 8-928-445-36-00

Доска обрезная
7000-9000 руб. за куб. м
Sip-панели от 1500 руб. кв. м
фасадная плитка (монтаж без раствора), от 920 руб. кв. м

Студия дизайна мебели «Амати»
ул. Победы, 166в
8-918-907-18-13; 8-988-280-52-13

Комплексный ремонт от 7500 р./кв. м
Натяжной потолок, 1-комнатная кв., включая санузел, - 13 900 руб.
Профессиональный дизайн помещений от 350 руб./кв. м.

Торговый центр «1001 квадрат»
ул. Калараша, 68
235-1001, 270-91-68

Сантехника
Кухонные мойки - 780 руб./шт.
Смесители - 550 руб./шт.
Полотенцесушители - 1080 руб./шт.
Унитазы - 3195 руб./шт.
Раковины - 780 руб./шт.
Ванны стальные - 4060 руб./шт.
Ванны чугунные - 8650 руб./шт.
Зеркала - 560 руб./шт.
Напольные покрытия
Кафель настенный - 300 руб./кв. м
Кафель напольный - 330 руб./кв. м
Керамогранит - 380 руб./кв. м
Ламинат 32 кл. - 430 руб./кв. м
Линолеум - 200 руб./кв. м
Ковролин - 190 руб./кв. м
Ковер - 340 руб./кв. м
Пластик
пластик 6*0,125 - 110 руб./шт.
пластик 6*0,250 - 240 руб./шт.
Краски, грунтовки
Бетоноконтакт 3кг. - 305 руб./шт.
Грунтовка 5л. - 155 руб./шт.
Краска «эмаль» 1,9кг. - 230 руб./шт.
Краска водоэмульсионная 7кг. - 385 руб./шт.
Гидроизоляция 3кг. - 800 руб./шт.
Плинтус - 70 руб./шт.
Обои - 140 руб./шт.
Столешницы - 2200 руб./шт.

«Евростиль» ИП Данченко В.
ул. Победы, 166/15 (здание гост. «Кипарис»)
8-989-750-48-88 (Саида)

Потолки (Россия) от 240 р./кв.м
Потолки (Бельгия) от 290 р./кв.м
Безопасный монтаж (с использованием композитных баллонов)

Магазин «Каштан»
ул. Калараш, напротив д. 145, а
8-900-234-07-51

Замочно-скобяные изделия от25р.
Мебельная фурнитура от 0,5 руб.
Брус от 18 руб./м пог.
Двери из массива дерева от 2150 руб.
Погонажные изделия от 9,50 за пог. метр.

ТОВАРЫ ДЛЯ ОФИСА

ООО «Навигатор»
переехал по адресу: ул Победы,31
8-918-105-20-60

Бумага SvetoCopy - 150 руб.
Картриджи лазерные от 450р.
Заправка Лазерных картриджей от 200 руб.
Ксерокопия А4 - 4 руб.
Ламинирование от 10 руб.
Цветная копия А4 - 20 руб.
Ремонт компьютеров

ОКНА и ДВЕРИ

«Евростиль» ИП Данченко В.
ул. Павлова, 56
8-988-237-40-35 (Юлия)

Окно глухое остекленное от 1600 руб.
Окно двойное кухня - 5100 руб.
Окно тройное комната - 7500 руб.
Окно 4х ств. балкон - 13200 руб.
Металлопластиковые двери - от 4400 руб.
Жалюзи от 460 руб.

ИП Пареньков Ю. Д.
ул. Калараша, 64в (напротив 145а)
8-918-916-54-20, 8-988-144-92-58

Металлопластиковые окна за 1. кв. м в зависимости от конструкции (с отливом и подоконником):
глухие - 2600 руб.,
с одной поворотной створкой 3 400 руб.
с одной поворотно-откидной створкой - 3 800 руб.
Металлопластиковые двери от 5000 руб.
Жалюзи от 600 руб.

КОНДИЦИОНЕРЫ

«Автономные системы»
ул. Павлова, 85а
233-42-24

Солнечный водонагреватель всесезонный с баком 150 л. KD-PH-HP/150 - 48 000 руб.
Автохолодильник (работает от 220В, 12В, 24В и от газа) DOMETIC RC 1600 EPG - 14 765 руб.
Кондиционеры - сплит-система DENKO DAS - 07 HR (R410A) 11 400 руб.
Кондиционер - сплит-система Panasonic CS-YW7MKD/CU--YW7MKD 14 950 руб.
Кондиционер - сплит-система Akvilon ASE-7 - 8 800 руб.
Монтаж купленного у нас кондиционера 7-9 модели 3 300 руб.

«Евростиль» ИП Данченко В.
ул. Калараша, 145 (напротив электросетей)
8-988-233-63-07 (Екатерина)

Green 07 - 8700
Aeronic 07 - 10 500
Panasonic YW07MKD - 13 700
Монтаж сплит-системы - 3000
Техническое обслуживание кондиционера от 600 руб.

ПОСТЕЛЬНЫЕ ПРИНАДЛЕЖНОСТИ

«Пласт Сервис»
ул. Калараша, 64 (напротив 145)
236-24-42; 236-23-32

Матрацы «Magniflex», «MaterLux», пр-во Италия, от 10 000 руб.
Подушки ортопедические от 1 500 руб.

Магазин «Водолей»
Рынок «Астра», Аэродромная,1
8-918-616-51-21

КПБ (бязь) 1,5 сп. от 250 руб.
КПБ (бязь) 2 сп. от 295 руб.
КПБ (сатин) 1,5 сп. от 980 руб.
КПБ (сатин) 2 сп. от 1250 руб.
Портьерная ткань от 60 руб./м п.
Тюль от 80 руб./м п.
Коврики для ванны от 150 руб./м п.
Покрывала из гобелена 1,5-2 сп. от 270 руб./м п.

МЕБЕЛЬ

Студия дизайна мебели «Амати»
ул. Победы, 166в
8-918-907-18-13; 8-988-280-52-13

Кухни от 12 500 за м/п
Шкаф-купе от 9000 за м/п

Туры, круизы по всему миру

Swiss Halley
Швейцарский онлайн тур оператор
скидки до 70%
Туры по всему миру
Приглашаем к сотрудничеству
Skype - alexsochi1
+7-928-853-75-41
Мы предлагаем лучшие, самые выгодные цены
https://swisshalley.com/ru/ref/Alexsochi-4
http://www.avito.ru/swisshalley

Уважаемые Потребители!

Филиал – санаторий «Тихий Дон»
Уведомляет Вас
Об изменении тарифов на тепловую энергию

на период
с 01.01.2014 по 01.07.2014 г.:
*ГВС – 1641,92 руб/Гкал;
Отопление – 1641,92 руб/Гкал
на период
с 01.07.2014 по 31.12.2014 г.:
*ГВС – 1716,95 руб/Гкал;
Отопление – 1716,95 руб/Гкал

РЕКЛАМА

СИТ «Мой поиск»
ул. Павлова, 89
8-918-99-80-777; 8-918-438-94-19

Визитки, картон, цветные, тираж 1000 шт. - 1,5 руб./шт.
Визитки, дизайнерский картон, тираж 100 шт. - от 10 руб./шт.
Флаеры, глянцевая бумага, размер 10х7 см, цветные, тираж 5000 шт. - 0,73 руб./шт.
Флаеры, глянцевая бумага, размер 10х15 см, цветные, тираж 3000 шт. - 13 руб./шт.
Промоакция в помещении от 180 руб./час
Промоакция на улице от 190 руб./час
Распространение листовок с газетой по р-ну от 0,34 руб./шт.
Таблички «Режим работы» (рус./англ.), пластик, размер 20х30 см - 300 руб.
Печать банера, 720 dpi - 430 руб./ кв. м
Монтаж наружной рекламы от 300 руб./кв.м

РАЗНОЕ

Студия красоты «Калипсо» ул. Калараш, 62, А (оптовый р-к «Тащян и К»)
+7-918-612-01-24

Окрашивание краской TIGI (Италия) от 1300 руб.
Уход за волосами средствами TIGI от 400 руб.
Маникюр от 300 руб.
Педикюр от 700 руб.
Ногтевой сервис от 700 руб.
Биозавивка ресниц - 1500 руб.
Перманентный макияж - 5000 руб.
Шугаринг от 300 руб.
Средства по уходу за волосами.

ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИТАНИЕ

Японская кухня. Доставка.
8-918-401-54-58

Ролл «Филадельфия» (сыр «Филадельфия», авокадо, угорь копченый, лосось) - 250 руб.
Ролл «Буко-Наки» копченый с лососем (сыр «Филадельфия», авокадо, угорь копченый, лосось) - 190 руб.
Ролл «Ибице» с лососем (сыр «Филадельфия» огурец, кунжут, лосось) - 200 руб.
Ролл «Тобико» (сливочный сыр, икра летучей рыбы, японский омлет) - 250 руб.
Доставка бесплатно

Пицца, комплексные обеды
8-918-401-54-58 Доставка.

Пицца «Акаре» (ветчина, курица, колбаса п/п, помидоры, сыр) - 360 руб.
Пицца «Деревенская» (белый соус, колбаски охотничьи, чеснок, грибы, помидоры, сыр) - 340 руб.
Пицца «Мясная» - 400 руб.
Пицца «Ассорти» - 360 руб.
Шаурма - 130 руб.
с 11.00 до 24.00 доставка от 200 руб. бесплатно

СЛУЖБА КОНТРОЛЯ РАСПРОСТРАНЕНИЯ «ЛАЗАРЕВСКИХ НОВОСТЕЙ»

Если газета «ЛН» попадает в ваш почтовый ящик реже раза в неделю, пожалуйста, сообщите об этом по телефонам:

8-918-438-94-19
8-918-99-80-777

Более 40 тысяч читателей «Лазаревских новостей» ждут вашу рекламу в следующем номере газеты.

Позаботьтесь о них.
Разместите рекламу.
8-918-99-80-777

ОБЪЯВЛЕНИЯ

ПРОДАЮ | КУПЛЮ | МЕНЯЮ | СДАЮ | ТРЕБУЮТСЯ | СНИМУ

ТАКСИ

Такси «Форсаж». 8-988-238-04-04

Грузоперевозки до 10-и тонн. 8-918-288-32-66

Грузоперевозки. Газель. 8-928-242-55-17

Попутный груз Лазаревское -Краснодар-Лазаревское (Фольксваген Транспортер, фургон). 8-918-302-46-81

РАБОТА

Требуется парикмахер. 8-988-500-58-58

В агентство недвижимости требуются риелторы. 8-918-201-98-17

Работа на дому. Звонки по телефону. Опыт работы в торговле обязателен. Звонить с 10.00 до 17.00. 8-918-302-46-81

Требуется продавец в магазин «Текстиль», «Посуда» в п. Вардане. 8-900-261-15-91

МТС создает команду лидеров г. Краснодар. Бесплатное обучение, быстрый карьерный рост. 8-800-250-60-50

Требуются сортировщики полиграфии. 8-918-99-80-777

Требуются промоутреры на промоакции (раздача листовок, розыгрыш призов) п. Лазаревское и г. Краснодар. 8-928-245-01-57

УСЛУГИ

Услуги сварщика. Изготовление металлоконструкций. 8-988-419-80-46

Подарите близким оригинальный подарок. Мы предлагаем изготовление штучных календарей (настенных, настольных, карманных, перекидных), открыток и этикеток на шампанское с фотографиями ваших родных! РА «Мой поиск», 8-918-99-80-777, Пн-Пт, с 9 до 18.00

Изготовление меню для кафе, карманных и настенных календарей, сувенирной продукции, визиток, листовок, буклетов и т.д. 8-918-438-94-19

Пицца, комплексные обеды, японская кухня с доставкой на дом. Просто позвоните по тел.: 8-918-401-54-58.

Ремонт компьютеров. 8-988-143-20-84

Внедрение, обновление и корректировка продуктов фирмы «1С». 270-15-44

СТРОЙКА и РЕМОНТ

Бригада мастеров предлагает услуги строительства «под ключ». 8-960-436-21-46

Продаю недорого 2 куба сухого леса. 8-963-161-93-33

Натяжные потолки от 250 руб. 8-988-280-52-13

Оперативный ремонт быстро и качественно. 237-22-16

Монтаж рекламных конструкций. 8-918-99-80-777

Готовь сани летом, а кондиционеры весной. 233-42-24

Предлагаем оборудование для бесперебойного снабжения газовых котлов. 233-42-24

НЕДВИЖИМОСТЬ

Продается дом в п. Аше, 150 м от моря. Хозяин. 6 000 000. Реальному покупателю хорошо уступлю в цене. 8-918-406-01-82

Продаю дачу. 8-918-206-20-40

Участок в п. Мамедка, 300 000 руб. 8-918-306-88-06

Продам з\у в поселке Верхняя Мамедка. Срочно. Собственность. 8-918-109-31-13

Срочно продаю 1-комнатную по ул. Малышева. 8-988-414-04-55

Продаю 2-комнатную 2,6 млн. руб. 8-918-214-74-55

Продаю 3-комнатную по ул. Победы. 8-988-414-04-55

Продаю общежитие. 8-918-214-74-55

Продаю дом возле моря. 8-988-414-04-55

Продаю з/у в п. Лазаревское, 2,5 млн. руб. 8-918-214-74-55

Продаю квартиру по ул. Родниковая. 8-988-508-13-98

Продаю общежитие с удобствами. 8-988-508-13-98

Продаю 2-комнатную, недорого. 8-988-508-13-98

Продаю квартиру в элитном доме. 8-988-508-13-98

Продаю 1-комнатную. 8-988-508-13-98

Куплю квартиру. 8-988-508-13-98

Продаю з/у на аэродроме. 8-918-201-98-17

Продаю комнату в общежитии по ул. Партизанская. 8-918-201-98-17

Срочно продаю 1-комнатную. 8-918-201-98-17

Продаю 2-комнатную, 54 кв. м, 3 млн. руб. 8-918-201-98-17

Продаю 3-комнатную по ул. Партизанская. 3,6 млн. руб. 8-918-201-98-17

СДАМ-СНИМУ

Сдается благоустроенное домовладение по ул. Родниковая. Длительно. 8-911-900-56-63

АВТО

Куплю ВАЗ 2105 (инжектор) не старше 2008 года выпуска. 8-928-426-46-73

ОБУЧЕНИЕ

Изучение иностранных языков в агентстве. 8-918-40-19-345

Спортзал по улице Партизанская, 20 (цокольный этаж) приглашает детей с ограниченными возможностями заниматься спортом бесплатно. 8-918-105-42-98

Спортивный клуб «Боец» приглашает всех желающих обучиться рукопашному бою. Набор ведется с 6 лет. Клуб находится на территории пансионата «Гренада».

Отделение художественной гимнастики СДЮСШОР №4 приглашает девочек 6-8 лет. Вт-чт в 15.30 в спортзале РОСТО ДОСААФ по адресу: ул. Пугачева,6. 8-918-41-75-991

Секция парусного спорта приглашает детей 2002-2004 года рождения для занятий виндсерфингом. 8-918-201-60-86

МТС на шаг впереди

СОЗДАЕМ КОМАНДУ ЛИДЕРОВ! г. Краснодар

ВЫ ПОЛУЧИТЕ:
- Работу с новыми друзьями
- График работы 5/2
- Бесплатное обучение
- Быстрый карьерный рост
- Незабываемые корпоративные мероприятия

Запишись на собеседование:
8 800 250 60 50
uspeh@mtsretail.ru
Сайт rabota.mts.ru

Секция самбо, дзюдо и рукопашного боя в спортивном клубе «Гладиатор», ул. Калараша, 152. 8-918-306-82-80

Обучаем тактике ведения боя и стрельбе из автоматического оружия на практике при помощи командной игры «Лазер Таг», основанной на имитации военной стратегии. 8-928-852-95-16

КУПЛЮ-ПРОДАМ

Продам лавровый лист. 8-988-413-48-88

Куплю детское автокресло, б/у. 8-988-145-43-18

Продается письменый стол б/у в хорошем состоянии. 8-918-904-12-90

Продаю смартфон PRESTIGIO MultiPhone PAP5450. DualSim, 4,5'', cam. 5,0+0,3mp., android 4.2, RAM 512, 1.2 GHz 5 сменных панелей, НОВЫЙ - 5500 руб. 8-918-408-0-113

Продам аккордеон Weltmeister Caprice 3/4 Кол-во клавиш справа-34, кол-во клавиш слева-80, кол-во регистров справа-5, кол-во регистров слева-3, кол-во голосов-3. Состояние отличное. 20 000 руб. Торг уместен. 8-988-143-05-67

Продаем информационные стенды и таблички на двери для вашего магазина или офиса готовые и под заказ: «Акция», Ведется видеонаблюдение, «Стоянка запрещена», «Уголок потребителя», «Открыто/закрыто», «Режим работы», адресные таблички, стенды. 8-918-302-46-81.

Продаю курортные сувениры из дерева, подвески на шею и подставки для фото с надписями «Геленджик», «Анапа», «Ейск», немного, недорого. 8-918-438-94-19

Продаем офисную бумагу SvetoCopy по мелкоптовым ценам. Доставка от 10 пачек - бесплатная. 237-22-68

Международный инновационный университет

Лицензия серия 90Л01 № 0000494 от 07.12.12г. (БЕССРОЧНО)
Свидетельство о государственной аккредитации серия ВВ № 001217 от 07.11.2011г.

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ДИПЛОМ

БАКАЛАВРИАТ:
Юриспруденция; Экономика; Дизайн; Психология; Менеджмент; Информатика и вычислительная техника; Землеустройство и кадастры; Лингвистика (иностранный язык); Журналистика; Международные отношения; Социально-культурная деятельность; Социальная работа; Экология и природопользование; Туризм; Технология транспортных процессов; Прикладная информатика; Государственное и муниципальное управление; Сервис; Гостиничное дело; Декоративно-прикладное искусство и народные промыслы.

МАГИСТРАТУРА:
Юриспруденция; Менеджмент; Психология; Экономика; Управление персоналом; Финансы и кредит; Государственное и муниципальное управление.

ОЧНАЯ, ЗАОЧНАЯ И ДИСТАНЦИОННАЯ ФОРМЫ ОБУЧЕНИЯ

СРЕДНЕЕ СПЕЦИАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ /КОЛЛЕДЖ/ при МИУ:
Право и организация социального обеспечения; Декоративно-прикладное искусство и народные промыслы (по видам); Банковское дело; Экономика и бухгалтерский учет (по отраслям); Страховое дело (по отраслям); Сервис домашнего и коммунального хозяйства; Гостиничный сервис; Землеустройство; Земельно-имущественные отношения; Организация перевозок и управление на транспорте (по видам); Информационные системы (по отраслям); Садово-парковое и ландшафтное строительство; Строительство и эксплуатация зданий и сооружений.

п. Лазаревское, ул. Партизанская, д.17, тел.: 270-13-10
сайт: www.miu-sochi.ru

МОЙ ПОИСК

СТУДИЯ ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ
8-918-99-80-777
Лазаревское, Павлова, 89
www.moypoisk-reklama.ru

Внимание - золото, мы знаем, где его искать

Полиграфия
ПЕЧАТЬ И РАСПРОСТРАНЕНИЕ
Наружная реклама
Интернет-сайты
Издательство
КАЛЕНДАРЕЙ, ВИЗИТОК, ФЛАЕРОВ, АФИШ, БУКЛЕТОВ, ДИСКОНТНЫХ КАРТ
Печать флаера всего по 0,54 руб./шт.
10х15 см, глянец, две стор., полноцв., 10 тыс. шт.
Распространение флаера по 0,34 руб.
по п. Лазаревское и району с этой газетой

ПЛАСТ СЕРВИС
металлопластиковые
ОКНА и ДВЕРИ
тел.: 236-24-42 236-23-32
- НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
- АВТОМАТИКА
- ШЛАГБАУМЫ
- ВОРОТА
- РОЛЛЕТЫ ЖАЛЮЗИ

офисная оптом БУМАГА
ДОСТАВКА ОТ 10 ПАЧЕК - БЕСПЛАТНАЯ
тел. 8-918-99-80-777

такси «форсаж»
8-918-2-38-04-04
80 руб.
8-988-2-38-04-04
требуются водители

ТРАНСПОРТНЫЕ ПЕРЕВОЗКИ
Краснодар - Лазаревское
8-918-302-46-81

Компания Реклама Онлайн
агентство полного цикла
(812) 401-64-64
(495) 737-54-64
(383) 227-64-64
www.reklama-online.ru
Все виды рекламы. Все регионы РФ и СНГ.
Пресса, Радио, ТВ, Транспорт, Метро, BTL/Промо, Интернет, Наружка

Быстро и качественно
металлопластиковые окна и двери
- мансардные окна
-рольставни
- гаражные ворота
- жалюзи
8-918-916-54-20
8-988-144-92-58
ул. Калараша, 64в (напротив дома 145а)

РЕМОНТ
мобильных телефонов
8-918-606-80-11
ул. Победы, 32а

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ от 240 р. м²
стоимость с багетом 370 р. м²
ОКНА, жалюзи,
кондиционеры, роллеты,
козырьки, бельевые кронштейны,
обшивка балконов сайдингом
замерщик 8-918-208-40-29
офисы продаж
ЕВРОСТИЛЬ
ул. Павлова, 56 тел.: 8-988-2-37-40-35
ул. Калараш, 145 тел.: 8-988-233-63-07
ул. Победы, 166/15 тел.: 8-989-750-48-88
сайт: eurostyle-sochi.ru

АВТОНОМНЫЕ СИСТЕМЫ
СОЛНЕЧНЫЕ БАТАРЕИ (ЭЛЕКТРО И ВОДО)
КОНДИЦИОНЕРЫ (монтаж, ремонт, обслуживание)
БЕСПЕРЕБОЙНОЕ СНАБЖЕНИЕ ГАЗОВЫХ КОТЛОВ
п. Лазаревское, ул. Павлова, 85а
т. 233 - 42 - 24
www.autonomsystems.ru

СОЗДАНИЕ И ПРОДВИЖЕНИЕ САЙТОВ
WEB DESIGN
быстро и качественно
8-918-438-94-19

ИЗГОТОВЛЕНИЕ И СТРОИТЕЛЬСТВО:
каркасно-щитовых домов
с использованием SIP – панелей
по канадско-финской технологии
МОМЕНТАЛЬНЫЙ КРЕДИТ
на строительство до 7 лет, до 2 500 000 руб.
доска обрезная
в ассортименте
ФАСАДНАЯ ПЛИТКА
монтаж без раствора,
цена от 920 р. за 1 кв. м.
ЛесТоргСтрой
Калараша, 139 (РСУ-4)
8-918-005-62-52, 8-928-445-36-00

магазин РУЛЕТКА
- пластиковые панели, панели МДФ, гипсокартон, сайдинг, комплектующие;
- краски, сухие смеси, сантехника;
- расходные материалы, инструмент
и многое другое.
п. Лазаревское, ул. Калараш,165, тел.: 290-60-21

"Триколор" магазин
Общероссийские телепрограммы без абонентской платы
УСТАНОВКА АНТЕНН FULL-HD
ремонт спутниковой аппаратуры
ул. Лазарева, 1/1 (возле СТО)
тел.: 239-80-86

- гипсокартон, сайдинг, комплектующие;
- панели ПВХ, пенополистирол;
- лакокрасочные изделия, сухие смеси;
- сантехника, мебель для ванных комнат;
- плитка керамическая и многое другое;
- все для водоснабжения и отопления, солнечные радиаторы.
магазин СТРОИТЕЛЬ
ул. Калараша, 167б
тел.: 270-80-33

РЕМОНТНО СТРОИТЕЛЬНАЯ ГРУППА
Натяжные потолки, жалюзи 8 (918) 103-9-103
Промышленный альпинизм 8 (918) 108-9-108
Вентиляция, Кондиционеры, Сервис 8 (918) 107-9-107
Системы безопасности и видеонаблюдения 8 (918) 109-2-109
Окна, Роллеты 8 (918) 105-9-105
Все виды отделочных работ 8 (918) 104-9-104
Офисы продаж:
Центральный Офис ул. Партизанская 11 тел.: 8 (918) 107-5-107 тел/факс: (862) 270-10-90
Павловский ТЦ Магазин "Все для дома" рядом с кассой тел.: 8 (918) 108-5-108

ТВИНТЕЛ
Телевидение Интернет Телефония
Подключение к интернету, кабельному тв, IP-телефонии от ТВИНТЕЛ на самых выгодных условиях.
2-710-110
2-710-103

СИТ «Мой поиск»
ИЗГОТАВЛИВАЕМ ВИЗИТКИ
п. Лазаревское, ул. Павлова, 89.
за 1,50 р. или за 15 мин.
8-918-99-80-777

Желаете, чтобы жители района узнали о вашей организации? Разместите рекламу в газете «Лазаревские новости». Мы приходим в каждый дом!

Учредители: **Роман Беляков, Василий Нечаев**
Редактор, издатель: **Роман Беляков**
Выпускающий редактор: **Наталья Полат**
Дизайн, верстка, распространение:
СИТ «Мой поиск» www.moypoisk-reklama.ru

Адрес редакции, издателя:
354217, г. Сочи, п. **Лазаревское, ул. Павлова, 89** (вход со стороны дворов)
Тел.: **8-918-99-80-777, moypoisk@mail.ru**
Сайты: **www.laznews.ru, www. lazarevskoe.moykrai.ru**

Газета зарегистрирована в управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Краснодарскому краю и Республике Адыгея.
ПИ № ТУ23-00949

Газета отпечатана в типографии ОАО «Печатный двор Кубани», 350000, г. Краснодар, ул. Горького, 104
тираж 20 000 экземпляров.
Заказ № 104. Распространяется бесплатно.
Подписано в печать **09.01** в 18.00

Перепечатка и использование авторских материалов газеты - только с письменного разрешения редакции. Мнение редакции может не совпадать с мнение авторов. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений и PR-статей (помечаются «@»)