16+
Лазаревские НОВОСТИ
еженедельная газета для жителей и гостей Лазаревского внутригородского района города Сочи

ПОГОДА
ЛАЗАРЕВСКОЕ ВЗМОРЬЕ
www.gismeteo.ru

день недели / дата	чт 13	пт 14	сб 15	вс 16	пн 17	вт 18	ср 19
температура воздуха (С°)	+12 +16	+12 +15	+9 +12	+8 +10	+7 +9	+6 +9	+8 +12
осадки (в течение суток)							
атмосферное давление (мм рт.ст.)	762	767	764	758	767	765	765

Жаркие. Зимние. Наши

Атмосфера всеобщего праздника охватила город Сочи, в том числе и Лазаревский район, где каждый день площадка Live Site собирает большое количество народа. Песни, танцы и ежедневные фейерверки. Совместные переживания за российских спортсменов. Единение людей. Эту атмосферу невозможно передать словами...

Наталья Полат

Огромный экран на площади возле Лазаревского центра национальных культур ежедневно притягивает взоры сотен людей. Каждый день здесь идут прямые трансляции спортивных соревнований с Олимпиады 2014. В тоже самое время рядом, на сцене, в перерывах между главными моментами состязаний перед жителями выступают творческие коллективы и исполнители разных городов, среди которых множество известных и популярных. Сати Казанова, «ЯжеВика, «Мираж»... Всех и не перечислить. Настоящий звездопад. Точно такая же площадка работает в Дагомысе, и других районах Сочи. Только за три дня их посетили более 40 тысяч человек! Это не удивительно. Как давно мы с вами могли окунуться вот в такую атмосферу большого праздника и единства? Когда в последний раз вот так все вместе пели и танцевали, держались за руки?

Все это происходит именно на Live Site. Даже в понедельник, 10 февраля, казалось бы в первый день рабочей недели, площадь возле ЦНК была полна народа. Вместе с краснодарским ансамблем «Ивушка», курским коллективом «Русская Мозаика» и омским вокальным квартетом «Премьер» лазаревцы и гости взморья вспоминали любимые песни. Площадка была полна и детей, и взрослых. Чем больше собиралось народа, тем жарче становилось на Live Site .

И вот все вместе собравшиеся на площадке люди ловят птицу счастья, а потом берутся за руки, образуя большую бесконечную цепочку. За церемонией награждения наблюдали все вместе и так радовались, что среди призеров есть и российские спортсмены. Народ на площадке просто ликовал, когда им вручали медали.

Потом веселье продолжилось под выступление Анжелики Кудриной и группы «ЯжеВика». И вот он, красочный фейерверк. Сегодня, так же как и вчера, и, как будет завтра, и каждый день на протяжении всех Олимпийских Игр в Сочи над площадкой Live Site будут сверкать огни прекрасного салюта. И лазаревцы, вместе со всеми сочинцами будут гордиться тем, что эта Олимпиада проходит именно в их родном городе. А они сейчас - в самой гуще событий и могут ежедневно ощущать эту незабываемую атмосферу всеобщего праздника. Атмосферу этих Олимпийских Игр.

Календарь праздничных дат

14 февраля	**День святого Валентина (День всех влюбленных)**
16 февраля	**День архива Минэнерго России**
18 февраля	**День транспортной полиции России**

Олимпийское бюро находок

В Олимпийском парке открылся Центр выдачи потерянных вещей.

Он будет работать с 8:00 утра до 01:00 ночи до 24 февраля. Также он будет открыт и в период Паралимпийских игр (с 8 по 17 марта).

Центр располагается в здании автостанции Запад, рядом со входом в Олимпийский парк, справа от выхода из ж/д станции.

Зритель, который обнаружил пропажу своих личных вещей, может обратиться на Информационную стойку соревновательного объекта в день пропажи. При обнаружении потерянной вещи на следующий день или позже необходимо подойти в Центр или позвонить по телефону 8 938 47 00 211, сообщает пресс-служба Оргкомитета «Сочи 2014».

Смайлы для аэропорта

Теперь работу сотрудников сочинского аэропорта можно оценить с помощью смайликов на специальных терминалах, установленных в пунктах предполетного досмотра, зоне регистрации пассажиров и даже в туалетных комнатах.

Вместо баллов используются смайлики разного цвета, каждый из которых обозначает оценку от «отлично» до «плохо». На аппаратах также проводятся опросы на тему работы персонала аэропорта, в которых тоже можно поучаствовать. Затем все сведения передаются руководству Международного аэропорта. Кроме того, в том же терминале есть электронные книги жалоб и предложений, в которых тоже можно оставить свою запись. Они имеют сенсорный экран диагональю в 22 дюйма. Так что любой желающий может внести сюда свои замечания и предложения.

Праздник каждый день

Площадка возле кинотеатра «Восход» - еще одно место поселка Лазаревское, которое ежедневно радует жителей и гостей взморья выступлениями творческих коллективов, играми и развлечениями.

Здесь звучит музыка, проходят выставки замечательных картин, скульптур и других поделок. В понедельник ребята местной школы искусств представили здесь созданную своими руками «Олимпийскую деревню» в украинском стиле. Днем у «Восхода» для детей проводятся игры и развлекательные мероприятия. То тут выбирают маленького Олимпионика, то устраивают конкурсы на самого быстрого бегуна, то ищут творческие таланты. Ну а вечером звучат прекрасные мелодии в исполнении творческих коллективов и исполнителей. К примеру, вечером 10 февраля у кинотеатра «Восход» играл знаменитый оркестр лазаревского ЦНК. Звучали знакомые мелодии ретро и джаза. Люди останавливались, фотографировали и просто слушали. И такие мероприятия на площадке у кинотеатра будут проводиться на протяжении всех Олимпийских игр. Поэтому жителей и гостей курорта ожидает настоящий праздник. Каждый день.

Александр Карелин – в Лазаревском

Еще одним ярким событием минувшей недели стал визит в наш район знаменитого борца, Олимпийского чемпиона, депутата Государственной думы Александра Карелина. Этого события ждали многие лазаревцы.

- Мы очень рады, что сегодня с нами человек, которого я считаю одним из заслуженных чемпионов в греко-римской борьбе, - приветствовал Карелина глава Лазаревского района Сергей Полянский. - Огромное вам спасибо за ту энергетику, которую вы внесли. И мы, лазаревцы, ощущаем эту Олимпиаду. И вот перед нами стоит легенда российского спорта, и вот он – наш Олимпийский чемпион!

- Благодарю за то, что вы дали мне сегодня поприветствовать вас и поздравить с Олимпийскими играми, которые проходят здесь. Я надеюсь, что всем нашим детям они дадут много жизненных ценностей и помогут выбрать правильный путь – здорового образа жизни, - сказал Карелин.

Зная о визите спортсмена, на площадку Live Site у Лазаревского центра национальных культур собралось множество народа. Все хотели сфотографироваться с борцом, взять у него автограф, задать вопрос. Александр Александрович был очень открытым, общался со всеми, и, особенно с ребятишками. А они задавали по-детски наивные, а порой и очень непростые вопросы, касающиеся Олимпиады в Сочи. Карелин ответил на все из них. Получился потрясающий интерактив. Полный репортаж о визите Александра Карелина - ***читайте в следующем номере «ЛН»...***

В Лазаревском введен особый режим

Речь идет о пожарной безопасности. А именно об установлении особого противопожарного режима на территории всех районов города Сочи, в том числе - Лазаревского в период с 1 февраля по 30 марта текущего года. Об этом уведомляет ГПН Лазаревского района и предупреждает об административных штрафах за нарушения требований пожарной безопасности в размере от двух до 500 тысяч рублей.

В Лазаревском районе за 2013 год произошло 80 пожаров подлежащих статистическому учёту. Материальный ущерб составил 16 500 000 рублей. В огне погибло четыре человека, 10 человек получили ожоги различной степени тяжести, причем один из них - ребёнок.

За 2013 год Государственным пожарным надзором проверено 648 объектов, выявлено 436 нарушений норм и правил пожарной безопасности, привлечено к административной ответственности 176 юридических лиц, 156 должностных лица, 76 гражданина, приостановлена эксплуатация 27 объектов, помещений, зданий и сооружений.

Наибольшую озабоченность вызывает состояние пожарной безопасности многоквартирных жилых домов и ветхого жилого фонда. Из-за отсутствия денежных средств в 95% объектов неисправны системы пожарной автоматики и дымоудаления, не обработаны огнезащитным составом деревянные конструкции чердачного помещения, не заключены договоры на техническое обслуживание систем противопожарной защиты, не проведены замеры сопротивления изоляции электросети.

В целях повышения уровня противопожарной защиты объектов и территорий в весенне-летний период и предотвращения пожаров в лесных массивах обращаем внимание граждан на осторожное обращение с огнём на своих дачных участках, парках, лесах.

В исполнении протокола заседания правительственной комиссии по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций и обеспечению пожарной безопасности № 18 от 01.11.13 г. принято решение установить с 01.02.14г. по 30.03.14 г. особый противопожарный режим на территориях Адлерского, Хостинского, Центрального и Лазаревского районов города Сочи.

В соответствии с Кодексом об административных правонарушениях в РФ в условиях действия противопожарного режима повышается административная ответственность: нарушение требований пожарной безопасности влекут наложение административного штрафа:

- на граждан в размере от двух тысяч до четырёх тысяч рублей;
- на должностных лиц – от пятнадцати тысяч до тридцати тысяч рублей;
- на юридических лиц – от четырёхсот тысяч до пятисот тысяч рублей

О запрете курения на отдельных территориях

В целях реализации Федерального закона «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака» № 15-ФЗ от 23.02.13г., установлены следующие санкции:

Статья 6.24. Нарушение установленного федеральным законом запрета курения табака на отдельных территориях, в помещениях и на объектах (введена Федеральным законом от 21.10.2013 N 274-ФЗ).

1. Нарушение установленного федеральным законом запрета курения табака на отдельных территориях, в помещениях и на объектах, за исключением случаев, предусмотренных частью 2 настоящей статьи, - влечет наложение административного штрафа на граждан в размере от пятисот до одной тысячи пятисот рублей.

2. Нарушение установленного федеральным законом запрета курения табака на детских площадках - влечет наложение административного штрафа на граждан в размере от двух тысяч до трех тысяч рублей.

Статья 6.25. Несоблюдение требований к знаку о запрете курения, к выделению и оснащению специальных мест для курения табака либо неисполнение обязанностей по контролю за соблюдением норм законодательства в сфере охраны здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака.

(введена Федеральным законом от 21.10.2013 N 274-ФЗ)

1. Несоблюдение требований к знаку о запрете курения, обозначающему территории, здания и объекты, где курение запрещено, и к порядку его размещения - влечет наложение административного штрафа на должностных лиц в размере от десяти тысяч до двадцати тысяч рублей; на юридических лиц - от тридцати тысяч до шестидесяти тысяч рублей.

2. Несоблюдение требований к выделению и оснащению специальных мест на открытом воздухе для курения табака либо выделению и оборудованию изолированных помещений для курения табака - влечет наложение административного штрафа на должностных лиц в размере от двадцати тысяч до тридцати тысяч рублей; на юридических лиц - от пятидесяти тысяч до восьмидесяти тысяч рублей.

3. Неисполнение индивидуальным предпринимателем или юридическим лицом обязанностей по контролю за соблюдением норм законодательства в сфере охраны здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака на территориях и в помещениях, используемых для осуществления своей деятельности, - влечет наложение административного штрафа на индивидуальных предпринимателей в размере от тридцати тысяч до сорока тысяч рублей; на юридических лиц - от шестидесяти тысяч до девяноста тысяч рублей.

В соответствии с приказом Министерства связи и массовых коммуникаций РФ от 20 ноября 2013 года № 360 при звонке как со стационарных так и мобильных телефонов помимо единого номера 112 в пожарную охрану и органы МЧС теперь нужно набирать номер 101, для вызова полиции – 102, скорой медицинской помощи – 103, аварийной газовой службы – 104. Приказом вводится также новый номер единой службы поддержки граждан для консультаций при получении государственных и муниципальных услуг в электронном виде – 115. При этом возможность использования привычных номеров 01, 02, 03, 04 для стационарных телефонов сохранится ещё на протяжении длительного времени.

Государственный пожарный надзор Лазаревского района, тел. «доверия» (8861) 268-64-40

АЛМАГ - мудрое решение проблем со здоровьем!

Остеохондроз. Артроз. Мудрое решение «больного» вопроса

Артрозы, артриты, остеохондрозы и другие заболевания опорно-двигательного аппарата влекут за собой боль и ограничение подвижности. Зачастую лечение сводится к борьбе с болью с помощью лекарств.

Однако, ни для кого не секрет, что рынок лекарственных средств наводнен подделками, которые в лучшем случае не действуют, а в худшем – просто опасны для жизни. Что делать?

У медицины XXI века есть средства, которые используются в клинической практике для решения этой задачи.

На Елатомском приборном заводе с 1997 года успешно выпускается магнитотерапевтический аппарат АЛМАГ-01. Он предназначен для восстановления повреждённых тканей, ускорения обмена веществ, снятия воспаления, отека и боли. У АЛМАГа широкий перечень показаний: заболевания опорно - двигательного аппарата, сердечно - сосудистой системы, желудочно - кишечного тракта, мочеполовых органов и многие другие. Их полный перечень приведен в инструкции по применению и на официальном сайте www.elamed.com.

НОВИНКА! В настоящий момент Елатомский приборный завод начал выпуск нового высокотехнологичного аппарата АЛМАГ-02. Он имеет неоспоримые достоинства, которые выделяют его из общей серии магнитотерапевтических аппаратов для домашнего применения. Узнать обо всех возможностях аппарата можно на наших выставках-продажах и по телефону **8-800-200-01-13.**

Примите мудрое решение – купите АЛМАГ!

16+

Для мужчин, которые любят себя! Серьезный разговор

Дорогие (читатели), эта информация для мужчин, которые любят себя, и для женщин, которые любят своих мужчин.

Речь пойдет о простатите. Факторы, ведущие к его развитию, довольно часто встречаются в нашей жизни: переохлаждение, запоры, «сидячая» работа, малоподвижный образ жизни. Простатит какое-то время может не слишком беспокоить мужчин, т. к. симптомы его сглажены. Вследствие этого многие предпочитают отсидеться дома, нежели обратиться к доктору. Болезнь затягивается и перерастает в хроническую форму. И тут уже лечение превращается в проблему. Однако помочь больному можно.

Ученые-урологи создали устройство МАВИТ (УЛП-01 «ЕЛАТ»), выпускаемое Елатомским приборным заводом.

МАВИТ лечит тремя факторами: магнитным полем, теплом и вибромассажем. Их сочетание ускоряет обменные процессы в простате, улучшает местное кровообращение, и пациент может

надолго избавиться от неприятных симптомов. После лечения устройством МАВИТ уменьшаются болевые ощущения, улучшается мочеиспускание.

Устройство (как любые лечебные средства) имеет противопоказания и применяется в домашних условиях по рекомендации и под контролем специалиста.

В заключение хотелось бы дать несколько рекомендаций мужчинам, для которых собственное здоровье – не пустой звук. Хроническое воспаление предстательной железы – это заболевание, избежать которого значительно проще, чем вылечить. А если болезнь все же заявила о себе, то лечиться нужно проверенным средством, например, таким как МАВИТ.

Внимание!

Приглашаем всех жителей и гостей п. Лазаревское посетить выставку-продажу аппаратов **Алмаг** (Алмаг-01), **Алмаг-02, Фея** (УТЛ-01), **Теплон** (УЛЧТ-02), **Мавит** (УЛП-01)!

с 19 по 22 февраля в аптеке «Веста»

(напротив Океанариума) по адресу: ул. Победы, д. 154 а

Только в эти дни: цены 2013 года! Скидки покупателям!

Всю линейку аппаратов вы можете приобрести и после выставки-продажи в аптеке «Веста», адрес см. выше.

Так же Вы можете заказать наложенным платежом по адресу: 391351, Рязанская обл., Елатьма, ул. Янина, д. 25 ОАО «Елатомский приборный завод» ОГРН 1026200861620.

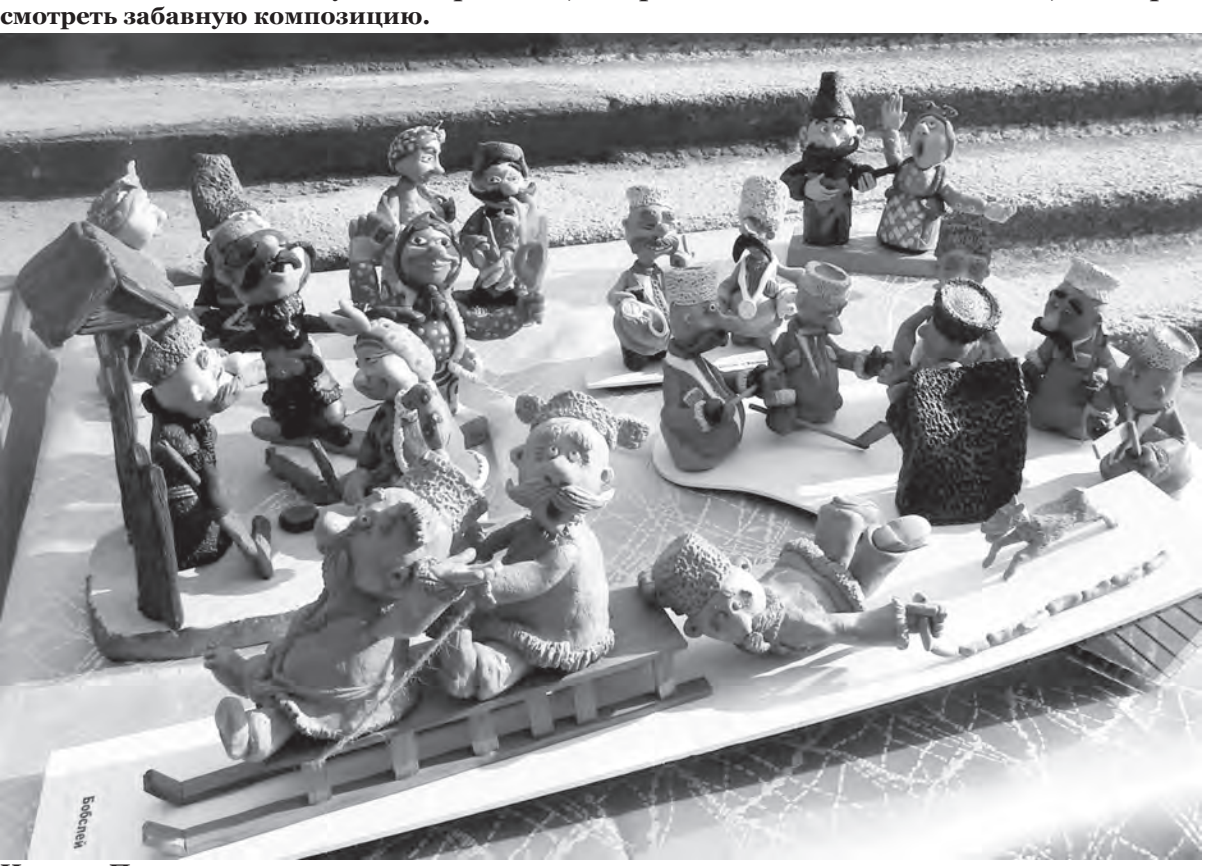
www.elamed.com Получить подробную консультацию по всем аппаратам вы можете

по телефону горячей линии (звонок бесплатный): 8-800-200-01-13

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Олимпийская деревня от лазаревских школьников

Веселый аналог Олимпийской деревни появился в минувший понедельник, 10 февраля на площади перед кинотеатром «Восход». Вылепленные из глины и пластилина фигурки вызывали многочисленные улыбки прохожих, которые невольно останавливались, чтобы рассмотреть забавную композицию.



Наталья Полат

Олимпийской деревне, созданной руками лазаревских ребятишек, скорее подходит название Олимпийский хутор, поскольку создана она в украинском стиле. Представленные в композиции герои одеты по-украински. Тут тебе и удалые казаки, и задорные казачки. И, конечно, есть свои спортсмены, болельщики и даже факелоносцы!

Кстати, фигурки с факелом были вылеплены как раз в день, когда по Лазаревскому району несли Олимпийский символ. Это событие вдохновило 12-летнего Развика Топчяна, который и стал автором этой прекрасной работы. Он даже постарался повторить внешний вид настоящего факела Олимпиады 2014, который воочию увидел 5 февраля.

- Некоторые другие герои композиции тоже доделывались именно в день, когда Лазаревский район принимал Олимпийский огонь, - рассказал «Лазаревским новостям» Андрей Войцещук, который преподает в школе искусств уроки скульптурного мастерства. - Это было для детей, да и для всех лазаревцев такое грандиозное событие, что остаться равнодушным было невозможно.

Глиняно-пластилиновая «Олимпийская деревня» у ребят получилась на славу. Герои – словно живые. В композиции столько души, столько юмора! Вот казаки-бобслеисты мчатся с горки на санях. Один из них, вероятно свалившийся на ходу, уцепился за сани сзади и «едет» прямо на пузе, при этом волоча за собой колбасную связку. Сзади за ним мчится пес.

А вот казаки с хоккейными клюшками готовятся к вбрасыванию. Поодаль – волнующиеся болельщики и болельщицы. И два разудалых казака, демонстрирующих свои медали с надписью «Первое «золото» - наше!»

Мимо этого Олимпийского хутора невозможно пройти и не остановиться! Что, впрочем, все и делали. Прохожие смеялись, шутили, живо обсуждали забавных героев композиции, еще больше веселя друг друга. Это создавало такую праздничную и добрую атмосферу общения, что, уходя, у каждого на душе оставалась столько тепла, столько хорошего настроения. А подарили их людям – лазаревские ребятишки, которые вложили в свои работы частичку своей души.

Но не только «Олимпийской деревней» порадовали в этот день лазаревцев и гостей поселка наши школьники. Студия декоративно-прикладного искусства лазаревского ЦНК представила работы своих воспитанников от 10 до 15 лет.

- Мы собрали для этой выставки лучшие работы ребят на самые разные темы и в самых разных техниках исполнения, - говорит художественный руководитель студии Галина Чаленко. - Тут и выжигание по дереву и по ткани, и бисероплетение, и пластилин, и различный природный материал...

Очаровательный зайчишка 10-летней Наташи Шутовой, экзотическая птица 6-летней Полины Романовой, портретно-аппликационная работа 9-летнего Егора Насонова и многие-многие другие прекрасные творческие работы можно было увидеть на выставочной площадке возле кинотеатра.

Но и это еще не все. Другой символичной экспозицией выставки стали потрясающие картины ребят на олимпийскую тематику. Фигуристы, хоккеисты , лыжники... А на одном из рисунков – забавная композиция, ребячьих игр на площадке ... родной школы №80.

В работах столько патриотизма, столько любви к своему краю, столько гордости за Олимпийские игры 2014, которые поводятся в нашем родном Сочи, что на душе становится радостно за наше подрастающее поколение. Молодцы, ребята!

Наши победители

На момент сдачи этого номера «ЛН», у России –7 медалей, 1 – золотая, 3 –серебряные и 3 бронзовые. А вот и наши победители-медалисты. Продолжаем болеть за наших. Россия, вперед!

Золотые медали. Фигурное катание (командный зачет): Екатерина Боброва, Татьяна Волосожар, Елена Ильиных, Никита Кацалапов, Федор Климов, Юлия Липницкая, Евгений Плющенко, Дмитрий Соловьев, Ксения Столбова, Максим Траньков.

Серебряные медали. Биатлон – Ольга Вилухина. Санный спорт – Альберт Демченко. Скоростной бег на коньках - Ольга Фаткулина.

Бронзовые медали. Шорт-трек – Виктор Ан. Скоростной бег на коньках – Ольга Граф.Фристайл - Александр Смышляев.

Праздник в «Лазурном берегу»

В течение двух дней известный творческий коллектив давал концерты в военном санатории космических войск, расположенном в поселке Головинка Лазаревского района Сочи.

В эти радостные дни большого спорта, дни проведения Олимпиады 2014 в Сочи, санаторий «Лазурный берег» принимал артистов дважды Краснознаменного Академического ансамбля песни и пляски Российской Армии имени А. В. Александрова МО РФ. Они приехали в здравницу не на отдых. Два дня коллектив давал благотворительный концерт в Олимпийском культурно-развлекательном центре «Галактика».

Во время визита директор академического ансамбля, полковник Леонид Малев поделился, что совсем недавно их ансамбль отметил свое 85-летие, поскольку создан он был еще в 1928 году.

Артистов зрители встретили бурными аплодисментами. Все вместе подпевали любимые народом песни: «Калинка», «Катюша», «Вдоль по Питерской».

Начальник санатория Дмитрий Мязин поблагодарил артистов ансамбля за подаренный ветеранам Российской армии и сотрудникам санатория праздник. Артисты очень мило общались со зрителями, даже фотографировались на добрую память.

Кстати, 120 артистов гостившего в «Лазурном берегу» ансамбля выступали и в Олимпийском центре. Среди них прапорщики, военнослужащие срочной службы, старшины, майоры, полковники. Многие имеют высокое звание -»Народный артист РФ», «Заслуженный артист РФ».

Главный концертмейстер коллектива Владимир Бродский рассказал, что в их ансамбле работают многие творческие династии. Он вспомнил и своего отца, который стоял у истоков создания ансамбля. Именно он начал готовить Бродского к профессии музыканта уже с 4 лет. Дочь концертмейстера тоже работает в ансамбле. А сам Владимир Бродский мечтает, что и его внуки будут музыкантами.

Надежда Дмитриева

На земле предков

Лидеры черкесских общин 7 стран мира, приехавшие на Олимпиаду, посетили землю своих предков в Лазаревском районе Сочи.

Около 30 старейшин из 7 стран мира - Сирии, Иордании, ОАЭ, Турции, Израиля, Палестины и Германии приехали в Олимпийскую столицу. Все они занимают серьезные посты в своих странах - это депутаты, министры, генералы и врачи. Их объединяет учёба в Кабардино-Балкарском государственном университете. Все они входят в ассоциацию выпускников этого учебного заведения и путешествуют по земле своих дедов и прадедов.

В октябре прошлого года общественники уже побывали во многих городах Краснодарского края, в том числе и Сочи. Видели, как курорт готовится к Олимпиаде, сейчас они побывали на открытии Игр 2014.

- Сказочное, можно сказать, открытие Олимпийских игр. Мы увидели, сколько усилий, сколько труда было вложено в это мероприятие. И я чувствую, что это большое достижение не только для России, но и для всего мира, особенно для нас это имеет особое значение, что происходит на земле наших предков, - отметил член ассоциации выпускников Кабардино-Балкарского государственного университета (Иордания) Хишам Машфей.

Не обошли стороной участники делегации экспозицию регионов России в Олимпийском парке. Каждый вечер там проходят выступления ансамбля «Нарт», звучат национальные мотивы, проходят показы моделей этнической одежды.

Оказавшись на земле своих предков, гости не ограничились посещением Красной Поляны. Побывали и в Лазаревском районе. Сначала зарубежную делегацию принял Лыготхский сельский округ. Там гости посетили один из памятников адыгской истории «Мухортов» дольмен.

В Кичмайском сельском округе иностранцам показали уникальное Тюльпановое дерево. Пообщались члены делегации с сочинскими старейшинами. Жители рассказывали, как трепетно чтят обычаи предков.

- Самое большое богатство – язык, культура, обычаи и традиции. Поэтому мы стараемся продемонстрировать то, что мы помним свою культуру, обычаи. И они даже чему-то учатся у нас, когда приезжают. У нас в школе национальный язык преподаётся как предмет, он стоит в учебном расписании. Детей учим искусству народного танца, - рассказал председатель совета ТОС Кичмай Халид Тлиф.

Завершилось путешествие традиционной кавказской вечёркой. Все участники зарубежной делегации планируют еще не раз побывать на родине своих дедов и прадедов.

ТЕЛЕПРОГРАММА

Четверг (13 февраля)

Первый

05:00 Новости
05:05 Телеканал «Олимпийское утро на «Первом»
09:00 Новости
09:15 Контрольная закупка
09:45 Жить здорово!
10:55 Энциклопедия зимней Олимпиады
11:25 XXII зимние Олимпийские игры в Сочи. Скелетон. Женщины. Прямой эфир
12:00 Новости с субтитрами
12:15 XXII зимние Олимпийские игры в Сочи. Скелетон. Женщины. Прямой эфир
13:20 Сочи-2014
14:00 XXII зимние Олимпийские игры в Сочи. Лыжи. Женщины. Гонка 10 км. Керлинг. Мужчины. Россия - Швейцария. Прямой эфир
15:10 Новости с субтитрами
15:25 XXII зимние Олимпийские игры в Сочи. Лыжи. Женщины. Гонка 10 км. Керлинг. Мужчины. Россия - Швейцария. Прямой эфир
17:00 Наедине со всеми
18:00 XXII зимние Олимпийские игры в Сочи. Биатлон. Мужчины. Индивидуальная гонка. Прямой эфир
19:40 «Пусть говорят» из Сочи
21:00 Время
21:30 XXII зимние Олимпийские игры в Сочи. Хоккей. Женщины. Россия - Швеция
23:20 Вечерний Ургант
00:00 Сочи-2014. Итоги дня
00:30 XXII зимние Олимпийские игры в Сочи
02:30 В постели с врагом
03:00 Новости
03:05 В постели с врагом
04:25 Контрольная закупка

Россия 1

05:00 Утро России
09:00 Русская Аляска. Продано! Тайна сделки
09:55 О самом главном
10:30 Дневник Олимпиады
11:00 Вести
11:30 Местное время. Вести-Москва
11:50 Вести. Дежурная часть
12:00 Тайны следствия-11. «Маэстро», 2-я серия
13:00 Особый случай
14:00 Вести
14:30 Местное время. Вести-Москва
14:50 Вести. Дежурная часть
15:00 Пока станица спит. 28-я серия
16:00 XXII зимние Олимпийские игры в Сочи. Хоккей. Мужчины. Россия - Словения
18:50 XXII зимние Олимпийские игры в Сочи. Фигурное катание. Мужчины. Короткая программа
23:35 Дневник Олимпиады
00:05 Вернуть Веру
01:55 Честный детектив
02:30 Берегите женщин
03:50 Комната смеха

НТВ

03:05 Второй убойный-2. «Итальянская кухня», 1-я и 2-я серии
05:05 Преступление будет раскрыто. Капкан для бабочек
06:00 НТВ утром
08:35 Спасатели
09:05 Медицинские тайны
09:40 Возвращение Мухтара-2. Цветочки и ягодки
10:00 Сегодня
10:20 Возвращение Мухтара-2. Цветочки и ягодки
10:55 До суда
11:55 Суд присяжных
13:00 Сегодня
13:25 Суд присяжных. Окончательный вердикт
14:35 Дело врачей
15:30 Обзор. Чрезвычайное происшествие
16:00 Сегодня
16:25 Прокурорская проверка
17:40 «Говорим и показываем» с Леонидом Закошанским
18:30 Обзор. Чрезвычайное происшествие
19:00 Сегодня
19:30 Улицы разбитых фонарей-13. «Бес в ребро» . «Волк в овечьей шкуре»
21:25 Шаман-2. «Защита», 1-2-я серии
23:15 Сегодня. Итоги
23:35 Морские дьяволы-5. «Предсвадебная лихорадка». «Друзья детства»
01:35 Дачный ответ
02:35 Дикий мир
03:05 Второй убойный-2. «Ферзь в рукаве», 1-я и 2-я серии

Россия 2

04:00 XXII Зимние Олимпийские игры в Сочи. Керлинг. Мужчины. Россия - Канада
07:00 Олимпийское время. Панорама дня
09:00 XXII Зимние Олимпийские игры в Сочи

ТНТ

04:50 Дневники вампира. 18-я серия
05:40 «Саша+Маша». Лучшее
06:05 Адские кошки. 8-я серия
07:00 Черепашки-ниндзя.
07:30 Могучие Рейнджеры: Мегафорс. 13-я серия
07:55 Губка Боб Квадратные штаны.
08:20 Планета Шина. 5-я серия
09:00 Дом-2. Lite
10:30 Битва экстрасенсов
11:30 Тупой и еще тупее
14:00 Универ. 17-я серия
14:30 Интерны.
15:30 Реальные пацаны.
36-42-я серии
19:00 Универ. Новая общага.
20:00 Интерны. 187-188-я серии
21:00 Удачи, Чак!
23:00 Дом-2. Город любви
00:00 «ДОМ-2.После заката».
00:30 Битва титанов
02:50 Дневники вампира. 19-21-я серии

СТС

03:00 Далекая страна
05:40 Музыка на СТС
06:00 Маленький принц
06:55 Лизун и настоящие охотники за привидениями
07:20 Пингвинёнок Пороро
07:30 Клуб Винкс - школа волшебниц
08:00 6 кадров
09:30 Корабль
10:30 Призрачный гонщик
12:30 Даёшь молодёжь!
14:00 Кухня. 15-18-я серии
16:00 Воронины
18:30 Воронины
19:00 Воронины
21:00 Корабль. 21-я серия
22:00 Призрачный гонщик. Дух мщения
23:45 6 кадров
00:30 Пропроваанс. Драматические истории. 3-я серия
01:00 Треугольник
02:55 Груз

Пятница (14 февраля)

Первый

05:00 Новости
05:05 Телеканал «Олимпийское утро на «Первом»
09:00 Новости
09:15 Контрольная закупка
09:45 Жить здорово!
10:55 Модный приговор
12:00 Новости с субтитрами
12:15 Время обедать!
13:00 Доброго здоровьица!
13:50 Истина где-то рядом
14:00 XXII зимние Олимпийские игры в Сочи. Керлинг. Женщины. Россия - Швейцария. Прямой эфир
15:00 Новости с субтитрами
15:15 XXII зимние Олимпийские игры в Сочи. Керлинг. Женщины. Россия - Швейцария. Скелетон. Мужчины. Фристайл. Женщины. Акробатика. Квалификация. Прямой эфир
18:00 Вечерние новости с субтитрами
18:15 XXII зимние Олимпийские игры в Сочи. Скелетон. Мужчины. Фигурное катание. Мужчины. Произвольная программа. Скелетон. Женщины. Фристайл. Женщины. Акробатика. Финал. Прямой эфир
20:55 Время
21:15 XXII зимние Олимпийские игры в Сочи. Скелетон. Мужчины. Фигурное катание. Мужчины. Произвольная программа. Скелетон. Женщины. Фристайл. Женщины. Акробатика. Финал. Прямой эфир
00:00 Вечерний Ургант
00:30 Сочи-2014. Итоги дня
01:00 XXII зимние Олимпийские игры в Сочи
03:00 На обочине

Россия 1

05:00 Утро России
08:55 Мусульмане
09:10 Нинель Мышкова. До и после «Гадюки»
09:55 О самом главном
10:30 Дневник Олимпиады
11:00 Вести
11:30 Местное время. Вести-Москва
11:50 Вести. Дежурная часть
12:00 Тайны следствия-11. «Треугольная история», 1-я серия
12:55 Особый случай
13:50 XXII зимние Олимпийские игры в Сочи. Лыжные гонки. 15 км. Мужчины
16:00 Пока станица спит. 29-я серия
17:00 Вести
17:10 Местное время. Вести-Москва
17:30 XXII зимние Олимпийские игры в Сочи. Биатлон. Индивидуальная гонка. Женщины
19:45 Местное время. Вести-Москва
20:00 Вести
20:55 Афган
22:50 Дневник Олимпиады
23:15 Кандагар
01:30 Горячая десятка
02:35 Берегите женщин
04:00 Комната смеха

НТВ

05:00 Преступление будет раскрыто. Кровные узы
06:00 НТВ утром
08:40 Возвращение Мухтара-2.
10:00 Сегодня
10:20 Возвращение Мухтара-2.
10:55 До суда
11:55 Суд присяжных
13:00 Сегодня
13:25 Суд присяжных. Окончательный вердикт
14:35 Дело врачей
15:30 Обзор. Чрезвычайное происшествие
16:00 Сегодня
16:25 Прокурорская проверка
17:40 «Говорим и показываем» с Леонидом Закошанским
18:30 Обзор. Чрезвычайное происшествие
19:00 Сегодня
19:30 Улицы разбитых фонарей-12.
23:30 Морские дьяволы-5.
02:30 Дикий мир
02:55 Второй убойный-2. «Однополчане», 1-я и 2-я серии
04:50 Преступление будет раскрыто. Словесный портрет

Россия 2

09:00 XXII Зимние Олимпийские игры в Сочи
07:00 Олимпийское время. Панорама дня
09:00 XXII Зимние Олимпийские игры в Сочи

ТНТ

04:35 Дневники вампира. 21-я серия
05:25 «Саша+Маша». Лучшее
06:05 Адские кошки. 9-я серия
07:00 Черепашки-ниндзя. 5-я серия
07:30 Могучие Рейнджеры: Мегафорс. 14-я серия
07:55 Губка Боб Квадратные штаны.
08:20 Планета Шина. 6-я серия
09:00 Дом-2. Lite
10:30 Битва экстрасенсов
11:30 День Святого Валентина
14:00 Универ. 18-я серия
14:30Интерны. 187-я серия
15:00Интерны. 188-я серия
15:30Универ. 188-194-я серии
19:00 Универ. Новая общага.
20:00 «Comedy Woman». Лучшее
21:00 Комеди Клаб
22:00 Концерт «Павел Воля в Театре Эстрады»
23:00 ХБ. 14-я серия
23:30 Дом-2. Город любви
00:30 «ДОМ-2.После заката».
01:00 Остров доктора Моро
02:55 Дневники вампира.
03:45 Вскрытие инопланетянина

СТС

05:00 Галилео
06:00 Маленький принц
06:55 Лизун и настоящие охотники за привидениями
07:20 Пингвинёнок Пороро
07:30 Клуб Винкс - школа волшебниц
08:00 6 кадров
09:30 Корабль
10:30 Призрачный гонщик. Дух мщения
12:15 6 кадров
12:30 Даёшь молодёжь!
14:00 Кухня. 17-20-я серии
16:00 Воронины
18:30 Воронины
19:00 Воронины
21:00 Шоу «Уральских пельменей». - «День смешного Валентина»
22:20 Шоу «Уральских пельменей». «Союзы-Аполлоны»
23:45 6 кадров
00:30 Пропроваанс. Драматические истории. 4-я серия
01:05 Ты встретишь таинственного незнакомца
03:00 Любой ценой
04:50 Галилео

Суббота (15 февраля)

Первый

03:00 На обочине
05:20 Контрольная закупка
06:00 Новости
06:10 31 июня. 1-я серия
07:35 Играй, гармонь любимая!
08:20 Дисней-клуб: «София Прекрасная»
08:45 Смешарики. Новые приключения
09:00 Умницы и умники
09:45 Слово пастыря
10:00 Новости с субтитрами
10:15 Смак. Оксана Пушкина
10:55 XXII зимние Олимпийские игры в Сочи. Горные лыжи. Женщины. Супергигант. Прямой эфир
12:00 Новости с субтитрами
12:10 XXII зимние Олимпийские игры в Сочи. Горные лыжи. Женщины. Супергигант. Прямой эфир
13:00 Премьера. «Николай Еременко. Ищите женщину». К юбилею актера
14:00 Пираты XX века
15:40 XXII зимние Олимпийские игры в Сочи. Шорт-трек. Хоккей. Россия - США. В перерыве Вечерние новости с субтитрами. Прямой эфир
19:00 XXII зимние Олимпийские игры в Сочи. Керлинг. Женщины. Россия - Канада. Прямой эфир
21:00 Время
21:30 XXII зимние Олимпийские игры в Сочи. Прыжки с трамплина. Мужчины. Финал. Прямой эфир
23:10 Сочи-2014. Итоги дня
23:40 1+1
01:45 «Тихий дом». Итоги Берлинского кинофестиваля в программе Сергея Шолохова
02:15 Джордж Харрисон: Жизнь в материальном мире. Часть 2-я
04:25 В наше время

Россия 1

05:00 Ход конем
06:35 Сельское утро
07:05 Диалоги о животных
08:00 Вести
08:10 Местное время. Вести-Москва
08:20 «Военная программа» Александра Сладкова
08:50 Субботник
09:35 Дневник Олимпиады
10:05 Казанский собор
10:30 Белград, город непокоренных
11:00 Вести
11:10 Местное время. Вести-Москва
11:20 Вести. Дежурная часть
11:55 Честный детектив
12:25 Кадриль
13:50 XXII зимние Олимпийские игры в Сочи. Лыжные гонки. Эстафета. Женщины
15:05 Шоу «Десять миллионов» с Максимом Галкиным
16:05 Субботний вечер
17:20 XXII зимние Олимпийские игры в Сочи. Конькобежный спорт. 1500 м. Мужчины
19:15 Вести в субботу
20:10 XXII зимние Олимпийские игры в Сочи. Скелетон. Мужчины
21:00 Серьезные отношения
00:45 Дневник Олимпиады
01:15 Ключ от спальни
04:15 Комната смеха

НТВ

04:50 Преступление будет раскрыто. Словесный портрет
05:40 Завещание Ленина. 5-я и 6-я серии
07:25 Смотр
08:00 Сегодня
08:15 Лотерея «Золотой ключ»
08:45 Их нравы
09:25 Готовим с Алексеем Зиминым
10:00 Сегодня
10:20 Главная дорога
10:55 Кулинарный поединок. Выпуск от 15 февраля
12:00 Квартирный вопрос. Выпуск от 15 февраля
13:00 Сегодня
13:20 Ржавчина. «Наезд», 1-я и 2-я серии
15:15 Своя игра
16:00 Сегодня
16:15 Следствие вели.... Выпуск от 15 февраля
17:15 Очная ставка
18:20 Афганцы
19:00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым
19:50 Новые русские сенсации
20:45 Ты не поверишь!
21:45 Холодное блюдо
23:40 Big Love Show 2014
00:50 Вторая любовь
02:40 Авиаторы
03:15 Второй убойный-2. «Подкидыш», 1-я и 2-я серии

Россия 2

09:00 XXII Зимние Олимпийские игры в Сочи
07:00 Олимпийское время. Панорама дня
09:00 XXII Зимние Олимпийские игры в Сочи

ТНТ

03:45 Вскрытие инопланетянина
05:40 «Саша+Маша». Лучшее
06:05 Адские кошки. 10-я серия
07:00 Счастливы вместе.
07:40 Слагтерра. 23-я серия
08:05 Бен 10: Омниверс. 4-я серия
08:30 Скан-Ту-Гоу. 34-я серия
09:00 Дом-2. Lite
10:00 Битва экстрасенсов
11:00 Школа ремонта
12:00 Два с половиной повара. Открытая кухня
12:30 Влюбись в меня заново. 2-я серия
13:00 Битва экстрасенсов
14:30 Comedy Woman. Лучшее.
15:30 Stand up. Лучшее. 5-я серия
16:30 Комеди Клаб
17:30 Интерны. 184-188-я серии
20:00 Темный рыцарь: Возрождение легенды
23:15 Дом-2. Город любви
00:15 «ДОМ-2.После заката».
00:50 Элитное общество
02:35 Дом-2. Город любви
03:35 Игра в смерть

СТС

04:50 Галилео
05:50 Музыка на СТС
06:00 Мультфильмы
07:35 Пингвинёнок Пороро
07:55 Робокар Поли и его друзья
08:30 Флиппер и Лопака
09:00 Алиса знает, что делать!
09:35 Побег из курятника
11:10 Восьмидесятые. 46-49-я серии
13:10 Шоу «Уральских пельменей». «День смешного Валентина»
14:30 Воронины
16:30 6 кадров
16:40 Шоу «Уральских пельменей». 19-я серия - «Пинг-понг жив!»
18:10 Страстный Мадагаскар
18:35 Мадагаскар
20:10 Трансформеры. Месть падших
23:00 Любовь с акцентом
01:00 Хитрый вор
02:50 Парадокс
04:30 Галилео

Воскресенье (16 февраля)

Первый

04:25 В наше время
05:15 Контрольная закупка
06:00 Новости
06:10 31 июня. 2-я серия
07:45 Служу Отчизне!
08:15 Дисней-клуб: «София Прекрасная»
08:40 Смешарики. Пин-код
08:55 Здоровье
10:00 Новости с субтитрами
10:15 Пока все дома
11:00 XXII зимние Олимпийские игры в Сочи. Горные лыжи. Мужчины. Супергигант. Прямой эфир
12:00 Новости с субтитрами
12:10 XXII зимние Олимпийские игры в Сочи. Горные лыжи. Мужчины. Супергигант. Прямой эфир
13:00 Премьера. «Олимпийские вершины. Хоккей»
14:00 XXII зимние Олимпийские игры в Сочи. Лыжи. Мужчины. Эстафета. Керлинг. Женщины. Россия - Швеция. Прямой эфир
17:00 Премьера. «Олимпийские вершины. Биатлон»
18:00 XXII зимние Олимпийские игры в Сочи. Коньки. Женщины. 1500 м. Биатлон. Мужчины. Масс-старт. Прямой эфир
20:00 Одним росчерком конька
21:00 Воскресное «Время»
22:00 Премьера. «Большая разница ТВ». Выпуск от 16 февраля
23:45 Сочи-2014. Итоги дня
00:15 XXII зимние Олимпийские игры в Сочи
02:15 Оптом дешевле
04:00 В наше время

Россия 1

04:15 Комната смеха
05:20 Хоккеисты
07:20 Вся Россия. Рыжий
07:30 Сам себе режиссер
08:20 «Смехопанорама» Евгения Петросяна
08:50 Утренняя почта
09:30 Сто к одному
10:20 Местное время. Вести-Москва. Неделя в городе
11:00 Вести
11:10 Дневник Олимпиады
11:40 Русская игра
14:00 Вести
14:20 Местное время. Вести-Москва
14:30 Смеяться разрешается
16:00 XXII зимние Олимпийские игры в Сочи. Хоккей. Мужчины. Россия - Словакия
18:50 XXII зимние Олимпийские игры в Сочи. Фигурное катание. Танцы на льду. Короткая программа
22:45 Вести недели
00:15 Прощание славянки
02:15 Одна на миллион
04:05 Комната смеха

НТВ

03:15 Второй убойный-2.
05:10 Преступление будет раскрыто. Двойной обман
06:05 Завещание Ленина.
7-я и 8-я серии
08:00 Сегодня
08:15 Русское лото плюс
08:45 Их нравы
09:25 Едим дома
10:00 Сегодня
10:20 Первая передача
10:55 Чудо техники
11:25 Поедем, поедим!
12:00 Дачный ответ. Выпуск от 16 февраля
13:00 Сегодня
13:20 Ржавчина. «У последней черты», 1-я и 2-я серии
15:15 Своя игра
16:00 Сегодня
16:15 Следствие вели.... Выпуск от 15 февраля
17:15 Афганистан - спрятанная война
18:20 Чрезвычайное происшествие. Обзор за неделю
19:00 Сегодня
19:50 Темная сторона
20:40 Судья
00:30 Школа злословия. Юлия Идлис
01:15 Авиаторы
01:50 Дело темное
02:45 Дикий мир
03:05 Второй убойный-2. «Приступ», 1-я и 2-я серии

Россия 2

09:00 XXII Зимние Олимпийские игры в Сочи
07:00 Олимпийское время. Панорама дня
09:00 XXII Зимние Олимпийские игры в Сочи

ТНТ

03:35 Игра в смерть
05:20 Счастливы вместе. 356-я серия
06:00 Губка Боб Квадратные штаны.
07:00 Счастливы вместе.
08:00 Слагтерра. 24-я серия
08:25 Могучие Рейнджеры: Мегафорс. 6-я серия
08:55 Первая Национальная Лотерея
09:00 Дом-2. Lite
10:00 Битва экстрасенсов
11:00 Школа ремонта
12:00 Comedy Woman
13:00 Перезагрузка
14:00 Темный рыцарь: Возрождение легенды
17:15 Пункт назначения-3
19:00 «Комеди Клаб». Лучшее
19:30 Comedy Club. Exclusive
20:00 Экстрасенсы ведут расследование
22:00 Stand up
23:00 Дом-2. Город любви
00:00 «ДОМ-2.После заката».
00:35 Сделка с дьяволом
02:30 Дом-2. Город любви
03:30 Дурман любви

СТС

04:30 Галилео
05:30 Животный смех
06:00 Мультфильмы
07:35 Пингвинёнок Пороро
07:55 Робокар Поли и его друзья
08:30 Флиппер и Лопака
09:00 Смешарики
09:10 Алиса знает, что делать!
09:40 Стюарт Литтл-2
11:00 Снимите это немедленно!
12:00 Успеть за 24 часа. 1-я серия
13:00 Шоу «Уральских пельменей». «Пинг-понг жив!»
14:30 Мадагаскар
16:00 Страстный Мадагаскар
16:30 6 кадров
16:40 Трансформеры. Месть падших
19:30 Трон: Наследие
21:50 Шоу «Уральских пельменей». 16-я серия - «Союзы-Аполлоны»
23:15 6 кадров
00:15 Золотой лёд. Шоу Евгения Плющенко
01:45 88 минут
03:50 Новый апокалипсис. Молния судьбы

Понедельник (17 февраля)

Первый

04:00 «В наше время»
05:00 Новости
05:05 Телеканал «Олимпийское утро на Первом»
09:00 Новости
09:15 «Контрольная закупка»
09:45 «Жить здорово!»
10:55 XXII зимние Олимпийские игры в Сочи. Сноуборд-кросс. Мужчины. Квалификация
12:00 Новости с субтитрами
12:15 XXII зимние Олимпийские игры в Сочи. Продолжение
12:30 «Время обедать!»
13:10 «Сочи-2014»
13:30 XXII зимние Олимпийские игры в Сочи. Сноуборд-кросс. Мужчины. Финал. Керлинг. Мужчины. Россия — Германия
15:00 Новости с субтитрами
15:15 XXII зимние Олимпийские игры в Сочи. Керлинг. Мужчины. Россия — Германия. Продолжение
17:00 «Владислав Третьяк. Вратарь без маски»
18:00 Вечерние новости с субтитрами
18:25 XXII зимние Олимпийские игры в Сочи. Бобслей. Мужчины. Двойки. Фигурное катание. Танцы. Произвольная программа
20:30 «Время»
20:50 XXII зимние Олимпийские игры в Сочи. Фигурное катание. Танцы. Произвольная программа. Продолжение. Бобслей. Мужчины. Двойки. Продолжение
23:10 «Вечерний Ургант»
00:00 «Сочи-2014. Итоги дня»
00:30 XXII зимние Олимпийские игры в Сочи
02:00 Дэвид Духовны, Джиллиан Андерсон в остросюжетном фильме «Секретные материалы»
03:00 Новости
03:05 Остросюжетный фильм «Секретные материалы». Продолжение

ТЕЛЕПРОГРАММА

Россия 1
04:05 «Комната смеха».
Юмористическая программа.
05:00 «Утро России».
09:00 «Найти и обезвредить. Кроты».
09:55 «О самом главном».
10:30 «Дневник Олимпиады».
11:00 ВЕСТИ.
11:30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-МОСКВА.
11:50 ВЕСТИ. ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ.
12:00 Анна Ковальчук в детективном телесериале «Тайны следствия».
13:00 «Особый случай».
14:00 ВЕСТИ.
14:30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-МОСКВА.
14:50 ВЕСТИ. ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ.
15:00 «Пока станица спит».
17:00 ВЕСТИ.
17:10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-МОСКВА.
17:30 «Ликвидация».
18:30 XXII ЗИМНИЕ ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ В СОЧИ. Биатлон. Масс-старт. Женщины.
19:45 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-МОСКВА.
20:00 ВЕСТИ.
21:00 «Спокойной ночи, малыши!».
21:10 XXII ЗИМНИЕ ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ В СОЧИ. Прыжки с трамплина. К125. Командное первенство. Мужчины.
23:00 «Дневник Олимпиады».
23:30 ПРЕМЬЕРА. «Последняя миссия. Операция в Кабуле».
00:25 «Девчата».
01:05 «Кто поедет в Трускавец».
02:35 «Закон и порядок-19»
03:30 «Найти и обезвредить. Кроты»

Россия - 2
07:00 Олимпийское время. Панорама дня
09:00 XXII Зимние Олимпийские игры в Сочи

ТНТ
05:30 Счастливы вместе.
06:00 Губка Боб Квадратные штаны.
07:00 Черепашки-ниндзя.
07:30 Могучие Рейнджеры: Мегафорс. Человеческий фактор.
07:55 Губка Боб Квадратные штаны.
08:20 Планета Шина.
09:00 Дом-2. Lite.
10:30 Битва экстрасенсов. Сезон №8
11:30 Кенгуру Джекпот.
13:30 Универ.
14:30 Интерны. Серии 7-8
15:30 Универ. Новая общага.
20:00 Интерны. Серии 8-9
21:00 Агент под прикрытием. Комедийный боевик.
23:00 Дом 2. Город любви.
00:00 ДОМ-2. После заката.
00:30 Новый Свет. Драма.
03:10 Дневники вампира 2.

СТС
05:25 ЖИВОТНЫЙ СМЕХ
06:00 МАЛЕНЬКИЙ ПРИНЦ
06:55 ЛИЗУН И НАСТОЯЩИЕ ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ
07:20 ПИНГВИНЁНОК ПОРОРО
07:30 КЛУБ ВИНКС — ШКОЛА ВОЛШЕБНИЦ
08:00 6 КАДРОВ
10:30 ОДИН ДЕНЬ
12:30 ДАЁШЬ МОЛОДЁЖЬ!
13:30 ВОРОНИНЫ
14:00 КУХНЯ
16:00 ВОРОНИНЫ
21:00 КОРАБЛЬ
22:00 БОЛЬШОЙ СТЭН
00:00 6 КАДРОВ
00:30 КИНО В ДЕТАЛЯХ С ФЁДОРОМ БОНДАРЧУКОМ
01:30 6 КАДРОВ
01:45 СОЛДАТЫ НЕУДАЧИ
03:40 КОСМОЛУЗЕР

Вторник (18 февраля)

Первый
04:20 «Контрольная закупка»
05:00 Новости
05:05 Телеканал «Олимпийское утро на Первом»
09:00 Новости
09:15 «Контрольная закупка»
09:45 «Жить здорово!»
10:55 «Модный приговор»
12:00 Новости с субтитрами
12:15 «Время обедать!»
13:00 «Сочи-2014»
13:30 XXII зимние Олимпийские игры в Сочи. Лыжное двоеборье. Личное первенство. Трамплин
14:25 «Энциклопедия зимней Олимпиады»
15:00 Новости с субтитрами
15:20 «Вячеслав Фетисов. Все по-честному»
16:00 XXII зимние Олимпийские игры в Сочи. Лыжное двоеборье. Личное первенство. Гонка. Коньки. Мужчины. 10000 м. Фристайл. Мужчины. Хаф-пайп. Квалификация. Бобслей. Женщины
18:00 Вечерние новости с субтитрами
18:30 XXII зимние Олимпийские игры в Сочи. Коньки. Мужчины. 10000 м. Продолжение. Фристайл. Мужчины. Хаф-пайп. Квалификация. Продолжение. Бобслей. Женщины. Продолжение
20:00 «Пусть говорят» из Сочи
21:00 «Время»
21:30 XXII зимние Олимпийские игры в Сочи. Фристайл. Мужчины. Хаф-пайп. Финал. Бобслей. Женщины
22:30 «Когда плавится лед»
23:30 «Вечерний Ургант»
00:00 «Сочи-2014. Итоги дня»
00:30 XXII зимние Олимпийские игры в Сочи
02:30 Дрю Берримор в комедии «Нецелованная»
03:00 Новости
03:05 Комедия «Нецелованная». Продолжение
04:25 «Комната смеха».
Юмористическая программа.
05:00 «Утро России».
09:00 «Жизнь взаймы. Ломбарды. Возвращение».
09:55 «О самом главном».
10:30 «Дневник Олимпиады».
11:00 ВЕСТИ.
11:30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-МОСКВА.
11:50 ВЕСТИ. ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ.
12:00 Анна Ковальчук в детективном телесериале «Тайны следствия».
13:00 «Особый случай».
14:00 ВЕСТИ.
14:30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-МОСКВА.
14:50 ВЕСТИ. ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ.
15:00 «Пока станица спит».
17:00 ВЕСТИ.
17:10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-МОСКВА.
17:30 «Ликвидация».
18:30 «Прямой эфир».
19:40 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-МОСКВА.
20:00 ВЕСТИ.
20:50 «Спокойной ночи, малыши!».
21:00 «Людмила».
22:50 «Дневник Олимпиады».
23:20 «Людмила». [12+]
01:15 «Аниськин и Фантомас».
02:40 «Закон и порядок-19»
03:30 «Жизнь взаймы. Ломбарды. Возвращение».

Россия - 2
07:00 Олимпийское время. Панорама дня
09:00 XXII Зимние Олимпийские игры в Сочи

ТНТ
04:05 Дневники вампира 2.
06:05 Адские кошки. Серия №11.
07:00 Черепашки-ниндзя.
07:30 Могучие Рейнджеры: Мегафорс.
07:55 Губка Боб Квадратные штаны.
08:20 Планета Шина.
09:00 Дом-2. Lite.
10:30 Битва экстрасенсов. Сезон №8
11:30 Агент под прикрытием.
13:30 Универ. Серия 19-20
14:30 Интерны. Серии 8-9
15:30 Деффчонки. Серии 1-7
19:00 Универ. Новая общага.
20:00 Интерны. Серии 9-10
21:00 Первая дочь страны.
23:00 Дом 2. Город любви.
00:00 ДОМ-2. После заката.
00:30 В любви и войне. Мелодрама.
02:45 Дневники вампира 2.

СТС
05:20 ЖИВОТНЫЙ СМЕХ
05:50 МУЗЫКА НА СТС
06:00 МАЛЕНЬКИЙ ПРИНЦ
06:55 ЛИЗУН И НАСТОЯЩИЕ ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ
07:20 ПИНГВИНЁНОК ПОРОРО
07:30 КЛУБ ВИНКС — ШКОЛА ВОЛШЕБНИЦ
08:00 6 КАДРОВ
09:30 КОРАБЛЬ
10:30 ЛЮБОВЬ — МОРКОВЬ
12:35 ДАЁШЬ МОЛОДЁЖЬ!
14:00 КУХНЯ
16:00 ВОРОНИНЫ
21:00 КОРАБЛЬ
22:00 МУЖЧИНА ПО ВЫЗОВУ
23:40 6 КАДРОВ
00:30 ФОРТУНА ВЕГАСА
02:15 ДАЛЁКАЯ СТРАНА

Среда (19 февраля)

Первый
04:30 «Контрольная закупка»
05:00 Новости
05:05 Телеканал «Олимпийское утро на Первом»
09:00 Новости
09:15 XXII зимние Олимпийские игры в Сочи. Сноуборд. Параллельный гигантский слалом. Квалификация. Горные лыжи. Мужчины. Гигантский слалом
12:00 Новости с субтитрами
12:15 XXII зимние Олимпийские игры в Сочи. Горные лыжи. Мужчины. Гигантский слалом. Продолжение. Сноуборд. Параллельный гигантский слалом. Финал
15:00 Новости с субтитрами
15:15 XXII зимние Олимпийские игры в Сочи. Горные лыжи. Мужчины. Гигантский слалом
16:00 «Сочи-2014»
16:30 XXII зимние Олимпийские игры в Сочи. Хоккей. Четвертьфинал. Фигурное катание. Женщины. Короткая программа. В перерыве — Вечерние новости (с субтитрами
20:35 «Время»
20:55 XXII зимние Олимпийские игры в Сочи. Фигурное катание. Женщины. Короткая программа. Продолжение
23:30 «Вечерний Ургант»
00:00 «Сочи-2014. Итоги дня»
00:30 XXII зимние Олимпийские игры в Сочи
02:00 «Вулкан»
03:00 Новости
03:05 «Вулкан». Продолжение

Россия - 1
04:45 ВЕСТИ. ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ.
05:00 «Утро России».
09:00 «Аллергия. Реквием по жизни?».
09:55 «О самом главном».
10:30 «Дневник Олимпиады».
11:00 ВЕСТИ.
11:30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-МОСКВА.
11:50 ВЕСТИ. ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ.
12:00 Анна Ковальчук в детективном телесериале «Тайны следствия».
13:00 «Особый случай».
14:00 ВЕСТИ.
14:30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-МОСКВА.
14:50 «Пока станица спит».
15:35 XXII ЗИМНИЕ ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ В СОЧИ. Лыжные гонки. Командный спринт. Финал.
16:50 ВЕСТИ.
17:10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-МОСКВА.
17:30 «Ликвидация».
18:20 XXII ЗИМНИЕ ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ В СОЧИ. Биатлон. Смешанная эстафета.
20:00 ВЕСТИ.
20:45 «Спокойной ночи, малыши!».
20:55 «Людмила».
22:50 «Дневник Олимпиады».
23:15 «Людмила».
01:05 «Аниськин и Фантомас».
02:35 «Закон и порядок-19»
03:30 «Аллергия. Реквием по жизни?».

Россия - 2
07:00 Олимпийское время. Панорама дня
09:00 XXII Зимние Олимпийские игры в Сочи

ТНТ
04:25 Дневники вампира 2.
05:15 Саша + Маша.
06:05 Адские кошки.
07:00 Черепашки-ниндзя.
07:30 Могучие Рейнджеры: Мегафорс. Не сбиваясь с пути.
07:55 Губка Боб Квадратные штаны.
08:20 Планета Шина.
09:00 Дом-2. Lite.
10:30 Битва экстрасенсов. Сезон №8
11:30 «Римские каникулы»
13:30 Универ. Серии 20-21
14:30 Интерны.
19:00 Универ. Новая общага.
20:00 Интерны. Серия №10.
21:00 Сердцеедки.
23:20 Дом 2. Город любви.
00:20 ДОМ-2. После заката.
00:50 Рискованный бизнес.
02:55 Дневники вампира 2.

СТС
04:55 ГАЛИЛЕО
06:00 МАЛЕНЬКИЙ ПРИНЦ
06:55 ЛИЗУН И НАСТОЯЩИЕ ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ
07:20 ПИНГВИНЁНОК ПОРОРО
07:30 КЛУБ ВИНКС — ШКОЛА ВОЛШЕБНИЦ
08:00 6 КАДРОВ
09:30 КОРАБЛЬ
10:30 ЛЮБОВЬ — МОРКОВЬ — 2
12:30 ДАЁШЬ МОЛОДЁЖЬ!
14:00 КУХНЯ
16:00 ВОРОНИНЫ
21:00 КОРАБЛЬ
22:00 МУЖЧИНА ПО ВЫЗОВУ. ЕВРОПЕЙСКИЙ ЖИГОЛО
23:35 6 КАДРОВ
00:30 СТАРАЯ ЗАКАЛКА
02:15 ГРУЗ

Школа здоровья доктора Штабы

Метаболический синдром

В предыдущей заметке аргументированно доказано, что не холестерин виноват в эпидемии атеросклероза, а дефекты в артериях сердца и мозга, которые возникают в основном, из-за ежедневного витаминно-минерального дефицита. Метаболический синдром-(предболезнь)это состояние, при котором эти дефекты (в сосудах) появляются с катастрофической скоростью! Это первый шаг к программе «камикадзе» . Метаболический синдром – множественные нарушения обмена веществ, которые приводят к : сахарному диабету 2-го типа, гипертонии, сердечно-сосудистым заболеваниям.

Начинается все со снижения физической нагрузки, с нарушения видового питании (не контролированного потребления «мусорной» еды). Даже молодежь «прирастает» к диванам, компьютерам, телевизорам и автомобильным креслам. Как следствие, 40% граждан России не доживают до 60 лет, помолодевшие инсульты, инфаркты и диабет. Параллельно с ожирением (в основном внутренним-висцеральным, когда жиром пропитаны практически все органы) развивается инсулинорезистентность – когда ткани не усваивают инсулин(коварно и незаметно появляется диабет 2-го типа), он(инсулин) в избытке скапливается в крови. В результате возникают нарушения углеводного и жирового обмена.

Легко проверить наличие метаболического синдрома по следующим признакам: увеличение жировой прослойки в области талии. Если у женщины объем талии больше 80 см, а у мужчины – больше 94 см, есть ли у человека гипертоническая болезнь (когда давление поднимается выше 130/90 мм ртутного столба), развилась ли у него невосприимчивость к инсулину. Наличие любых трёх факторов позволяет констатировать метаболический синдром.

Чем раньше вы выявите опасное состояние и начнете его лечить, тем лучше. В некоторых случаях достаточно просто наладить режим, нарушения которого, чаще всего и запускают развитие метаболического синдрома. Надо понимать, что состояние обратимо и все в ваших руках. Конечно же, прежде всего надо похудеть! Как это разумно и грамотно сделать в любом возрасте, мы поговорим в следующей заметке.

Алексей Штаба

Приглашаем на страйкбол

Команда страйкбольного клуба «Сектор-23» предлагает всем желающим пополнить ряды сборной Лазаревского района для участия в соревнованиях и турнирах по страйкболу.

Тренировочные игры проводятся по воскресеньям на полигоне клуба близ поселка Аше.

По вопросам обращайтесь по телефону 8-918-306-82-80. Сергей.

ЭТО ВЫГОДНО ТОВАРЫ И ЦЕНЫ ЭТО УДОБНО

В рубрике «Товары и цены» представлены цены и услуги организаций города.
Стоимость одного размещения в рубрике стоит 250 рублей при разовой публикации, 200 рублей - при единовременной оплате за четыре выхода.
В стоимость входит название организации с адресом и телефоном и не более 10 строк, в которых указываются предоставляемые товары и услуги на них.
Каждая дополнительная строка стоит 20 рублей

СТРОЙКА и РЕМОНТ

«Лесторгстрой»
ул. Калараша, 139 (РСУ-4)
8-918-005-62-52; 8-928-445-36-00

Доска обрезная
7000-9000 руб. за куб. м
Sip-панели от 1500 руб. кв. м
фасадная плитка (монтаж без раствора), от 920 руб. кв. м

Студия дизайна мебели «Амати»
ул. Победы, 166в
8-918-907-18-13; 8-988-280-52-13

Комплексный ремонт от 7500 р./кв. м
Натяжной потолок, 1-комнатная кв., включая санузел, - 13 900 руб.
Профессиональный дизайн помещений от 350 руб./кв. м.

Торговый центр «1001 квадрат»
ул. Калараша, 68
235-1001, 270-91-68

Сантехника
Кухонные мойки - 780 руб./шт.
Смесители - 550 руб./шт.
Полотенцесушители - 1080 руб./шт.
Унитазы - 3195 руб./шт.
Раковины - 780 руб./шт.
Ванны стальные - 4060 руб./шт.
Ванны чугунные - 8650 руб./шт.
Зеркала - 560 руб./шт.
Напольные покрытия
Кафель настенный - 300 руб./кв. м
Кафель напольный - 330 руб./кв. м
Керамогранит - 380 руб./кв. м
Ламинат 32 кл. - 430 руб./кв. м
Линолеум - 200 руб./кв. м
Ковролин - 190 руб./кв. м
Ковер - 340 руб./кв. м
Пластик
пластик 6*0,125 - 110 руб./шт.
пластик 6*0,250 - 240 руб./шт.
Краски, грунтовки
Бетоноконтакт 3кг. - 305 руб./шт.
Грунтовка 5л. - 155 руб./шт.
Краска «эмаль» 1,9кг. - 230 руб./шт.
Краска водоэмульсионная 7кг. - 385 руб./шт.
Гидроизоляция 3кг. - 800 руб./шт.
Плинтус - 70 руб./шт.
Обои - 140 руб./шт.
Столешницы - 2200 руб./шт.

«Евростиль» ИП Данченко В.
ул. Победы, 166/15 (здание гост. «Кипарис»)
8-989-750-48-88 (Саида)

Потолки (Россия) от 240 р./кв.м
Потолки (Бельгия) от 290 р./кв.м
Безопасный монтаж (с использованием композитных баллонов)

Магазин «Каштан»
ул. Калараш, напротив д. 145, а
8-900-234-07-51

Замочно-скобяные изделия от25р.
Мебельная фурнитура от 0,5 руб.
Брус от 18 руб./м пог.
Двери из массива дерева от 2150 руб.
Погонажные изделия от 9,50 за пог. метр.

ТОВАРЫ ДЛЯ ОФИСА

ООО «Навигатор»
переехал по адресу: ул Победы,31
8-918-105-20-60

Бумага SvetoCopy - 150 руб.
Картриджи лазерные от 450р.
Заправка Лазерных картриджей от 200 руб.
Ксерокопия А4 - 4 руб.
Ламинирование от 10 руб.
Цветная копия А4 - 20 руб.
Ремонт компьютеров

ОКНА и ДВЕРИ

«Евростиль» ИП Данченко В.
ул. Павлова, 56
8-988-237-40-35 (Юлия)

Окно глухое остекленное от 1600 руб.
Окно двойное кухня - 5100 руб.
Окно тройное комната - 7500 руб.
Окно 4х ств. балкон - 13200 руб.
Металлопластиковые двери - от 4400 руб.
Жалюзи от 460 руб.

ИП Пареньков Ю. Д.
ул. Калараша, 64в (напротив 145а)
8-918-916-54-20, 8-988-144-92-58

Металлопластиковые окна за 1. кв. м в зависимости от конструкции (с отливом и подоконником):
глухие - 2600 руб.,
с одной поворотной створкой 3 400 руб.
с одной поворотно-откидной створкой - 3 800 руб.
Металлопластиковые двери от 5000 руб.
Жалюзи от 600 руб.

КОНДИЦИОНЕРЫ

«Автономные системы»
ул. Павлова, 85а
233-42-24

Солнечный водонагреватель всесезонный с баком 150 л. KD-PH-HP/150 - 48 000 руб.
Автохолодильник (работает от 220В, 12В, 24В и от газа) DOMETIC RC 1600 EPG - 14 765 руб.
Кондиционеры - сплит-система DENKO DAS - 07 HR (R410A) 11 400 руб.
Кондиционер - сплит-система Panasonic CS-YW7MKD/CU--YW7MKD 14 950 руб.
Кондиционер - сплит-система Akvilon ASE-7 - 8 800 руб.
Монтаж купленного у нас кондиционера 7-9 модели 3 300 руб.

«Евростиль» ИП Данченко В.
ул. Калараша, 145 (напротив электросетей)
8-988-233-63-07 (Екатерина)

Green 07 - 8700
Aeronic 07 - 10 500
Panasonic YW07MKD - 13 700
Монтаж сплит-системы - 3000
Техническое обслуживание кондиционера от 600 руб.

ПОСТЕЛЬНЫЕ ПРИНАДЛЕЖНОСТИ

«Пласт Сервис»
ул. Калараша, 64 (напротив 145)
236-24-42; 236-23-32

Матрацы «Magniflex», «MaterLux», пр-во Италия, от 10 000 руб.
Подушки ортопедические от 1 500 руб.

Магазин «Водолей»
Рынок «Астра», Аэродромная,1
8-918-616-51-21

КПБ (бязь) 1,5 сп. от 250 руб.
КПБ (бязь) 2 сп. от 295 руб.
КПБ (сатин) 1,5 сп. от 980 руб.
КПБ (сатин) 2 сп. от 1250 руб.
Портьерная ткань от 60 руб./м п.
Тюль от 80 руб./м п.
Коврики для ванны от 150 руб./м п.
Покрывала из гобелена 1,5-2 сп. от 270 руб./м п.

ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИТАНИЕ

Японская кухня. Доставка.
8-918-401-54-58

Ролл «Филадельфия» (сыр «Филадельфия», авокадо, угорь копченый, лосось) - 250 руб.
Ролл «Буко-Наки» копченый с лососем (сыр «Филадельфия», авокадо, угорь копченый, лосось) - 190 руб.
Ролл «Ибице» с лососем (сыр «Филадельфия» огурец, кунжут, лосось) - 200 руб.
Ролл «Тобико» (сливочный сыр, икра летучей рыбы, японский омлет) - 250 руб.
Доставка бесплатно

Пицца, комплексные обеды
8-918-401-54-58 Доставка.

Пицца «Акаре» (ветчина, курица, колбаса п/п, помидоры, сыр) - 360 руб.
Пицца «Деревенская» (белый соус, колбаски охотничьи, чеснок, грибы, помидоры, сыр) - 340 руб.
Пицца «Мясная» - 400 руб.
Пицца «Ассорти» - 360 руб.
Шаурма - 130 руб.
с 11.00 до 24.00 доставка от 200 руб. бесплатно

МЕБЕЛЬ

Студия дизайна мебели «Амати»
ул. Победы, 166в
8-918-907-18-13; 8-988-280-52-13

Кухни от 12 500 за м/п
Шкаф-купе от 9000 за м/п

РАЗНОЕ

Магазин «Триколор»
ул. Лазарева, 1/1 (возле СТО)
+239-80-86

Эфирный цифровой приемник - 1500 руб.
Спутниковый цифровой приемник - 1500 руб.

РЕКЛАМА

СИТ «Мой поиск»
ул. Павлова, 89
8-918-99-80-777; 8-918-438-94-19

Визитки, картон, цветные, тираж 1000 шт. - 1,5 руб./шт.
Визитки, дизайнерский картон, тираж 100 шт. - от 10 руб./шт.
Флаеры, глянцевая бумага, размер 10х7 см, цветные, тираж 5000 шт. - 0,73 руб./шт.
Флаеры, глянцевая бумага, размер 10х15 см, цветные, тираж 3000 шт. - 13 руб./шт.
Промоакция в помещении от 180 руб./час
Промоакция на улице от 190 руб./час
Распространение листовок с газетой по р-ну от 0,34 руб./шт.
Таблички «Режим работы» (рус./англ.), пластик, размер 20х30 см - 300 руб.
Печать банера, 720 dpi - 430 руб./ кв. м
Монтаж наружной рекламы от 300 руб./кв.м

ПРОДАЮ КУПЛЮ МЕНЯЮ ОБЪЯВЛЕНИЯ СДАЮ ТРЕБУЮТСЯ СНИМУ

ТАКСИ

Такси «Форсаж».
8-988-238-04-04

Грузоперевозки до 10-и тонн. 8-918-288-32-66

Грузоперевозки.
8-966-7777-509

Попутный груз Лазаревское -Краснодар-Лазаревское (Фольксваген Транспортер, фургон). 8-918-302-46-81

РАБОТА

В рекламное агенство СИТ «Мой поиск» в п. Лазаревское и г. Краснодар требуются менеджеры по рекламе и менеджеры по работе с клиентами. ЗП + премии, оформление по ТК, дружный коллектив, обучение, карьерный рост. 237-22-68

Требуется распространитель газеты «Лазаревские новости» в п. Волконка.
237-22-68

Работа на дому. Звонки по телефону. Опыт работы в торговле обязателен. Звонить с 10.00 до 17.00.
8-918-302-46-81

Требуются лицензированые охраники (Ж/Д вокзал Лазаревское) 8-918-405-22-81

УСЛУГИ

Реклама гостиниц, домов квартир на сайте отдыхнаморе.рф
237-70-54

Фотосъёмка грудничков и новорожденных. Фотостудия Романа Царева.
8-918-400-77-66

Домофон в каждый дом. Заключаем договоры на обслуживание домофонов, монтаж за 2 дня. От Лазаревского до с. Веселое.
237-30-79, 8-918-106-57-71

Сделайте близким оригинальный подарок. Мы предлагаем изготовление штучных календарей (настенных, настольных, карманных, перекидных), открыток и этикеток на шампанское с фотографиями ваших родных! РА «Мой поиск», 8-918-99-80-777, Пн-Пт, с 9 до 18.00

Реставрация старых фотографий. Фотостудия Романа Царева.
8-918-400-77-66

Все виды сантехнических работ. Отопление, водоснабжение, водоотведение.
8-918-60-23-777

Изготовление меню для кафе, карманных и настенных календарей, сувенирной продукции, визиток, листовок, буклетов и т.д.
8-918-438-94-19

Отдых и размещение для пожилых. Организация досуга, оздоровительные процедуры, 3-5-разовое питание, а так же досмотр, присмотр, полный уход, от 15 тыс. руб. в месяц. Всё включено.
8-988-233-91-22

СТРОЙКА и РЕМОНТ

Щебень, песок, цемент, земля, блоки. 8-918-910-40-40

Оперативный ремонт. Быстро и качественно. Славяне.
2-37-22-16

Натяжные потолки от 250 руб.
8-988-280-52-13

Сварю лестницы, навесы.
8-918-105-42-98

Монтаж рекламных конструкций. 8-918-99-80-777

Готовь сани летом а кондиционеры весной.
233-42-24

Предлагаем оборудование для бесперебойного снабжения газовых котлов.
233-42-24

Срочный ремонт, замена, прокладка сантехники и электрики. 8-918-911-58-11

Гипсокартон, сайдинг, Панели ПВХ, лакокрасочные изделия, мебель для ванных комнат, плитка керамическая, все для водоснабжения и отопления. в магазине «Строитель».
ул. Калараша, 167б.
270-80-33

Магазин «Рулетка» пластиковые панели, панели МДФ, комплектующие, краски, сухие смеси, сантехника, расходные материалы и т. д.
ул. Калараша, 165.
290-60-21

Продаю недорого 2 куба сухого леса. 8-963-161-93-33

НЕДВИЖИМОСТЬ

Продаю 3-комнатную.
8-918-308-42-42

Куплю 1-комнатную в Лазаревском. 8-918-14-00-120

Срочно продаю гараж на ул. Партизанская.
8-918-909-61-47

Продается дом в п. Аше 150 метров до моря. Оставлю в доме технику, мебель. Хозяин. 8-938-444-65-32

Продается 1-комнатная в п. Детляжка. 55й км.
8-918-206-55-53

Продается квартира 96/47/15 можно в ипотеку, 3,5 млн. руб.
8-918-988-08-17

Куплю дачу или з/у на «горе дураков» 8-962-88-66-7-11

Меняю з/у 6 соток (ИЖС, собственность) с готовым фундаментом 800 м от моря на 1-комнатную квартиру или спецтехнику с вашей доплатой. 8-918-402-53-19

Продаю гараж. 800 тыс. руб.
8-918-402-99-60

Продаю дачу. 8-989-750-92-27

Продаю з/у в п. Верхняя Мамедка. Срочно. Собственность. 8-918-109-31-13

Продается 2-комнатная квартира с пристройкой.
8-918-104-92-61

Продаю квартиру в элитном доме. 8-988-419-91-58

Срочно продаю 2-комнатную.
8-988-508-13-98

1-комнатная по ул. Партизанская, 2,2 млн. руб.
8-988-414-04-55

Продаю 2-комнатную с ремонтом. 8-918-214-74-55

Общежитие 900 тыс. руб.
8-988-508-13-98

Продаю квартиру по ул. Родниковая, 23. 8-988-419-91-58

Продаю 3-комнатную по ул. Победы. 8-918-214-74-55

Продаю з/у. 8-988-414-04-55

Продаю общежитие с ремонтом. 8-918-214-74-55

Продается 3-комнатная в центре. 8-988-508-13-98

1-комнатная с видом на море.
8-988-419-91-58

Продаю дом в п. Солоники.
8-918-214-74-55

Куплю квартиру.
8-988-414-04-55

Продаю з/у. 8-988-508-13-98

Продаю комнату в общежитии. 8-918-201-98-17

Куплю 1,2-комнатную.
8-918-201-20-45

Продаю 1-комнатную.
8-918-201-98-17

Продаю з/у в п. Лазаревское.
8-918-201-98-17

Продаю 1-комнатную квартиру по ул. Партизанская. Евроремонт. Новая встроеная мебель. 8-988-142-07-00

Продаю 2-комнатную квартиру. 8-988-142-07-00

1-комнатная по ул. Малышева. 2,2 млн. руб. 8-988-142-07-00

Куплю 1-комнатную в п. Лазаревское. 8-988-142-07-00

Куплю общежитие с удобствами. 8-988-142-07-00

Продаю з/у на аэродроме.
8-988-142-07-00

СДАМ-СНИМУ

Сдаю квартиру.
8-928-245-24-76

АВТО

Автоэлектрик. 8-988-151-00-03

Автосервис. Работаем в выходные дни. 8-918-003-57-28

Компьютерный сход-развал.
8-988-151-000-4

Автомаляр. 8-988-151-00-02

ОБУЧЕНИЕ

Дошкольное развитие ребенка 4-10 лет. Подготовка к школе.
8-918-999-36-27

Отделение художественной гимнастики СДЮСШОР №4 приглашает девочек 6-8 лет. Вт-чт в 15.30 в спортзале РОСТО ДОСААФ по адресу: ул. Пугачева,6. 8-918-41-75-991

Спортивный клуб «Боец» приглашает всех желающих обучиться рукопашному бою. Набор ведется с 6 лет. Клуб находится на территории пансионата «Гренада».

Спортзал по улице Партизанская, 20 (цокольный этаж) приглашает детей с ограниченными возможностями заниматься спортом бесплатно.
8-918-105-42-98

Секция парусного спорта приглашает детей 2002-2004 года рождения для занятий виндсерфингом. 8-918-201-60-86

Обучаем тактике ведения боя и стрельбе из автоматического оружия на практике при помощи командной игры «Лазер Таг», основанной на имитации военной стратегии.
8-928-852-95-16

Секция самбо, дзюдо и рукопашного боя в спортивном клубе «Гладиатор», ул. Калараша, 152. 8-918-306-82-80

КУПЛЮ-ПРОДАМ

Куплю кислородные, углекислотные баллоны, вентеля, кеги. 8-918-490-13-75

Продаем коробки под пиццу.
8-918-99-80-777

Продается щенок ризеншнауцера. Сука. 8-918-901-23-10

Продаю письменный стол в хорошем состоянии б/у. Использовался 3 мес.
8-918-904-12-90

Продаю смартфон PRESTIGIO MultiPhone PAP5450. DualSim, 4,5", cam. 5,0+0,3mp., android 4.2, RAM 512, 1.2 GHz 5 сменных панелей, НОВЫЙ - 5500 руб.
8-918-408-0-113

Продаю курортные сувениры из дерева, подвески на шею и подставки для фото с надписями «Геленджик», «Анапа», «Ейск», немного, недорого.
8-918-438-94-19

Продаем информационные стенды и таблички на двери для вашего магазина или офиса готовые и под заказ: «Акция», Ведется видеонаблюдение, «Стоянка запрещена», «Уголок потребителя», «Открыто/закрыто», «Режим работы», адресные таблички, стенды. 8-918-302-46-81.

Продаем офисную бумагу SvetoCopy по мелкоптовым ценам. Доставка от 10 пачек - бесплатная. 237-22-68

Куплю детское автокресло, б/у. 8-988-145-43-18

ТРЕБУЕТСЯ УБОРЩИЦА
з/плата до 12 000 руб
тел.: 8-989-637-91-72

ТРЕБУЮТСЯ ПРОДАВЦЫ
в минимаркет и посуду в п. Вардане
8-900-261-15-91

МТС на шаг впереди
СОЗДАЕМ КОМАНДУ ЛИДЕРОВ! Г. ЛАЗАРЕВСКОЕ
ВЫ ПОЛУЧИТЕ:
• Работу с новыми друзьями
• График работы 5/2, 2/2
• Бесплатное обучение
• Быстрый карьерный рост
• Незабываемые корпоративные мероприятия
Запишись на собеседование:
8 800 250 60 50
uspeh@mtsretail.ru
Сайт: rabota.mts.ru

ПЛАСТ СЕРВИС
металлопластиковые
ОКНА и ДВЕРИ
тел.: 236-24-42 236-23-32
- НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
- АВТОМАТИКА
- ШЛАГБАУМЫ
- ВОРОТА
- РОЛЛЕТЫ ЖАЛЮЗИ

ИЗГОТОВЛЕНИЕ И СТРОИТЕЛЬСТВО:
каркасно–щитовых домов
с использованием SIP – панелей
по канадско–финской технологии
МОМЕНТАЛЬНЫЙ КРЕДИТ
на строительство до 7 лет, до 2 500 000 руб.

доска обрезная
в ассортименте
ФАСАДНАЯ ПЛИТКА
монтаж без раствора,
цена от 920 р. за 1 кв. м.
ЛесТоргСтрой
Калараша, 139 (РСУ-4)
8-918-005-62-52, 8-928-445-36-00

Такси «форсаж»
8-918-2-38-04-04
80 руб.
8-988-2-38-04-04
требуются водители

ООО «Альфа»
Жалюзи всех видов
Натяжные потолки
Кондиционеры
Роллеты
Офисные кресла
выезд, замер бесплатно
т. 8-918-400-88-81

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
от 240 р. м²
стоимость с багетом 370 р. м²
ОКНА, жалюзи,
кондиционеры, роллеты,
козырьки, бельевые кронштейны,
обшивка балконов сайдингом
замерщик 8-918-208-40-29
офисы продаж
ЕВРОСТИЛЬ
ул. Павлова, 56 тел.: 8-988-2-37-40-35
ул. Калараш, 145 тел.: 8-988-233-63-07
ул. Победы, 166/15 тел.: 8-989-750-48-88
сайт: eurostyle-sochi.ru

АВТОНОМНЫЕ СИСТЕМЫ
СОЛНЕЧНЫЕ БАТАРЕИ (ЭЛЕКТРО И ВОДО)
КОНДИЦИОНЕРЫ (монтаж, ремонт, обслуживание)
БЕСПЕРЕБОЙНОЕ СНАБЖЕНИЕ ГАЗОВЫХ КОТЛОВ
п. Лазаревское, ул. Павлова, 85а
т. 233 - 42 - 24
www.autonomsystems.ru

РЕМОНТ
мобильных телефонов
8-918-606-80-11
ул. Победы, 32а

РЕМОНТНО СТРОИТЕЛЬНАЯ ГРУППА
Натяжные потолки, жалюзи
8 (918) 103-9-103
Промышленный альпинизм
8 (918) 108-9-108
Вентиляция, Кондиционеры, Сервис
8 (918) 107-9-107
Системы безопасности и видеонаблюдения
8 (918) 109-2-109
Пластиковые окна
8 (918) 105-9-105
Все виды отделочных работ
8 (918) 104-9-104
Офисы продаж:
Центральный Офис
ул. Партизанская 11
тел.: 8 (918) 107-5-107
тел/факс: (862) 270-10-90
Павловский ТЦ
Магазин "Все для дома"
рядом с кассой
тел.: 8 (918) 108-5-108

СОЗДАНИЕ И ПРОДВИЖЕНИЕ САЙТОВ
быстро и качественно
8-918-438-94-19

магазин РУЛЕТКА
- пластиковые панели, панели МДФ, гипсокартон, сайдинг, комплектующие;
- краски, сухие смеси, сантехника;
- расходные материалы, инструмент и многое другое.
5m
п. Лазаревское, ул. Калараш,165, тел.: 290-60-21

магазин "Триколор"
Общероссийские телепрограммы без абонентской платы
УСТАНОВКА АНТЕНН FULL-HD
ремонт спутниковой аппаратуры
ул. Лазарева, 1/1 (возле СТО)
тел.: 239-80-86

Быстро и качественно
металлопластиковые окна и двери
- мансардные окна
-роллставни
- гаражные ворота
- жалюзи
8-918-916-54-20
8-988-144-92-58
ул. Калараша, 64в (напротив дома 145а)

офисная бумага оптом
ДОСТАВКА ОТ 10 ПАЧЕК - БЕСПЛАТНАЯ
тел. 8-918-99-80-777

ДОСТАВКА PROфессиональные строительные системы
8-988-418-66-60
8-918-205-40-98
e-mail:usm-ufo@yandex.ru
✓ Грузоперевозки по России (автомобиль Камаз)
✓ Гипсокартон и комплектующие
✓ Клей для плитки
✓ Шпаклёвки
✓ Наливные полы
✓ Штукатурки
✓ Отделочные работы

- гипсокартон, сайдинг, комплектующие;
- панели ПВХ, пенополистирол;
- лакокрасочные изделия, сухие смеси;
- сантехника, мебель для ванных комнат;
- плитка керамическая и многое другое;
- все для водоснабжения и отопления, солнечные радиаторы.
магазин СТРОИТЕЛЬ
ул. Калараша, 167б
тел.: 270-80-33

г. Сочи, п. Лазаревское, ул. Калараша, 64в, 2 этаж, офис №1, напротив «Водоканала»
торговый ряд
ул. Калараша
ОКНА сервис
233-68-00
8-918-905-69-33
- Металлопластиковые ОКНА и ДВЕРИ
- Раздвижные окна
- Раздвижные двери
- Балконы верхнего этажа с крышей любой сложности
- Москитные сетки
- Бельевые кронштейны
- Гидроизоляция окон
- Ремонт и регулировка окон и дверей

Желаете, чтобы жители района узнали о вашей организации? Разместите рекламу в газете «Лазаревские новости». Мы приходим в каждый дом!

Учредители: **Роман Беляков, Василий Нечаев**
Редактор, издатель: **Роман Беляков**
Выпускающий редактор: **Наталья Полат**
Дизайн, верстка, распространение:
СИТ «Мой поиск» www.moypoisk-reklama.ru

Адрес редакции, издателя:
354217, г. Сочи, п. **Лазаревское, ул. Павлова, 89** (вход со стороны дворов)
Тел.: **8-918-99-80-777, moypoisk@mail.ru**
Сайты: **www.laznews.ru, www. lazarevskoe.moykrai.ru**

Газета зарегистрирована в управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Краснодарскому краю и Республике Адыгея.
ПИ № ТУ23-00949

Газета отпечатана в типографии ОАО «Печатный двор Кубани», 350000, г. Краснодар, ул. Горького, 104
тираж 20 000 экземпляров.
Заказ № 908. Распространяется бесплатно.
Подписано в печать **12.02** в 18.00

Перепечатка и использование авторских материалов газеты - только с письменного разрешения редакции. Мнение редакции может не совпадать с мнение авторов. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений и PR-статей (помечаются «@»)