16+

Лазаревские НОВОСТИ

еженедельная газета для жителей и гостей Лазаревского внутригородского района города Сочи

ПОГОДА

ЛАЗАРЕВСКОЕ ВЗМОРЬЕ

www.gismeteo.ru

день недели / дата	чт 20	пт 21	сб 22	вс 23	пн 24	вт 25	ср 26
температура воздуха (С°)	+8 +11	+8 +11	+7 +10	+7 +15	+10 +16	+12 +16	+11 +18
осадки (в течение суток)							
атмосферное давление (мм рт.ст.)	759	763	764	761	755	758	755

Безоговорочная победа

Невероятным триумфом сборной России завершилась Паралимпиада в Сочи. Мы, лазаревцы, вместе со всеми россиянами «болели» за наших спортсментов, а некоторые принимали непосредственное участие в Играх в качестве волонтеров. Лазаревская школьница Настя Гузева была одним из факелоносцев Паралимпиады. Ей довелось воочию насладиться победами наших паралимпийцев. Рекордные в истории Паралимпиады цифры сборной России в общем зачете - 80 медалей: 30 золотых, 28 серебряных и 22 бронзовых. Нашим спортсменам не было равных!

Достигая невозможного

Церемония закрытия Паралимпиады в Сочи под таким названием состоялась на стадионе «Фишт» в минувшее воскресенье. Она была грандиозной. На протяжении всего представления с помощью различных элементов создатели подчеркивали, что «невозможно» - это всего лишь слово, преграда, которая мешает всем нам смотреть в будущее и менять его.

Шоу из девяти глав открылось под музыку российского композитора Альфреда Шнитке хореографической композицией в исполнении группы танцоров с инвалидностью и воздушных гимнастов в светящихся костюмах, которые выстроили в воздухе абстрактные фигуры.

Российский флаг появился на арене под Торжественный коронационный марш Петра Чайковского. Гимн России прозвучал в исполнении Детского хора всероссийского хорового общества под руководством дирижера Алексея Петрова. Коллектив объединил 100 одаренных детей из хоровых и музыкальных учебных заведений из разных уголков России, включая 35 юных певцов с инвалидностью, которые исполнили гимн а капелла.

После вручения награды «За достижения» им. Ванг Юн Дай, посвятившей много сил и времени развитию Паралимпийского движения, 200 казаков исполнили танец «Казачья бурка». Традиционные мотивы сменились современной музыкой, и к казакам присоединились 30 танцоров, исполняющих брейк-данс.

Начался настоящий танцевальный батл, в котором в том числе приняли участие выдающиеся артисты с инвалидностью: обладатель кубка мира по спортивным танцам на колясках Максим Седаков, исполнитель брейк-данса на костылях из Сербии Иван Шворoб, бронзовый призер Паралимпийских игр в Лондоне и обладатель наград по спортивным танцам на колясках Владимир Кривуля, победители популярного телевизионного конкурса, брейк-дансеры с инвалидностью Даниил Анастасьин и Виктор Кочкин.

Под аранжировку Паралимпийского гимна в исполнении незрячего российского пианиста Олега Аккуратова Паралимпийский флаг спустился с флагштока. Мэр Сочи Анатолий Пахомов передал его президенту Международного Паралимпийского комитета сэру Филипу Крейвену, который, в свою очередь, вручил его мэру Пхенчхана Ли Сок Рэ.

Затем был поднят флаг Южной Кореи, и над стадионом раздались звуки государственного гимна страны-хозяйки будущих Паралимпийских зимних игр, сообщает пресс-служба оргкомитета «Сочи 2014».

В завершении праздника детский хор, который исполнял песню, задул лампадки в руках, и огонь Паралимпиады погас.

Награды - победителям

Президент РФ Владимир Путин вручил награды российским спортсменам-паралимпийцам, завоевавшим медали на XI зимних Паралимпийских играх в Сочи.

Ордена «За заслуги перед Отечеством» 4-й степени удостоены 12 спортсменов, а еще 7 паралимпийцев награждены орденом «Дружбы». Медалей ордена «За заслуги перед Отечеством» 1-й и 2-й степени удостоены еще 30 паралимпийцев.

На торжественной церемонии, которая прошла в Олимпийской деревне, присутствовали вице-премьер Дмитрий Козак, отвечавший за проведение Паралимпиады, министр спорта Виталий Мутко, президент Паралимпийского комитета России Владимир Лукин, представители правительства, а также спортивных федераций и тренеры команд.

Мы - гордимся!

Все мы помним, сколько переживаний было у нас, лазаревцев, как и у всех жителей Сочи, накануне этих Игр. Большая стройка, перемены, новые правила, ажиотаж с аккредитацией иногороднего транспорта и регистрацией. Но что мы думаем сейчас, что испытываем после этой огромной победы – на Олимпиаде, на Паралимпиаде?

- Признаюсь, сам много ворчал по поводу перемен, особенно переживал за аккредитацию транспорта, того, что поставщики не смогут привозить продукцию, - признается лазаревский бизнесмен Сергей. - Но опасения оказались напрасными. Никаких проблем не было. Все сработали «на отлично». Зато сколько эмоций от победы наших ребят!

- Боялась пустых прилавков в магазинах, - не скрывает жительница улицы Лазарева Вера Петровна. – Много слухов всяких было. Оказалось – пустая болтовня. От отсутствия товара, и особенно, продуктов питания, мы точно не страдали. И туристы были. А какой праздник нам на Live Site устроили, это было незабываемо!

- Опасался, что коммунальные службы не справятся с нагрузкой, будут перебои со светом и водой, на улицах мусор, - говорит пенсионер Виктор Иванович с улицы Павлова. – Но все прошло без сбоев. И на улицах чисто, и свет с водой есть. Теперь горжусь, что Олимпиада и Паралимпиада были в моем городе. И, конечно, горжусь, что мы победили! А еще горжусь, что мы – лазаревцы, тоже стали частью этого исторического события. Этих победоносных для России Олимпийских и Паралимпийских игр! Мы сделали это!

Календарь праздничных дат

20 марта	День весеннего равноденствия
23 марта	День работников гидрометеорологической службы России
24 марта	День штурманской службы ВВС России
25 марта	День работника культуры России

Сноубордический лагерь

На территории Красной Поляны скоро откроется сноубордический лагерь Quiksilver New Star Camp.

Он будет работать с 22 по 31 марта на высоте 2 050 метров в горнолыжном курорте «Горная карусель». Как сообщают организаторы мероприятия, это идеальное время для лагеря в Красной Поляне: теплая солнечная погода сменяется обильными весенними снегопадами.

Здесь будет возведен специализированный парк с трамплинами, за строительство которого отвечает известный шейпер из Колорадо (USA) Джефри Бествик совместно с Петром Ястребковым, сообщает «Единый информационный центр».

Участники проекта смогут не только покататься, но и отдохнуть на вечеринках и концертах.

Поздравили работников ЖКХ

В минувшую субботу в администрации Лазаревского района поздравляли работников коммунального хозяйства, которые отмечают свой праздник каждое третье воскресенье марта.

В этот день здесь собрались сотрудники четырех подразделений ЖКХ, поставляющих населению самые важные ресурсы – воду, газ, свет и тепло. И 63 из них были награждены благодарственными письмами и почетными грамотами. Слова благодарности в адрес работников жилищно-коммунальной сферы прозвучали из уст главы администрации Лазаревского района Сергея Полянского:

- Хочется сказать большое спасибо каждому работнику ЖКХ – от уборщицы до сотрудника «Спецавтохозяйства», которым приходится вставать ранним утром в четыре-пять часов утра и наводить порядок на наших улицах. Чтобы позже, идущие на работу лазаревцы, могли видеть чистый поселок, идти по чистым улицам, и чтобы у них радовалась бы от этого душа.

В этот день прозвучало много теплых слов в адрес тех, от кого зависит состояние коммунальной сферы нашего района. Среди них директор РЭО-19 Чигили Юсуфов, в ведении которого находится организация, обслуживающая более 130 многоквартирных домов, старший мастер аварийно-диспетчерской службы «Сочигоргаз» Виталий Якименко, более 30 лет работающий в своей сфере. И многие-многие другие.

Ежедневный труд работников ЖКХ мы замечаем не всегда. Зачастую, вспоминаем о них только, когда случаются проблемы с водой или электричеством. Но именно эти люди делают нашу жизнь уютной и комфортной.

Чествовали Гагарина

В среду, 12 марта в Лазаревской районной библиотеке им. А.И. Одоевского прошло мероприятие, посвященное 80-летию со дня рождения Юрия Гагарина - первого космонавта Земли.

Активными участниками этой встречи были студенты СФЮК и представители старшего поколения, в памяти которых сохранился первый полет человека в космос: А. Г. Вакслейгер и П. И. Семина. Они поделились своими впечатлениями о встречах с космонавтами. Александр Григорьевич познакомил всех с личной коллекцией марок, фотографий и книг о космосе.

Литературно-музыкальная композиция, сопровождавшая встречу, помогла собравшимся почувствовать атмосферу тех лет и расширила знания студентов о личности «космонавта № 1», о Гагаринских местах в Сочи. В заключение организаторы встречи провели «Космическую викторину», которая вызвала большой интерес и дух соревнования у студентов СФЮК.

Слова С. П.Королева дали ответ на вопрос, почему для первого полета в космос выбрали именно Юрия Гагарина: «Гагарин – это умение ярко мыслить, хладнокровие, железная воля, выдержка, мужество».

Лазаревцы

История ветерана из Головинки

Наша редакция не раз обращалась к жителям Лазаревского района с просьбой – рассказывать нам больше интересных историй о своих земляках. Наверняка рядом с вами живут достойные люди, о которых стоит написать. И сегодня мы представляем один из таких рассказов. Его подготовила для газеты заведущая клубом военного санатория «Лазурный берег» Надежда Дмитриева. И мы очень благодарны Надежде Александровне за то, что она не только видит земляков с интересными судьбами, но и доносит их истории до наших читателей.

Надежда Дмитриева

Эта история о хорошем человеке – Вере Михайловне Цукановой, которая живет в поселке Головинка Лазаревского района города Сочи. Она ветеран Великой Отечественной войны, ветеран труда. Уважаемый в поселке человек. Соседи постарше называют ее ласково - Верочка, средний возраст обращается к ней по имени-отчеству - Вера Михайловна, а маленькие дети называют бабушкой Верочкой. Совсем не хочется говорить о ее возрасте, потому что он не так и важен, ведь ее душа такая светлая, глаза полны блеска и радости.

История рода Веры Михайловны уходит в 19 век. После Кавказской войны их семью, как и многие семьи из Белоруссии насильно переселили по царскому Указу на Кавказ, чтобы те обживали дикий заболоченный, малярийный край.

«Жили мы большими семьями в Верхней Хобзе Шапсугского района, а местные жители помогали нам, - рассказывает Вера Михайловна. - Адыги всегда были добрыми. Мы трудились вместе, делились хлебом, лепешками. Научились готовить национальные блюда из съедобного каштана. Однажды в речку ранней весной упал наш младший брат. За ним бросился в бурлящий поток адыгейский мужчина. Он мог погибнуть сам, речка бурлила, потоки воды неслись с бешеными водоворотами, но он спас нашего малыша! Мы всегда помним это и благодарны им!

Совсем непросто было обживать новые земли, но белорусы трудились! Рядом с нами всегда были местные жители, наши семьи научились выращивать чай, табак, трудности и радости тоже делили пополам».

У меня есть авторская песня про переселение белорусов на Кавказ. Она написана по просьбе председателя белорусской общины - Владимира Ивановича Остапука. Мне, автору этих строк приятно, что многие белорусы приняли эту простую песню, как Гимн переселения белорусов на Кавказ, в Сочи, и многие знают эту песню и с удовольствием поют.

Любит петь песни и Верочка Михайловна. Она с удовольствием вспоминает свою молодость, память возвращает ее снова и снова в довоенные годы.

Недалеко от реки Шахе поселились ее родители. С каким огромным уважением говорили в семье об Иосифе Виссарионовиче Сталине, который в 30-х годах объявил Ударную Всероссийскую Комсомольскую стройку в городе Сочи. И к нам приехали лучшие строители, зодчие, архитекторы. Город Сочи на глазах стал меняться к лучшему, строились дороги, мосты, санатории, морской порт, железнодорожный вокзал.

Во время войны немецкие самолеты бомбили город, несколько раз кружили и сбрасывали бомбы на мост через речку Шахе. Но течение бурлящей реки уносило бомбы, и они взрывались за мостом.

В поселке Головинка, как и в других поселках, находился военный госпиталь. Главный врач этого госпиталя пригласила на работу и Веру Михайловну. И та выполняла всякую работу - мыла полы, подметала, убирала, работала по ремонту, в столовой. Дом Отдыха в то время держал подсобное хозяйство. Никакой работы не боялась молодая Верочка. Работала свинаркой, дояркой, умело ухаживала за лошадьми. Даже занималась заготовкой леса для фронта. Всего в их бригаде было 4 девушки. Они пилили деревья, обрезали их на Осаке - есть такое местечко в Сочи.

За такую трудную работу (не было мужчин, все ушли на фронт) Верочка получала от райвоенкомата американский продуктовый паек. На всю жизнь запомнился запах этого пайка - концентраты риса с корочками мандаринов, консервы. Вся семья ждала этот паек, и кушали его с удовольствием. В любую непогоду приходилось трудиться, а пила под названием «Дружба» запомнилась ей навсегда:

«Однажды во время проливного дождя тракторист пожалел своего ученика, напарника - молодого парнишку и позвал в кабину трактора. Натянули трос, стали вытягивать бревна, а трос оборвался и трактор упал в ущелье. Для молодых девчонок это был просто шок! На наших глазах трактор перевернулся несколько раз, напарник погиб... Сам тракторист чудом спасся, успел выпрыгнуть, сломал ноги, руки. Мы плакали и, как могли, помогали ему выбраться из ущелья...»

И снова воспоминания... «Однажды ночью поздней осенью по морю в Сочи шел пароход с ранеными детьми и красноармейцами. Совсем недалеко от берега его атаковал немецкий самолет и, сбросив бомбы, улетел. Мы слышали с берега, как кричали люди, видели вспышку и понимали, что там гибнут люди, но волны были огромными... Пароход утонул, к берегу волнами выбрасывало трупы людей. Их хоронили в поселке местные жители и плакали».

После войны в парке санатория 29 погибших красноармейцев перезахоронили в Братскую Могилу . По сей день за ней ухаживают сотрудники санатория. Здесь всегда живые цветы независимо от времени года. А в День Победы - проводится митинг, на который собираются со всей округи - отдыхающие, ветераны, сотрудники санатория, дети.

«Никто не забыт, и ничто не забыто...» - с этим и живет Вера Михайловна Цуканова. Ее окружают хорошие добрые люди, внуки, друзья. Из окон ее просторного дома видно наше Черное море. В саду у нее много фруктовых деревьев, а сейчас цветет мимоза...

На фото ветеран санатория В.М. Цуканова (справа) и заведущая клубом военного санатория «Лазурный берег» Н.А. Дмитриева

ШКОЛА РИТОРИКИ

предлагаем всем желающим научиться говорить красиво, правильно, убедительно.

Занятия еженедельно по четвергам с 19.00 до 20.30. Лазаревское, ул. Павлова, 89. 8-918-918-98-32

Каникулы закончились

У сочинских школьников закончились паралимпийские каникулы. Теперь они будут ходить на уроки без перерывов до конца учебного года.

Итоги третьей четверти будут подведены 29 марта, а четвертая начнется с 31 марта, без традиционных каникул.

- В рамках программы «Паралимпийские каникулы» 5,5 тысяч сочинских школьников посетили церемонии и развлекательные мероприятия на территории Олимпийского парка. Наши дети своими глазами увидели примеры мужества паралимпийцев. Это ощутимо поменяет сознание школьников, – говорит первый заместитель главы города Анатолий Рыкова.

Тотальный диктант

Сочи стал трехсотым городом, примкнувшим к международной образовательной акции «Тотальный диктант».

Ежегодно проверить знания по русскому языку собираются тысячи людей разных возрастов и рода деятельности. Идея сделать диктант массовым мероприятием зародилась в 2004 году. Тогда на гуманитарном факультете Новосибирского государственного университета собралось примерно 200 студентов, чтобы одновременно написать диктант. За основу взяли отрывок из русской классики.

За десять лет существования акция превратилась в масштабное федеральное событие. Тексты теперь пишут современные авторы. В этом году участники проверят свою грамотность по произведению Алексея Иванова. Он автор романа «Географ глобус пропил», который был экранизирован в прошлом году.

В Сочи как и в других городах мероприятие состоится 12 апреля 2014 года. Чтобы принять участие в марафоне грамотности, надо зарегистрироваться по электронному адресу: totaldict-sochi@yandex.ru — указав ФИО и номер телефона. «Ученики» соберутся в аудитории Академии ИНГМ по адресу: Курортный проспект, 92/5. Более подробную информацию можно узнать на официальном сайте мероприятия: http://totaldict.ru

Транспорт после Олимпиады

Сколько олимпийских электричек останется в Сочи зависит от спроса на этот вид транспорта. Об этом на пресс-конференции заявил начальник управления транспорта и связи администрации города Сочи Алексей Смаглюк.

По его словам, сейчас все зависит от спроса-предложения для перевозчика. На сегодняшний день все расчеты проведены, принимается решение на уровне субъекта федерации о количестве поездов, которые будут ходить в постолимпийский период, их маршрутах движения и интервалах.

Также Смаглюк отметил, что транспортно-пересадочные узлы, так называемые хаббы, появятся в направлении Лазаревского и Туапсе. Функции они будут выполнять те же, что и уже существующие: автолюбители смогут оставить там свой транспорт и пересесть на автобус.

Проезд стал платным

Завершилась акция «Открытые двери», которая была введена ОАО «РЖД» на время Паралимпийских зимних игр с 7 по 19 марта. Теперь проезд в «Ласточке» снова стал платным.

Цена за билет – такая же, как и до Игр. Например, из Сочи в Адлер можно доехать за 42 руб., в Олимпийский парк - за 56 руб., а на Красную поляну - за 112 руб. Для детей же такие поездки стоят дешевле - 10,5, 14 и 28 руб. соответственно.

На период Паралимпийских игр на всех станциях и остановочных пунктах продолжительность остановок была увеличена для посадки-высадки людей с ограниченными физическими возможностями. Каждый поезд перевозил от 5 до 12 инвалидов-колясочников.

Пик по численности пассажиров пришелся на 7 и 16 марта– дни открытия и закрытия Паралимпиады. Так, наибольшее количество людей - более 134 тысяч – пригородные поезда перевезли 16 марта, сообщает пресс-служба ОАО «РЖД».

Восстановят к лету

Лазаревский водозабор, поврежденный во время паводка в сентябре прошлого года, восстановят к лету. Об этом сообщает пресс-служба мэрии.

Тогда, мощный водный поток разрушил берегоукрепительные сооружения и практически полностью смыл павильон 9-ой скважины водозабора. А работу основной – 8-ой – остановили из-за трещин, появившихся на подпорных стенах. Под натиском стихии не устояли и электросети. Сегодня же более 70 процентов ремонтных работ уже выполнены.

- В настоящий момент уже полностью восстановлена береговая полоса, выполнены все необходимые укрепительные мероприятия. Сейчас ведется строительство сборного водовода к 9-ой скважине, которая будет запущена в ближайшее время, - отметил начальник службы водно-канализационного хозяйства Лазаревского района города Сочи Дмитрий Колоненко.

Каждая подстанция качает до 220 кубов воды в час. В настоящее время работают 7 блоков. Планируется запустить еще 2 реконструированных блока, которые даже в пиковый период помогут справится с большим объемом потребления воды.

Я – патриот!

В четверг, 13 марта в Лазаревской районной библиотеке прошла открытая лекция на тему «Я – патриот», организатором которой выступило руководство библиотеки, газета «Лазаревские новости», информационно-аналитическое агентство «Мой край» и районная школа «Риторики».

«Накануне этого мероприятия в течение недели мы проводили анкетирование на тему патриотизма, - говорит руководитель школы «Риторики» Сергей Комиссаров. – В ней приняли участие 43 человека в возрасте от 13 до 56 лет. Этот опрос показал, что не каждый из опрошенных мог объяснить, что такое патриотизм. Поэтому мы и решили организовать такую лекцию, на которую пригласили всех желающих…»

На мероприятие собралось около 20 человек разного возраста. Здесь присутствовали и школьники и студенты, и служащие и предприниматели. Все они пришли поговорить о патриотизме, о том, какое место он занимает в сердце каждого и вспомнить героев-земляков – настоящих патриотов своей Родины.

Особый интерес присутствующих вызвала история про лётчика 236-й истребительной дивизии, Героя Советского Союза подполковника Дмитрия Калараша. Подполковник Калараш произвёл 242 боевых вылета, в воздушных боях сбил 11 самолетов противника лично и 6 – уничтожил в группе. Он погиб 29 октября 1942 года в воздушном бою в районе посёлка Лазаревское, когда таранил вражеский истребитель. Похоронен – на лазаревской Горке Героев..

Теперь имя Дмитрия Калараша носит школа №80 в поселке Лазаревское. На здании Хабаровского педагогического училища в честь героя установлена памятная мемориальная доска. Его именем названы улицы в Сочи, Туапсе, Люберцы и Хабаровске, а так же интернат № 17 в городе Свободный Амурской области.

«Цель сегодняшнего мероприятия – укрепление патриотизма в нашей стране, - пояснил руководитель информационно-аналитического агентства «Мой край» и издатель газеты «Лазаревские новости» Роман Беляков. – Сегодня мы пытались на живых примерах показать, что такое патриотизм. То чувство любви к Родине, когда человек гордится достижениями и культурой своего Отечества. Когда он готов в любую минуту встать на защиту своей земли, пожертвовать собой и своими личными интересами на благо Родины и своих соотечественников».

В конце лекции разгорелась дискуссия. Собравшиеся делились своими мыслями о том, что делать для воспитания и укрепления патриотизма в нашей стране. Поступило много предложений. Большинство из них сводилось к тому, что нужно больше говорить, особенно молодежи о том, что такое чувство чести, долга, солидарности, ответственности за свои слова и поступки. Нужно посещать музеи и знакомится с культурой разных народов. Больше читать и смотреть фильмы о наших земляках-патриотах. А потом вместе обсуждать эти темы. К примеру, на таких вот встречах, подобных той, что прошла в этот день в Лазаревской районной библиотеке. Тем более, что организаторы лекции заверили - подобные мероприятия будут проводиться регулярно. И принять в них участие может любой желающий. О датах и времени проведения таких встреч сообщается на страницах газеты «Лазаревские новости».

Приглашаем на страйкбол

Команда страйкбольного клуба «Сектор-23» предлагает всем желающим пополнить ряды сборной Лазаревского района для участия в соревнованиях и турнирах по страйкболу.

Тренировочные игры проводятся по воскресеньям на полигоне клуба близ поселка Аше.

По вопросам обращайтесь по телефону 8-918-306-82-80. Сергей.

Мантра йога для детей

Мантра йога – это йога, работающая со звуковыми вибрациями, с вибрациями голоса, вибрациями мысли. Это мощнейший инструмент по работе с внешним и внутренним миром человека.

Что же дает мантра йога детям?

- Мантра йога нормализует все процессы нервной системы. Она крайне полезна для гиперактивных детей. Снимает эмоциональные напряжения, повышает жизненный тонус, улучшает настроение.

- Голосовые связки укрепляются, голос становится более сильным, звучным и красивым. Появляется большая уверенность в себе, ребенок приобретает дар убеждения и харизму.

- Вырабатывается привычка глубокого осознанного дыхания.

- Способности к концентрации возрастают и, как следствие этого, стремительно развивается интеллект.

Это лишь малая доля тех положительных изменений, которые ждут практиков мантра йоги.

Итак, начнем:

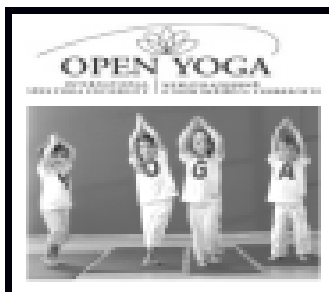
Садимся на корточки, обхватываем себя руками. Поем низкий звук. Затем начинаем расти вверх, звук становится все выше, становимся на носочки, голос самый высокий, который получается. Такой же прием можно использовать и с громкостью. Как, например, звучат самолеты, когда взлетают?

Также попробуйте подражать животным. Как поет мышка? Тоненьким голоском и тихо: Пи-пи-пи. Как собака? Голос грубеет: Уууу! Уууу! Как корова? И т.д.

Пробуйте петь звуки на свои ладошки. Вы сделаете массу открытий! Например, пропевая звук Уууу ладошки охлаждаются от дыхания, а со звуком Аааа ладошки обдает теплый воздух.

В заключение следует сказать, что как бы ребенок не практиковал мантра йогу, нельзя смеяться или критиковать его. Дети сильно не уверены в себе. Одно неосторожное слово – и ребенок замкнется. Нельзя насильно заставлять заниматься. Это вызовет лишь неприятные эмоции и ассоциации. При совместной практике не заглушайте звук голоса малыша, скорее подпевайте ему.

Светлана Жукова
Преподаватель Йоги МОЙУ



Йога для детей 3 - 6 лет
Понедельник, пятница – 17.00
ул. Победы 155, Фитнес-центр «Морская звезда», 1 этаж
Набор в группу «Детская»
Возраст 7 - 13 лет
тел. 8(988)152-37-05

СЕКЦИЯ ПО ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ
Отделение художественной гимнастики СДЮСШОР 4
приглашает девочек 6-8 лет.
Вт-чт в 15:30
в РОСТО ДОСААФ
Лазаревское, ул. Пугачева

Спасибо за то, что вы с нами!

Коллектив рекламного агентства «Мой поиск» благодарит всех участников проекта Календарь «Лазаревское 2014»: директора магазина спортивной и пляжной обуви «Макс-топ» Сергея Харламова, официального представителя одной из ведущих оконных компаний на юге России «Пласт-Сервис» Дмитрия Чернова, директора магазина спутниковых антенн «Триколор» Юрия Сичевого, директора салона белорусской мебели «Босфор» Татьяну Богданову, руководителя фирмы окон и кондиционеров «Евростиль» Владимира Данченко, директора компании «Ремонтно-строительная группа» Константина Лютова, директора ООО «Дельфинарий Лазаревский» Владимира Щербину, директора океанариума «Тропическая амазонка» Анатолия Яковлева.

Кроме того мы благодарим всех девушек, участвующих в фотосессии для нашего календаря.

Особую благодарность рекламное агентство «Мой поиск» выражает руководителю лазаревской фотостудии «Силуэт» Роману Цареву, который профессионально провел эту фотосессию.

Всем вместе нам удалось реализовать привлекательный рекламный проект. За счет спортивной тематики календаря во время проведения Олимпиады и Паралимпиады в Сочи, мы ощутили причастность к этим главным событиям, и издания календаря не только доставило нам удовольствие от работы с вами, но создало площадку эффективной рекламы в Лазаревском.

Желаем всем клиентам рекламного агентства «Мой поиск», чтобы ваш бизнес покорял новые вершины доходности, стабильности и роста.

Роман Беляков,
руководитель СИТ «Мой поиск»

Международный инновационный университет
Лицензия серия 90Л01 № 0000494 от 07.12.12г. (БЕССРОЧНО)
Свидетельство о государственной аккредитации серия ВВ № 001217 от 07.11.2011г.
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ДИПЛОМ
БАКАЛАВРИАТ:
Юриспруденция; Экономика; Дизайн; Психология; Менеджмент;
Информатика и вычислительная техника;
Землеустройство и кадастры; Лингвистика (иностранный язык);
Журналистика; Международные отношения;
Социально-культурная деятельность; Социальная работа;
Экология и природопользование; Туризм;
Технология транспортных процессов;
Прикладная информатика; Государственное и муниципальное управление; Сервис;
Гостиничное дело; Декоративно-прикладное искусство и народные промыслы.
МАГИСТРАТУРА:
Юриспруденция; Менеджмент; Психология; Экономика; Управление персоналом;
Финансы и кредит; Государственное и муниципальное управление.
ОЧНАЯ, ЗАОЧНАЯ И ДИСТАНЦИОННАЯ ФОРМЫ ОБУЧЕНИЯ
СРЕДНЕЕ СПЕЦИАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ /КОЛЛЕДЖ/ при МИУ:
Право и организация социального обеспечения;
Декоративно-прикладное искусство и народные промыслы (по видам);
Банковское дело; Экономика и бухгалтерский учет (по отраслям);
Страховое дело (по отраслям); Сервис домашнего и коммунального хозяйства;
Гостиничный сервис; Землеустройство; Земельно-имущественные отношения;
Организация перевозок и управление на транспорте (по видам);
Информационные системы (по отраслям); Садово-парковое и ландшафтное строительство; Строительство и эксплуатация зданий и сооружений.
п. Лазаревское, ул. Партизанская, д.17, тел.: 270-13-10
сайт: www.miu-sochi.ru

ТЕЛЕПРОГРАММА

Четверг (13 марта)

Первый

05:00 Новости
05:05 Телеканал «Доброе утро»
09:00 Новости
09:15 Контрольная закупка
09:45 Жить здорово!
10:55 Модный приговор
12:00 Новости с субтитрами
12:15 Время обедать!
13:00 Доброго здоровьица!
13:45 Истина где-то рядом
14:00 Другие новости
14:25 Понять. Простить
15:00 Новости с субтитрами
15:15 Они и мы
16:10 В наше время
17:00 Наедине со всеми
18:00 Вечерние новости с субтитрами
18:45 Давай поженимся!
19:50 Пусть говорят
21:00 Время
21:30 Дурная кровь. 13-14-я серия
23:30 Вечерний Ургант. Крейг Дэвид
00:00 Ночные новости
00:10 На ночь глядя. Ингеборга Дапкунайте
01:00 Переправа
03:00 Новости
03:05 Переправа
03:20 В наше время
04:15 Контрольная закупка

Россия 1

05:00 Утро России
09:00 Молога. Град обреченный
09:55 О самом главном
11:00 Вести
11:30 Местное время. Вести-Москва
11:50 Вести. Дежурная часть
12:00 Тайны следствия-2.
13:00 Особый случай
14:00 Вести
14:30 Местное время. Вести-Москва
14:50 Вести. Дежурная часть
15:00 Джамайка. 8-я серия
16:00 Пока станица спит. 64-я серия
17:00 Вести
17:10 Местное время. Вести-Москва
17:30 Личное дело. 4-я серия
18:30 Прямой эфир
19:40 Местное время. Вести-Москва
20:00 Вести
20:50 Спокойной ночи, малыши!
21:00 Там, где ты. 8-10-я серия
22:55 Легкое дыхание Ивана Бунина
00:20 Первый после Бога
02:25 Вариант «Омега». 4-я серия
04:00 Закон и порядок-19

НТВ

03:15 Москва. Центральный округ-3.
05:10 Хвост. Косая королева
06:00 НТВ утром
08:35 Спасатели
09:05 Медицинские тайны
09:40 Возвращение Мухтара-2.
10:00 Сегодня
10:20 Возвращение Мухтара-2.
10:55 До суда
11:55 Суд присяжных
13:00 Сегодня
13:25 Суд присяжных. Окончательный вердикт
14:35Дело врачей
15:30Обзор. Чрезвычайное происшествие
16:00 Сегодня
16:25 Прокурорская проверка
17:40 «Говорим и показываем» с Леонидом Закошанским
18:30 Обзор. Чрезвычайное происшествие
19:00 Сегодня
19:30 Морские дьяволы.
20:45 Футбол. Лига Европы УЕФА. Прямая трансляция. «Анжи» (Россия) - АЗ (Нидерланды)
22:55 Морские дьяволы.
23:35 Сегодня. Итоги
23:55 Морские дьяволы.
01:50 Квартирный вопрос
02:50 Лига Европы УЕФА. Обзор
03:20 Москва. Центральный округ-3. «Фильм. Фильм. Фильм», 1-я и 2-я серии

Россия 2

05:00 Рейтинг Баженова. Законы природы. Шамбала
05:55 Моя рыбалка.
06:05 Диалоги о рыбалке.
06:30 Язь против еды. Белоруссия
07:00 Живое время. Панорама дня
08:50 Полигон. База 201
09:20 Полигон. Универсальный солдат
09:55 Наука 2.0. Выпуск от 20 марта
11:30 Моя планета. Выпуск от 20 марта
12:00 Большой спорт
12:20 Ключ Саламандры
14:20 Полигон. Саперы
14:50 Полигон. РХБЗ
15:20 Биатлон. Спринт. Женщины. Кубок мира. Прямая трансляция из Норвегии
16:40 Наука 2.0. НЕпростые вещи. Клюшка и шайба
17:10 Большой спорт
18:20 Биатлон. Спринт. Мужчины. Кубок мира. Прямая трансляция из Норвегии
19:50 Хоккей. 1/2 финала конференции «Запад». КХЛ. Прямая трансляция
21:45 Битва титанов. Суперсерия-72
22:45 Большой спорт
23:00 Наука 2.0
00:35 Моя планета
01:05 Рейтинг Баженова. Могло быть хуже. Мазаика
01:40 Моя рыбалка.
01:50Хоккей. 1/2 финала конференции «Запад». КХЛ
03:55 Цепь

ТНТ

04:45 Адские кошки. 16-я серия
05:35 Дневники вампира.
06:25 Саша+Маша.
07:00 Пингвины из «Мадагаскара».
07:30 Монсуно.
07:55 Губка Боб Квадратные штаны.
08:20 Турбо-агент Дадли.
09:00 Дом-2. Lite
10:30 Битва экстрасенсов
11:30 Кто я?
14:00 Универ.
14:30 Универ. Новая общага.
15:00 Дружба народов. 6-я серия
15:30 Реальные пацаны. 71-77-я серия
19:00 Универ. Новая общага.
20:30 Дружба народов. 12-я серия
21:00 Грязная кампания за честные выборы
23:00 Дом-2. Город любви
00:00 «ДОМ-2.После заката».
00:30 Город и деревня
02:35 Адские кошки. 17-19-я серия

СТС

02:25 Галилео
05:25 Животный смех
06:00 Маленький принц
06:25 Приключения Вуди и его друзей
06:50 Пингвинёнок Пороро
07:00 Пакман в мире привидений
07:30 Клуб Винкс - школа волшебниц
08:00 6 кадров
09:30 Даёшь молодёжь!
10:30 «Уральские пельмени».
11:30 Такси-3
13:05 6 кадров
13:30 Даёшь молодёжь!
14:00 Кухня
15:00Восьмидесятые
16:00Воронины
20:00 Кухня
21:00 Такси-4
22:45 «Уральские пельмени».
23:45 6 кадров
00:30 Полицейский из Беверли-Хиллз
02:30Галилео

Пятница (21 марта)

Первый

05:00 Новости
05:05 Телеканал «Доброе утро»
09:00 Новости
09:15 Контрольная закупка
09:45 Жить здорово!. Елена Малышева и мода
10:55 Модный приговор
12:00 Новости с субтитрами
12:15 Время обедать!
13:00 Доброго здоровьица!
13:45 Истина где-то рядом
14:00 Другие новости
14:25 Понять. Простить
15:00 Новости с субтитрами
15:15 Они и мы
16:10 В наше время
17:00 Жди меня
18:00 Вечерние новости с субтитрами
18:45 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым
20:00 Поле чудес
21:00 Время
21:30 Голос. Дети
23:40 Вечерний Ургант. Павел Деревянко, Лиор Сушар
00:35 Премьера. «Побеждай!»
02:30 Нью-Йоркское такси
04:20 Солнечные штормы

Россия 1

05:00 Утро России
08:55 Мусульмане
09:10 В огнедышащей лаве любви. Светлана Светличная
10:05 О самом главном
11:00 Вести
11:30 Местное время. Вести-Москва
11:50 Вести. Дежурная часть
12:00 Тайны следствия-2.
13:00 Особый случай
14:00 Вести
14:30 Местное время. Вести-Москва
14:50 Вести. Дежурная часть
15:00 Джамайка. 9-я серия
16:00 Пока станица спит. 65-я серия
17:00 Вести
17:10 Местное время. Вести-Москва
17:30 Личное дело. 5-я серия
18:30 Прямой эфир
19:40 Местное время. Вести-Москва
20:00 Вести
21:00 «Поединок». Программа Владимира Соловьёва
22:50 Живой звук
00:40 Превратности судьбы
02:45 Вариант «Омега». 5-я серия
04:15 Комната смеха
04:50 Зина-Зинуля

НТВ

03:20 Москва. Центральный округ-3.
05:15 Хвост. Пирамида несчастья
06:00 НТВ утром
08:40 Возвращение Мухтара-2.
10:00 Сегодня
10:20 Возвращение Мухтара-2.
10:55 До суда
11:55 Суд присяжных
13:00 Сегодня
13:25 Суд присяжных. Окончательный вердикт
14:35 Дело врачей
15:30 Обзор. Чрезвычайное происшествие
16:00 Сегодня
16:25 Прокурорская проверка
17:40 «Говорим и показываем» с Леонидом Закошанским
18:30 Обзор. Чрезвычайное происшествие
19:00 Сегодня
19:30 Морские дьяволы.
00:25 Гость
02:15 Спасатели
02:45 Москва. Центральный округ-3.
04:40 Хвост. Смерть целителя

Россия 2

03:55 Цепь
07:00 Живое время. Панорама дня
08:55 Рейтинг Баженова. Могло быть хуже
09:55 Наука 2.0
11:30 Моя планета. Выпуск от 21 марта
12:00 Большой спорт
12:20 Клад могилы Чингисхана
15:40 Рейтинг Баженова. Могло быть хуже
16:40 Большой спорт
16:55 Хоккей. 1/2 финала конференции. КХЛ. Прямая трансляция
19:15 Ключ Саламандры
21:20 Смешанные единоборства. Прямая трансляция. С. Харитонов (Россия) - Т. Ист (США)
23:50 Большой спорт
00:05 Наука 2.0
01:40 Моя планета
02:55 Хоккей. 1/2 финала конференции. КХЛ

ТНТ

04:15 Адские кошки. 19-я серия
05:10 Дневники вампира. 14-я серия
06:00 Школа ремонта
07:00Пингвины из «Мадагаскара».
07:30 Монсуно. 19-я серия
07:55 Губка Боб Квадратные штаны.
08:20 Турбо-агент Дадли.
09:00 Дом-2. Lite
10:30 Битва экстрасенсов
11:30 Грязная кампания за честные выборы
13:30 Универ.
14:30 Универ. Новая общага.
15:00 Дружба народов. 12-я серия
15:30 Универ.
19:00 Универ. Новая общага.
20:00 Comedy Woman
21:00 Комеди Клаб
22:00 ХБ. 17-18-я серия
23:00 Stand Up. Дайджест. 3-я серия
23:30 Дом-2. Город любви
00:30 «ДОМ-2.После заката». Спецвключение
01:00 Один пропущенный звонок
02:40 Адские кошки. 20-22-я серия

СТС

02:30 Галилео
05:30 Животный смех
06:00 Маленький принц
06:25 Приключения Вуди и его друзей
06:50 Пингвинёнок Пороро
07:00 Пакман в мире привидений
07:30 Клуб Винкс - школа волшебниц
08:00 6 кадров
09:30 Даёшь молодёжь!
10:30 «Уральские пельмени».
11:30 Такси-4
13:15 6 кадров
13:30 Даёшь молодёжь!
14:00 Кухня
15:00 Восьмидесятые
16:00 Воронины
19:00 Кухня.
21:00 Шоу «Уральских пельменей».
00:50 Кровавый спорт
02:35 Галилео

Первый

04:20 Солнечные штормы
05:20 Контрольная закупка
06:00 Новости
06:10 Куплю друга
08:00 Играй, гармонь любимая!
08:50 Смешарики. Новые приключения
09:00 Умницы и умники
09:45 Слово пастыря
10:00 Новости с субтитрами
10:15 Смак. Ирина Дубцова
10:55 Премьера. «Валентин Дикуль. «Встань и иди!»
12:00 Новости с субтитрами
12:15 Идеальный ремонт. Генеральная уборка для Тамары Семиной
13:10 Свадьба в Малиновке
15:00 Новости с субтитрами
15:15 Ералаш
15:45 Голос. Дети
18:00 Вечерние новости с субтитрами
18:15 «Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым
19:20 «Голосящий КиВиН». Музыкальный фестиваль
21:00 Время
21:20 «Сегодня вечером» с Андреем Малаховым
23:00 Что? Где? Когда?. Первая игра весенней серии
00:10 Премьера. «Кабаре без границ». Заключительная программа
01:10 Шаолинь
03:35 В наше время
04:40 Один дома-3

Россия 1

04:50 Зина-Зинуля
06:35 Сельское утро
07:05 Диалоги о животных
08:00 Вести
08:10 Местное время. Вести-Москва
08:20 «Военная программа» Александра Сладкова
08:50 Планета собак
09:25 Субботник
10:05 Псковский кремль
10:30 Иордания. Морское королевство
11:00 Вести
11:10 Местное время. Вести-Москва
11:20 Вести. Дежурная часть
11:55 Честный детектив
12:25 Сюрприз
14:00 Вести
14:20 Местное время. Вести-Москва
14:30 Шоу «Десять миллионов» с Максимом Галкиным
15:30 Субботний вечер
17:50 Кривое зеркало
20:00 Вести в субботу
20:45 Красотки
00:30 Течет река Волга
02:35 Вылет задерживается
04:10 Комната смеха

НТВ

04:40 Хвост. Смерть целителя
05:35 Улицы разбитых фонарей-11.
07:25 Смотр
08:00 Сегодня
08:15 Лотерея «Золотой ключ»
08:45 Их нравы. Таиланд: драгоценности из серебра и золотые ткани. Финляндия: сами саамы. Израиль: Царь-мезуза
09:25 Готовим с Алексеем Зиминым
10:00 Сегодня
10:20 Главная дорога
10:55 Кулинарный поединок
12:00 Квартирный вопрос
13:00 Сегодня
13:20 Я худею
14:25 Таинственная Россия
15:10 Своя игра
16:00 Сегодня
16:15 Следствие вели...
17:15 Очная ставка
18:20 Обзор. Чрезвычайное происшествие
19:00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым
19:50 Новые русские сенсации
20:45 Ты не поверишь!
21:45 Просто Джексон
23:40 Сильная
01:35 Авиаторы
02:10 Дело темное
03:10 Москва. Центральный округ-3.

Россия 2

05:00 Смешанные единоборства. Bellator. Прямая трансляция из США
07:00 Большой спорт
07:20 Диалоги о рыбалке
08:00 «В мире животных» с Николаем Дроздовым
08:30 Большой спорт
08:55 Лыжный спорт. 10 км. Женщины. Чемпионат России. Прямая трансляция из Тюмени
10:25 Лыжный спорт. 15 км. Мужчины. Чемпионат России. Прямая трансляция из Тюмени
12:05 Большой спорт
12:25 Рейтинг Баженова. Война миров
12:55 Ключ Саламандры
15:00 Большой спорт. Конькобежный спорт. Чемпионат мира в классическом многоборье
15:50 Биатлон. Гонка преследования. Женщины. Кубок мира. Прямая трансляция из Норвегии
16:40 Большой спорт. Конькобежный спорт. Чемпионат мира в классическом многоборье
18:20 Биатлон. Гонка преследования. Мужчины. Кубок мира. Прямая трансляция из Норвегии
19:10 Большой спорт. Конькобежный спорт. Чемпионат мира в классическом многоборье
19:35 Марш-бросок. Особые обстоятельства
23:15 Большой спорт
23:45 Профессиональный бокс
01:35 Хоккей. 1/2 финала конференции «Восток». КХЛ
03:40 Моя планета

ТНТ

04:25 Адские кошки. 22-я серия
05:15 Дневники вампира.
06:05 Саша+Маша.
07:00 Счастливы вместе.
07:40 Слаттерра. 28-я серия
08:05 Бен 10: Омниверс. 9-я серия
08:30 Скан-Ту-Гоу. 39-я серия - «Новый мир»
09:00 Дом-2. Lite
10:00 Два с половиной повара. Открытая кухня
10:30 Фэшн терапия. 7-я серия
11:00 Школа ремонта
12:00 Битва экстрасенсов
13:00 Холостяк
15:00 Холостяк. Пост-шоу. 3-я серия
16:00 Stand Up. Дайджест. 1-2-я серия
17:00Комеди Клаб
18:00 Универ. Новая общага.
20:00 Сумерки. Сага. Новолуние
22:25 «Комеди Клаб». Лучшее.
23:00 Stand Up. Дайджест. 4-я серия
23:30 Дом-2. Город любви
00:30 «ДОМ-2.После заката».
01:00 Золотой компас
03:15 Дом-2. Город любви
04:15 Что за хрен этот Джексон Поллок?

СТС

02:35 Галилео
05:35 Музыка на СТС
06:00 Мультфильмы
07:35 Пингвинёнок Пороро
07:55 Робокар Поли и его друзья
08:30 Флиппер и Лопака
09:00 Русалочка
10:50 Том и Джерри
12:00 Последний из Магикян
14:00 Воронины
16:00 Кухня
18:00 Рецепт на миллион
19:00 Корпорация монстров
20:50 Железный человек
23:10 Агенты Щ.И.Т.
01:00 Сержант Билко
02:50 Не может быть!
04:45 Животный смех

Воскресенье (23 марта)

Первый

04:40 Один дома-3
06:00 Новости
06:10 Один дома-3
06:30 Женитьба Бальзаминова
08:10 Армейский магазин
08:45 Смешарики. Пин-код
08:55 Здоровье
10:00 Новости с субтитрами
10:15 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым.
10:35 Пока все дома
11:25 Фазенда. Гостиная в стиле поп-арт
12:00 Простуда
12:15 Свадебный переполох. Владимир Наумов и Наталья Белохвостикова
13:10 Премьера. «Народная медицина». Простуда
14:10 Премьера. «Папа напрокат».
18:00 «Точь-в-точь»
21:00 Воскресное «Время»
22:00 «Клуб Веселых и Находчивых».
00:20 Планета Обезьян
02:30 Застрял в тебе

Россия 1

04:10 Комната смеха
05:30 Пять минут страха
07:20 Вся Россия. Из дальних странствий возвратясь
07:30 Сам себе режиссер
08:20 «Смехопанорама» Евгения Петросяна
08:50 Утренняя почта
09:30 Сто к одному
10:20 Местное время. Вести-Москва. Неделя в городе
11:00 Вести
11:10 Смеяться разрешается
12:40 Своя правда
14:00 Вести
14:20 Местное время. Вести-Москва
14:30 Своя правда
17:00 Один в один
20:00 Вести недели
21:30 Уйти, чтобы остаться
23:30 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым
01:20 Песочный дождь
03:20 Планета собак
03:55 Комната смеха

НТВ

03:10 Москва. Центральный округ-3.
05:10 Хвост. Красота - убийственная сила
06:05 Улицы разбитых фонарей-11.
08:00 Сегодня
08:15 Русское лото плюс
08:45 Их нравы
09:25 Едим дома
10:00 Сегодня
10:20 Первая передача
10:55 Чудо техники
11:25 Поедем, поедим!
12:00 Дачный ответ
13:00 Сегодня
13:20 СОГАЗ - Чемпионат России по футболу сезона 2013-2014 года. Прямая трансляция. «Динамо» - «Рубин»
15:30 Обзор. Чрезвычайное происшествие
16:00 Сегодня
16:15 Следствие вели...
17:15 Очная ставка
18:20 Чрезвычайное происшествие. Обзор за неделю
19:00 «Сегодня. Итоговая программа» с Кириллом Поздняковым
19:50 Темная сторона
20:40 Перелетные птицы
00:30 Школа злословия
01:20 Авиаторы
01:55 Дело темное
02:50 Дикий мир
03:10 Москва. Центральный округ-3.

Россия 2

05:00 Моя планета
07:00 Большой спорт
07:20 Моя рыбалка
08:00 Язь против еды
08:30 Большой спорт
08:55 Лыжный спорт. Спринт. Чемпионат России. Прямая трансляция из Тюмени
10:10 Рейтинг Баженова. Война миров
10:40 Большой спорт
10:55 Лыжный спорт. Чемпионат России. Спринт. Финал. Прямая трансляция из Тюмени
12:45 Большой спорт
12:55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Прямая трансляция. «Триумф» (Люберцы) - «Химки»
14:45 24 кадра
15:15 Наука на колесах
15:50 Биатлон. Масс-старт. Женщины. Кубок мира. Прямая трансляция из Норвегии
16:40 Большой спорт. Конькобежный спорт. Чемпионат мира в классическом многоборье
17:50 Биатлон с Дмитрием Губерниевым
18:20 Биатлон. Масс-старт. Мужчины. Кубок мира. Прямая трансляция из Норвегии
19:20 Большой спорт. Конькобежный спорт. Чемпионат мира в классическом многоборье
20:15 Снайпер. Оружие возмездия
23:35 Большой спорт
00:05 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Нижний Новгород» - «Енисей»
02:00 Моя планета
02:30 Керлинг. Женщины. Финал. Чемпионат мира. Прямая трансляция

ТНТ

04:15 Что за хрен этот Джексон Поллок?
05:45 «Саша+Маша». Лучшее
06:00 Губка Боб Квадратные штаны.
07:00 Счастливы вместе.
08:05 Слаттерра. 29-я серия
08:30 Могучие Рейнджеры: Мегафорс.
09:00 Дом-2. Lite
10:00 Битва экстрасенсов
11:00 Школа ремонта
12:00 Comedy Woman
13:00 Перезагрузка
14:00 «Comedy Баттл». Новый сезон
15:00 Сумерки. Сага. Новолуние
17:25 Погоня
19:30 Comedy Club. Exclusive
20:00 Экстрасенсы ведут расследование
21:00 Холостяк
23:00 Дом-2. Город любви
00:00 «ДОМ-2.После заката».
00:35 Как громом пораженный
02:25 Дом-2. Город любви
03:25 Добро пожаловать в Коллинвуд

СТС

04:45 Животный смех
05:45 Музыка на СТС
06:00 Мультфильмы
07:35 Пингвинёнок Пороро
07:55 Робокар Поли и его друзья
08:30 Флиппер и Лопака
09:00 Последний из Магикян
11:00 Снимите это немедленно!
12:00 Успеть за 24 часа
13:00 Рецепт на миллион
14:00 Корпорация монстров
15:50 6 кадров
17:10 Железный человек

ТЕЛЕПРОГРАММА

19:30 Шоу «Уральских пельменей».
20:30 Как украсть небоскрёб
22:25 Шоу «Уральских пельменей».
23:55 Шестой элемент
01:45 Не может быть!
04:35 Животный смех

Понедельник (24 марта)

Первый

05:00 Новости
05:05 Телеканал «Доброе утро»
09:00 Новости
09:15 «Контрольная закупка» (0+)
09:45 «Жить здорово!» (12+)
10:55 «Модный приговор» (0+)
12:00 Новости с субтитрами (0+)
12:15 «Время обедать!» (0+)
13:00 «Доброго здоровьица!» (12+)
13:45 «Истина где-то рядом» (16+)
14:00 Другие новости (0+)
14:25 «Понять. Простить» (16+)
15:00 Новости с субтитрами (0+)
15:15 «Они и мы» (16+)
16:10 «В наше время» (12+)
17:00 «Наедине со всеми». Программа Юлии Меньшовой (16+)
18:00 Вечерние новости с субтитрами (0+)
18:45 «Давай поженимся!» (16+)
19:50 «Пусть говорят» (16+)
21:00 «Время» (0+)
21:30 «Гетеры майора Соколова». 1-я и 2-я серии (16+)
23:20 «Вечерний Ургант» (0+)
00:00 Ночные новости (0+)
00:10 «Познер» (16+)
01:10 «Обезьяна на плече»
02:50 «Ни жив ни мертв»
03:00 Новости (0+)
03:05 «Ни жив ни мертв». Продолжение

ТНТ

05:05 Саша + Маша.
06:00 Губка Боб Квадратные штаны.
07:00 Пингвины из «Мадагаскара».
07:30 Монсуно.
07:55 Губка Боб Квадратные штаны.
08:25 Турбо-Агент Дадли.
09:00 Дом-2. Lite.
10:30 Битва экстрасенсов.
11:30 Погоня. Боевик.
13:30 Комеди клаб. Лучшее.
14:00 Универ.
14:30 Универ. Новая общага.
15:00 Дружба народов.
15:30 Универ. Новая общага.
20:30 Дружба народов.
21:00 ТНТ-Комедия. Белые цыпочки.
23:00 Дом 2. Город любви.
00:00 ДОМ-2. После заката.
00:30 С широко закрытыми глазами.
03:40 Никита 3. Серия №10.

Вторник (25 марта)

Первый

05:00 Новости
05:05 Телеканал «Доброе утро»
09:00 Новости
09:15 «Контрольная закупка»
09:45 «Жить здорово!»
10:55 «Модный приговор»
12:00 Новости с субтитрами
12:15 «Время обедать!»
13:00 «Доброго здоровьица!»
13:45 «Истина где-то рядом»
14:00 Другие новости
14:25 «Понять. Простить»
15:00 Новости с субтитрами
15:15 «Они и мы»
16:10 «В наше время»
17:00 «Наедине со всеми». Программа Юлии Меньшовой
18:00 Вечерние новости с субтитрами
18:45 «Давай поженимся!»
19:50 «Пусть говорят»
21:00 «Время»
21:30 «Гетеры майора Соколова»
23:30 «Вечерний Ургант»
00:00 Ночные новости
00:10 Премьера. «Смертельная пыль»
01:10 «Крутой чувак»
02:50 Фильм «Три дюйма»
03:00 Новости
03:05 Фильм «Три дюйма».

ТНТ

04:35 Никита 3. Серия №11. Боевик.
05:25 Дневники вампира 2. Гость в доме. Молодежная драма.
06:15 Саша + Маша. Самые смешные.
07:00 Пингвины из «Мадагаскара».
07:30 Монсуно. Серия №21.
07:55 Губка Боб Квадратные штаны.
08:25 Турбо-Агент Дадли. Серия №7.
09:00 Дом-2. Lite. Серия №25.
10:30 Битва экстрасенсов. Сезон №11,
11:30 Кино на ТНТ. Белые цыпочки.
13:35 Комеди клаб. Лучшее.
14:00 Универ. Серия №44.
14:30 Универ. Новая общага.
15:00 Дружба народов. Серия №14.
15:30 САШАТАНЯ. Серия №8
16:00 САШАТАНЯ.
19:00 Универ. Новая общага. Серия
19:30 Универ. Новая общага.
20:30 Дружба народов.
21:00 ТНТ-Комедия. Дом большой мамочки.
23:00 Дом 2. Город любви.
00:00 ДОМ-2. После заката.
00:30 Ночное кино. Американская история Икс. Криминальная драма.
02:55 Никита 3. Серия №12-13

Среда (26 марта)

Первый

05:00 Новости
05:05 Телеканал «Доброе утро»
09:00 Новости
09:15 «Контрольная закупка»
09:45 «Жить здорово!»
10:55 «Модный приговор»
12:00 Новости с субтитрами
12:15 «Время обедать!»
13:00 «Доброго здоровьица!»
13:45 «Истина где-то рядом»
14:00 Другие новости
14:25 «Понять. Простить»
15:00 Новости с субтитрами
15:15 «Они и мы»
16:10 «В наше время»
17:00 «Наедине со всеми». Программа Юлии Меньшовой
18:00 Вечерние новости с субтитрами
18:45 «Давай поженимся!»
19:50 «Пусть говорят»
21:00 «Время»
21:30 «Гетеры майора Соколова». 5-я и 6-я серии
23:30 «Политика»
00:30 Ночные новости
00:40 Приключенческий фильм «Фантастическая четверка»
02:40 Фильм «Другая Земля»
03:00 Новости
03:05 Фильм «Другая Земля». Продолжение

ТНТ

04:35 Никита 3.
05:25 Дневники вампира 2.
06:15 Саша + Маша.
07:00 Пингвины из «Мадагаскара».
07:30 Монсуно.
07:55 Губка Боб Квадратные штаны.
08:25 Турбо-Агент Дадли.
09:00 Дом-2. Lite.
10:30 Битва экстрасенсов. Сезон №11,
11:30 Дом большой мамочки. Комедийный боевик.
13:30 Универ.
14:30 Универ. Новая общага.
15:00 Дружба народов.
15:30 Интерны.
19:00 Универ. Новая общага.
20:30 Дружба народов.
21:00 ТНТ-Комедия. Дом большой мамочки 2. Комедийный боевик.
23:00 Дом 2. Город любви.
00:00 ДОМ-2. После заката.
00:30 Ночное кино. Человек на Луне. комедия/драма. (16+)
02:50 Никита 3.

ПРОДАЕМ КОРОБКИ ПОД ПИЦЦУ
8-918-99-80-777

СОЗДАНИЕ И ПРОДВИЖЕНИЕ САЙТОВ
быстро и качественно
8-918-438-94-19

ТРАНСПОРТНЫЕ ПЕРЕВОЗКИ

Краснодар
Лазаревское
8-918-302-46-81

офисная оптом БУМАГА
ДОСТАВКА ОТ 10 ПАЧЕК - БЕСПЛАТНАЯ
тел. 8-918-99-80-777

Школа здоровья доктора Штабы

Наркотическая зависимость от сахара

Рассмотрев проблему коррекции веса с позиции ортомолекулярной медицины, сегодня поговорим об опасности потребления сахара.

Сахар, в чем бы он не находился , (в виде песка, в конфетах, шоколаде, в газированном напитке, в соке, даже в колбасе и др. продуктах) является чистейшим химическим продуктом под названием сахароза. Сахароза- дисахарид, т.е химическое вещество, состоящее из двух молекул моносахаридов (фруктозы и глюкозы). В таком виде в природе это вещество не существует. Сахар, например, в свекле, связан с ферментами, витаминами, микроэлементами. При технологической обработке, для придания сахару товарного вида из него все полезное удаляют и отдают на корм сельскохозяйственным животным.

Сахар мгновенно всасывается в кровь и для своего усвоения требует большое количество инсулина, а также тех веществ, которых его лишили при переработке! Т.к. энергию организм берет не только из углеводов (к ним относится сахар), но из тех же белков и жиров, то возникает избыток энергии и постоянно высокий уровень сахара в крови. Со временем клетки перестают реагировать на действие гормона инсулина и развивается диабет второго типа. Как любой чистейший химический продукт, сахар вступает в различные химические связи, в том числе с белком стенок сосудов (этими порочными связями грешит глюкоза, входящая в состав дисахарида). Стенка сосуда становится рыхлой, как парафин, в ней появляются дырочки, которые ремонтируются холестерином, что приводит к атеросклерозу. Сам сахар способствует более быстрому производству плохого холестерина! Возникает порочный круг, приводящий к смертельным диагнозам (инсульт, инфаркт, маразм-слабоумие даже в молодом возрасте) Миф о том , что сахар способствует активизации мозговой деятельности, думаю, придумали производители сахара. По вышеописанной причине промышленный сахар разрушает мозг, также как алкоголь! Почему же человек так зависим от сахара ? К сожалению эта зависимость наркотическая. При потреблении продукта, содержащего рафинированный сахар у человека вырабатывается гормон счастья серотонин, который сам по себе вызывает эйфорию, которая гасит депрессивные состояния, вызывает ощущения подъема энергии. И как вы догадываетесь , организм требует все большие дозы серотонина (на малые дозы клетки мозга уже не реагируют), следовательно и сахара. Человек толстеет ! Причина большинства ожирений - это потребление сахара в любом виде.

Разрушение зубов при потреблении сладкого происходит не по причине размножения бактерий вокруг зуба, как говорят многие стоматологи, а по причине резкого обеднения организма, как упоминалось выше, кальцием (основная составляющая зуба), магнием, железом, цинком, витаминами B12, B6, (а это вызывает неврозы), A (ослабляет зрение и замедляет рост), E (ослабляет потенцию и репродуктивную функцию у женщин), C (см. ранние заметки). Т.е зубы разрушаются изнутри.

Серьезность проблемы для нашей цивилизации заключается в том, что сахар употребляют все возрастные категории. А коварство этого продукта в том , что разрушение клеток нашего организма наступает через приятные вкусовые и эмоциональные ощущения!

В следующей заметке поговорим, как справиться с этой порочной зависимостью и коснемся вопроса видового питания.

ВНИМАНИЕ ! Мы себя «клонировали»

Впервые за историю фотографии в поселке Лазаревское у фотостудии «Силуэт» появилась сеть для работы в формате «фото на документы».

Для удобства своих клиентов у «Силуэта» появилась дополнительная точка, где Вам предложат все те же услуги, что и на прежней. Одна клиентская база с пятилетним архивом. Один ведущий фотограф. Все это - в двух разных местах. Одновременно. «Но как?» - удивитесь вы.

Да-да, мы расширяем границы! И теперь для вас полноценно работают сразу две наших фотостудии. И действительно – делают это одновременно. Считайте, что мы себя ... клонировали!

Вам больше не придется бежать из одного конца города в другой. Мы позаботились о вашем времени и комфорте.

В наших точках вы также можете воспользоваться услугами ксерокса, распечаткой текстовых файлов, рефератов, и ВНИМАНИЕ! - реставрацией старых, но таких дорогих сердцу фотографий.

Берите скорее свои записные книжки и записывайте адрес дополнительной новой точки фотостудии «СИЛУЭТ» Романа Царева: ул. Павлова близ дома 75, торговая галерея, первый ларёк
тел: 8-918-400-77-66.

Роман Царев

Знеба
магазин экзотических подарков
Экзотические подарки. Восточные сувениры, благовония и масла.
Аюрведическая косметика, этническая музыка,
Эзотерическая литература
ул. Павлова 20А тел.: +7918-100-01-27
ул. Победы 170А (магазин «Ветеран») тел. 8-918-902-20-02, 8-962-881-43-74

СРОЧНО ПРОДАЮ З/У!!!
Продаются земельные участки, общей площадью 42,8 га.
В долгосрочной аренде до 2057 года.
Земли поселений, зона жилой застройки, сельхозназначение.
ДОПУСТИМА ПРОДАЖА З/У ПО ОТДЕЛЬНОСТИ.
2,3 га - 6 950 000 руб.
1,9 га - 11 750 000 руб.
5 га - 5 100 000 руб.
1,6 га - 3 900 000 руб.
18 га - 27 000 000 руб.
8,2 га - 13 400 000 руб.
5,7 га - 3 400 000 руб.
15 га - 25 000 000 руб.
Местоположение:
Сочи, Лазаревский район,
от пос. Головинка до пос. Лоо.

На фотографии обозначен на местности один из продаваемых земельных участков.
ПРОДАЖА СРОЧНАЯ в связи с тем, что хозяин земельного участка меняет страну проживания и сферу деятельности.
Звонить по номерам телефонов: +7 988 145 2266, +7 928 259 2424

Пошаговый алгоритм покупок в интернет -магазинах.
◆ DUBLI – это универсальный глобальный торгово -развлекательный портал, где покупатели могут экономить до 70% и больше от общей стоимости всех покупок
◆ DUBLI платит за каждую покупку товара и путешествия на ваш банковский счет до 14%
Требуются консультанты для продвижения ресурса (удаленная работа)
бесплатная регистрация

Skype- alexsochi1, телефон: +79288537541 http://b23.ru/81uc

ПИЯВКИ
мануальная и восстановительная медицина
Лицензия №1874/683

мкр. Лазаревское, ул. Победы, 79а, оф. 25 «Золотое руно»
тел.: +7-918-107-05-18

ЭТО ВЫГОДНО ТОВАРЫ И ЦЕНЫ ЭТО УДОБНО

В рубрике «Товары и цены» представлены цены и услуги организаций города.
Стоимость одного размещения в рубрике стоит 250 рублей при разовой публикации, 200 рублей - при единовременной оплате за четыре выхода.
В стоимость входит название организации с адресом и телефоном и не более 10 строк, в которых указываются предоставляемые товары и услуги на них.
Каждая дополнительная строка стоит 20 рублей

СТРОЙКА и РЕМОНТ

«Лесторгстрой»
ул. Калараша, 139 (РСУ-4)
8-918-005-62-52; 8-928-445-36-00

Доска обрезная
7000-9000 руб. за куб. м
Sip-панели от 1500 руб. кв. м
фасадная плитка (монтаж без раствора), от 920 руб. кв. м

Студия дизайна мебели «Амати»
ул. Победы, 166в
8-918-907-18-13; 8-988-280-52-13

Комплексный ремонт
от 7500 р./кв. м
Натяжной потолок, 1-комнатная кв., включая санузел, - 13 900 руб.
Профессиональный дизайн помещений от 350 руб./кв. м.

«Евростиль» ИП Данченко В.
ул. Победы, 166/15 (здание гост. «Кипарис»)
8-989-750-48-88 (Саида)

Потолки (Россия) от 240 р./кв.м
Потолки (Бельгия) от 290 р./кв.м
Безопасный монтаж (с использованием композитных баллонов)

МЕБЕЛЬ

Студия дизайна мебели «Амати»
ул. Победы, 166в
8-918-907-18-13; 8-988-280-52-13

Кухни от 12 500 за м/п
Шкаф-купе от 9000 за м/п

ООО "Изыскатель"
выполняет изыскания для строительства:
геодезические, геологические и экологические.
Выдаёт геологические заключения для ИЖС, выполняет топосъёмку участков.
п. Лазаревское, ул. Родниковая, 23, офис 6/2, ***270-81-10***
тел. сот. 8(918)206-74-83

ОКНА и ДВЕРИ

«Евростиль» ИП Данченко В.
ул. Павлова, 56
8-988-237-40-35 (Юлия)

Окно глухое остекленное от 1600 руб.
Окно двойное кухня - 5100 руб.
Окно тройное комната - 7500 руб.
Окно 4х ств. балкон - 13200 руб.
Металлопластиковые двери - от 4400 руб.
Жалюзи от 460 руб.

ИП Пареньков Ю. Д.
ул. Калараша, 64в (напротив 145а)
8-918-916-54-20, 8-988-144-92-58

Металлопластиковые окна за 1. кв. м в зависимости от конструкции (с отливом и подоконником): глухие - 2600 руб., с одной поворотной створкой 3 400 руб.
с одной поворотно-откидной створкой - 3 800 руб.
Металлопластиковые двери от 5000 руб.
Жалюзи от 600 руб.

КОНДИЦИОНЕРЫ

«Автономные системы»
ул. Павлова, 85а
233-42-24

Солнечный водонагреватель всесезонный с баком 150 л. KD-PH-HP/150 - 48 000 руб.
Автохолодильник (работает от 220В, 12В, 24В и от газа) DOMETIC RC 1600 EPG - 14 765 руб.
Кондиционеры - сплит-система DENKO DAS - 07 HR (R410A) 11 400 руб.
Кондиционер - сплит-система Panasonic CS-YW7MKD/CU--YW7MKD 14 950 руб.
Кондиционер - сплит-система Akvilon ASE-7 - 8 800 руб.
Монтаж купленного у нас кондиционера 7-9 модели 3 300 руб.

«Евростиль» ИП Данченко В.
ул. Калараша, 145 (напротив электросетей)
8-988-233-63-07 (Екатерина)

Green 07 - 8700
Aeronic 07 - 10 500
Panasonic YW07MKD - 13 700
Монтаж сплит-системы - 3000
Техническое обслуживание кондиционера от 600 руб.

ПОСТЕЛЬНЫЕ ПРИНАДЛЕЖНОСТИ

«Пласт Сервис»
ул. Калараша, 64 (напротив 145)
236-24-42; 236-23-32

Матрацы «Magniflex», «MaterLux», пр-во Италия, от 10 000 руб.
Подушки ортопедические от 1 500 руб.

Магазин «Водолей»
Рынок «Астра», Аэродромная,1
8-918-616-51-21

КПБ (бязь) 1,5 сп. от 250 руб.
КПБ (бязь) 2 сп. от 295 руб.
КПБ (сатин) 1,5 сп. от 980 руб.
КПБ (сатин) 2 сп. от 1250 руб.
Портьерная ткань от 60 руб./м п.
Тюль от 80 руб./м п.
Коврики для ванны от 150 руб./м п.
Покрывала из гобелена 1,5-2 сп. от 270 руб./м п.

ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИТАНИЕ

Японская кухня. Доставка.
8-918-401-54-58

Ролл «Филадельфия» (сыр «Филадельфия», авокадо, угорь копченый, лосось) - 250 руб.
Ролл «Буко-Наки» копченый с лососем (сыр «Филадельфия», авокадо, угорь копченый, лосось) - 190 руб.
Ролл «Ибице» с лососем (сыр «Филадельфия» огурец, кунжут, лосось) - 200 руб.
Ролл «Тобико» (сливочный сыр, икра летучей рыбы, японский омлет) - 250 руб.
Доставка бесплатно

Пицца, комплексные обеды
8-918-401-54-58 Доставка.

Пицца «Акаре» (ветчина, курица, колбаса п/п, помидоры, сыр) - 360 руб.
Пицца «Деревенская» (белый соус, колбаски охотничьи, чеснок, грибы, помидоры, сыр) - 340 руб.
Пицца «Мясная» - 400 руб.
Пицца «Ассорти» - 360 руб.
Шаурма - 130 руб.
с 11.00 до 24.00 доставка от 200 руб. бесплатно

РАЗНОЕ

Магазин «Триколор»
ул. Лазарева, 1/1 (возле СТО)
+239-80-86

Эфирный цифровой приемник - 1500 руб.
Спутниковый цифровой приемник - 1500 руб.

Магазин «Три неба»
ул. Победы, 170а, ул. Павлова,20а
8-962-881-43-74, 8-918-1000-127

Масло парфюмерное «R-expo» Индия 2,5мл.- 100руб.
Духи «сухие» «R-expo» Индия в каменной шкатулке – 285руб.
Серьги из дерева, ручная роспись , пара – 100руб.
Браслет из дерева, ручная роспись – 125руб.
Браслет змеиная кожа , мет. Застежка – 90руб.
Календарь из дерева «Два ангела с сердечком» -480руб.
Индийские ароматические палочки «SuperHit»15гр. -120руб.

Магазин «Харон»
База СМУ-8.
8-918-409-49-68, 8-918-302-65-39

производство и продажа ритуальной продукции:
венки от 600р,
корзины от 400р,
ленты и лампады от 50р,
иконы и памятные таблички от 50р,
свечи от 5р,
пасхальные букеты и корзинки от 50р.

Магазин «Радость»
ул. Калараша, 60а (напротив Гипермаркета)
8-988-237-17-96

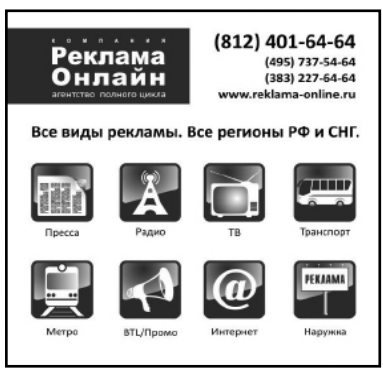
Фейерверки от 300 руб.
Гелиевые шары от 30 руб.
Цветы из шаров от 40 руб.
Композиции из шаров от 150 руб.
Фольгированные шары от 60 руб.
Свечи для торта от 40 руб.
Фонтаны в торт от 30 руб.
Хлопушки от 20 руб.
Товары для свадеб от 60 руб.
Конверты для денег 25 руб.

РЕКЛАМА

СИТ «Мой поиск»
ул. Павлова, 89
8-918-99-80-777; 8-918-438-94-19

Визитки, картон, цветные, тираж 1000 шт. - 1,5 руб./шт.
Визитки, дизайнерский картон, тираж 100 шт. - от 10 руб./шт.
Флаеры, глянцевая бумага, размер 10х7 см, цветные, тираж 5000 шт. - 0,73 руб./шт.
Флаеры, глянцевая бумага, размер 10х15 см, цветные, тираж 3000 шт. - 1,3 руб./шт.
Промоакция в помещении от 180 руб./час
Промоакция на улице от 190 р./час
Распространение листовок с газетой по р-ну от 0,34 руб./шт.
Таблички «Режим работы» (рус./англ.), пластик, размер 20х30 см - 300 руб.
Печать банера, 720 dpi - 430 руб./ кв. м
Монтаж наружной рекламы от 300 руб./кв.м

ЖЕНСКИЕ СУМКИ
производства России
СКИДКА 30%
БОЛЬШОЙ ВЫБОР ЗОНТОВ
пер. Привокзальный (рядом с МТС)
8-918-403-82-32



ОХРАННИКИ
ЛИЦЕНЗИРОВАННЫЕ НА ОЛИМПИАДУ
Вахта 2800 руб/сутки.
Проживание.
8 (495) 775-50-22
8 (909) 470-37-80
8 (929) 611-04-19
8 (929) 611-04-20

офисная оптом **БУМАГА**
ДОСТАВКА ОТ 10 ПАЧЕК - БЕСПЛАТНАЯ
тел. 8-918-99-80-777

Московский институт современного академического образования (МИСАО)

Лицензия :ААА № 2640 от 22.03.12г. (бессрочно) **Аккредитация :** 90А01 №0365 от 29.12.12г.

ГУМАНИТАРНАЯ ИННОВАЦИОННАЯ АКАДЕМИЯ
(структурное подразделение МИСАО)
приглашают
на заочно – дистанционное обучение:

- *МЕНЕДЖМЕНТ*
- *ЭКОНОМИКА*
- *ФИНАНСЫ И КРЕДИТ*
- *СОЦИОЛОГИЯ*
- *ПСИХОЛОГИЯ*
- *ПЕДАГОГИКА*
- *ЮРИСПРУДЕНЦИЯ*
- *ЖУРНАЛИСТИКА*
- *ГОСУДАРСТВЕННОЕ И МУНИЦИПАЛЬНОЕ УПРАВЛЕНИЕ*

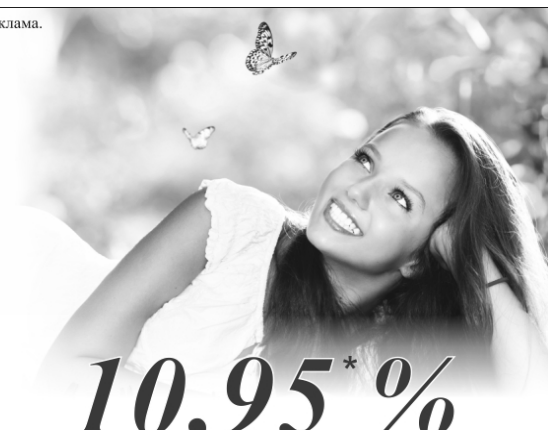
Предварительное собеседование и подготовка документов по адресу : г. Сочи, Лазаревское, ул. Лазарева 66а, каб.№8., тел. ***8 905 407 15 75***
e-mail : ***giadict@mail.ru***

Адрес МИСАО : 109263,г.Москва,ул. 7-я Текстильщиков, д.14
М «Волжская»

ОАО Банк «Народный кредит». Генеральная лицензия ЦБ РФ № 2401 от 17.08.2012 г. Реклама.

БАНК НАРОДНЫЙ КРЕДИТ

Вклад
«Моя весна»
Всё начинается сейчас!



10,95* %
годовых в рублях РФ

*Процентная ставка по вкладу в рублях РФ: при сумме свыше 1 000 000 - 10,95% годовых, при сумме от 10 000 до 1 000 000 - 10,75% годовых. Процентная ставка по вкладу в долларах США/евро: при сумме свыше 30 000 - 6% годовых; при сумме от 300 до 30 000 - 5% годовых. Срок вклада - от 240 до 730 дней. При досрочном востребовании вклада проценты выплачиваются по ставке вклада «До востребования» (0,1%). Вклад непополняемый, с выплатой процентов ежемесячно, без капитализации, без расходных операций. Прием вклада с 17.03.2014 по 30.04.2014.

Вклады застрахованы. Система страхования вкладов

СОЧИ: ЦЕНТРАЛЬНЫЙ Р-Н	АДЛЕРСКИЙ Р-Н	ЛАЗАРЕВСКИЙ Р-Н	
ул. Советская, 40	ул. Котовского, 3В	ул. Калараш, 167	8 (800) 333-55-88
257-05-55	240-21-68	270-81-18	www.narcred.ru

ПРОДАЮ КУПЛЮ МЕНЯЮ ОБЪЯВЛЕНИЯ СДАЮ ТРЕБУЮТСЯ СНИМУ

ТАКСИ

Попутный груз Лазаревское -Краснодар-Лазаревское (Фольксваген Транспортер, фургон). 8-918-302-46-81

Парус. 8-862-274-02-02
8-988-234-02-02

Фортуна от 80 руб.
233-28-33

РАБОТА

Требуется работник на выполнение работ по обслуживанию автомобилей.
8-918-406-91-41

Фотостудии «Силуэт» требуется сотрудник со знанием photoshop.
8-918-400-77-67

В рекламное агенство СИТ «Мой поиск» в п. Лазаревское и г. Краснодар требуются менеджеры по рекламе и менеджеры по работе с клиентами. З/П + премии, оформление по ТК, дружный коллектив, обучение, карьерный рост. 237-22-68

В санаторий «Бирюза» требуются: разнорабочие, повар-кондитер. 270-22-41

Требуется на работу журналист. Приветствуется опыт работы на ТВ. З/П высокая. 237-22-68

Требуется дизайнер. Знание программ (photoshop, corel draw, indesign,).
237-22-68, 8-918-438-94-19

Требуются распространители газеты «Лазаревские новости». Оклад. 237-22-68
8-918-230-16-31

Работа на дому. Звонки по телефону. Опыт работы в торговле обязателен. Звонить с 10.00 до 17.00.
8-918-302-46-81

УСЛУГИ

Бурение под сваи, на воду.
8-952-838-12-79

Отделочные работы.
8-918-209-37-07

МУП «Лазаревское СРСУ» Предлагает услуги: грузоперевозки (тралл, кран, камаз),благоустройство прилегающей территории, асфальто-бетонные работы, реализация асфальта, бетона, доставка инертного материала, предоставление охраняемой автостоянки для грузового автотранспорта.
8-918-320-99-22

Реклама гостиниц, домов квартир на сайте отдыхнаморе.рф. 237-70-54

Фотосъёмка грудничков и новорожденных. Фотостудия Романа Царева.
8-918-400-77-66

Изготовление меню для кафе, карманных и настенных календарей, сувенирной продукции, визиток, листовок, буклетов и т.д. 8-918-438-94-19

Домофон в каждый дом. Заключаем договоры на обслуживание домофонов, монтаж за 2 дня. От Лазаревского до с. Веселое. 237-30-79, 8-918-106-57-71

Реставрация старых фотографий. Фотостудия Романа Царева.
8-918-400-77-66

Сделайте близким оригинальный подарок. Мы предлагаем изготовление штучных календарей (настенных, настольных, карманных, перекидных), открыток и этикеток на шампанское с фотографиями ваших родных! РА «Мой поиск», 8-918-99-80-777, Пн-Пт, с 9 до 18.00

СТРОЙКА и РЕМОНТ

Изготовление лестниц, лестничных пролётов из любого материала любой сложности. Дорого. Красиво.
8-964-947-20-55

Компания «Домовой» предлагает натяжные потолки, отделочные работы, ремонт «под ключ». 8-988-143-54-07

Щебень, песок, цемент, земля, блоки. 8-918-910-40-40

Оперативный ремонт. Быстро и качественно. Славяне.
2-37-22-16

Срочный ремонт, замена, прокладка сантехники и электрики. 8-918-911-58-11

Предлагаем оборудование для бесперебойного снабжения газовых котлов.
233-42-24

Готовь сани летом а кондиционеры весной.
233-42-24

Монтаж рекламных конструкций. 8-918-99-80-777
Гипсокартон, сайдинг, Панели ПВХ, лакокрасочные изделия, мебель для ванных комнат, плитка керамическая, все для водоснабжения и отопления. в магазине «Строитель». ул. Калараша, 167б. 270-80-33

Натяжные потолки от 250 руб.
8-988-280-52-13

Магазин «Рулетка» пластиковые панели, панели МДФ, комплектующие, краски, сухие смеси, сантехника, расходные материалы и т. д. ул. Калараша, 165. 290-60-21

Продаю недорого 2 куба сухого леса. 8-963-161-93-33

НЕДВИЖИМОСТЬ

Продается подселение.
8-962-87-54-666

Продаю дачу. 8-918-206-20-40

Продаю з/у общей площадью 42.8 га. В долгосрочной аренде до 2057г. Земли поселений, зона жилой застройки, сельхозназначение.8-988145-22-66, 8-928-259-24-24

Продается дом и участок под ИЖС в п. Головинка.
8-918-409-49-05

Продается дом в п. Аше. 150 метров от моря. Оставлю в доме технику мебель. Хозяин.
8-938-444-85-32

Продаю дом недорого.
8-928-447-66-51

Продается дом, з/у в п. Алексеевка, остановка «Дружба», дом 19. 270-42-73

Продаю 3-комнатную.
8-918-308-42-42

Меняю з/у 6 соток (ИЖС, собственность) с готовым фундаментом 800 м от моря на 1-комнатную квартиру или спецтехнику с вашей доплатой.
8-918-402-53-19

Продаю з/у в п. Верхняя Мамедка. Срочно. Собственность.
8-918-109-31-13

Продаю общежитие 850 тыс. руб. 8-988-414-04-55

Продаю однокомнатную по ул. Победы. 8-918-214-74-55

Куплю 1,2-комнатную квартиру в п. Лазаревское.
8-918-201-20-45

Продается 2-комнатная.
8-988-508-13-98

Продаю квартиру в элитном доме по ул. Родниковая.
8-988-419-91-58

Куплю квартиру в п. Лазаревское. 8-988-414-04-55

Продаю 3-комнатную, 3,7 млн. руб. 8-918-214-74-55

Общежитие недорого.
8-988-419-91-58
Продаю квартиру в высотке.
8-988-508-13-98

Куплю квартиру без посредников. 8-988-419-91-58

Продаю 2-комнатную с ремонтом. 8-918-214-74-55

Продаю з/у 6 соток.
8-988-414-04-55

Продаю домовладение.
8-918-214-74-55

Куплю 1-комнатную квартиру.
8-988-508-13-98

Продаю з/у в п. Лазаревское.
8-918-201-98-17

Продаю з/у. 8-988-508-13-98

Продаю 2-комнатную 3,2 млн. руб. 8-918-201-98-17

Куплю жилье в п. Лазаревское (квартиру, домовладение, гараж, общежитие)
8-918-305-59-02

Куплю 1-комнатную квартиру в п. Лазаревское.
8-988-188-38-39

Продаю 2-комнатную по ул. Малышева с мебелью. Евроремонт. 8-988-188-38-39

Продаю 1-комнатную по ул. Павлова, 2,5 млн. руб.
8-918-305-59-02

Продаю комнату в общежитие, 900 тыс. руб. 8-918-188-38-39

Продаю 3-комнатную. Центр. 3,7 млн. руб. 8-918-101-69-32

Продаю общежитие с удобствами. 8-988-142-07-00

Продаю 1-комнатную с балконом. 8-988-142-07-00

Куплю 1-комнатную по ул. Малышева, Партизанская, Победы. 8-918-101-69-32

Продаю 2-комнатную квартиру.
8-988-142-07-00

СДАМ-СНИМУ

Аренда торгово-офисного помещения 72 кв. м, центр. Ул. Павлова, 1 этаж.
8-918-203-73-70

Сниму 1,2-комнатную квартиру длительно. 8-988-184-78-48

ОБУЧЕНИЕ

Спортзал по улице Партизанская, 20 (цокольный этаж) приглашает детей с ограниченными возможностями заниматься спортом бесплатно.
8-918-105-42-98

Отделение художественной гимнастики СДЮСШОР №4 приглашает девочек 6-8 лет. Вт-чт в 15.30 в спортзале РОСТО ДОСААФ по адресу: ул. Пугачева,6. 8-918-41-75-991

Электрогитара.
Индивидуальные занятия.
8-918-201-97-63

Спортивный клуб «Боец» приглашает всех желающих обучиться рукопашному бою. Набор ведется с 6 лет. Клуб находится на территории пансионата «Гренада».
8-963-161-93-33

Секция самбо, дзюдо и рукопашного боя в спортивном клубе «Гладиатор», ул. Калараша, 152. 8-918-306-82-80

Секция парусного спорта приглашает детей 2002-2004 года рождения для занятий виндсерфингом.
8-918-201-60-86

КУПЛЮ-ПРОДАМ

Продам магазин с земельным участком п. Головинка.
8-918-325-00-68

Куплю оборудование для ТВ-студии. Предложения отправлять на e-mail: Belyakov_r@mail.ru

Продаю кровати б/у недорого.
8-918-302-03-05

Куплю кислородные, углекислотные баллоны, вентеля, кеги.
8-918-490-13-75

Продаем коробки под пиццу.
8-918-99-80-777

Продаю смартфон PRESTIGIO MultiPhone. 8-918-408-0-113

Продаем офисную бумагу SvetoCopy по мелкоптовым ценам. Доставка от 10 пачек - бесплатная. 237-22-68

Куплю детское автокресло, б/у.
8-988-145-43-18

Продаю курортные сувениры из дерева, подвески на шею и подставки для фото с надписями «Геленджик», «Анапа», «Ейск», немного, недорого.
8-918-438-94-19

РАЗНОЕ

Магазин «Мёд». пчелотовары, тенториум. возле гипермаркета «Магнит».

Принимаются завяки на цыплят, кур. Доставка.
8-962-88-98-321,
8-965-467-81-79

ТРЕБУЕТСЯ УБОРЩИЦА
з/плата до 12 000 руб
тел.: 8-989-637-91-72

ООО "ОКНА-ГАРАНТ"
Металлопластиковые и алюминиевые окна, двери и витражи, теплая раздвижная система «Слайдорс» (от производителя), роллставни, цельностеклянные и офисные перегородки, жалюзи, секционные ворота.
КВЕ оконные технологии
адрес: ул. Калараша, 171,
телефон: 234-88-44, 266-70-30

ПЛАСТ СЕРВИС
металлопластиковые
ОКНА и ДВЕРИ
тел.: 236-24-42 236-23-32
- НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
- АВТОМАТИКА
- ШЛАГБАУМЫ
- ВОРОТА
- РОЛЛЕТЫ ЖАЛЮЗИ

ИЗГОТОВЛЕНИЕ И СТРОИТЕЛЬСТВО:
каркасно–щитовых домов
с использованием SIP – панелей
по канадско–финской технологии
МОМЕНТАЛЬНЫЙ КРЕДИТ
на строительство до 7 лет, до 2 500 000 руб.
доска обрезная
в ассортименте
ФАСАДНАЯ ПЛИТКА
монтаж без раствора,
цена от 920 р. за 1 кв. м.
ЛесТоргСтрой
Калараша, 139 (РСУ-4)
8-918-005-62-52, 8-928-445-36-00

ООО «Альфа»
Жалюзи всех видов
Натяжные потолки
Кондиционеры
Роллеты
Офисные кресла
выезд, замер бесплатно
т. 8-918-400-88-81

РЕМОНТ
мобильных телефонов
8-918-606-80-11
ул. Победы, 32а

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ от 240 р. м²
стоимость с багетом 370 р. м²
ОКНА, жалюзи,
кондиционеры, роллеты,
козырьки, бельевые кронштейны,
обшивка балконов сайдингом
замерщик
8-918-208-40-29
eurostyle-sochi.ru
ЕВРОСТИЛЬ
офисы продаж
ул. Павлова, 56
тел.: 8-988-2-37-40-35
ул. Победы, 166/15
тел.: 8-989-750-48-88
ул. Калараш, 145
тел.: 2-60-40-60,8-988-233-63-07

АВТОНОМНЫЕ СИСТЕМЫ
КОНДИЦИОНЕРЫ
(монтаж, ремонт, обслуживание)
СОЛНЕЧНЫЕ БАТАРЕИ (электро и водо)
п. Лазаревское, ул. Павлова, 85а, т. 233 - 42 - 24
www.autonomsystems.ru

Домофон
в каждый дом
от Лазаревского
до с. Веселое
Заключаем договоры
на обслуживание домофонов,
монтаж за 2 дня
10% скидка пенсионерам
ул. Пластунская, 54,тел.:237-30-79,
8-918-106-57-71

г. Сочи,
п. Лазаревское,
ул. Калараша, 64в,
2 этаж, офис №1,
напротив «Водоканала»
торговый ряд
ул. Калараша
ОКНА сервис
Водоканал | 5 эт. | 5 эт. | ост.
пер. Павлова
- Металлопластиковые ОКНА и ДВЕРИ
- Раздвижные окна
- Раздвижные двери
- Балконы верхнего этажа с крышей любой сложности
- Москитные сетки
- Бельевые кронштейны
- Гидроизоляция окон
- Ремонт и регулировка окон и дверей
233-68-00
8-918-905-69-33

ЧОУ ЛАЗАРЕВСКИЙ АВТОЛИЦЕЙ
Подготовка водителей категории «В»
тел.: 8 (988) 239-77-39
п. Лазаревское,
ул. Циолковского, 12/2
тел.: 8 (988) 235-99-35
Филиал: п. ЛОО ул. Астраханская, 5
(средне-образовательная школа №77)

Быстро и качественно
металлопластиковые окна и двери
- мансардные окна
-рольставни
- гаражные ворота
- жалюзи
8-918-916-54-20
8-988-144-92-58
ул. Калараша, 64в (напротив дома 145а)

к каждой кухне мойка в подарок!
Кухни от 12 500 за м/п.
Шкаф-купе от 9000 за м/п.
Комплексный ремонт от 7 500 кв. м
Натяжные потолки 13 900
(1 комнатная квартира включая санузел)
ул. Победы, 166В гост. «Кипарис» офис №2
дизайн-студия АМАТИ
8-918-907-18-13, 8-988-280-52-13

магазин "Триколор"
Общероссийские телепрограммы
без абонентской платы
УСТАНОВКА АНТЕНН FULL-HD
ремонт спутниковой аппаратуры
ул. Лазарева, 1/1 (возле СТО)
тел.: 239-80-86

магазин РУЛЕТКА
- пластиковые панели, панели МДФ, гипсокартон, сайдинг, комплектующие;
- краски, сухие смеси, сантехника;
- расходные материалы, инструмент и многое другое.
п. Лазаревское, ул. Калараш,165, тел.: 290-60-21

ТВИНТЕЛ
Телевидение Интернет Телефония
Подключение к интернету,
кабельному тв,
IP-телефонии от ТВИНТЕЛ
на самых выгодных условиях.
2-710-110
2-710-103

МАГАЗИН "ВОДОЛЕЙ"
ОДЕЯЛА, ПОДУШКИ,
ПОЛОТЕНЦА, ПОКРЫВАЛА
ПОСТЕЛЬНОЕ БЕЛЬЕ
ПЛЕДЫ акрил
ПОШИВ ПОСТЕЛЬНОГО БЕЛЬЯ
для санаториев и гостиниц
В большом ассортименте
ПОСТЕЛЬНОЕ БЕЛЬЕ из сатина,
подарочные комплекты полотенец
НИЗКИЕ ЦЕНЫ!
оптовым покупателям скидки!
Мы ждем вас с 9.00 до 17.30
по адресу: п. Лазаревское,
ул. Аэродромная, 1, рынок Астра
тел.: 8-918-616-51-21

- гипсокартон, сайдинг, комплектующие;
- панели ПВХ, пенополистирол;
- лакокрасочные изделия, сухие смеси;
- сантехника, мебель для ванных комнат;
- плитка керамическая и многое другое;
- все для водоснабжения и отопления, солнечные радиаторы.
магазин СТРОИТЕЛЬ
ул. Калараша, 167б
тел.: 270-80-33

Желаете, чтобы жители района узнали о вашей организации? Разместите рекламу в газете «Лазаревские новости». Мы приходим в каждый дом!

Учредители: **Роман Беляков, Василий Нечаев**
Редактор, издатель: **Роман Беляков**
Выпускающий редактор: **Наталья Полат**
Дизайн, верстка, распространение:
СИТ «Мой поиск» www.moypoisk-reklama.ru

Адрес редакции, издателя:
354217, г. Сочи, п. **Лазаревское,**
ул. Павлова, 89 (вход со стороны дворов)
Тел.: **8-918-99-80-777, moypoisk@mail.ru**
Сайты: **www.laznews.ru,**
www. lazarevskoe.moykrai.ru

Газета зарегистрирована в управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Краснодарскому краю и Республике Адыгея.
ПИ № ТУ23-00949

Газета отпечатана в типографии ОАО «Печатный двор Кубани», 350000, г. Краснодар, ул. Горького, 104
тираж 20 000 экземпляров.
Заказ № 1703. Распространяется бесплатно.
Подписано в печать **18.03** в 18.00

Перепечатка и использование авторских материалов газеты - только с письменного разрешения редакции. Мнение редакции может не совпадать с мнение авторов. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений и PR-статей (помечаются «@»)