16+
Лазаревские НОВОСТИ
еженедельная газета для жителей и гостей Лазаревского внутригородского района города Сочи

ПОГОДА

ЛАЗАРЕВСКОЕ ВЗМОРЬЕ
www.gismeteo.ru

день недели / дата	чт 10	пт 11	сб 12	вс 13	пн 14	вт 15	ср 16
температура воздуха (С°)	+6 +15	+9 +19	+12 +14	+10 +12	+8 +15	+9 +14	+9 +11
осадки (в течение суток)							
атмосферное давление (мм рт.ст.)	759	759	761	763	762	761	759

За одну ночь из прошлого в будущее

«БИБЛИОНОЧЬ» - ежегодное масштабное событие общенационального уровня в поддержку чтения. Третья всероссийская акция «Библионочь-2014» пройдет с 25 на 26 апреля 2014 года. В ней примут участие практически все российские города, яркую и разнообразную программу готовят библиотеки Лазаревского района.

В Лазаревской районной библиотеке им. А.И.Одоевсеого участники переведут часы и окунутся в атмосферу «Лихих 90-х», а также отправятся «Назад в СССР». «Время вперёд» - пригласит в будущее, в мечту. Гостей ждет увлекательная программа: викторины, видеопрезентации, песни и танцы под ретро - музыку 60-80 годов. А еще множество приятных сюрпризов и неожиданностей!

Не забыли организаторы и о популярной среди читателей выставке - акции «Читатель дарит читателю».

Для посетителей БИБЛИОНОЧИ откроется Библиокафе.

Детская программа «Библионочи-2014» пройдёт в рамках специального проекта «Библиосумерки». В Лазаревской детской библиотеке участники Библиосумерек отправятся «Вперед! На всех парусах в море книжное!». Зрителей ждет игровая программа, библиокешинг (поиск клада), библиогадание, музыкальные минутки, пирушка в таверне «Ветер странствий».

Участникам Библионочи и Библиосумерек представится возможность проявить свою эрудицию, смекалку, творческую находчивость и найти неожиданные решения. Самые активные получат библиобонусы!

Место проведения: поселок Лазаревское, ул Победы, д 62

«Библионочь – 2014» не пройдёт и мимо сельских библиотек. Библиотеки посёлков Головинка, Лоо, Волковка, Шхафит, Сергей Поле, Солох-аул готовят для своих читателей и односельчан увлекательные путешествия во времени, познавательные и развлекательные игровые программы, библиосюрпризы.

Скучно не будет никому!

Дата проведения: 25 апреля 2014.

Время проведения: с 19-00 до...

Справки по тел.:

270-32-86, 270-32-91

Календарь праздничных дат

11 апреля	**Международный день освобождения узников фашистских концлагерей**
12 апреля	**День космонавтики**
13 апреля	**День войск противовоздушной обороны РФ**

В Стамбул без загранпаспорта

Сочинцы смогут посещать Стамбул без загранпаспорта, сообщили в мэрии.

Речь идет о круизах по курортным столицам Черного моря. Из-за осложнения ситуации на Украине организаторы были вынуждены отказаться от захода в порт Одессы. Турецкие власти пошли на встречу.

Теперь они не будут требовать от россиян загранпаспорта, пассажиры смогут провести два дня в Стамбуле по временным пропускам и побывать на экскурсиях в составе групп. Теперь маршрут круиза выглядит так: Сочи - Новороссийск - Севастополь - Стамбул - Ялта – Сочи.

Воевода получил медаль

Александр Ткачев наградил олимпийцев и их тренеров, представлявших Краснодарский край.

Губернатор вручил им заслуженные награды и подарки. Всего на Зимних играх в Сочи наш регион представляли 12 спортсменов – это самая большая олимпийская делегация за всю историю края. Ими были завоеваны 6 золотых медалей.

– Я часто наблюдал на трибунах за нашими болельщиками – они аплодировали вам стоя, радовались до слёз, для многих это было впервые, – отметил губернатор. – Тем более сочинская олимпиада домашняя, нам повезло, мы были ближе всего. А ведь многим зрителям пришлось преодолевать тысячи километров, чтобы попасть на игры.

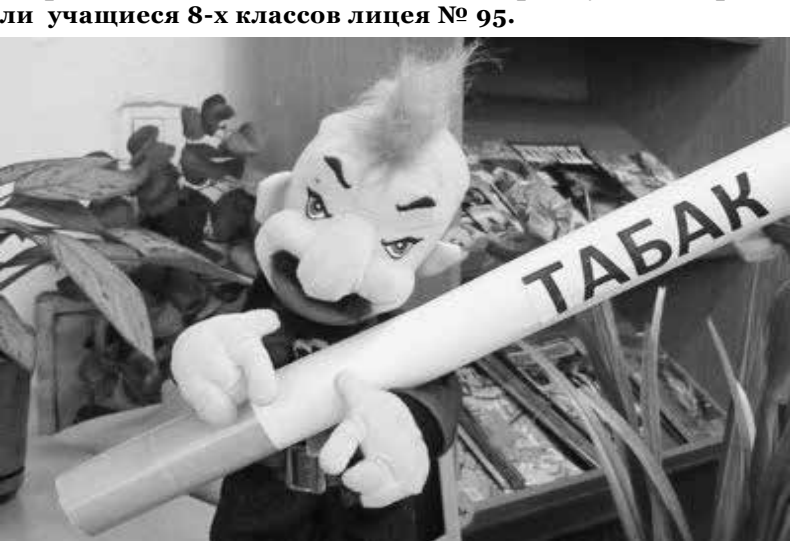
Губернатор выразил уверенность, что победы наших спортсменов и объекты олимпийского наследия будут работать на развитие массового спорта и спорта высших достижений в регионе.

Медали, денежные сертификаты и подарки из рук губернатора получили 11 спортсменов и их тренеры. Алексей Воевода удостоен медали «Герой труда Кубани». Татьяна Волосожар, Максим Траньков и заслуженный тренер России Нина Мозер стали обладателями медали первой степени «За выдающийся вклад в развитие Кубани».

– Я рад, что Максиму и Тане тренировки на нашем льду принесли четыре золотые медали. Мы очень гордимся победами нашего земляка Алексея Воеводы – он здесь уже настоящий герой, – обратился к медалистам Александр Ткачев. – И я надеюсь, что через четыре года мы будем болеть за него в Корее.

День здоровья в Лазаревской библиотеке

7 апреля в Лазаревской детской библиотеке прошел День информации «Мы говорим здоровью – да!», посвященный Всемирному дню здоровья. На уроках здоровья побывали учащиеся 8-х классов лицея № 95.



Ребята узнали об основных компонентах здорового образа жизни, познакомились с легендами разных народов. Библиотекари рассказали о правильном питании и необходимом сочетании физической нагрузки с умственными занятиями.

Тяжкий вред курения и алкоголизма понимали во все времена. Учащиеся с интересом рассматривали слайд с 7-килограммовой медалью «За пьянство», учрежденной Петром I в начале 18 века.

Вопрос о вреде курения вызвал дискуссию: отмечали, что не все курильщики умирают молодыми, и эта пагубная привычка не мешает карьере. Участники разговора пришли к выводу – курить опасно для здоровья и не модно.

В заключение встречи предоставили слово «обвиняемому» – кукле-курильщику, но, услышав ее невнятную речь в защиту вредных привычек, все дружно решили, что ее аргументы неубедительны. Ребята единогласно выбрали здоровый образ жизни.

Мероприятие сопровождалось красноречивыми слайдами в защиту здорового образа жизни. Была оформлена книжная выставка «Будь здоров!» Каждый ученик получил памятку с правилами здоровья.

Подарок на выбор

Паралимпийцы сами решат, автомобиль или деньги принять в знак благодарности за спортивные достижения.

До проведения официальной церемонии вручения автомобилей обладателям золотых, серебряных и бронзовых медалей спортсмены могут отказаться от машин и получить вместо них эквивалентную сумму денег. В настоящее время Минспорта проводит опрос среди призеров, чтобы выяснить их предпочтения.

Мнением некоторых спортсменов уже успели поинтересоваться. Многие из них проголосовали за автомобиль. Атлеты рассчитывают, что им подарят подготовленные автомобили — например, с ручным управлением. По словам капитана сборной России по следж-хоккею, серебрянного призера Игр Вадима Селюкина некоторые из парлимпийцев решили, что отдадут машину родственникам или членам семьи.

Шпаргалка для предпринимателя

Как предпринимателю платить страховые платежи (взносы)?

В 2014 году предприниматель должен заплатить страховые взносы в ПФ РФ и ФФОМС, исходя из одного МРОТ. С 1 января 2014 года действует МРОТ, равный 5554 руб. (Федеральный закон от 02.12.2013 № 336-ФЗ).

Если величина дохода плательщика страховых взносов за год не превышает 300 000 рублей, то уплачивается фиксированный размер страховых взносов (фиксированный размер - это сумма страховых взносов в ПФ РФ и ФФОМС) (п.1.1. ст.14 Закона № 212-ФЗ). Страховые взносы уплачиваются плательщиками страховых взносов не позднее 31 декабря календарного года (п.2 ст.16 Закона № 212-ФЗ). При этом распределение по налоговым периодам (поквартально) суммы единовременно уплаченного фиксированного платежа не предусмотрено.

Как рассчитать страховые взносы?

ПФ РФ: 5554 руб. × 26% × 12месяцев = 17 328,48 рублей;

ФФОМС: 5554 руб. × 5,1% × 12месяцев = 3399,05 рублей;

17 328,48 рублей + 3 399,05 рублей = 20 727,53 рубля (фиксированный размер за год)

Если величина дохода плательщика страховых взносов за год превышает 300 000 рублей, то кроме фиксированного размера, он еще должен будет доплатить 1% от разницы между полученным доходом и 300 000 рублей (п.1.1. ст.14 Закона № 212-ФЗ). Срок уплаты - не позднее 1 апреля 2015 года (п.2 ст.16 Закона № 212-ФЗ).

Пример!

Какую сумму страховых взносов нужно заплатить, если доход предпринимателя за год составил 500 000 рублей?

500 000 рублей - 300 000 рублей=200 000 рублей

1% от 200 000 рублей составляет 2 000 рублей

20 727,53 рубля + 2 000 рублей =22 727,53 рубля

Необходимо заплатить 22 727,53 рубля!

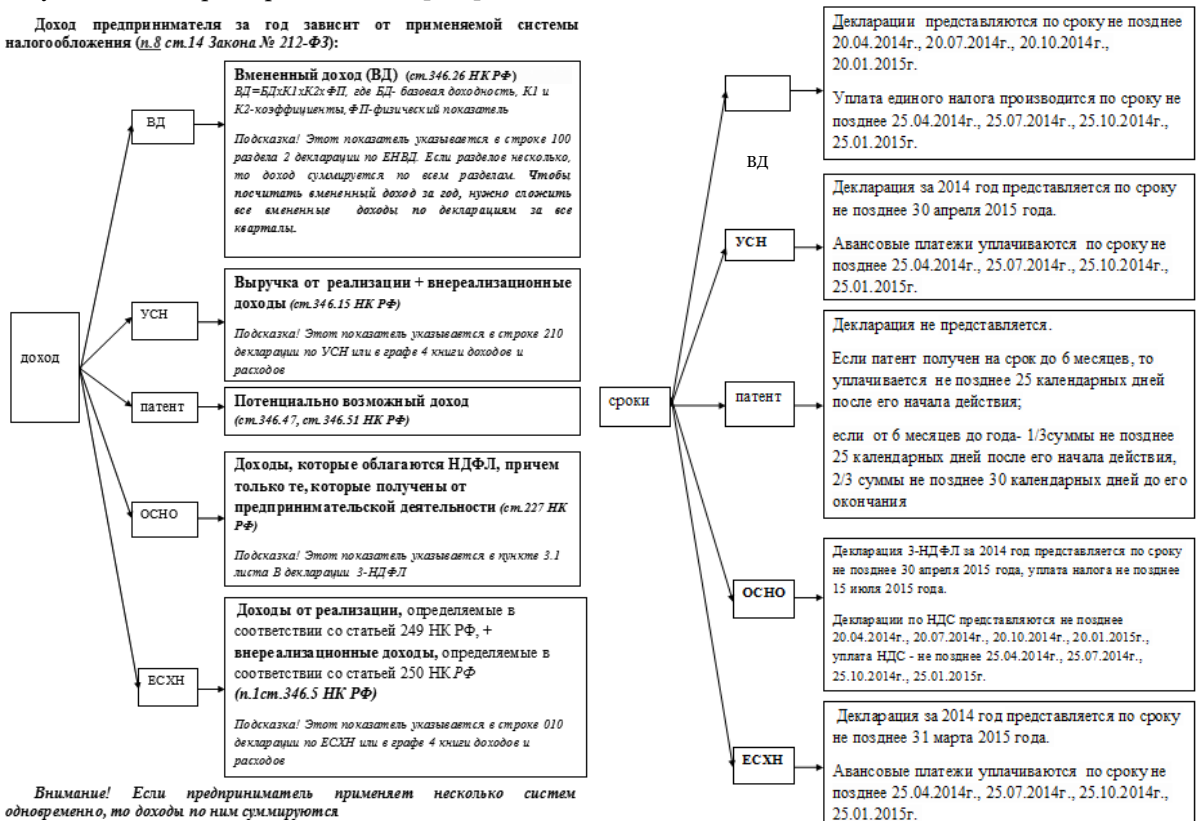
Следует помнить, что вся сумма, предназначенная для ПФ РФ, не может быть более размера, рассчитанного из 8-кратного МРОТ (п.п.2 п. 1.2 ст.14 Закона №212-ФЗ).

Рассчитаем максимальную сумму взносов в ПФ РФ:

8× 5554 руб. × 26% × 12 месяцев = 138 627,84 руб.

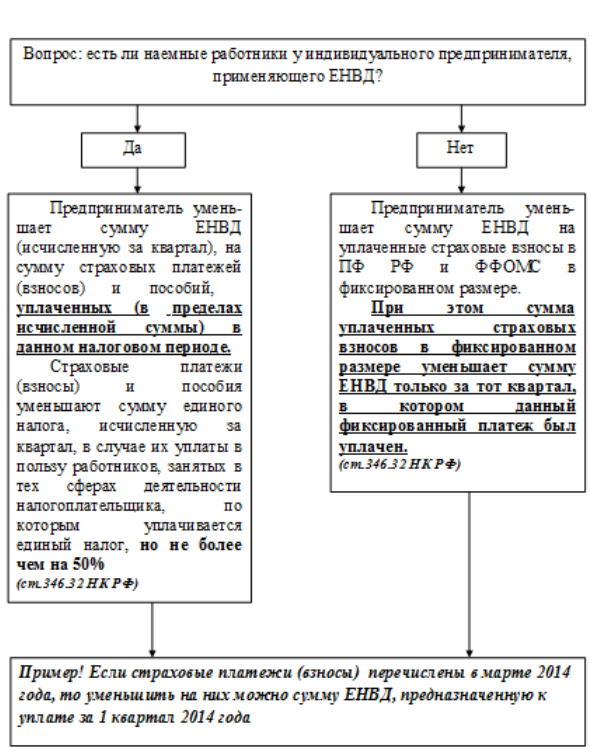
От представления отчетности в Пенсионный фонд предприниматель освобожден (за исключением глав крестьянских (фермерских) хозяйств).

Доход предпринимателя за год зависит от применяемой системы налогообложения (*п.8 ст.14 Закона № 212-ФЗ*):

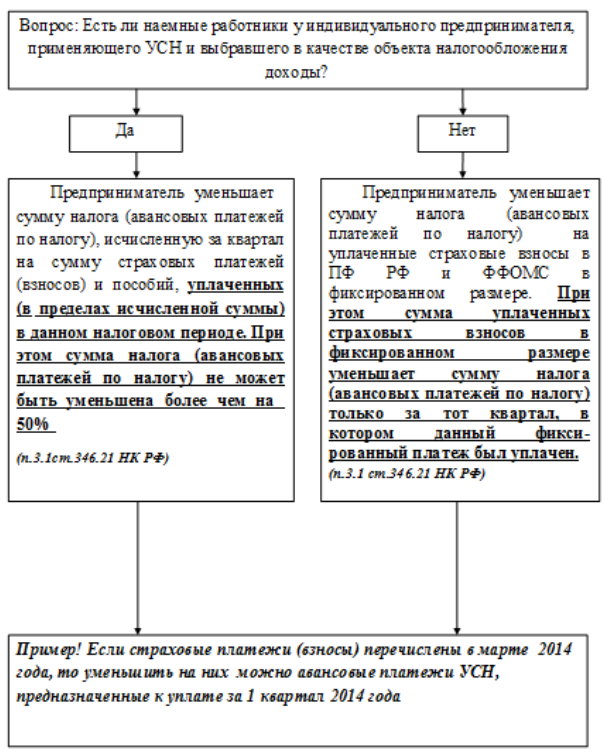


Внимание! Если предприниматель применяет несколько систем одновременно, то доходы по ним суммируются

Предприниматель, уплачивающий ЕНВД, может уменьшить сумму налога на страховые платежи (взносы)



Предприниматель, применяющий УСН и выбравший в качестве объекта налогообложения доходы, может уменьшить сумму налога на страховые платежи (взносы)



Регата больших парусников

Сочи примет Черноморскую регату больших парусников.

Это уникальное морское событие впервые пройдет под флагом России. Регата стартует 30 апреля в Болгарии, затем яхты зайдут в Новороссийск, следом в Сочи – 14-18 мая. Из курорта отправятся в Румынию.

В нашем городе самые большие учебно-парусные суда со всего мира, включая российские «Крузенштерн», «Мир», «Надежда», «Седов» будут находиться четыре дня. Участниками регаты станут более 1,5 тысяч моряков. Во время стоянки кораблей в городе пройдут праздничные концерты.

- Уникальность в том, что это будет 22 красивейших судна, которые придут из 9 стран мира. У нас будет возможность не просто посмотреть на эту красоту, но и пообщаться с капитанами этих кораблей, матросами и другими членами экипажа. Мы проведем это мероприятие на Южном моле. Там 4 дня будут проходить праздничные концерты, - рассказал и.о. первого заместителя главы г. Сочи Сергей Юрченко.

Благодаря проведению регаты, отметил Юрченко, у Сочи, как уже известной во всем мире столицы Зимних игр, есть шанс подтвердить репутацию спортивной столицы, в распоряжении которой вся необходимая инфраструктура.

Приз для школьников

За сочинение об Олимпиаде школьники могут получить планшет.

Конкурс «Сочи – Моя Олимпиада!» проводится среди учащихся ЮФО и СКФО. В период до 7 мая школьники могут присылать свои творческие работы на электронный адрес: olimpiada@south.rt.ru. Можно выбрать тему из предложенных организаторами: «Я вырасту и стану олимпийским чемпионом», «Россия – чемпион зимних Олимпийских игр в Сочи!», «Паралимпиада – невозможное возможно!» или придумать и раскрыть свою.

Все участники объединены в три возрастные категории: 1-4 классы, 5-8 классы и 9-11 классы.

После окончания приема работ жюри, в состав которого войдут представители компании, региональных отделов образования и СМИ, выявит лучших, в том числе обладателя главного приза – планшетного компьютера. Тройки победителей в каждой из категорий также будут награждены ценными подарками.

ЗАО “Пансионат “Ромашка”

Согласно Постановления Правительства Российской Федерации от 30.12.2009г. №1140 о порядке раскрытия информации сообщаем следующее: количество поданных и зарегистрированных заявок на подключение к системе теплоснабжения в 1-м квартале 2014 года - нет.

Полная информация организации ЗАО “Пансионат “Ромашка” находится на сайте WWW.REK23.RU

Московский институт современного академического образования (МИСАО)

Лицензия :ААА № 2640 от 22.03.12г. (бессрочно) Аккредитация : 90А01 №0365 от 29.12.12г.

ГУМАНИТАРНАЯ ИННОВАЦИОННАЯ АКАДЕМИЯ
(структурное подразделение МИСАО)
приглашают
на заочно – дистанционное обучение:

- МЕНЕДЖМЕНТ
- ЭКОНОМИКА
- ФИНАНСЫ И КРЕДИТ
- СОЦИОЛОГИЯ
- ПСИХОЛОГИЯ
- ПЕДАГОГИКА
- ЮРИСПРУДЕНЦИЯ
- ЖУРНАЛИСТИКА
- ГОСУДАРСТВЕННОЕ И МУНИЦИПАЛЬНОЕ УПРАВЛЕНИЕ

Предварительное собеседование и подготовка документов по адресу : г. Сочи, Лазаревское, ул. Лазарева 66а, каб.№8., тел. 8 905 407 15 75
e-mail : giadict@mail.ru

Адрес МИСАО : 109263,г.Москва,ул. 7-я Текстильщиков, д.14 М «Волжская»

ТРАНСПОРТНЫЕ ПЕРЕВОЗКИ

Краснодар ● ● Лазаревское

8-918-302-46-81

ШКОЛА РИТОРИКИ
предлагаем всем желающим научиться говорить красиво, правильно, убедительно.
Наш адрес:
Лазаревское, ул. Павлова, 89.
тел.: 8-918-918-98-32

Конкурс «Лазаревское 2014»

Рекламное агентство «Мой поиск» в прошлом номере газеты «ЛН» объявила о начале открытого голосования на звание «Самой спортивной участницы календаря «Лазаревское 2014». Трое лидеров голосования получат ценные призы и подарки. Проголосовать за понравившуюся участницу наши читатели смогут в течение всего апреля. Итоги голосования будут подведены и опубликованы в газете «Лазаревские новости», а также на сайтах «Лазаревское — мой край», «Мой поиск — реклама» и «Сочи - Лазаревское» - 1 мая. Представляем тройку лидеров по итогам первой недели голосования:

Напоминаем, что в голосовании участвует двенадцать девушек проекта календаря «Лазаревское 2014». Этот проект посвящен прошедшим в этом году Зимним Олимпийским играм. Девушки перед объективами фотокамер в фотостудии «Силуэт» примеряли на себя образы спортсменок, представляющих зимние виды спорта, которые входят в олимпийскую программу. Для того, чтобы проголосовать за одну из участниц, вам достаточно зайти на сайт www.lazarevskoe-2014.ru, прочитать правила голосования и опубликовать ее страницу в одной из представленных социальных сетей. Девушки ждут вашего решения, помогите им победить!

Новый приз для участников голосования!

Победительница конкурса «Лазаревское 2014» подарит приз на 200 руб. каждому, кто проголосует за нее!

Редакция газеты «Лазаревские новости» учредила свой приз для людей участвующих в голосовании.

Всем участникам голосования, кому посчастливится отдать свой голос за девушку набравшую наибольшее или наименьшее количество голосов по результатам конкурса ждет ценный приз.

Подробнее об этом можно узнать на странице голосования www.lazarevskoe-2014.ru

Первенство Сочи по кикбоксингу

5 апреля в УСБ «Спартак» прошло Первенство г Сочи по кикбоксингу. Рукопашники Лазаревского района уже второй раз принимают участие в таких соревнованиях, как и в предыдущий раз они выступили достаточно успешно.

Между кикбоксингом и рукопашным боем существует принципиальная разница (отсутствие борьбы в кикбоксинге), но спортсмены из СК «Гладиатор» и СК «Боец», владеющие ударной техникой, уверенно проводят все свои поединки, занимая призовые места. Самый младший участник соревнований Карачинцев Иван занял первое место на этих соревнованиях и был награжден дипломом и вымпелом за лучшую технику. Иван тренируется в СК «Гладиатор» у тренера Сергея Крицкого уже 2 года. За это время Иван становился Призером первенства Краснодарского края по рукопашному бою победителем и призёром Сочи по кикбоксингу. Много времени, сил, внимания и поддержки уделяет своему сыну его отец Карачинцев Иван (старший). Он старается быть рядом со своим маленьким чемпионом и на тренировках и на соревнованиях.

Победителями и призёрами этих соревнований стали следующие спортсмены: **1-е места** заняли Матвей Таранухa, Тигран Торосян, Дима Пушенков и Клим Шамота, **2-е места** - Денис Маштель, Исмаил Ачмизов, Эдик Волков, Эрик Абелян, Тагир Фарзалиев, Костя Христев, Марк Косян и Альберт Меликсетян, **3-и места** - Владимир Богомья, Сергей Богомья, Данил Михайлов, Саша Коробчук, Андрей Коровин, Эльдар Мекашвили и Никита Свинарчук.

Редакция газеты «ЛН» поздравляет всех победителей и призеров турнира.

Фотография - советы профессионала

Как фотографировать так, чтобы снимки получались действительно качественными? Очень просто, достаточно пользоваться советами профессионалов и практиковаться, практиковаться и еще раз практиковаться. Вот несколько советов от профессионального фотографа и руководителя фотостудии «Силуэт» Романа Царева.

1. У женской фигуры модели не должно быть прямых линий и углов. Нежелательно, чтобы модель стояла прямо, держа голову строго вертикально.

2. Если у модели «тупой» или двойной, тройной подбородок, рекомендуется избегать ракурсов снизу, а предпочтение отдавать верхним ракурсам, когда подбородок не так выделяется.

3. На документы вас должны фотографировать обязательно сидя, тогда мышцы лица и психологическое состояние более расслаблены. Всем известно, что человек значительно легче расслабляется сидя, нежели стоя, поэтому именно эту позу и следует использовать для фото.

4. Фотографировать модель нужно не ближе 2-3 метров (иначе лицо на снимке будет искаженно и растянуто.

5. На юге в полдень (солнце стоит высоко) короткие тени искажают пропорции головы и фигуры, укорачивая их. Человек снятый с верхнего ракурса, производит на снимке впечатление приплюснутого к земле.

Детская профессиональная фотосессия от 1 месяца и старше.
В наличии появились новые костюмы и образы.
Наш адрес:
пос. Лазаревское, ул. Победы 90\4, в здании магазина одежды «Валентин», напротив школы-лицей №95
тел:8-918-400-77-66 Царёв Роман

WELLNESS студия
Курсы психологической подготовки к родам
Гимнастика для беременных
Восстановление физической формы после родов
Фитнес для женщин - калланетика
Телефон для консультаций:
8(918) 608-08-28

ЛАЗАРЕВСКИЙ ТРАВНИК
травы и сборы от всех болезней
Одолел тебя недуг? Приходи скорее друг!
п. Лазаревское, ул. Победы 8
8-918-918-98-32
8-918-305-59-26

К.Софт - КОМПЛЕКСНАЯ АВТОМАТИЗАЦИЯ ВАШЕГО БИЗНЕСА
- Внедрение, обновление и корректировка под клиента продуктов фирмы «1С»
- Разработка программного обеспечения
- Настройка и монтаж локальных сетей
- Разработка и сопровождение сайтов
- Компьютерный ремонт и сервис
- Сервисное обслуживание ПО
г. Сочи, п. Лазаревское, ул. Партизанская, д. 18, оф. 43, тел.:(862)270-15-44, www.ksoft-1c.ru

СИТ Мой поиск
монтаж наружной рекламы любого уровня сложности
п. Лазаревское ул. Павлова, 89
8-918-99-80-777

ОАО Банк «Народный кредит». Генеральная лицензия ЦБ РФ № 2401 от 17.08.2012 г. Реклама.
БАНК НАРОДНЫЙ КРЕДИТ
АКЦИЯ «ПОДАРОК ВКЛАДЧИКУ»** с 24.03 по 31.04 2014г.
Вклад «Моя весна»
10,95* % годовых в рублях РФ
*Процентная ставка по вкладу в рублях РФ: при сумме свыше 1 000 000 - 10,95% годовых, при сумме от 10 000 до 1 000 000 - 10,75% годовых. Процентная ставка по вкладу в долларах США/евро: при сумме свыше 30 000 - 6% годовых; при сумме от 300 до 30 000 - 5% годовых. Срок вклада - от 240 до 730 дней. При досрочном востребовании вклада проценты выплачиваются по ставке вклада «До востребования» (0,1%). Вклад непополняемый, с выплатой процентов ежемесячно, без капитализации, без расходных операций. Прием вклада с 17.03.2014 по 30.04.2014.
**Акция «Подарок вкладчику» проводится с 24.03.2014 по 30.04.2014 г., организатор акции - ОАО Банк «Народный кредит». Участником акции становится лицо, открывшее вклад в Филиале «Сочи» ОАО Банк «Народный кредит» на сумму от 300 000 рублей или эквивалентную сумму в долларах США/евро. Подробная информация об организаторе акции, о правилах её проведения можно узнать на сайте банка, по телефону Call-центра и во всех отделениях Филиала «Сочи» ОАО Банк «Народный кредит».
СОЧИ: ЦЕНТРАЛЬНЫЙ Р-Н ул. Советская, 40 257-05-55 | АДЛЕРСКИЙ Р-Н ул. Котовского, 3В 240-21-68 | ЛАЗАРЕВСКИЙ Р-Н ул. Калараш, 167 270-81-18
8 (800) 333-55-88 www.narcred.ru

МОЙ ПОИСК
СТУДИЯ ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ
8-918-99-80-777
Лазаревское, Павлова, 89
www.moypoisk-reklama.ru
Внимание - золото, мы знаем, где его искать
Полиграфия
ПЕЧАТЬ И РАСПРОСТРАНЕНИЕ
Наружная реклама
Интернет-сайты
Издательство
КАЛЕНДАРЕЙ, ВИЗИТОК, ФЛАЕРОВ, АФИШ, БУКЛЕТОВ, ДИСКОНТНЫХ КАРТ
Печать флаера всего по 0,54 руб./шт. 10х15 см, глянец, две стор., полноцв., 10 тыс. шт.
Распространение флаера по 0,34 руб. по п. Лазаревское и району с этой газетой

ТЕЛЕПРОГРАММА

Четверг (10 апреля)

Первый

05:00 Новости
05:05 Телеканал «Доброе утро»
09:00 Новости
09:15 Контрольная закупка
09:45 Жить здорово!
10:55 Модный приговор
12:00 Новости с субтитрами
12:15 Время обедать!
12:55 Премьера. «Дело ваше...»
13:35 Истина где-то рядом
14:00 Другие новости
14:25 Премьера. «Остров Крым». Большая Ялта
15:00 Новости с субтитрами
15:15 Они и мы
16:10 В наше время
17:00 Наедине со всеми
18:00 Вечерние новости с субтитрами
18:45 Давай поженимся!
19:50 Пусть говорят
21:00 Время
21:30 Позднее раскаяние. 15-я и 16-я серии
23:20 Вечерний Ургант. Лайма Вайкуле, Джеймс Блант
00:00 Ночные новости
00:10 На ночь глядя
01:05 Вы не знаете Джека
03:00 Новости
03:05 Вы не знаете Джека
03:45 В наше время

Россия 1

05:00 Утро России
09:00 На балу у Воланда. Миссия в Москву
09:55 О самом главном
11:00 Вести
11:30 Местное время. Вести-Москва
11:50 Вести. Дежурная часть
12:00 Тайны следствия-3. «Овечья шкура», 1-я серия
13:00 Особый случай
14:00 Вести
14:30 Местное время. Вести-Москва
14:50 Вести. Дежурная часть
15:00 Джамайка. 22-я серия
16:00 Пока станица спит. 79-я серия
17:00 Вести
17:10 Местное время. Вести-Москва
17:30 Личное дело. 19-я серия
18:30 Прямой эфир
19:40 Местное время. Вести-Москва
20:00 Вести
20:45 Спокойной ночи, малыши!
21:00 Дорога домой. 10-я серия
21:55 Дорога домой. 11-я серия
22:50 Дорога домой. 12-я серия
23:50 Живой звук
01:45 Двенадцать стульев. 4-я серия
03:30 Закон и порядок-19
04:20 Комната смеха

НТВ

03:20 Дикий-4.
05:15 Хвост. Два капитана
06:00 НТВ утром
08:35 Спасатели
09:05 Медицинские тайны
09:40 Возвращение Мухтара-2.
10:00 Сегодня
10:20 Возвращение Мухтара-2.
10:55 До суда
11:55 Суд присяжных
13:00 Сегодня
13:25 Суд присяжных. Окончательный вердикт
14:35 Дело врачей
15:30 Чрезвычайное происшествие
16:00 Сегодня
16:25 Прокурорская проверка
17:40 «Говорим и показываем»
18:30 Чрезвычайное происшествие
19:00 Сегодня
19:30 Паутина-6. «Сон разума»
23:15 Сегодня. Итоги
23:35 Футбол. Лига Европы УЕФА. «Севилья» (Испания) - «Порту» (Португалия)
01:45 Лига Европы УЕФА. Обзор
02:15 Дикий-4. «Шпионские игры»
04:10 Дикий мир

Россия 2

04:35 Сармат. 7-я - 9-я серии
07:00 Живое время. Панорама дня
08:55 Полигон. Путешествие на глубину
09:50 Опыты дилетанта.
10:25 Большой скачок.
10:55 Наука 2.0. EXперименты.
11:25 Моя планета. Человек мира.
12:00 Большой спорт
12:20 Полигон. Мост за час
12:50 Полигон. Дикая кошка
13:25 Биатлон. Гонка преследования. Женщины. Открытый кубок России. Прямая трансляция из Тюмени
14:10 Наука 2.0. НЕпростые вещи.
15:15 Большой спорт
15:25 Биатлон. Гонка преследования. Мужчины. Открытый кубок России. Прямая трансляция из Тюмени
16:10 Большой спорт
16:30 Мы из будущего
18:55 Мы из будущего-2
20:55 Хоккей. КХЛ. Финал конференции «Запад». Прямая трансляция. «Лев» (Прага) - «Локомотив» (Ярославль)
23:15 Большой спорт
23:30 Опыты дилетанта.
00:05 Большой скачок.
00:35 Наука 2.0. EXперименты.
01:05 Моя планета. Человек мира.
01:35 Рейтинг Баженова.
02:30 5 чувств. Слух
03:30 Полигон.
04:25 Моя рыбалка.
04:35 Сармат. 10-я - 11-я серии

ТНТ

04:40 Друзья.
06:10 Под прикрытием-2. 8-я серия
07:00 Кунг-фу Панда
07:30 Бен 10: Омниверс. 27-я серия
07:55 Губка Боб Квадратные штаны.
08:20 Турбо-агент Дадли. 19-я серия
09:00 Дом-2. Lite
10:30 Битва экстрасенсов
11:30 Самый лучший фильм-2
13:30 Универ. 55-я серия
14:00 Универ. 56-я серия - «Жмотяра»
14:30 Универ. Новая общага.
15:00 Физрук. 3-я серия
15:30 Реальные пацаны.
19:00 Универ. Новая общага.
20:30 Физрук. 4-я серия
21:00 Самый лучший фильм 3-Дэ
23:00 Дом-2. Город любви
00:30 Капитан Зум
02:15 Следы во времени.
03:10 Пригород II. 8-я серия
03:40 Джоуи.
04:30 Друзья. 9-я серия.

СТС

03:20 Прислуга
06:00 Маленький принц
06:25 Приключения Вуди и его друзей
06:50 Пингвинёнок Пороро
07:00 Пакман в мире привидений
07:30 Клуб Винкс - школа волшебниц
08:00 6 кадров
09:00 Последний из Магикян
11:30 Шрэк Третий
13:10 6 кадров
13:30 Кухня
15:30 Последний из Магикян
21:00 Шрэк навсегда
22:40 Сказки Шрэкова болота
22:50 6 кадров
00:30 Неформат
01:30 Комната страха
03:35 Каникулы Дюкобю

Пятница (11 апреля)

Первый

05:00 Новости
05:05 Телеканал «Доброе утро»
09:00 Новости
09:15 Контрольная закупка
09:45 Жить здорово!
10:55 Модный приговор
12:00 Новости с субтитрами
12:15 Время обедать!
12:55 Премьера. «Дело ваше...»
13:35 Истина где-то рядом
14:00 Другие новости
14:25 Премьера. «Остров Крым».
15:00 Новости с субтитрами
15:15 Они и мы
16:10 В наше время
17:00 Жди меня
18:00 Вечерние новости с субтитрами
18:45 «Человек и закон»
19:50 Поле чудес
21:00 Время
21:30 Голос. Дети
23:40 Вечерний Ургант. Светлана Ходченкова и Константин Хабенский, Майкл Питт, Дима Билан
00:35 Ночь в музее-2
02:30 Игра в прятки
04:25 В наше время

Россия 1

05:00 Утро России
08:55 Мусульмане
09:10 Юрий Гагарин.
10:05 О самом главном
11:00 Вести
11:30 Местное время. Вести-Москва
11:50 Вести. Дежурная часть
12:00 Тайны следствия-3.
13:00 Особый случай
14:00 Вести
14:30 Местное время.
14:50 Вести. Дежурная часть
15:00 Джамайка. 23-я серия
16:00 Пока станица спит. 80-я серия
17:00 Вести
17:10 Местное время. Вести-Москва
17:30 Личное дело. 20-я серия
18:30 Прямой эфир
19:40 Местное время. Вести-Москва
20:00 Вести
21:00 «Поединок».
22:45 Балканский капкан. Тайна Сараевского покушения
23:40 Качели
01:35 Горячая десятка
02:45 Юрий Гагарин. С
03:45 Комната смеха
04:40 Без срока давности

НТВ

04:10 Дикий мир
05:10 Хвост. Казанова
06:00 НТВ утром
08:40 Возвращение Мухтара-2.
10:00 Сегодня
10:20 Возвращение Мухтара-2.
10:55 До суда
11:55 Суд присяжных
13:00 Сегодня
13:25 Суд присяжных.
14:35 Дело врачей
15:30 Чрезвычайное происшествие
16:00 Сегодня
16:25 Прокурорская проверка
17:40 «Говорим и показываем»
18:30 Чрезвычайное происшествие
19:00 Сегодня
19:30 Паутина-6.
23:35 Паутина-7. Послесловие
00:30 Громозека
02:40 Хозяйка тайги-2. К морю.
04:35 Хвост. Семь гномиков

Россия 2

04:35 Сармат. 10-я - 11-я серии
07:00 Живое время. Панорама дня
08:55 Рейтинг Баженова.
09:50 Наука 2.0. НЕпростые вещи.
10:25 На пределе
10:55 Опыты дилетанта.
11:25 Моя планета. Русский след.
12:00 Большой спорт
12:20 «Ноль-седьмой» меняет курс»
14:10 Смешанные единоборства. Bellator. Лучшее
16:00 Полигон. Прорыв
16:30 Большой спорт
16:55 Хоккей. КХЛ. Финал конференции «Восток». Прямая трансляция. «Металлург» (Магнитогорск) - «Салават Юлаев» (Уфа)
19:15 Смерш. Скрытый враг
23:20 Большой спорт
23:35 Профессиональный бокс. Лучшие бои Хабиба Аллахвердиева
01:05 Наука 2.0. НЕпростые вещи.
01:35 На пределе
02:10 Опыты дилетанта.
02:35 Моя планета. Русский след.
03:05 Моя планета. Наше все. Вобла
03:35 Моя планета. За кадром. Лаос
04:05 Моя планета. Человек мира.
04:30 Моя планета. Хорватия

ТНТ

05:00 Друзья.
06:00 Под прикрытием-2. 9-я серия
07:00 Кунг-фу Панда
07:30 Бен 10: Омниверс. 28-я серия
07:55 Губка Боб Квадратные штаны.
08:20 Турбо-агент Дадли. 20-я серия
09:00 Дом-2. Lite
10:30 Битва экстрасенсов
11:30 Мой ангел-хранитель
14:00 Универ.
15:00 Физрук. 4-я серия
15:30 Универ.
20:00 Comedy Woman
21:00 Комеди Клаб
22:00 Comedy Баттл. Суперсезон.
23:00 Дом-2. Город любви
00:30 Не спать
01:30 Средь бела дня
03:15 Следы во времени. 10-я серия
04:10 Пригород II. 9-я серия
04:40 Джоуи. 17-я серия

СТС

03:35 Каникулы Дюкобю
05:25 В ударе!
05:50 Музыка на СТС
06:00 Маленький принц
06:25 Приключения Вуди и его друзей
06:50 Пингвинёнок Пороро
07:00 Пакман в мире привидений
07:30 Клуб Винкс - школа волшебниц
08:00 6 кадров
08:30 Последний из Магикян
11:30 Шрэк навсегда
13:10 Сказки Шрэкова болота
13:20 6 кадров
13:30 Даёшь молодёжь!
14:00 Воронины
17:00 Последний из Магикян
21:00 Шоу «Уральских пельменей»
23:40 Всё путём
01:35 Гладиатор
03:30 Частная школа

Суббота (12 апреля)

Первый

04:25 В наше время
05:20 Контрольная закупка
06:00 Новости
06:10 Укрощение огня. 1-я часть
08:00 Играй, гармонь любимая!
08:50 Смешарики.
09:00 Умницы и умники
09:45 Слово пастыря
10:00 Новости с субтитрами
10:15 Смак
10:55 «Буран». Созвездие Волка
12:00 Новости с субтитрами
12:15 Открытый космос
16:25 Королев
18:00 Вечерние новости с субтитрами
18:15 Королев
18:55 Гагарин. Первый в космосе
21:00 Время
21:20 «Сегодня вечером»
23:00 Что? Где? Когда?
00:20 Премьера. «Потомки»
02:30 Вулкан
04:30 В наше времяа

Россия 1

04:40 Без срока давности
06:35 Сельское утро
07:05 Диалоги о животных
08:00 Вести
08:10 Местное время. Вести-Москва
08:20 «Военная программа»
08:50 Планета собак
09:25 Субботник
10:05 Заповедник «Шульган-Таш»
10:30 Дубай. Город рекордов
11:00 Вести
11:10 Местное время. Вести-Москва
11:20 Вести. Дежурная часть
11:55 Честный детектив
12:25 Женская дружба
14:00 Вести
14:20 Местное время. Вести-Москва
14:30 Шоу «Десять миллионов»
15:35 Субботний вечер
17:55 Фестиваль «Юрмала»
20:00 Вести в субботу
20:45 Вопреки всему
00:40 Моя любовь
02:50 Вальгалла. Сага о викинге
04:40 Комната смеха

НТВ

04:35 Хвост. Семь гномиков
05:35 Улицы разбитых фонарей-11.
07:25 Смотр
08:00 Сегодня
08:15 Лотерея «Золотой ключ»
08:45 Их нравы.
09:25 Готовим с Алексеем Зиминым
10:00 Сегодня
10:20 Главная дорога
10:55 Кулинарный поединок.
13:00 Сегодня
13:20 Я худею
14:25 Таинственная Россия
15:10 Своя игра
16:00 Сегодня
16:15 Темная сторона
17:15 Очная ставка
18:20 Профессия - репортер
19:00 «Центральное телевидение»
19:50 Новые русские сенсации
20:45 Ты не поверишь!
21:45 Ментовские войны. Эпилог
23:50 Конец света
01:40 Авиаторы
02:15 Дело темное
03:10 Хозяйка тайги-2. К морю.

Россия 2

05:00 Смешанные единоборства. А. Волков (Россия) - М. Мо (США)
07:00 Большой спорт
07:20 Диалоги о рыбалке
07:55 Уроки географии.
08:25 «В мире животных»
09:00 Большой спорт
09:20 24 кадра
09:50 Наука на колесах
10:25 Рейтинг Баженова. Война миров
10:55 Танковый биатлон
12:00 Большой спорт
12:20 Танковый биатлон
16:30 Большой спорт
16:55 Хоккей. КХЛ.
19:15 Большой спорт
20:00 Футбол. Кубок Англии. 1/2 финала. Прямая трансляция. «Уиган» - «Арсенал»
22:00 День «Д»
23:45 Профессиональный бокс. Бой за титул чемпиона мира по версии IBO. Прямая трансляция. З. Байсангуров (Россия) - Г.Н. Питто (Испания)
01:20 Смешанные единоборства. А. Волков (Россия) - М. Мо (США)
03:10 Большой скачок.
03:40 Опыты дилетанта.
04:10 Моя планета.

ТНТ

04:40 Джоуи.
06:00 Под прикрытием-2. 10-я серия
07:00 Счастливы вместе. 97-я серия
07:40 Слаггерра. 31-я серия
08:05 Бен 10: Омниверс. 12-я серия
08:30 Скан-Ту-Гоу. 42-я серия
09:00 Дом-2. Lite
10:00 Два с половиной повара.
10:30 Фэшн терапия
11:00 Школа ремонта
12:00 Битва экстрасенсов
13:00 Холостяк. 6-я серия
14:30 Холостяк. Пост-шоу. 6-я серия
15:00 Comedy Woman
16:00 Комеди Клаб
17:00 Универ. Новая общага.
18:00 Физрук. 1-4 серии
20:00 Сумерки. Сага. Рассвет: Часть 2
22:15 «Комеди Клаб». Лучшее.
23:00 Дом-2. Город любви
00:30 Ниндзя-убийца
02:25 Дом-2. Город любви
03:25 Джинсы-талисман-2

СТС

03:30 Частная школа
05:15 В ударе!
05:40 Музыка на СТС
06:00 Мультфильмы
07:35 Пингвинёнок Пороро
07:55 Робокар Поли и его друзья
08:30 Радужная рыбка
09:00 Том и Джерри
09:10 Би Муви. Медовый заговор
10:50 Алиса знает, что делать!
11:20 Шоу «Уральских пельменей»
14:00 Последний из Магикян
18:00 Рецепт на миллион
19:00 Валл-И
20:50 Халк
23:25 Агенты Щ.И.Т.
01:10 Невозможное
03:10 Ну что, приехали? Ремонт
04:55 Своя правда

Воскресенье (13 апреля)

Первый

04:30 В наше время
05:30 Медвежонок Винни и его друзья
06:00 Новости
06:10 Медвежонок Винни и его друзья
06:40 Укрощение огня. 2-я часть
08:10 Служу Отчизне!
08:45 Смешарики. Пин-код
08:55 Здоровье
10:00 Новости с субтитрами
10:15 Премьера. «Вячеслав Тихонов»
11:10 Пока все дома
12:00 Новости с субтитрами
12:15 Премьера. «Встречаемся в ГУМе у фонтана»
13:20 Свадебный переполох.
14:20 Вспоминая Вячеслава Тихонова
15:55 Дело было в Пенькове
17:45 Вечерние новости с субтитрами
18:00 Точь-в-точь
21:00 Воскресное «Время»
22:00 «КВН». Высшая лига
00:15 «Странная жизнь Тимоти Грина»
02:10 Скорость
04:20 Контрольная закупка

Россия 1

05:15 Время желаний
07:20 Вся Россия
07:30 Сам себе режиссер
08:20 «Смехопанорама»
08:50 Утренняя почта
09:30 Сто к одному
10:20 Местное время. Вести-Москва.
11:00 Вести
11:10 Смеяться разрешается
12:40 Васильки
14:00 Вести
14:30 Васильки
17:00 Один в один
20:00 Вести недели
21:30 Первая мировая. Самоубийство Европы. 1-я и 2-я серии
23:30 Воскресный вечер
01:20 Допустимые жертвы
03:20 Планета собак
03:55 Комната смеха

НТВ

03:10 Хозяйка тайги-2.
05:05 Хвост. «Отель «Две звезды»
06:00 Улицы разбитых фонарей-11.
08:00 Сегодня
08:15 Русское лото плюс
08:45 Их нравы
09:25 Едим дома
10:00 Сегодня
10:20 Первая передача
10:55 Чудо техники
11:25 Поедем, поедим!
12:00 Дачный ответ.
13:00 Сегодня
13:20 СОГАЗ. Чемпионат России по футболу 2013-2014. Прямая трансляция. «Локомотив» - «Анжи»
15:30 Чрезвычайное происшествие
16:00 Сегодня
16:15 Следствие вели...
17:15 Очная ставка
18:20 Чрезвычайное происшествие.
19:00 Сегодня
19:50 Последний день. 1-я - 4-я серии
23:15 Афроiдиты
01:05 Школа злословия
01:55 Авиаторы
02:15 Дело темное
03:15 Хозяйка тайги-2. К морю.

Россия 2

05:00 Профессиональный бокс. Бой за титул чемпиона мира по версиям IBO и WBA.
09:00 Большой спорт
09:20 Моя рыбалка
09:50 Язь против еды
10:25 Рейтинг Баженова. Война миров
10:55 Полигон. Путешествие на глубину
12:00 Большой спорт
12:20 День «Д»
14:30 Большой спорт
14:55 Хоккей. КХЛ. Финал конференции «Восток». Прямая трансляция. «Салават Юлаев» (Уфа) - «Металлург» (Магнитогорск)
17:15 Смерш. Скрытый враг
21:20 Профессиональный бокс. Бой за титул чемпиона мира по версиям IBO и WBA. М. Пакьяо (Филиппины) - Т. Брэдли (США), Х. Аллахвердиев (Россия) - Д. Варгас (США)
23:00 Большой спорт
23:20 Опыты дилетанта.
23:55 Большой скачок.
00:25 Основной элемент. Вегетарианство - наше будущее
01:00 Наука 2.0. Стекло
01:30 НЕпростые вещи.
02:05 На пределе
02:35 Моя планета.

ТНТ

03:25 Джинсы-талисман-2
05:50 «Саша+Маша». Лучшее
06:00 Губка Боб Квадратные штаны.
07:00 Счастливы вместе.
08:05 Слаггерра. 32-я серия
08:30 Могучие Рейнджеры
09:00 Дом-2. Lite
10:00 Школа ремонта
11:00 Битва экстрасенсов
12:00 Перезагрузка
13:00 Comedy Баттл.
14:00 Stand up. 23-я серия
15:00 Сумерки. Сага. Рассвет: Часть 2
17:20 Пятое измерение
19:30 Comedy Club. Exclusive.
20:00 Экстрасенсы ведут расследование
21:00 Холостяк. 7-я серия
22:30 Stand up. 24-я серия
23:30 Дом-2. Город любви
01:00 Детородные
02:55 Дом-2. Город любви
03:55 Железный смерч

СТС

04:55 Своя правда
05:50 Музыка на СТС
06:00 Мультфильмы
07:35 Пингвинёнок Пороро
07:55 Робокар Поли и его друзья
08:30 Радужная рыбка
09:00 Гав-стори
09:30 Скуби Ду
10:50 Том и Джерри
11:00 Снимите это немедленно!
12:00 Успеть за 24 часа
13:00 Шоу «Уральских пельменей»
16:006 кадров
16:30 Халк
19:05 Трудный ребёнок
20:35 Трудный ребёнок-2
22:20 Шоу «Уральских пельменей»
23:50 Неформат
02:40 Железная хватка
04:45 Своя правда

Понедельник (14 апреля)

Первый

05:00, 09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 00:00, 03:00 Новости
05:05 «Доброе утро»
09:15 «Контрольная закупка»
09:45 «Жить здорово!»
10:55 «Модный приговор»
12:15 «Время обедать!»
12:55 «Дело ваше...»
13:35 «Истина где-то рядом»
14:00 Другие новости
14:25 «Остров Крым»
15:15 «Они и мы»
16:10, 03:15 «В наше время»
17:00 «Наедине со всеми»
18:45 «Давай поженимся!»
19:50 «Пусть говорят»
21:00 Время
21:30 Т/с «Кураж»
23:20 «Вечерний Ургант»
00:10 «Познер»
01:10, 03:05 Х/ф «Психоз»

Россия 1

05:00 «Утро России» 12+
09:00, 03:00 «Завещание Леонардо. История одного ограбления»
09:55 Ток-шоу. «О самом главном» 12+
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести
11:30, 14:30, 17:10, 19:40 Местное время. Вести-Москва
11:50, 14:50 Вести. Дежурная часть
12:00 Т/с «Тайны следствия»
13:00 «Особый случай»
15:00 Т/с «Джамайка»
16:00 Т/с «Пока станица спит»
17:30 Т/с «Личное дело»
18:30 «Прямой эфир»
20:50 «Спокойной ночи, малыши!»
21:00 Т/с «Склифосовский-3»
23:50 «Унесенные морем»
00:55 «Девчата»
01:35 Х/ф «Артистка из Грибова»
04:00 «Комната смеха»

НТВ

06:00 «НТВ утром»
08:40 Т/с «Возвращение Мухтара»
10:00, 13:00, 16:00, 19:00 Сегодня.
10:55 «До суда»
11:55, 13:25 Суд присяжных
14:35 «Дело врачей»
15:30, 18:30 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
16:25 «Прокурорская проверка»
17:40 Ток-шоу «Говорим и показываем»
19:30 Т/с «Чужой район»
21:25 Т/с «Братаны»
23:15 «Сегодня. Итоги»
23:35 Т/с «Дикий»
01:30 Д/ц «Наш космос»
02:30 Дикий мир
03:10 Т/с «Хозяйка тайги-2. К морю»
05:05 Т/с «Хвост»

Россия 2

05:20 Т/с «Летучий отряд»
07:00 Живое время. Панорама дня
08:50, 16:30, 01:55 «24 кадра»
09:20, 17:05, 02:20 «Наука на колесах»
09:50, 10:25, 10:55, 23:45, 00:20, 00:50 «Наука 2.0»
11:25, 01:20 «Моя планета»
12:00, 17:35, 23:15 Большой спорт
12:20 Х/ф «СМЕРШ. Скрытый враг»
18:05 «Полигон». Терминатор
18:40 «Полигон». Авианосец

ТЕЛЕПРОГРАММА

19:10 Х/ф «День «Д»
20:55 Хоккей. КХЛ. Финал конференции «Запад». «Лев» Прага - «Локомотив» Ярославль. Прямая трансляция
02:50 «Угрозы современного мира». Звезда по имени Смерть
03:20 «Угрозы современного мира». Жизнь в мегаполисе
03:45 «Диалоги о рыбалке»
04:15 «Язь против еды»
04:40 «Рейтинг Баженова». Война миров

ТНТ

07:00 М/с «Кунг-фу Панда: Удивительные легенды»
07:30 М/с «Бен 10: Омниверс»
07:55 М/с «Губка Боб Квадратные штаны»
08:20 М/с «Турбо-Агент Дадли»
09:00 «Дом 2. Lite»
10:30 «Битва экстрасенсов»
11:30 Х/ф «Пятое измерение»
14:00 Т/с «Универ»
14:30, 15:30, 16:00, 16:30, 17:00, 17:30, 18:00, 18:30, 19:00, 19:30, 20:00 Т/с «Универ. Новая общага»
15:00, 20:30 Т/с «Физрук»
21:00 Х/ф «Элвин и бурундуки 3»
22:35 «Комеди Клаб. Лучшее»
23:00 «Дом 2. Город любви»
00:00 «Дом 2. После заката». Спецвключение
00:30 Х/ф «Звери дикого Юга»
02:20 Т/с «Следы во времени»
03:15, 03:45, 04:10 Т/с «Пригород II»
04:35, 05:05 Т/с «Друзья»
05:40 Т/с «Дневники вампира 4»
06:40 «Саша + Маша». Лучшее

СТС

06:00 М/с «Маленький принц»
06:25 М/с «Приключения Вуди и его друзей»
06:50 М/с «Пингвинёнок Пороро»
07:00 М/с «Макс Стил»
07:30 М/с «Клуб Винкс - школа волшебниц»
08:00, 09:00, 09:30 Т/с «Папины дочки»
10:00 Х/ф «Трудный ребёнок»
11:30 Х/ф «Трудный ребёнок - 2»
13:15, 23:25, 00:00, 01:30 «6 кадров»
13:30 «Даёшь молодёжь!»
14:00, 18:00, 18:30, 19:00 Т/с «Воронины»
16:00 Т/с «Два отца и два сына»
20:00 Т/с «Последний из Магикян»
21:00 Х/ф «Звёздный путь»
00:30 «Кино в деталях с Фёдором Бондарчуком»
01:45 Х/ф «Путь Бэннена»
03:35 Х/ф «Как знать»
05:55 «Музыка на СТС»

Вторник (15 апреля)

Первый

05:00, 09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 00:30, 03:00 Новости
05:05 «Доброе утро»
09:15, 04:10 «Контрольная закупка»
09:45 «Жить здорово!»
10:55 «Модный приговор»
12:15 «Время обедать!»
12:55 «Дело ваше...»
13:35 «Истина где-то рядом»
14:00 Другие новости
14:25 «Остров Крым»
15:15 «Они и мы»
16:10 «В наше время»
17:00 «Наедине со всеми»
18:45 «Давай поженимся!»
19:50 «Пусть говорят»
21:00 Время
21:30 Т/с «Кураж»
23:30 «Алла Пугачева - моя бабушка»
00:50 Х/ф «Совсем не бабник»
02:20, 03:05 Х/ф «Дневник слабака»

Россия 1

05:00 «Утро России»
09:00, 03:20 «Обменяли хулигана на Луиса Корвалана...»
09:55 Ток-шоу. «О самом главном»
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести
11:30, 14:30, 17:10, 19:40 Местное время. Вести-Москва
11:50, 14:50 Вести. Дежурная часть
12:00 Т/с «Тайны следствия»
13:00 «Особый случай»
15:00 Т/с «Джамайка»
16:00 Т/с «Пока станица спит»
17:30 Т/с «Личное дело»
18:30 «Прямой эфир»
20:50 «Спокойной ночи, малыши!»
21:00 Т/с «Склифосовский-3»
23:50 «Специальный корреспондент»
00:50 «Никита Хрущев: от Манежа до Карибов»
01:55 Х/ф «Артистка из Грибова» 12+
04:15 «Комната смеха»

НТВ

06:00 «НТВ утром»
08:40, 10:20 Т/с «Возвращение Мухтара»
10:00, 13:00, 16:00, 19:00 Сегодня.
10:55 «До суда»
11:55, 13:25 Суд присяжных
14:35 «Дело врачей»
15:30, 18:30 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
16:25 «Прокурорская проверка»
17:40 Ток-шоу «Говорим и показываем»
19:30 Т/с «Чужой район»
21:25 Т/с «Братаны»
23:15 «Сегодня. Итоги»
23:35 Т/с «Дикий»
01:25 Квартирный вопрос
02:30 Главная дорога

Россия 2

05:10 «Моя рыбалка»
05:20 Т/с «Летучий отряд». В тихом омуте
07:00 Живое время. Панорама дня
08:50, 15:30 «Диалоги о рыбалке»
09:20, 16:00 «Язь против еды»
09:50, 10:25, 10:55, 00:25, 01:00, 01:30 «Наука 2.0»
11:25 «Моя планета»
12:00, 16:30, 22:10 Большой спорт
12:20 Х/ф «Застывшие депеши»
16:55 Хоккей. КХЛ. Финал конференции «Восток». «Металлург» Магнитогорск - «Салават Юлаев» Уфа. Прямая трансляция
19:15 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. 1/4 финала. Прямая трансляция
20:45 Профессиональный бокс. Мэнни Пакьяо Филиппины против Тимоти Брэдли США, Хабиб Аллахвердиев Россия против Джесси Варгаса США. Бой за титул чемпиона мира по версиям IBO и WBA
22:25 Футбол. Кубок Германии. 1/2 финала. «Боруссия» Дортмунд - «Вольфсбург». Прямая трансляция

ТНТ

07:00 М/с «Кунг-фу Панда: Удивительные легенды»
07:30 М/с «Бен 10: Омниверс»
07:55 М/с «Губка Боб Квадратные штаны»
08:20 М/с «Турбо-Агент Дадли»
09:00 «Дом 2. Lite»
10:30 «Битва экстрасенсов»
11:30 Х/ф «Элвин и бурундуки 3»
13:30, 14:00 Т/с «Универ»
14:30, 19:00, 19:30, 20:00 Т/с «Универ. Новая общага»
15:00, 20:30 Т/с «Физрук»
15:30, 16:00, 16:30, 17:00, 17:30, 18:00, 18:30 Т/с «СашаТаня»
21:00 Х/ф «Дежурный папа»
23:00 «Дом 2. Город любви»
00:00 «Дом 2. После заката». Спецвключение

СТС

06:00 М/с «Маленький принц»
06:25 М/с «Приключения Вуди и его друзей»
06:50 М/с «Пингвинёнок Пороро»
07:00 М/с «Макс Стил»
07:30 М/с «Клуб Винкс - школа волшебниц»
08:00, 09:00, 09:30 Т/с «Папины дочки»
11:00 Х/ф «Звёздный путь»
13:30 «Даёшь молодёжь!»
14:00 Т/с «Два отца и два сына»
16:00, 20:00 «Последний из Магикян»
18:00 «Воронины»
21:00 Х/ф «Стартрек. Возмездие»
23:30 «6 кадров»
00:30 Т/с «Нефомат»
01:55 Х/ф «Невозможное»
03:55 Х/ф «Война пуговиц»

Школа здоровья доктора Штабы

Видовое питание, продолжение

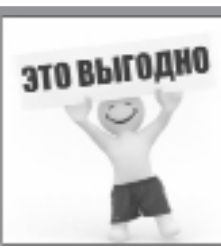
После публикации заметок о видовом питании, мне стали поступать звонки от возмущенных любителей мяса с паническими вопросами, как им дальше жить, сохраняя здоровье и продолжая потреблять мясо. Ниже представлены доказательства, что видовое питание - это не выдумки доктора Штаба.

Продолжая разговор о видовом питании, нельзя не упомянуть труды русских ученых начала 20 века: И.П.Павлова (Нобелевская премия 1904) и работы И.И.Мечникова (Нобелевская премия 1908) Основываясь на исследованиях, выше упомянутых ученых, академик Александр Михайлович Уголев впервые разработал теорию видового или - адекватного питания, а так же фундаментально изучил физиологию пищеварения, которая преобразовалась в новую науку – гастроэнтерологию. Основываясь на физиологических особенностях пищеварительной системы человеческого организма, А. М. Уголев установил, что человек не относится ни к травоядным, ни плотоядным: он - плодоядный, то есть видовым питанием для человека являются плоды: ягоды, фрукты, овощи, семена, коренья, травы, орехи и злаки.

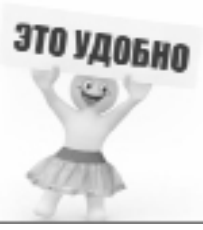
Теория адекватного питания явилась новым шагом в теорию питания, существенно дополнив классическую теорию «сбалансированного» питания с учетом экологических и эволюционных особенностей функционирования пищеварительной системы. Согласно этой концепции, жиры, белки, углеводы, и общая калорийность пищи не являются основными показателями ее ценности. Настоящая ценность пищи представляется ее способностью к само перевариванию (аутолизом) в желудке человека и одновременно быть пищей для тех микроорганизмов, которые населяют кишечник и поставляют нашему организму необходимые вещества.

Суть открытого академиком Уголевым аутолиза состоит в том, что процесс переваривания пищи на 50% определяется ферментами, содержащимися в самом продукте. Желудочный же сок лишь «включает» механизм самопереваривания пищи. Учёный сравнивал переваривание различными организмами тканей, сохранивших свои естественные свойства и тканей, подвергшихся термообработке. В первом случае ткани расщеплялись полностью, во втором же случае их структуры частично сохранялись, что затрудняло усвояемость пищи и создавало условия для зашлаковывания организма. Причём принцип «сыроедения» оказался в равной мере применим не только к человеку, но так же и к системе пищеварения хищников: когда в желудочный сок хищника помещали сырую и вареную лягушек, сырая растворялась полностью, а вареная только немного деформировалась поверхностно, т.к. ферменты, необходимые для её аутолиза (само переваривания) были мертвы. Видимо поэтому так популярны грамотно приготовленные шашлыки и приготовление в посуде типа «Цептер» И в том и другом случае термическая обработка минимальна, следовательно условия для аутолиза идеальны.

По многочисленным просьбам читателей, в следующей заметке продолжим рассказ о видовом питании, реализованном в повседневной жизни. Особо нетерпеливых приглашаю на бесплатную консультацию.



ТОВАРЫ И ЦЕНЫ



В рубрике «Товары и цены» представлены цены и услуги организаций города.
Стоимость одного размещения в рубрике стоит 250 рублей при разовой публикации, 200 рублей - при единовременной оплате за четыре выхода.
В стоимость входит название организации с адресом и телефоном и не более 10 строк, в которых указываются предоставляемые товары и услуги на них.
Каждая дополнительная строка стоит 20 рублей

СТРОЙКА и РЕМОНТ

«Лесторгстрой»
ул. Калараша, 139 (РСУ-4)
8-918-005-62-52; 8-928-445-36-00

Доска обрезная
7000-9000 руб. за куб. м
Sip-панели от 1500 руб. кв. м
фасадная плитка (монтаж без раствора), от 920 руб. кв. м

Студия дизайна мебели «Амати»
ул. Победы, 166в
8-918-907-18-13; 8-988-280-52-13

Комплексный ремонт
от 7500 р./кв. м
Натяжной потолок, 1-комнатная кв., включая санузел, - 13 900 руб.
Профессиональный дизайн помещений от 350 руб./кв. м.

«Евростиль» ИП Данченко В.
ул. Победы, 166/15 (здание гост. «Кипарис»)
8-989-750-48-88 (Саида)

Потолки (Россия) от 240 р./кв.м
Потолки (Бельгия) от 290 р./кв.м
Безопасный монтаж (с использованием композитных баллонов)

Торговый центр «1001 квадрат»
ул. Калараша, 68
235-1001, 270-91-68

Кухонные мойки - 780 руб./шт.
Смесители - 550 руб./шт.
Унитазы - 3195 руб./шт.
Раковины - 780 руб./шт.
Ванны стальные - 4060 руб./шт.
Ванны чугунные - 8650 руб./шт.
Зеркала - 560 руб./шт.
Кафель настенный - 300 руб./кв. м
Кафель напольный - 330 руб./кв. м
Керамогранит - 380 руб./кв. м
Ламинат 32 кл. - 430 руб./кв. м
Линолеум - 200 руб./кв. м
Ковролин - 190 руб./кв. м
Ковер - 340 руб./кв. м
пластик 6*0,125 - 110 руб./шт.
пластик 6*0,250 - 240 руб./шт.
Бетоноконтакт 3кг. - 305 руб./шт.
Грунтовка 5л. - 155 руб./шт.
Краска «эмаль» 1,9кг. - 230 руб./шт.
Краска водоэмульсионная 7кг. - 385 руб./шт.
Гидроизоляция 3кг. - 800 руб./шт.
Плинтус - 70 руб./шт.
Обои - 140 руб./шт.
Столешницы - 2200 руб./шт.

МЕБЕЛЬ

Студия дизайна мебели «Амати»
ул. Победы, 166в
8-918-907-18-13; 8-988-280-52-13

Кухни от 12 500 за м/п
Шкаф-купе от 9000 за м/п

ОКНА и ДВЕРИ

«Евростиль» ИП Данченко В.
ул. Павлова, 56
8-988-237-40-35 (Юлия)

Окно глухое остекленное от 1600 руб.
Окно двойное кухня - 5100 руб.
Окно тройное комната - 7500 руб.
Окно 4х ств. балкон - 13200 руб.
Металлопластиковые двери - от 4400 руб.
Жалюзи от 460 руб.

ИП Пареньков Ю. Д.
ул. Калараша, 64в (напротив 145а)
8-918-916-54-20, 8-988-144-92-58

Металлопластиковые окна за 1. кв. м в зависимости от конструкции (с отливом и подоконником): глухие - 2600 руб., с одной поворотной створкой 3 400 руб.
с одной поворотно-откидной створкой - 3 800 руб.
Металлопластиковые двери от 5000 руб.
Жалюзи от 600 руб.

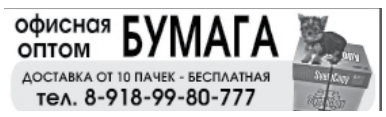
КОНДИЦИОНЕРЫ

«Автономные системы»
ул. Павлова, 85а
233-42-24

Солнечный водонагреватель всесезонный с баком 150 л. KD-PH-HP/150 - 48 000 руб.
Автохолодильник (работает от 220В, 12В, 24В и от газа) DOMETIC RC 1600 EPG - 14 765 руб.
Кондиционеры - сплит-система DENKO DAS - 07 HR (R410A) 11 400 р.
Кондиционер - сплит-система Panasonic CS-YW7MKD/CU--YW7MKD 14 950 руб.
Кондиционер - сплит-система Akvilon ASE-7 - 8 800 руб.
Монтаж купленного у нас кондиционера 7-9 модели 3 300 руб.

«Евростиль» ИП Данченко В.
ул. Калараша, 145 (напротив электросетей)
8-988-233-63-07 (Екатерина)

Green 07 - 8700
Aeronic 07 - 10 500
Panasonic YW07MKD - 13 700
Монтаж сплит-системы - 3000
Техническое обслуживание кондиционера от 600 руб.



ПОСТЕЛЬНЫЕ ПРИНАДЛЕЖНОСТИ

«Пласт Сервис»
ул. Калараша, 64 (напротив 145)
236-24-42; 236-23-32

Матрацы «Magniflex», «MaterLux», пр-во Италия, от 10 000 руб.
Подушки ортопедические от 1 500 руб.

Магазин «Водолей»
Рынок «Астра», Аэродромная,1
8-918-616-51-21

КПБ (бязь) 1,5 сп. от 250 руб.
КПБ (бязь) 2 сп. от 295 руб.
КПБ (сатин) 1,5 сп. от 980 руб.
КПБ (сатин) 2 сп. от 1250 руб.
Портьерная ткань от 60 руб./м п.
Тюль от 80 руб./м п.
Коврики для ванны от 150 руб./м п.
Покрывала из гобелена 1,5-2 сп. от 270 руб./м п.

ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИТАНИЕ

Японская кухня. Доставка.
8-918-401-54-58

Ролл «Филадельфия» (сыр «Филадельфия», авокадо, угорь копченый, лосось) - 250 руб.
Ролл «Буко-Наки» копченый с лососем (сыр «Филадельфия», авокадо, угорь копченый, лосось) - 190 руб.
Ролл «Ибице» с лососем (сыр «Филадельфия» огурец, кунжут, лосось) - 200 руб.
Ролл «Тобико» (сливочный сыр, икра летучей рыбы, японский омлет) - 250 руб.
Доставка бесплатно

Пицца, комплексные обеды
8-918-401-54-58 Доставка.

Пицца «Акаре» (ветчина, курица, колбаса п/п, помидоры, сыр) - 360 руб.
Пицца «Деревенская» (белый соус, колбаски охотничьи, чеснок, грибы, помидоры, сыр) - 340 руб.
Пицца «Мясная» - 400 руб.
Пицца «Ассорти» - 360 руб.
Шаурма - 130 руб.
с 11.00 до 24.00 доставка от 200 руб. бесплатно

РАЗНОЕ

Магазин «Триколор»
ул. Лазарева, 1/1 (возле СТО)
+239-80-86

Эфирный цифровой приемник - 1500 руб.
Спутниковый цифровой приемник - 1500 руб.

Магазин «Три неба»
ул. Победы, 170а, ул. Павлова,20а
8-962-881-43-74, 8-918-1000-127

Масло парфюмерное «R-expo» Индия 2,5мл.- 100руб.
Духи «сухие» «R-expo» Индия в каменной шкатулке – 285руб.
Серьги из дерева, ручная роспись , пара – 100руб.
Браслет из дерева, ручная роспись – 125руб.
Браслет змеиная кожа , мет. Застежка – 90руб.
Календарь из дерева «Два ангела с сердечком» -480руб.
Индийские ароматические палочки «SuperHit»15гр. -120руб.

Магазин «Харон»
База СМУ-8.
8-918-409-49-68, 8-918-302-65-39

производство и продажа ритуальной продукции:
венки от 600р,
корзины от 400р,
ленты и лампады от 50р,
иконы и памятные таблички от 50р,
свечи от 5р,
пасхальные букеты и корзинки от 50р.

Магазин «Радость»
ул. Калараша, 60а (напротив Гипермаркета)
8-988-237-17-96

Фейерверки от 300 руб.
Гелиевые шары от 30 руб.
Цветы из шаров от 40 руб.
Композиции из шаров от 150 руб.
Фольгированные шары от 60 руб.
Свечи для торта от 40 руб.
Фонтаны в торт от 30 руб.
Хлопушки от 20 руб.
Товары для свадеб от 60 руб.
Конверты для денег 25 руб.

Салон «Праздник»
ул. Победы 153, 3 эт. (со ст. Дельфинария)
8-918-302–65-39; 8-918-409-49-68

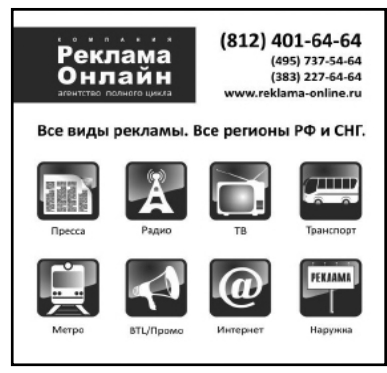
Свадебные платья от 3000р.
Вечерние платья от 2000р.
Фата от 500р.
Бокалы от 500р. (пара)
Свечи от 300р.
Букеты-дублеры от 500р.
Коробки под деньги от 500р.
Диадемы и веночки от 300р.
Рушники от 200р.

ВЫВОЗ СТРОИТЕЛЬНОГО МУСОРА
8-918-611-44-54

РЕКЛАМА

СИТ «Мой поиск»
ул. Павлова, 89
8-918-99-80-777; 8-918-438-94-19

Визитки, картон, цветные, тираж 1000 шт. - 1,5 руб./шт.
Визитки, дизайнерский картон, тираж 100 шт. - от 10 руб./шт.
Флаеры, глянцевая бумага, размер 10х7 см, цветные, тираж 5000 шт. - 0,73 руб./шт.
Флаеры, глянцевая бумага, размер 10х15 см, цветные, тираж 3000 шт. - 1,3 руб./шт.
Промоакция в помещении от 180 руб./час
Промоакция на улице от 190 р./час
Распространение листовок с газетой по р-ну от 0,34 руб./шт.
Таблички «Режим работы» (рус./англ.), пластик, размер 20х30 см - 300 руб.
Печать банера, 720 dpi - 430 руб./ кв. м
Монтаж наружной рекламы от 300 руб./кв.м
Объявление в газету, бегущую строку и в интернет - 50 руб. слово

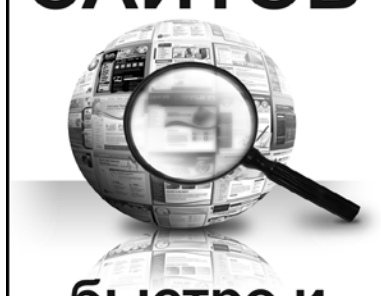


НОВИНКА!
Юридические услуги:

составление искового заявления, апелляционной кассационной жалобы; представляет Ваши интересы в суде, арбитражном суде по делам: о взыскании долга; об определении порядка пользования земельным участком; о признании права собственности на самовольную постройку, о сносе самовольно возведенной постройки; о восстановлении срока для принятия наследства и по д. р. наследственным делам о выселении из квартиры, являющейся собственностью истца; о разделе квартиры, дома между супругами (собственниками); о сохранении квартиры (дома) в перепланированном состоянии и др. делам

телефон: 8-918-901-15-54

СОЗДАНИЕ И ПРОДВИЖЕНИЕ САЙТОВ



быстро и качественно
8-918-438-94-19

СРОЧНО ПРОДАЮ З/У

Земли поселений, сельхозназначение, в аренде до 2057 года.

2,3 га - 5 900 000 руб.
1,9 га - 3 750 000 руб.
4,9 га - 5 200 000 руб.
1,6 га - 3 900 000 руб.
18 га - 12 000 000 руб.
8,2 га - 6 100 000 руб.
5,2 га - 5 000 000 руб.
15 га - 10 000 000 руб.

ПРОДАЖА СРОЧНАЯ в связи с тем, что хозяин земельного участка меняет страну проживания и сферу деятельности.

Звонить по номерам телефонов: +7 988 145 2266, +7 928 259 2424

ПРОДАЮ КУПЛЮ МЕНЯЮ ОБЪЯВЛЕНИЯ СДАЮ ТРЕБУЮТСЯ СНИМУ

ТАКСИ

Парус. 8-862-274-02-02
8-988-234-02-02

Фортуна от 80 руб.
233-28-33

Грузоперевозки.
8-966-7777-509,
8-967-647-43-39

Попутный груз Лазаревское -Краснодар-Лазаревское (Фольксваген Транспортер, фургон). 8-918-302-46-81

РАБОТА

На постоянную работу требуется няня ребенку инвалиду.
8-918-401-24-62

Требуются швея и продавец.
8-918-303-21-47

ТЦ «1001 квадрат» требуется продавец-консультант.
8-862-234-000-3

Требуется упаковщица постельного белья.
8-918-303-21-47

Фотостудии «Силуэт» требуется сотрудник со знанием photoshop.
8-918-400-77-66

Требуется диспетчер в экскурсионную фирму и в транспортную компанию.
8-918-101-70-21

Требуются экскурсоводы.
8-918-101-70-21

В рекламное агентство СИТ «Мой поиск» в п. Лазаревское и г. Краснодар требуются менеджеры по рекламе и менеджеры по работе с клиентами. З/П + премии, оформление по ТК, дружный коллектив, обучение, карьерный рост. 237-22-68

В агентство недвижимости требуются риелторы.
8-918-304-81-83

Требуется на работу журналист. Приветствуется опыт работы на ТВ. З/П высокая. 237-22-68

Требуется дизайнер. Знание программ (photoshop, corel draw).
237-22-68, 8-918-438-94-19

Работа на дому. Звонки по телефону. Опыт работы в торговле обязателен. Звонить с 10.00 до 17.00. 8-918-40-80-113

УСЛУГИ

Ремонт холодильников и стиральных машин. Выезд на дом. 8-938-458-86-08

Помощь в насписании исковых заявлений. 8-900-24-94-829

Услуги сварщика.
8-918-208-00-90

Новинка! Все виды маникюра, педикюр, наращивание, укрепление гелем, шелак.
8-988-412-54-64

Услуги экскаватора.
8-918-611-44-54

Бурение под сваи, на воду.
8-952-838-12-79

Фотосъёмка грудничков и новорожденных. Фотостудия Романа Царева.
8-918-400-77-66

Реклама гостиниц, домов квартир на сайте отдыхвлазаревском.рф
237-70-54

Ремонт сотовых телефонов.
8-918-606-80-11

Изготовление меню для кафе, карманных и настенных календарей, сувенирной продукции, визиток, листовок, буклетов и т.д. 8-918-438-94-19

Домофон в каждый дом. Заключаем договоры на обслуживание домофонов, монтаж за 2 дня. От Лазаревского до с. Веселое.
237-30-79, 8-918-106-57-71

Реставрация старых фотографий. Фотостудия Романа Царева.
8-918-400-77-66

Создание и продвижение сайтов. Услуги копирайта, рерайта, администрирования.
www.moypoisk-reklama.ru
8-918-438-94-19

СТРОЙКА и РЕМОНТ

Бетон. 8-918-904-97-12

Изготовление лестниц, лестничных пролётов из любого материала любой сложности. Дорого. Красиво.
8-964-947-20-55

Щебень, песок, цемент, земля, блоки. 8-918-910-40-40

Оперативный ремонт. Быстро и качественно. Славяне.
2-37-22-16

Срочный ремонт, замена, прокладка сантехники и электрики. 8-918-911-58-11

Предлагаем оборудование для бесперебойного снабжения газовых котлов. 233-42-24

Готовь сани летом а, кондиционеры весной.
233-42-24

Монтаж рекламных конструкций.
8-918-99-80-777

Гипсокартон, сайдинг, Панели ПВХ, лакокрасочные изделия, мебель для ванных комнат, плитка керамическая, все для водоснабжения и отопления. в магазине «Строитель».
ул. Калараша, 167б. 270-80-33

Натяжные потолки от 250 руб.
8-988-280-52-13

Магазин «Рулетка» пластиковые панели, панели МДФ, комплектующие, краски, сухие смеси, сантехника, расходные материалы и т. д.
ул. Калараша, 165. 290-60-21

Продаю недорого 2 куба сухого леса. 8-963-161-93-33

НЕДВИЖИМОСТЬ

Меняю общежитие в Лазаревском на общежитие в Сочи.
8-988-143-05-67

Продаю гараж. 8-918-203-23-47

Продается жилой гараж №56 по ул. Кольцевая 2/1.
8-928-202-80-70

Продается гараж на ул. Партизанская. Собственность.
8-918-909-61-47

Продаю или меняю 3-комнатную в г. Хадыженск.
8-988-160-33-93

Продаю общежитие.
8-988-160-33-93

Продается дом п. Шхафит (Аше) 170 кв. м, 2 этажа и мансарда, участок 6 соток, гараж.
8-928-852-95-16

Продаю з/у общей площадью 42.8 га. В долгосрочной аренде до 2057г. Земли поселений, зона жилой застройки, сельхозназначение.8-988145-22-66,
8-928-259-24-24

Продается дом в п. Аше. 150 метров от моря. Оставлю в доме технику мебель. Хозяин.
8-938-444-85-32

Продаю з/у, 1,9 га. 4 млн. руб.
8-988-145-22-66

Продаю 3-комнатную.
8-918-308-42-42

Меняю з/у 6 соток (ИЖС, собственность) с готовым фундаментом 800 м от моря на 1-комнатную квартиру или спецтехнику с вашей доплатой. 8-918-402-53-19

Продаю з/у в п. Верхняя Мамедка. Срочно. Собственность.
8-918-109-31-13

Продам 3-комнатную по ул. Малышева с евроремонтом.
8-918-201-98-17

Продаю 1-комнатную по ул. Малышева с евроремонтом.
8-918-214-74-55

Продаю общежитие с удобствами. 8-988-414-04-55

Продаю 2-комнатную с ремонтом. 8-988-414-04-55

Продаю 3-комнатную с видом на море. 8-918-214-74-55

Продаю з/у, 6 соток.
8-988-414-04-55

Продаю дом у моря.
8-918-214-74-55

Куплю квартиру в Лазаревском.
8-988-414-04-55

Продаю 1-комнатную по ул. Лазарева. 8-918-214-74-55

Продаю квартиру в элитном доме. 8-988-419-91-58

Продаю 1-комнатую по ул. Лазарева, 38 кв.м, 2,3 млн.
8-918-201-98-17

Продаю квартиру в центре.
8-988-508-13-98

Куплю 1-2-комнатную в п. Лазаревское. 8-918-201-20-45

Продаю 2-комнатную в высотке.
8-988-419-91-58

Продаю з/у, 2 млн. руб.
8-988-142-09-02

Куплю квартиру без посредников.
8-988-419-91-58

Продаю з/у в п. Лазаревское. 3,5 сотки. 8-918-201-98-17

Продаю 1-комнатную. Недорого.
8-988-508-13-98

Продаю 2-комнатную квартиру по ул. Победы (Центр), без ремонта, срочно. 8-918-101-69-32

Продаю 3-комнатную в центре по ул. Победы. 8-918-101-69-32

Продаю общежитие с удобствами. 8-918-101-69-32

Продаю 1-комнатную с ремонтом по ул. Малышева (2 балкона).
8-918-101-69-32

Продаю з/у в п. ВВС. 50 м от трассы. Готовый фундамент 10,5х7,5, опорная стена, выровненный участок. 8-918-101-69-32

Продаю 1-комнатную с балконом.
8-988-142-07-00

Продаю общежитие.
8-988-142-07-00

Сниму 1-2-комнатную.
8-988-142-07-00

Куплю общежитие. 8-918-300-25-67

Куплю 1-комнатную квартиру в п. Лазаревское. 8-918-300-25-67

Куплю 2-комнатную квартиру в п. Лазаревское. 8-918-300-25-67

СДАМ-СНИМУ

Сдам помещение в аренду по ул. Павлова, 54. 8-963-161-67-62

Сдам жилой гараж.
8-918-956-08-42

Сдам в аренду часть офиса (до 30 кв. м) по адресу: Центр, п. Лазаревское, ул.Циолковского. 12/2. Стоимость 1100 руб./кв. м в месяц. 264-93-14

Аренда торгово-офисного помещения 72 кв. м, центр. Ул. Павлова, 1 этаж.
8-918-203-73-70

ОБУЧЕНИЕ

Дошкольное развитие ременка 4-8 лет. Подготовка к школе.
8-918-999-36-27

Приглашаем на курсы и мастер-классы по хэндмеду. 2-600-604

Курсы психологической подготовки к родам. 8-918-608-08-28

Школа риторики. 8-918-918-98-32

Фитнесс для женщин калланетика. 8-918-608-08-28

Секция самбо, дзюдо и рукопашного боя в спортивном клубе «Гладиатор», ул. Калараша, 152.
8-918-306-82-80

Спортзал по улице Партизанская, 20 (цокольный этаж)приглашает детей с ограниченными возможностями заниматься спортом бесплатно.
8-918-105-42-98

Электрогитара. Индивидуальные занятия. 8-918-201-97-63

Спортивный клуб «Боец» приглашает всех желающих обучиться рукопашному бою. Набор ведется с 6 лет. Клуб находится на территории пансионата «Гренада». 8-963-161-93-33

Секция парусного спорта приглашает детей 2002-2004 года рождения для занятий виндсерфингом.
8-918-201-60-86

КУПЛЮ-ПРОДАМ

Куплю кислородные, углекислотные баллоны, вентеля, кеги.
8-918-490-13-75

Продаем коробки под пиццу.
8-918-99-80-777

Продаем офисную бумагу SvetoCopy по мелкоптовым ценам. Доставка от 10 пачек - бесплатная.
237-22-68

Продаем информационные стенды и таблички на двери для вашего магазина или офиса готовые и под заказ: «Акция», Ведется видеонаблюдение, «Стоянка запрещена», «Уголок потребителя», «Открыто/закрыто», «Режим работы», адресные таблички, стенды. 8-918-302-46-81.

АВТО

Москвич 2141. Продаю кузовные детали, стекла, двигатель + КПП и др. 8-918-915-34-15

Продаю wolksvagen transporter Т-4, г. в. 1991, 2,4 дизель. 200 тыс. руб. 8-918-302-46-81

РАЗНОЕ

Чернозем. 8-918-611-44-54

Новый ветеринарный кабинет по ул. Белинского, 10.
8-918-918-08-09

СКИДКИ

Магазин женской одежды «MG» объявляет от **скидках до 50%.** Ждем вас в павильоне №58 на торговой галерее п. Лазаревское.

Свадебный салон Праздник. Всвязи с ликвидацией коллекции 2012-2013г., скидки 50% на все платья и фату. 8-918-409-49-68, 8-918-302-65-39

Домофон в каждый дом. Пенсионерам **скидки 10%**.
8-918-106-57-71

ПЛАСТ СЕРВИС
металлопластиковые
ОКНА и ДВЕРИ
тел.: 236-24-42 236-23-32
- НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
- АВТОМАТИКА
- ШЛАГБАУМЫ
- ВОРОТА
- РОЛЛЕТЫ ЖАЛЮЗИ

ИЗГОТОВЛЕНИЕ И СТРОИТЕЛЬСТВО:
каркасно–щитовых домов
с использованием SIP – панелей
по канадско–финской технологии
МОМЕНТАЛЬНЫЙ КРЕДИТ
на строительство до 7 лет, до 2 500 000 руб.
доска обрезная
в ассортименте
ФАСАДНАЯ ПЛИТКА
монтаж без раствора,
цена от 920 р. за 1 кв. м.
ЛесТоргСтрой
Калараша, 139 (РСУ-4)
8-918-005-62-52, 8-928-445-36-00

ООО «Альфа»
Жалюзи всех видов
Натяжные потолки
Кондиционеры
Роллеты
Офисные кресла
выезд, замер бесплатно
т. 8-918-400-88-81

РЕМОНТ
мобильных телефонов
8-918-606-80-11
ул. Победы, 32а

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
от 240 р. м²
ОКНА, жалюзи,
стоимость с багетом 370 р. м²
кондиционеры, роллеты,
козырьки, бельевые кронштейны,
обшивка балконов сайдингом
замерщик
8-918-208-40-29
eurostyle-sochi.ru
ЕВРОСТИЛЬ
офисы продаж
ул. Павлова, 56
тел.: 8-988-2-37-40-35
ул. Победы, 166/15
тел.: 8-989-750-48-88
ул. Калараш, 145
тел.: 2-60-40-60,8-988-233-63-07

АВТОНОМНЫЕ СИСТЕМЫ
КОНДИЦИОНЕРЫ
(монтаж, ремонт, обслуживание)
СОЛНЕЧНЫЕ БАТАРЕИ (электро и водо)
п. Лазаревское, ул. Павлова, 85а, т. 233 - 42 - 24
www.autonomsystems.ru

Домофон
в каждый дом
от Лазаревского
до с. Веселое
Заключаем договоры
на обслуживание домофонов,
монтаж за 2 дня
10% скидка пенсионерам
ул. Пластунская, 54,тел.:237-30-79,
8-918-106-57-71

Строительство каркасно-щитовых домов
по канадской технологии
быстро и качественно
построит вам
“Евростроей”
от 4500 руб.
8-988-188-56-50, 8-988-148-86-13
п. Лазаревское, ул. Калараша 64б, (турецкая база)

ООО “Изыскатель”
выполняет изыскания для
строительства:
геодезические, геологические и
экологические.
Выдаёт геологические заключения
для ИЖС, выполняет топосъёмку
участков.
п. Лазаревское, ул. Родниковая, 23,
офис 6/2, 270-81-10
тел. сот. 8(918)206-74-83

Быстро и качественно
металлопластиковые окна и двери
- мансардные окна
-рольставни
- гаражные ворота
- жалюзи
8-918-916-54-20
8-988-144-92-58
ул. Калараша, 64в (напротив дома 145а)

ООО “ОКНА-ГАРАНТ”
Металлопластиковые и алюминиевые
окна, двери и витражи, теплая раздвижная
система «Слайдорс» (от производителя),
роллставни, цельностеклянные и офисные
перегородки, жалюзи, секционные ворота.
КВЕ
ОКОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ
адрес: ул. Калараша, 171,
телефон: 234-88-44, 266-70-30

Магазин “Триколор”
Общероссийские телепрограммы
без абонентской платы
УСТАНОВКА АНТЕНН FULL-HD
ремонт спутниковой
аппаратуры
ул. Лазарева, 1/1 (возле СТО)
тел.: 239-80-86

к каждой кухне мойка в подарок!
Кухни от 12 500 за м/п.
Шкаф-купе от 9000 за м/п.
Комплексный ремонт от 7 500 кв. м
Натяжные потолки 13 900
(1 комнатная квартира включая санузел)
ул. Победы, 166В гост. «Кипарис» офис №2
8-918-907-18-13, 8-988-280-52-13
дизайн-студия АМАТИ

магазин Рулетка
- пластиковые панели, панели МДФ,
гипсокартон, сайдинг, комплектующие;
- краски, сухие смеси, сантехника;
- расходные материалы, инструмент
и многое другое.
5m
п. Лазаревское, ул. Калараш,165, тел.: 290-60-21

ТВИНТЕЛ
Телевидение Интернет Телефония
Подключение к интернету,
кабельному тв,
IP-телефонии от ТВИНТЕЛ
на самых выгодных условиях.
2-710-110
2-710-103

г. Сочи,
п. Лазаревское,
ул. Калараша, 64в,
2 этаж, офис №1,
напротив «Водоканала»
торговый ряд
ул. Калараша
ОКНА сервис
233-68-00
8-918-905-69-33
- Металлопластиковые
ОКНА и ДВЕРИ
- Раздвижные окна
- Раздвижные двери
- Балконы верхнего этажа
с крышей любой сложности
- Москитные сетки
- Бельевые кронштейны
- Гидроизоляция окон
- Ремонт и регулировка
окон и дверей
пер. Павлова

- гипсокартон, сайдинг, комплектующие;
- панели ПВХ, пенополистирол;
- лакокрасочные изделия, сухие смеси;
- сантехника, мебель для ванных комнат;
- плитка керамическая и многое другое;
- все для водоснабжения и отопления,
солнечные радиаторы.
ул. Калараша, 167б
тел.: 270-80-33
магазин СТРОИТЕЛЬ

Желаете, чтобы жители района узнали о вашей организации? Разместите рекламу в газете «Лазаревские новости». Мы приходим в каждый дом!

Учредители: **Роман Беляков, Василий Нечаев**
Редактор, издатель: **Роман Беляков**
Выпускающий редактор: **Наталья Полат**
Дизайн, верстка, распространение:
СИТ «Мой поиск» www.moypoisk-reklama.ru

Адрес редакции, издателя:
354217, г. Сочи, п. **Лазаревское,**
ул. Павлова, 89 (вход со стороны дворов)
Тел.: **8-918-99-80-777, moypoisk@mail.ru**
Сайты: **www.laznews.ru,**
www. lazarevskoe.moykrai.ru

Газета зарегистрирована в управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Краснодарскому краю и Республике Адыгея.
ПИ № ТУ23-00949

Газета отпечатана в типографии ОАО «Печатный двор Кубани», 350000, г. Краснодар, ул. Горького, 104
тираж 20 000 экземпляров.
Заказ № 2269. Распространяется бесплатно.
Подписано в печать **08.04** в 18.00

Перепечатка и использование авторских материалов газеты - только с письменного разрешения редакции. Мнение редакции может не совпадать с мнение авторов. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений и PR-статей (помечаются «@»)