

Лазаревские

16+

НОВОСТИ

ПОГОДА

ЛАЗАРЕВСКОЕ ВЗМОРЬЕ

www.gismeteo.ru

день недели	ЧТ	ПТ	СБ	ВС	ПН	ВТ	СР
дата	18	19	20	21	22	23	24
температура воздуха (С°)	+16 +27	+19 +23	+17 +20	+16 +23	+16 +23	+17 +26	+18 +19
осадки (в течение суток)							
атмосферное давление (мм рт.ст.)	758	759	758	758	757	752	753

еженедельная газета для жителей и гостей Лазаревского внутригородского района города Сочи

ЛЮДИ ВЫБРАЛИ ДОСТОЙНОГО

Весной этого года на одной из пресс-конференций президент оргкомитета «Сочи-2014» Дмитрий Николаевич Чернышенко высказал мнение: «Я считаю, что нынешний руководитель города Анатолий Николаевич Пахомов вполне справляется с поставленными задачами». Согласитесь, слова, звучащие из уст этого прекрасного руководителя и организатора, который на деле показал международному сообществу, как нужно проводить Олимпийские и Паралимпийские игры, внушают доверие.



ВНЕ КОНКУРЕНЦИИ

Утром 15 сентября городская избирательная комиссия (ГИК) города Сочи, завершив обработку избирательных бюллетеней, обнародовала данные голосования на выборах мэра города-курорта. Выборы официально признаны состоявшимися.

В подтверждение слов Дмитрия Чернышенко, уверенную победу над политическими соперниками одержал действующий руководитель столицы прошедшей Олимпиады, представитель партии «Единая Россия» Анатолий Николаевич Пахомов. За него отдано 75,47 процентов голосов, то есть его поддерживают более 92,7 тысячи человек.

А ЧТО ЖЕ ДРУГИЕ?

Как известно, в предвыборной гонке на пост главы города Сочи принимали участие ещё четыре кандидата, представляющие другие партии. Так, за члена Коммунистической партии Российской Федерации, бывшего военного, полковника в отставке, участника вооружённых конфликтов в Афганистане, Таджикистане и Узбекистане Игоря Васильевича Васильева проголосовало более 16,7 процентов избирателей. Представитель Либеральной демократической партии России (ЛДПР), директор ООО «КомплектМонтажСервис», руководитель молодёжной организации ЛДПР в городе Сочи Алексей Геннадьевич Бочкарев набрал чуть больше 4 процентов голосов. Выдвиженцу от «Партии за справедливость», специалисту по организации погрузо-разгрузочной работы Управления транспортной логисти-

ки и складского хозяйства Евгению Владимировичу Вербицкому предпочтению отдали более 2 процентов проголосовавших сочинцев, а выдвинутый краевым отделением политической партии «Коммунистическая партия «Коммунисты России», уроженец республики Северная Осетия-Алания, временно работающий Александр Григорьевич Зайченко получил 1,7 процентов голосов.

ЛАЗАРЕВЦЫ ПОКАЗАЛИ ДОСТОЙНЫЙ ПРИМЕР!

Примером того, как нужно выполнять гражданский долг и иметь активную жизненную позицию, продемонстрировали жители нашего Лазаревского микрорайона. Явка избирателей составила 46,19 (!) процентов. Далее Адлерский район - 42,26 процентов. Следом идёт Хостинский район - 41,19 процентов. И на последней строчке Центральный район - 35,47 процентов. Как сообщает ГИК, всего на избирательные участки, пришли чуть больше 40 процентов сочинцев.

Таким образом, общее количество проголосовавших составило 126 тысяч 732 человека.

КАЗВКАЗЦЫ

ТОЖЕ НЕ ОТСТАЮТ

В целом явка на выборы по Краснодарскому краю составила 42,7 процентов. Рекордная явка была зафиксирована на выборах главы района в сельском, граничащем со Ставропольским краем, Кавказском районе. Там в выборах приняли участие 74,8 процентов избирателей.

Единый день голосования стал завершением 608-ми избиратель-

ных кампаний по всему Краснодарскому краю. В Сочи выбрали главу города, прошли выборы глав Крыловского, Тбилисского, Приморско-Ахтарского, Усть-Лабинского, Староминского, Новокубанского и Ашперонского районов. Помимо этого, прошли выборы в законодательные органы муниципальной власти, выборы глав 218 сельских и городских поселений Кубани.

Около 14 тысяч человек проголосовали раньше других - досрочно. В основном это те, кто выезжал, например, на лечение за пределы города, а также отправлялся в отпуска.

ДОВЕРИЕ ОКАЗАНО.

НУЖНО ОПРАВДЫВАТЬ

Предыдущие выборы градоначальника Сочи проходили с акцентом на том, что избранный глава города станет хозяином Игр-2014. Согласно правилам Олимпийских игр, соревнования принимает не страна, а конкретный город. Судя по успешности Сочи-2014, Анатолий Николаевич и его команда справились с поставленной задачей. Но всё же, оценку того, как ему удалось справиться с проблемами городского уровня, жители должны были дать на нынешних выборах.

В СМИ однажды прозвучало мнение: мол, исход выборов во многом будет зависеть от результатов курортного сезона - «сытими» или «голодными» сочинцы придут на выборы в сентябре. Результаты голосования говорят о том, что пришли «сытими». Главное - не сбавлять ход и целеустремленно двигаться к поставленным целям.

Александр Ленкин

Календарь праздничных дат

19 сентября	День оружейника в России День секретаря в России
20 сентября	День рекрутера в России
21 сентября	День работников леса

Цифра номера

92,7 тысяч человек - поддержали Анатолия Пахомова на выборах мэра города-курорта Сочи.

Бьем рекорды по рождаемости

По данным перинатального центра за восемь месяцев на курорте родилось на 200 малышей больше, чем за этот же период прошлого года. Демографический всплеск заставил пересмотреть программу строительства новых детских садов и пристроек к уже имеющимся. До конца 2017 года в Сочи планируют увеличить количество мест в дошкольных учреждениях до 3100. К примеру, на Голубых дачах, новоселье юные сочинцы готовятся отметить уже в этом году. Пристройка к основному корпусу детского сада №107 рассчитана почти на 100 мест.

- Фактически работы у нас находятся в стадии завершения, сегодня идет монтаж сантехнического оборудования, остальные инженерные сети вышли в режим пуска-наладки. Рассчитываем завершить полностью работы ориентировочно через 2 недели, - рассказал директор управления капитального стро-

ительства Семен Андриенко.

На первом этаже еще кипит работы строительные, а на втором уже началась уборка помещений от мусора и установка новой мебели.

После того как строители сдадут объект, ему предстоит пройти лицензирование. Процесс займет около месяца.

Первый гоночный уикенд

На «Сочи Автодроме» завершился 7-й этап российской серии кольцевых автогонок. За месяц до проведения Гран-при России Формулы 1 организаторы провели тестовое соревнование, чтобы оптимизировать все процессы подготовки к титульному событию.

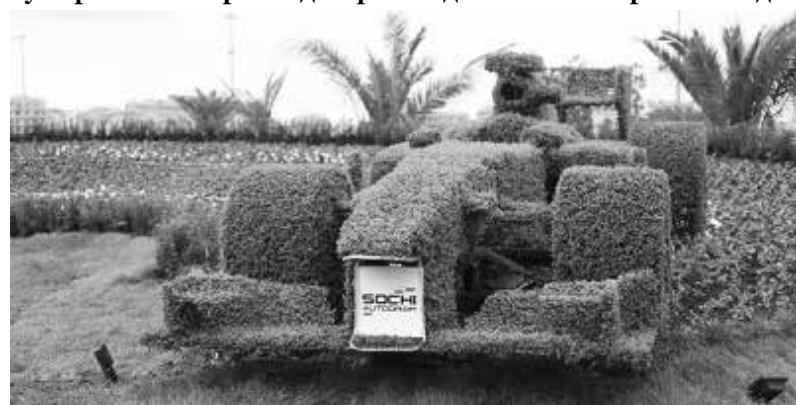
В гонке приняли участие 57 пилотов Российской серии кольцевых гонок.

- На базе этого этапа мы проводили тесты с прицепом на первый российский Гран-при. Уикенд дал нам очень многое: были и дожди, и перевороты, и пожары. Мы смогли практически посмотреть, как и

что работает. В целом все прошло хорошо, хотя еще и есть некоторые замечания. Нам еще надо отработать скорость работы служб и слаженность действий, - приводят слова исполнительного директора РАФ Сергея Иванова на официальном сайте автодрома.

«Живая» скульптура болида

Напротив главной трибуны сочинского автодрома появилась необычная скульптура. С помощью фигурной стрижки из зеленого кустарника мастера ландшафтного дизайнера смастерили болид.



Скульптуру привезли в олимпийскую столицу из Италии. Ее доставка заняла больше месяца. Само растение выращивалось на протяжении восьми лет, из них два года уже в форме гоночного автомобиля. Композиция выполнена по технологии топиарного искусства.

Размеры болида полностью соответствуют его настоящей версии. В длину он 4,5 метра. Такая точность была соблюдена благодаря предельно созданной компьютерной модели и особой сварке металлического каркаса строго по заданным параметрам.

- Композиция выполнена из куста под названием бирючина. Весной точная копия гоночного автомобиля поменяет свой цвет, - рассказала автор фигуры, мастер ландшафтного дизайна Марина Гузатова - Четырнадцать растений, высаженных по периметру каркаса, зацветут белым мелкоцветом.

Первоначальный вид композиции сохранится многие годы при условии регулярного ухода. Такой вид растений достаточно деликатен, поэтому необходимо постоянно контролировать его состояние, сообщается на официальном сайте автодрома.

ПЕНСИИ ПО-НОВОМУ

Управление ПФР в Лазаревском районе города Сочи, сообщает что, в связи с принятием в декабре 2013 года Федерального закона № 400-ФЗ «О страховых пенсиях», с 1 января 2015 года в России планируется ввести новый порядок формирования пенсионных прав граждан и расчета размеров пенсии в системе обязательного пенсионного страхования.



В соответствии с новым законом для приобретения права на пенсию по старости помимо достижения установленного пенсионного возраста (женщины – 55 лет, мужчины – 60 лет) необходимо не менее 15 лет страхового стажа (в действующем законе требуется 5 лет) и наличие величины индивидуального пенсионного коэффициента в размере не менее 30.

В целях адаптации к условиям нового порядка формирования пенсионных прав и расчета размера пенсии будущих пенсионеров предусматриваются переходные положения:

- повышение минимально требуемого стажа для получения права на пенсию с 6 лет в 2015 году до 15 лет к 2025 году (повышение будет производиться ежегодно на один год);

- повышение минимально требуемого количества индивидуальных пенсионных коэффициентов с 6,6 в 2015 году до 30 к 2025 году.

В стаж будут засчитываться так называемые «не страховые периоды»: срочная служба в армии, уход за ребенком, ребенком-инвалидом, гражданином старше 80 лет.

При расчете страховой пенсии по новым правилам впервые вводятся понятия «индивидуальный пенсионный коэффициент», «годовой пенсионный коэффициент» и «стоимость пенсионного коэффициента».

Индивидуальный пенсионный коэффициент – определяется как сумма годовых индивидуальных пенсионных коэффициентов работника за период его участия в солидарной пенсионной системе (то есть за те годы, в которых производились отчисления за работника в пенсионную систему).

Годовой пенсионный коэффициент – это параметр, которым будет

оцениваться каждый год трудовой деятельности гражданина.

Годовой пенсионный коэффициент равен отношению суммы, уплаченных работодателем (работодателями) страховых взносов на формирование страховой части пенсии по выбранному гражданином тарифу 10% или 16%, к сумме страховых взносов с максимальной взносооблагаемой по закону заработной платы, уплачиваемых работодателем по тарифу 16%, умноженной на 10.

КАКАЯ ПЕНСИЯ БУДЕТ У РОССИЯН БЛИЖАЙШИЕ ГОДЫ, ТЫС. РУБ
Источник: Минфин

	01.01.2014	01.01.2015
УЧАСТНИКАМ ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ВОЙНЫ	15.419	18.132
СОЦИАЛЬНЫЕ ПЕНСИИ	6.458	7.595
ПО СЛУЧАЮ ПОТЕРИ КОРМИЛЬЦА	6.607	7.142
ПО ИНВАЛИДНОСТИ	6.104	7.139
ПО СТАРОСТИ	10.658	11.582

Чем выше зарплата, тем выше и значение годового пенсионного коэффициента! Годовой пенсионный коэффициент при равной зарплате всегда будет выше у гражданина, который отказался от формирования пенсионных накоплений.

Расчет страховой пенсии по старости будет производиться по следующей формуле:

СП = (ФВ × КПВ) + (ИПК × КПВ) × СПК

где: СП – страховая пенсия в году назначения пенсии;

ФВ – фиксированная выплата (с 01.01.2015 г. – 3935 руб. в месяц);

ИПК – индивидуальный пенсионный коэффициент, равный сумме всех годовых пенсионных коэффи-

циентов гражданина;

СПК – стоимость пенсионного коэффициента в году назначения пенсии (на 01.01.2015 г. – 64 руб. 10 коп.);

КПВ – премиальные коэффициенты за выход на пенсию позже установленного пенсионного возраста;

В соответствии с федеральным законом «О страховых пенсиях» стоимость пенсионного коэффициента ежегодно будет определять Правительство Российской Федерации, исходя из уровня роста цен в нашей стране, т.е. инфляции, и роста доходов Пенсионного фонда в расчете на одного пенсионера.

По новым правилам выходить на пенсию позже будет выгодно. За каждый год более позднего обращения за пенсией страховая пенсия будет увеличиваться на соответствующие премиальные коэффициенты.

Таким образом, чем выше зарплата и продолжительнее общий стаж, тем выше будет размер пенсии по старости.

Граждане, которым трудовая пенсия уже назначена (будет назначена

до 1 января 2015 года), будут пересчитаны по новой формуле. Если при перерасчете размер пенсии не достигнет размера пенсии, получаемой пенсионером на 1 января 2015 года, то пенсионеру будет выплачиваться пенсия в прежнем размере, т.е. размер получаемой пенсии не снизится.

Более подробную информацию о новом пенсионном обеспечении с 2015 года можно получить на сайте Пенсионного фонда РФ, ОПФР по Краснодарскому краю или задать вопросы на телефон горячей линии 27-42-191 УПФР в Лазаревском районе города Сочи.

Ирина Клепальченко, начальник управления Пенсионного фонда России в Лазаревском районе г. Сочи.

В новом спорткомплексе провели первые краевые соревнования

С 13 по 14 сентября на территории недавно открывшегося спортивного комплекса на ул. Мальшьева состоялись соревнования краевого уровня. Первыми мастышками, прилетевшими за золотом, стали спортсменки по эстетической гимнастике. За звание чемпионки кубка ККО «Федерации эстетической гимнастики Краснодарского края NEBESA CUP» боролись юные красавицы из Севастополя, Волгограда, Московской области и Кубани.



Поприветствовали будущих чемпионку напутственным словом Мария Иванова, президент Краснодарского края Федерации эстетической гимнастики, Анзур Хатхе, директор СДЮСШОР №4, заслуженный работник ФКиС Кубани, и Галина Нестерова, начальник управления ФКиС г. Сочи в Лазаревском районе.

Отличились на соревнованиях звездочки из местной Лазаревской команды «Глория»,

по-достоинству завоевав золотую медаль в категории «Юниоры». Более юные участницы команды с успехом приняли эстафету, добавив к общему зачету три бронзовые медали, с чем мы спешим поздравить команды «Глория+», «Глория бойби» и «Глория кидс». Добиться таких высоких результатов спортсменкам помогли их наставники - опытные тренеры Парахина Наталья и Белякова Яна.

Субсидии для предпринимателей

Предприниматели Сочи могут получить субсидии из краевого бюджета. Принимать документы от бизнесменов будет министерство стратегического развития, инвестиций и внешнеэкономических связей.

Ведомство объявляет о проведении отбора субъектов малого и среднего предпринимательства Краснодарского края для предоставления субсидий в целях возмещения части затрат по лизинговым платежам и на уплату первого взноса при заключении договора финансовой аренды.

Прием документов на участие в отборе будет осуществляться

с 15 по 26 сентября в рабочие часы по адресу: г. Краснодар, ул. Коммунаров, 8, каб. 3, сообщает пресс-служба главы региона.

С 27 сентября по 31 октября по вторникам и четвергам прием документов для предоставления субсидий в целях возмещения части затрат по лизинговым платежам будет производиться по ул. Красноармейской, 43, каб. 523.

Отрада МЕБЕЛЬНЫЙ САЛОН

МЕБЕЛЬ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ
ТУМБОЧКИ ОТ 600 руб.
СКЛАД МАТРАСОВ ОТ 1100 руб.
ШКАФЫ ОТ 3000 руб.

ул. Калараш 167 б (картоточка телекоммуникаций)
8-988-165-90-75 8-918-17-63-222
www.otrada-mebel.ru

СКИДКИ, КРЕДИТ ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА

Не тратьте там, где можно сэкономить!

ТОЛЬКО С 10 МАЯ ПО 15 ИЮНЯ

Кухни от 7990 р. Гостиничный номер от 10000 р.
Гостиная 5550 р. Мягкая мебель от 10000 р.

п. Лазаревское, ул. Павлова, 75 а,
тел.: 8-909-452-87-45, 8-952-834-34-70
www.vsyua-mebel-sochi.ru

к каждой кухне мойка в подарок!

Кухни от 12 500 за м/п.
Шкаф-купе от 9000 за м/п.
Комплексный ремонт от 7 500 кв. м
Натяжные потолки 13 900
(1 комнатная квартира включая санузел)

ул. Победы, 166В гост. «Кипарис» офис №2
8-918-907-18-13, 8-988-280-52-13

guzayn-студия АМАТИ

Новая пенсионная формула

Проще, чем вы думали!

Начиная с 2015 года страховая пенсия будет рассчитываться по новой пенсионной формуле с применением новой величины – пенсионных коэффициентов, или баллов. Пенсии нынешних пенсионеров не уменьшатся, а будут только расти. Ранее сформированные пенсионные права граждан будут без уменьшения пересчитаны в баллы. Пенсионный возраст не увеличивается. Досрочные пенсии сохраняются.

A × B + C + d = Пенсия

- Пенсионные баллы (A):** Начисляются с «белой» зарплаты и зависят от ее размера. Чем больше зарплата, тем больше баллов. Устанавливается минимально необходимое количество пенсионных баллов для выхода на пенсию. Дополнительные баллы начисляются за выход на пенсию позже установленного пенсионного возраста. Пенсионный капитал, сформированный до 2015 г., пересчитывается в баллы без уменьшения.
- Стоимость балла (B):** Устанавливается государством и ежегодно увеличивается на уровень не ниже инфляции. При выходе на пенсию все начисленные работнику баллы суммируются и умножаются на стоимость пенсионного балла в году оформления пенсии. В первый год вступления в силу новой пенсионной формулы (2015 г.) стоимость пенсионного балла составит 64,1 рубля.
- Фиксированная выплата (C):** Аналог сегодняшнего фиксированного базового размера трудовой пенсии. Ежегодно увеличивается на уровень не ниже инфляции. Для разных видов страховой пенсии предусмотрены индивидуальные размеры фиксированной выплаты. При выходе на пенсию позже установленного пенсионного возраста фиксированная выплата увеличивается. В 2015 г. фиксированная выплата – 3 935 рублей.
- Накопительная пенсия (d):** Формирование пенсионных накоплений становится добровольным. Граждане 1967 г.р. и моложе могут в 2014–2015 гг. сделать выбор: продолжать формирование накопительной пенсии или направить все взносы работодателя на страховую пенсию. Пенсионные баллы не начисляются из взносов на накопительную пенсию, поэтому ее сохранение уменьшает страховую пенсию, и наоборот.
- Переход к новой формуле:** Переход к новой формуле будет осуществляться поэтапно с 2015 до 2025 г. Для назначения страховой пенсии по старости в 2015 г. необходимо 6,6 пенсионных баллов, 6 лет страхового стажа, достижение общеустановленного пенсионного возраста (55 лет для женщин, 60 лет для мужчин).

ПЕНСИОННЫЙ КАЛЬКУЛЯТОР
на сайте www.pfrf.ru – расчет условного размера будущей пенсии по новой формуле.

Пример расчета пенсионных баллов за один год* * для 2015 г.
Чтобы рассчитать количество пенсионных баллов, которое можно заработать за один год с учетом зарплаты в размере 30 000 руб., необходимо умножить на сумму взносов с максимальной взносооблагаемой зарплатой по тарифу 16% (17 280 руб. в 2015 г.), и умножить на 10. Если страховая пенсия гражданина формируется по тарифу 16%, его баллы составят: 30 000 руб. × 0,16 / 17 280 руб. × 10 = 4,9 балла. Если гражданин продолжает формировать накопительную пенсию, его страховая пенсия формируется по тарифу 10%, а не 16%, поэтому его пенсионные баллы составят: 30 000 руб. × 0,1 / 17 280 руб. × 10 = 3,07 балла.

ПРОГРАММА ПОВЫШЕНИЯ ПЕНСИОННОЙ И СОЦИАЛЬНОЙ ГРАМОТНОСТИ 8-800-510-5555 (по России бесплатно) www.pfrf.ru

ЗАБЫТОЕ СЛОВО «ТЕРРЕНКУР»

Терренкур – метод лечения ходьбой по специально организованным маршрутам, дозированным по расстоянию, времени и сложности маршрута.



Первый терренкур был размечен немецким врачом М.И. Эртелем в 1885 году. Система Эртеля стала чрезвычайно популярной и покорила практически все известные горные курорты Европы. В России первые тропы здоровья были проложены в Крыму, по рекомендации выдающегося терапевта С.П. Богкина. По приказу царя Николая II, в 1900-1901 гг. в крымской Ливадии была построена «горизонтальная дорожка» длиной в 6580 м на высоте 140 м над уровнем моря. «Царскую тропу» называют еще тропой здоровья, где действуют практически все лечебные факторы местного климатического курорта.

Но и на территории здравниц Лазаревского района города Сочи есть терренкуры заслуживающие пристального внимания. На сегодняшний день терренкуры

есть в санаториях «Тихий Дон» и «Лазурный берег». Особенно хорош терренкур в дендрологическом парке санатория «Лазурный берег». Парк расположен на территории около 8,5 га. По склону горы он постепенно спускается к морю. Ландшафтный стиль парка навеян мотивами окружающей горной местности. Парк несет на себе печать своеобразия и колхидского леса, и субтропической природы.

В военной санатории «Лазурный берег» терренкур устроен по всем правилам науки: здесь строго дозированы расстояния, угол наклона спуска с горы, высота над уровнем моря, а вот красоты окружающих ландшафтов – сколько угодно. Впервые дорожки были заложены в 1972 году, в настоящее время в дендропарке проложено три маршрута терренкура,

протяженностью около 6 км.

Все маршруты берут начало в верхней части парка, около ротонды увитой китайской глицинией. В пору цветения ее небольшие лиловые цветы, как «мотыльки», собранные в крупные грозди источают удивительный аромат. Маршруты проходят по неповторимому рельефу рукотворного парка. Крупные, великолепно развитые деревья, как хвойные, так и лиственные, растут вдоль дорожек, где высажены деревья и кустарники со всего света, что создает микроклимат с высоким содержанием легких ионов в воздухе.

Лечебный эффект от терренкура разнообразен, он развивает выносливость к физическим нагрузкам, во время ходьбы усиленно работают мышцы, глубже становится дыхание, тренируется сердце, усиливается обмен веществ.

Естественный терренкур в сравнении с занятиями на тренажере примерно тоже, что чистая родниковая вода или вода из водопровода. Человек гуляет, дышит воздухом, любуется природой, а в это время идет тренинг мышечной, дыхательной систем, получая здоровье, бодрость и хорошее настроение без медикаментов и различных искусственных стимуляторов.

Захарова О.В.

Если у домашних животных рвота

Хотя бы раз в жизни каждому владельцу приходилось сталкиваться с рвотой у своего питомца. Рвота может возникать при поражении желудочно-кишечного тракта: эзофагит, гастрит, заболевания печени и поджелудочной железы, кишечная непроходимость, энтероколиты, глистные инвазии. Но не редко рвота сопровождается заболеваниями, не связанными с пищеварительным трактом – это интоксикация при отравлениях, почечной недостаточности, тяжелых инфекционных процессах, поражении центральной нервной системы, тепловом ударе.

Если после рвоты Ваш питомец

внешне выглядит абсолютно нормально и ведет себя активно, стоит понаблюдать за дальнейшим развитием событий и обязательно назначить голодную диету на 12 часов, чтобы не спровоцировать рвоту, даже если животное просит есть.

Если присоединяются другие симптомы, такие как анорексия (отказ от корма), вялость, малоподвижность, нарушение стула, повышение температуры тела, необходимо обязательно обратиться за помощью к ветеринарному врачу для обследования и после-

дующего лечения.

Непрекращающаяся рвота, с отсутствием стула всегда подозрительна в отношении кишечной непроходимости, вызванной, например, инородным телом в желудочно-кишечном тракте.

У молодых и/или невакцинированных животных, даже живущих исключительно в домашних условиях, рвота часто является симптомом инфекционных заболеваний (чума, парвовирусный энтерит, лептоспироз, вирусный гепатит у собак). Если рвота сопровождается угнетением общего состояния, поносом, повышением

температуры тела необходимо обязательно исключить вышеперечисленные заболевания.

Уважаемые владельцы животных! При проявлении у Вашего питомца данного симптома (либо позывы к рвоте) не оставайтесь в стороне в надежде, что «что все само пройдет», проконсультируйтесь с ветеринарным специалистом! Может быть совсем не обязательно тащить любимца в клинику, а получить консультацию по телефону совсем не сложно.

Здоровья Вам и Вашим любимцам!

Инна Коркина, вет. врач
ветеринарного кабинета «Барон»

ОАО Банк «Народный кредит». Ген. лицензия ЦБ РФ № 2401 от 17.08.2012 г.

ОТКРОЙ ВКЛАД И ПОЛУЧИ ПОДАРОК!*

Вклад «Максимум» 11,20% годовых в рублях РФ

С возможностью расходования средств!

Срок вклада - 368 дней, сумма - от 100 000 рублей РФ. Выплата процентов ежемесячно. Вклад пополняемый. Процентная ставка при досрочном востребовании вклада: при нахождении вклада более половины срока вклада - 5% годовых, менее - по ставке вклада «До востребования». Расходные операции производятся до суммы неснижаемого остатка - 100 000 рублей. Капитализация процентов и пролонгация договора по вкладу не производится.

* ОАО Банк «Народный кредит» дарит подарки в рамках акции «Вклад + Клад». Участником Акции становится физическое лицо, заключившее договор Вклада в Банке на сумму от 100 000 рублей на срок от 365 дней в период проведения акции: с 12.05.2014 г. по 15.09.2014 г. Подробные условия Акции на сайте Банка и во всех офисах Банка.

Реклама. Сентябрь 2014 г. Данный информационный материал не является офертой банка о заключении договора.

СОЧИ: ЦЕНТРАЛЬНЫЙ Р-Н ул. Советская, 40 **257-05-55** АДЛЕРСКИЙ Р-Н ул. Котовского, 3В **240-21-68** ЛАЗАРЕВСКИЙ Р-Н ул. Калараш, 167 **270-81-18** **8 (800) 333-55-88** **www.narcred.ru**

Улучшение памяти и интеллекта

Кратко поговорим о физиологических аспектах улучшения памяти.

Головной мозг - это неотъемлемая часть нашего организма, но очень важная. Конечно, нормальное функционирование мозга зависит от гармоничного функционирования всего организма. Доказана зависимость качественного питания на улучшение памяти. Кроме витаминов, минералов, микро и макро элементов, особое внимание необходимо обратить на фосфолипиды, которые, в том числе, участвуют в строительстве изолирующих, миелиновых оболочек для аксонов (длинные отростки нервных клеток, длина которых достигает 20-30 см) и нейронов (сама нервная клетка).

Следовательно, фосфолипиды (много в лецитине) предотвращают хаос в передаче электрического импульса (например с органов зрения или слуха) при поступлении информации в мозг, записи и упорядочения информации, также при извлечении информации из нужных хранилищ мозга. Давно известно, что в феномене памяти участвуют, как электромагнитные так и биохимические процессы.

Для реализации этих процессов необходимо:

- 1) иметь здоровые проводники электромагнитных импульсов (аксоны);
- 2) здоровые и в достаточном количестве капилляры, по которым достав-

ляется все необходимое для питания (топливо, пластические-строительные материалы, молекулы для передачи и записи импульса на «жесткий диск»), также по капиллярам выводятся продукты метаболизма;

3) здоровая, без «плотин» спинномозговая оболочка, через которую осуществляется (наряду с капиллярами) гуморальная (через жидкость-спинномозговую) регуляция мозговой деятельности и терморегуляция мозга. А так как спинномозговая оболочка простирается от черепа (мозг как бы плавает в спинномозговой жидкости) вдоль спинномозгового канала, до крестца, то становится важна важность осанки для улучшения памяти. От состояния позвоночника (особенно шейно-грудного отдела) зависит и кровоснабжение головного мозга;

4) необходимо иметь здоровую печень и особенно желчный пузырь.

В следующей заметке продолжим разговор об улучшении памяти.

Внимание! Заметки имеют информационный характер! Обязательно проконсультируйтесь с лечащим врачом! Бесплатные консультации и обучение alexshtaba@gmail.com. Архив заметок здесь: <http://b23.ru/6duz> или www.laznews.ru

С пожеланием крепкого здоровья, доктор А. В. Штаба

Торговый центр «Лазаревский»

наш адрес: ул. Лазарева, 40. подробнее на www.lazarevskoe.moukrai.ru

5-й этаж	Ремонт ноутбуков, телефонов, телевизоров 8-989-750-52-45
	Земельно-юридические консультации
4-й этаж	Стоматология «Аэлита» 8-918-1000-132
	Салон красоты маникюр, педикюр
	Ремонт и пошив одежды
	Ателье штор 8-918-304-00-74
	Реклама 8-989-161-52-62
	Юридические услуги
	Детский психологический клуб «Класс» каб. психологии консультации для взрослых 8-988-144-45-27
3-й этаж	Детский мир
	Магазин ткани «Авангард» 8-918-9000-828
2-й этаж	Магазин модной одежды «Fashion Family» 8-918-917-60-22
	Ювелирный магазин «Золото» Ломбард
	Магазин «Все по 39»
1-й этаж	Лазаревский универсам
	Вкусный гастроном «Любава» 8-918-305-00-16
	Магазин профессиональной косметики «Красивая Я»
	Магазин «Снежанна»

МНОЖЕСТВО МАГАЗИНОВ В ОДНОМ ТОРГОВОМ ЦЕНТРЕ

ТЕЛЕПРОГРАММА

ВОСКРЕСЕНЬЕ 21 сентября

ПЕРВЫЙ КАНАЛ ОРТ
05:00 Доброе утро
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 00:20, 03:00
Новости
09:15, 04:20 Контрольная закупка
09:45 «Жить здорово!» 12+
10:55 Модный приговор
12:20, 21:45 Т/с «Обнимаю небо» 16+

Вести-Москва 12+
11:50, 14:50, 18:05 Вести. Дежурная
часть 12+
12:00 Т/с «Тайны следствия» 12+
13:00 «Особый случай» 12+
15:00 Т/с «Сердце звезды» 12+
16:00 Т/с «Пока станица спит» 12+

РОССИЯ 1
05:00 «Утро России» 12+
09:00 «Особый отдел Контрразведка»
12+
09:55 Ток-шоу «О самом главном» 12+

НТВ
06:00 НТВ утром 12+
08:10 До суда 16+
09:05, 10:20 Т/с «Возвращение Мухта-
ра» 16+
10:00, 13:00, 16:00, 19:00 Сегодня 12+
11:30, 14:30, 17:30 Чрезвычайное проис-

шествие 16+
11:55, 13:20 Суд присяжных 16+
14:55 Прокурорская проверка 16+
16:30 Т/с «Лучшие враги» 16+
18:00 «Говорим и показываем» 16+
20:00 Т/с «Ментовские войны» 16+
22:00 Анатомия дня 16+
23:00 Т/с «Шаман» 16+
00:55 Т/с «Глухарь. Возвращение» 16+

РОССИЯ 2
07:00 Панорама дня. LIVE
08:55 Футбол. Кубок России. 1/16 фина-
ла. «Смена» (Комсомольск-на-Амуре)
- «Спартак» (Москва). Прямая транс-
ляция
10:55, 22:20 «Эволюция»
11:45 Большой футбол
12:05 Х/ф «Операция «Горгона» 16+

00:05 Т/с «Байки Митяя» 16+
01:10 Профессиональный бокс
02:15 Хоккей. КХЛ. «Салават Юлаев»
(Уфа) - «Динамо» (Москва)
04:20 Т/с «Агент» 16+

ТНТ
07:00 Т/с «Юная Лига Справедливо-
сти» 12+
07:30 М/с «Рыцари Тенкай» 12+
07:55 М/с «Кунг-фу Панда: Удивитель-
ные легенды» 12+
08:20 М/с «Озорные анимашки» 12+
09:00 «Дом-2. Lite» 16+
10:30 «Битва экстрасенсов» 16+
12:00 Х/ф «Дублёр» 16+
13:35, 22:40 «Комеди клуб. Лучшее»
16+

04:00 Т/с «Только правда» 16+
04:50 «СуперИнтуиция» 16+
05:50 Т/с «Джоуи-2» 16+
06:20 Т/с «Саша + Маша» 16+

СТС
06:00, 05:15 М/ф «Картинки с выстав-
ки», «Неделю и передел», «Храбрый
заяц» 0+
06:40 М/с «Миа и я» 6+
07:10 М/с «Пингвинёнок Пороро» 6+
07:30 М/с «Клуб Винкс - школа вол-
шебниц» 12+
08:00, 14:05 Т/с «Воронины» 16+
10:00, 16:30, 20:00 Т/с «Восьмидеся-
тые» 16+
10:30, 16:05, 21:00 Т/с «Семейный биз-
нес» 16+
10:55 Х/ф «Мумия» 16+
13:15, 23:50 Т/с «Студенты» 16+
17:00 Т/с «Кухня» 16+
19:00 Т/с «Анжелика» 16+
21:30 Х/ф «Мумия возвращается» 16+

ПОНЕДЕЛЬНИК 22 сентября

ПЕРВЫЙ КАНАЛ ОРТ
05:00 Доброе утро
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 00:20, 03:00
Новости
09:15, 04:20 Контрольная закупка
09:45 «Жить здорово!» 12+
10:55 Модный приговор
12:20 «Сегодня вечером» 16+
14:25, 15:15 «Время покажет» 16+

20:00 Вести 12+
11:30, 14:30, 17:45, 19:35 Местное время
Вести-Москва 12+
11:50, 14:50, 18:05 Вести. Дежурная часть
12:00 Т/с «Тайны следствия» 12+
13:00 «Особый случай» 12+
15:00 Т/с «Сердце звезды» 12+
16:00 Т/с «Пока станица спит» 12+

РОССИЯ 1
05:00 «Утро России» 12+
09:00 «От Помпеи до Исландии Кто сле-

НТВ
06:00 НТВ утром 12+
08:10 До суда 16+
09:05, 10:20 Т/с «Возвращение Мухтара»
12+
10:00, 13:00, 16:00, 19:00 Сегодня 12+

11:30, 14:30, 17:30 Чрезвычайное проис-
шествие 16+
11:55, 13:20 Суд присяжных 16+
14:55 Прокурорская проверка 16+
16:30 Т/с «Лучшие враги» 16+
18:00 «Говорим и показываем» 16+
20:00 Т/с «Ментовские войны» 16+
22:00 Анатомия дня 16+
23:00 Т/с «Шаман» 16+
00:55 Т/с «Глухарь. Возвращение» 16+

РОССИЯ 2
07:00 Панорама дня. LIVE
08:35, 00:10 Т/с «Байки Митяя» 16+
09:35, 22:05 «Эволюция»
11:45 Большой футбол
12:05 Х/ф «Спираль» 16+
14:00, 02:35 «24 кадра» 16+
14:35, 03:10 «Трон»
15:05, 03:40 «Наука на колесах»
15:35, 21:45 Большой спорт
15:55 Хоккей. КХЛ. «Авангард» (Омская
область) - «Локомотив» (Ярославль).

Прямая трансляция
18:15 Х/ф «Операция «Горгона» 16+
01:15 Профессиональный бокс
04:15 Т/с «Агент» 16+

ТНТ
07:00 Т/с «Юная Лига Справедливости»
07:30 М/с «Рыцари Тенкай» 12+
07:55 М/с «Кунг-фу Панда: Удивитель-
ные легенды» 12+
08:20 М/с «Озорные анимашки» 12+
09:00 «Дом-2. Lite» 16+
10:30 «Битва экстрасенсов» 16+
12:00 Х/ф «Космический джем» 12+
14:00 Т/с «Универ» 16+
14:30, 15:00, 15:30, 16:00, 16:30, 17:00,
17:30, 18:00, 18:30, 19:00 Т/с «Физрук»
19:30, 20:00 Т/с «Универ. Новая общага»
20:30 Т/с «Реальные пацаны» 16+
21:00 Х/ф «Дублёр» 16+
22:40 «Комеди клуб. Лучшее» 16+
23:00 «Дом-2. Город любви» 16+
00:00 «Дом-2. После заката» Спецвклю-
чение 16+
01:00 Х/ф «Свет вокруг» 16+
03:05 Т/с «Салон Вероники» 16+

03:30 Т/с «Только правда» 16+
04:25 «СуперИнтуиция» 16+
05:20 Т/с «Джоуи-2» 16+
05:50 «Школа ремонта» 12+

СТС
06:00, 04:35 М/ф «Как щенок учился
плавать», «Стойкий оловянный солдат-
тик», «Однажды утром» 0+
06:40 М/с «Миа и я» 6+
07:10 М/с «Пингвинёнок Пороро» 6+
07:30 М/с «Клуб Винкс - школа волшеб-
ниц» 12+
08:00, 14:05 Т/с «Воронины» 16+
10:00, 11:30 Шоу «Уральских пельменей»
13:30, 23:45 Т/с «Студенты» 16+
16:05, 21:00 Т/с «Семейный бизнес» 16+
16:30, 20:00 Т/с «Восьмидесятые» 16+
17:00 Т/с «Кухня» 16+
19:00 Т/с «Анжелика» 16+
21:30 Х/ф «Мумия» 16+
00:30 Кино в деталях 16+
01:30 «6 кадров» 16+
01:45 «Хочу верить» 16+
03:45 «Не может быть!» 16+
05:45 Музыка на СТС 16+

МЫ ОТКРЫЛИСЬ!
Мулочки & Носочки
... для тебя и для него
Павловский Торговый Центр
2 этаж
КОЛГОТКИ от 79 руб.

Реклама
Онлайн
(812) 401-64-64
Все виды рекламы. Все регионы РФ и СНГ
Печатные СМИ, Радио, Телевидение, Транспорт, Метро, ВТЛ/Промо, Интернет, Наружка

спортивный клуб "Гладиатор"
САМБО, ДЗЮДО,
РУКОПАШНЫЙ БОЙ
ул. Калараша, 152 (напротив техосмотра)
режим работы: с 15.30 до 20.00
тел.: 8-918-306-82-80

www.shubu.ru
8(800)100-63-92
Мужская шуба «Форест» 31 980 руб.
Норковая шуба «Белла» 99 тыс. руб.
79 тыс. руб.

За шубой!
1 октября в Сочи в «Жемчужине» откроется Новоторжская ярмарка «За шубой!». Выбор натуральных шуб и дубленок для мужчин и женщин стал больше. Действуют скидки.
Сейчас много новых моделей дубленок и шуб из мутона, каракуля, овчины премиум, нутрии, рекса, бобра, енота и норки. Размеры - от 42 до 60. Это модные и классические куртки, манто, пальто.
Норка - красивый и благородный мех. На Новоторжской ярмарке норка фабричного производства. На все норковые шубы - скидка 20 000 рублей и больше! Особого внимания заслуживает Новоторжская норка. Это норковые шубы из отборного сырья. Эти шубы хорошо сидят. Крой продуман до мелочей. Цены выгодные.
Мутон, дубленка, нутрия - от 10 до 58 тыс. руб.
Каракуль, енот, бобер, рекс - от 59 до 155 тыс. руб.
Норка - от 59 до 250 тыс. руб.
Шубы соответствуют российским ГОСТам. Гарантия - до года.
Кредит*. За шубой на Новоторжскую ярмарку!
1 - 5 октября 2014, среда - воскресенье,
Гранд Отель «Жемчужина», с 10:00 до 19:00,
Сочи, Черноморская, 3 (этаж С)

СПОРТЗАЛ
пансионата «Гренада»
- ФИТНЕС
- ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ
- РУКОПАШНЫЙ БОЙ
заниматься спортом легко
запись по тел.:
8(963) 161-93-33

СОЗДАНИЕ И
ПРОДВИЖЕНИЕ
САЙТОВ
Предъявитель этого
купона получит
скидку 10% на
продвижение сайта
в Яндекс и Google*
www.moyupoisk-reklama.ru
8-918-99-80-777, 237-22-68
*скидки не суммируются

ЕВРОСТИЛЬ
www.eurostyle-sochi.ru

Натяжные ПОТОЛКИ от 240 р. кв.м.
370 р. кв.м. с багетом

ОКНА ЖАЛЮЗИ, КОНДИЦИОНЕРЫ, РОЛЛЕТЫ

Офисы продаж:
ул. Павлова, 56
тел.: 8-988-2-37-40-35
ул. Победы, 166/15
тел.: 8-989-750-48-88
ул. Калараш, 145
тел.: 2-60-40-60; 8-988-233-63-07

АКЦИЯ!
При покупке сплит-системы Panasonic - мультимедиа (Panasonic) в подарок

РАСПРОДАЖА СПЛИТ-СИСТЕМ
Ballu 07 9000
Aeronic 07 10900
Panasonic 07 13900

замерщик
тел.: 8-918-208-40-29

ИЗГОТОВЛЕНИЕ И СТРОИТЕЛЬСТВО:
каркасно-щитовых домов с использованием SIP - панелей по канадско-финской технологии

МОМЕНТАЛЬНЫЙ КРЕДИТ
на строительство до 7 лет, до 2 500 000 руб.

доска обрезная в ассортименте

ФАСАДНАЯ ПЛИТКА
монтаж без раствора, цена от 920 р. за 1 кв. м.

ЛесТоргСтрой
Калараша, 139 (РСУ-4)
8-918-005-62-52, 8-928-445-36-00

“Триколон”
Общероссийские телепрограммы без абонентской платы

УСТАНОВКА АНТЕНН FULL-HD
ремонт спутниковой аппаратуры
ул. Лазарева, 1/1 (возле СТО)
тел.: 239-80-86

ТВИНТЕЛ
Телевидение Интернет Телефония

Подключение к интернету, кабельному ТВ, IP-телефонии от ТВИНТЕЛ на самых выгодных условиях.

2-710-110
2-710-103

Быстро и качественно
металлопластиковые окна и двери

8-918-916-54-20
8-988-144-92-58

ул. Калараша, 64в (напротив дома 145а)

мансардные окна
рольставни
гаражные ворота
жалюзи

АВТОНОМНЫЕ СИСТЕМЫ

КОНДИЦИОНЕРЫ
(монтаж, ремонт, обслуживание)

СОЛНЕЧНЫЕ БАТАРЕИ (электро и водо)

п. Лазаревское, ул. Павлова, 85а, т. 233 - 42 - 24
www.autonomsystems.ru

магазин РУПЕТКА

- пластиковые панели, панели МДФ, гипсокартон, сайдинг, комплектующие;
- краски, сухие смеси, сантехника;
- расходные материалы, инструмент и многое другое.

п. Лазаревское, ул. Калараш, 165, тел.: 290-60-21

- гипсокартон, сайдинг, комплектующие;
- панели ПВХ, пенополистирол;
- лакокрасочные изделия, сухие смеси;
- сантехника, мебель для ванных комнат;
- плитка керамическая и многое другое;
- все для водоснабжения и отопления, солнечные радиаторы.

магазин СТРОИТЕЛЬ
ул. Калараша, 167б
тел.: 270-80-33

ДекорМеталл Конструкция
конструкции из нержавеющей стали

Ограждения:
- лестничные марши
- входные группы, балконы

Ограждения из стекла

8-918-089-39-69, 8-918-11-44-343
www.deckormetall.ru

г. Сочи, п. Лазаревское, ул. Калараша, 64в, 2 этаж, офис №1, напротив «Водоканала»

торговый ряд
ул. Калараша

ОКНА сервис

Водоканал 5 эт. ост. 5 эт.

пер. Павлова

- Металлопластиковые ОКНА И ДВЕРИ
- Раздвижные окна
- Раздвижные двери
- Балконы верхнего этажа с крышей любой сложности
- Москитные сетки
- Бельевые кронштейны
- Гидроизоляция окон
- Ремонт и регулировка окон и дверей

233-68-00
8-918-905-69-33

ООО "АРЕНА"

изготовим всего за 24 часа

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
производство и монтаж натяжных потолков

500 рублей м2 (включая монтаж)

Широкий ассортимент цветов и фактур.
Расходные материалы. Приглашаем к сотрудничеству дилеров.
Наш адрес: Лазаревское, ул. Павлова 54, тел: 8(988)1525004

деревянные и металлокаркасные

ДОМА ВСЕХ ВИДОВ

Nord House строим для комфортной жизни в любом регионе России

www.ecolbuilding.ru, www.nordhouse29.ru
тел: 8(8184)56-27-45, 8-911-574-39-70

Архангельская область, г. Северодвинск, ул. Профсоюзная, 11 оф.18

ТАКСИ ФОРТУНА

233-28-33
8-918-90-20-333

СТУДИЯ ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ
8-918-99-80-777
Лазаревское, Павлова, 89
www.moypoisik-reklama.ru

Полиграфия ПЕЧАТЬ И РАСПРОСТРАНЕНИЕ

КАЛЕНДАРЕЙ, ВИЗИТОК, ФЛАЕРОВ, АФИШ, БУКЛЕТОВ, ДИСКОНТНЫХ КАРТ

Печать фляера всего по 0,54 руб./шт. 10x15 см, глянец, две стор., полноцв., 10 тыс. шт.
Распространение фляера по 0,34 руб. по п. Лазаревское и району с этой газетой

СИТ «Мой поиск»

ИЗГОТОВЛИВАЕМ ВИЗИТКИ

за 1,50 р. или за 15 мин.

п. Лазаревское, ул. Павлова, 89.
8-918-99-80-777

ЧОУ ЛАЗАРЕВСКИЙ АВТОЛИЦЕЙ
Подготовка водителей категории «В»

тел.: 8 (988) 239-77-39
п. Лазаревское, ул. Циолковского, 12/2
тел.: 8 (988) 235-99-35
филиал: п. ЛОУ ул. Астраханская, 5 (среднеобразовательная школа №77)

Желаете, чтобы жители района узнали о вашей организации? Разместите рекламу в газете «Лазаревские новости». Мы приходим в каждый дом!

Учредители: Роман Беляков, Василий Нечаев
Редактор, издатель: Роман Беляков
Дизайн, верстка, распространение:
Студия информационных технологий
«Мой поиск» www.moypoisik-reklama.ru

Адрес редакции, издателя:
354217, г. Сочи, п. Лазаревское,
ул. Павлова, 89 (вход со стороны дворов)
Тел.: 8-918-99-80-777, moypoisik@mail.ru
Сайты: www.laznews.ru,
www.lazarevskoe.moypoisik.ru

Газета зарегистрирована в управлении
Федеральной службы по надзору в сфере
связи, информационных технологий и
массовых коммуникаций по
Краснодарскому краю и Республике Адыгея.
ПИ № ТУ23-00949

Газета отпечатана в типографии
ОАО «Печатный двор Кубани»,
350000, г. Краснодар, ул. Горького, 104
тираж 20 000 экземпляров.
Заказ № 5947. Распространяется бесплатно.
Подписано в печать 16.09 в 18.00

Перепечатка и использование авторских
материалов газеты - только с письменного
разрешения редакции. Мнение редакции может
не совпадать с мнением авторов. Редакция не
несет ответственности за содержание рекламных
объявлений и PR-статей (помечаются «@»)