16+

Лазаревские НОВОСТИ

еженедельная газета для жителей и гостей Лазаревского внутригородского района города Сочи

ПОГОДА

ЛАЗАРЕВСКОЕ ВЗМОРЬЕ

день недели / дата	пт 20	сб 21	вс 22	пн 23	вт 24	ср 25	чт 26
температура воздуха (С°)	+9 +6	+10 +5	+11 +7	+12 +6	+6 +5	+10 +5	+13 +6
осадки (в течение суток)							
атмосферное давление (мм рт.ст.)	764	764	764	761	761	759	757

Как защититься от вирусов и простуды

Изменение температурного режима в осенне-весенний период влечет за собой рост случаев заболевания «простудой». Бороться с любой болезнью легче, когда имеешь представление о причинах ее возникновения, симптомах, профилактике, лечении и способах предупреждения негативных последствий в виде осложнений.

В народе простудными заболеваниями называют болезни, имеющие сходные симптомы: боль в горле, мышцах, осиплость, кашель, насморк, повышение температуры, общее недомогание. К таким проявлениям относятся риновирусная инфекция, аденовирусная инфекция, ОРЗ, ОРВИ, грипп, ангина.

Среди простудных заболеваний на долю ОРВИ и гриппа приходится 94% случаев.

Принято считать, что простудные заболевания относятся к неприятным, но «безобидным» атрибутам холодной погоды, а недомогание, вызванное вирусами, возникающее 1-2 раза в год, является нормой. Однако каждый сбой в работе организма оставляет свой негативный след, поэтому и в случае с сезонными болезнями следует придерживаться золотого правила: болезнь легче предупредить, чем лечить.

Интересные факты

80% инфекционных заболеваний (а грипп и простуда относится именно к этой группе) передаются через руки.

Максимальное скопление вирусов ученые обнаружили на денежных купюрах, мышках и клавиатуре компьютера, поручнях транспорта и мобильных телефонах.

Антибиотики на вирусы не действуют, поэтому их прием в качестве лечения или для профилактики бесполезен.

10 правил предупреждения гриппа и простуды

Укрепляйте иммунитет. Здоровый образ жизни – залог крепкого иммунитета. Правильное питание, закаливание (но не в период заболевания!), физические нагрузки, позитивное отношение к жизни, отсутствие стрессов помогут предупредить многие заболевания. **Оградите себя от источника инфекции.** Конечно, избежать контакта с носителями вируса в мегаполисе невозможно, но ограничить в силах каждого из нас. Например, гораздо безопаснее и полезнее пройти 2-3 остановки пешком, чем проехать этот путь в транспорте; по возможности следует ограничить посещение малышами детских дошкольных учреждений; с людьми, имеющими признаки заболевания, при необходимости общаться на безопасном расстоянии (1 м).

Ношение маски. Обращаем внимание, что основное предназначение маски в том, чтобы надевать ее больному, тем самым препятствовать распространение вируса в окружающую среду. Здоровые люди могут использовать маску при уходе за больными, однако менять ее следует каждый час. А вот ношение маски на улице доктора считают абсолютно бесполезным.

Правда и мифы о витаминах. Принято считать, что витамин С надежно защищает от простудных заболеваний. Однако верно это лишь отчасти. Исследования показали: увеличение в рационе аскорбиновой кислоты эффективно только для лиц, занятых тяжелым физическим трудом и/или находящихся длительное время при низкой температуре. Прием поливитаминных препаратов все же будет полезен для общего укрепления организма в осенне-весенний период.

Чеснок. Эффективность этого продукта доказана не только многовековой народной медициной, но и современными исследованиями японских медиков. Благодаря мощному фитонцидному воздействию, ежедневное употребление всего 1 зубчика чеснока снижает риск заболеваемости на 70-80%.

Вакцинация защищает только от определенных штаммов гриппа. Вакцины против ОРВИ не существует. Даже если после вакцинации человек заболевает, то гриппозное состояние будет выражено слабо, без осложнений.

Химиопрофилактика. Эффективность достоверно доказана только в отношении профилактики гриппа. Прием препаратов озельтамивира, римантадина и занамивира перед началом и в период эпидемии снижает риск заболевания на 70-90%. Доктора также рекомендуют принимать таблетки в течение 2-х недель после вакцинации, что дает отличный результат.

Начало. Продолжение на стр. 2

Календарь праздничных дат

20 марта	Международный день счастья
22 марта	Международный день таксиста
23 марта	День работников гидрометеорологической службы России
25 марта	День работника культуры России
26 марта	День войск национальной гвардии России

Уважаемые жители и гости Лазаревского района!

Администрация Лазаревского внутригородского района города Сочи информирует.

В период прохождения неблагоприятных явлений (дождей, ливней, смерчей) на территории Лазаревского внутригородского района города Сочи, убедительно просим Вас исключить случаи бесконтрольного посещения детей пляжных территорий моря, а также пребывание в поймах русел рек.

Кризис — время возможностей!

Все информационное пространство заполнено информацией о короновирусе. Однако не столь страшно заболевание, сколько принесенный им обвал экономики.

Что же делать бизнесу, представителям сферы туризма и малому предпринимательству, когда весь мир сходит с ума? Рассмотрим несколько возможностей.

Работать эффективнее

Если в обычное время вы могли себе позволить выбирать между плохим и хорошим клиентом, ждать, когда они найдут вас сами, прокрастинировать (откладывать важные дела на потом), срывать сроки, не заботиться о сервисе, работать спустя рукава - то сейчас надо работать быстро, качественно и с большей ответственностью.

В ближайшем будущем клиентов больше не станет, надо максимально эффективно работать с теми, кто есть.

Продолжать рекламироваться

До тех пор, пока реклама окупается - она должна работать. Сколько продлится паника, связанная с вирусом не знает никто, а ведь клиенты всем нам нужны. Поэтому надо все время оставаться на плаву и в поле зрения потенциального клиента. А в этом вам может помочь только реклама.

Активно делать контент

Если ваш бизнес связан с контентом - расширяйте вокруг себя информационное поле и улучшайте его качество. Люди все меньше выходят из дома и все больше потребляют контент. К примеру, у игровых сервисов сейчас рекордное число пользователей онлайн.

Делайте больше полезного и интересного контента, чтобы людям было что посмотреть и почитать в Интернете, сидя дома.

Не паниковать

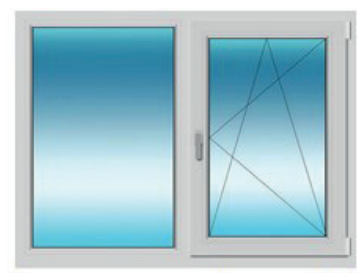
Не действуйте сгоряча: не надо увольнять сотрудников, делать крупные закупки товаров и сырья в опасении, что все закончится; не распродавайте активы и складские остатки слишком дешево.

Прокачивать навыки

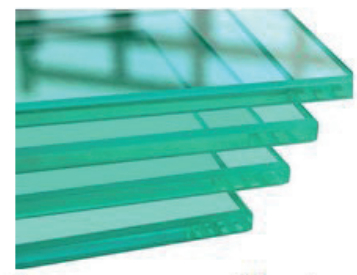
Пока мир сам себя “поставил на паузу” - используйте идеальный шанс для обучения и наработки навыков. Когда все вернется на круги своя, то вы будете на шаг впереди остальных.

Юлия Никитюк
moypoisk-reklama.ru

Пластиковые окна и закаленное стекло



Окно пластиковое (высота 130 см, ширина 120 см) от 6100 р.



Стекло закаленное (10 мм) прозрачное от 4400 р./кв.м

Заказы и вопросы монтажа по тел.: 8-988-233-63-07

Елена Драпеко: «Об истинном облике фашизма никогда нельзя забывать»

Святой долг – помнить. Знаменитая российская актриса, депутат Государственной Думы РФ Елена Драпеко в интервью газете «Лазаревские новости» рассуждает о грядущем юбилее Победы и попытках фальсификации истории Великой Отечественной войны.

Имя актрисы, заслуженной артистки РСФСР, лауреата премии Ленинского комсомола, орденов Почета и Дружбы Елены Драпеко, пожалуй, мало что скажет молодому поколению российских кинозрителей. Людям же старшего возраста, прежде всего, конечно, представителям военного и послевоенного времени, ее творчество известно хорошо, в мельчайших деталях. Почти полвека назад Драпеко сыграла свою большую и главную роль в кино, снявшись в знаменитой картине «А зори здесь тихие…» по знаменитой повести Бориса Васильева, повествующей о трагических судьбах простых женщин-солдат, ценой собственных жизней отстоявших важный военный рубеж в неравной схватке с гитлеровским десантом. Хотя с той поры в творческой биографии Елены Григорьевны появилось еще полсотни широко любимых в народе кинолент, но та ее работа в одной из самых знаковых картин, рассказывающей о героическом эпизоде Великой Отечественной, по мнению критиков и рядовых зрителей, до сих пор считается лучшей.

Многие годы профессор Международной славянский академии наук, образования, искусств и культуры, член-корреспондент Петровской академии наук и искусств, профессор Санкт-Петербургского Гуманитарного университета профсоюзов, кандидат социологических наук Елена Драпеко активно занимается политикой. На протяжении нескольких созывов она является депутатом Государственной Думы, занимается вопросами поддержки отечественной культуры и искусства.

Накануне гала-концерта Международного музыкального фестиваля «Солнце светит всем», прошедшего в Москве, Елена Драпеко ответила на вопросы корреспондента «ЛН».

– Елена Григорьевна, а что лично для вас значит приближающийся юбилей Великой Победы?

– На мой взгляд, это, прежде всего, праздник, который объединяет народы, консолидирует многонациональное российское общество. Наша задача – сохранить его, а также трепетно беречь память о всех ветеранах-фронтовиках, о героическом прошлом государства для нынешних и будущих поколений.

– В свое время вы сыграли достаточно яркую и запоминающуюся роль в кино, снявшись в фильме режиссера Станислава Ростоцкого «А зори здесь тихие…». С тех пор минуло много лет, не произошло ли в вашем сознании переосмысление того образа?

– Я бы не назвала мои нынешние мысли и воспоминания каким-то переосмыслением. Это, скорее, подтверждение убежденности, что у любой войны действительно не женское лицо. При этом я хочу подчеркнуть главную идею фильма – есть нравственные и духовные ценности, которые всегда важнее жизни, например, Родина, честь, свобода. Именно ради них, не задумываясь, отдавали свои юные жизни героини нашего фильма, во имя них погибали миллионы советских людей. Нас же сегодня пытаются убедить в обратном: важнее жизнь, деньги, карьера, собственное благополучие, а все остальное, якобы, пустой звук, ничего не значащие понятия.

– Сегодня все чаще мы становимся свидетелями того, как во многих странах мира, даже в самой России, предпринимаются попытки исказить историю Великой Отечественной войны, сфальсифицировать правду о той эпохе. А как вы к этому относитесь?

– Я возмущена так же, как и все здравомыслящие люди. О нашей истории нужно говорить честно, открыто, в полный голос. Мы обязаны больше рассказывать об этом молодежи, широко пропагандировать в искусстве, на телевидении. Некоторое время назад в Санкт-Петербурге прошла научно-практическая конференция, необходимость организации которой была вызвана рядом публикаций в прессе. Авторы данных статей позволили себе поставить под сомнение целесообразность обороны Ленинграда, жители которого с честью пережили страшнейшую блокаду. Как можно сегодня равнодушно мириться с теми, кто открыто говорит, что, мол, в те годы можно было отдать город немцам, что это, якобы было бы оправданно. А ученые из Англии, Германии, Франции, отечественные специалисты при помощи исторических документов доказали, что Ленинград, в случае его добровольной сдачи фашистам, был обречен на гибель со всеми его жителями – имеется тайная директива Гитлера на сей счет, приказывавшая немецким генералам сравнять северную столицу России с землей. Об истинном облике нацизма, который в свое время наглядно увидел весь мир, нам никогда нельзя забывать. С любыми попытками «убить» правду о нашем героическом прошлом, со стремлением уничтожить историческую память нашего народа, сделавшего главный вклад в победу над фашизмом, необходимо бороться самым непримиримым способом, причем на государственном уровне. Это наше общее дело. Другого не дано.

Анзор НИБО

Как защититься от вирусов и простуды

Окончание. Начало на стр. 1

Пробиотики. Об этих живых организмах обычно мы говорим в связи с заболеваниями желудочно-кишечного тракта, однако 14 независимых исследований, проведенных в разных странах, также доказали их действенность при простудных заболеваниях, поскольку пробиотики усиливают защиту слизистых оболочек, в том числе, горла и носа.

Коронавирусы — это большое семейство вирусов, вызывающих заболевания органов дыхания. К обычным признакам заражения относится повышенная температура тела, кашель, одышка и нарушение дыхания.

Коронавирус передаётся от человека к человеку при близком контакте с больным — чаще всего с такими симптомами, как кашель и чихание.

Как избежать заражения коронавирусом? Всемирная организация здравоохранения предлагает набор рекомендаций по профилактике инфекций. Они помогают уменьшить риск заражения целым рядом болезней, в том числе новым коронавирусом.

Регулярно мойте руки с мылом и водой или используйте антисептические средства на спиртовой основе.

При чихании и кашле прикрывайте рот и нос бумажной салфеткой или согнутым локтём. После этого важно сразу выкидывать салфетку и мыть руки.

Старайтесь не трогать руками глаза, нос и рот — это входные ворота для вируса.

Держитесь на расстоянии от людей с кашлем, повышенной температурой и другими симптомами заболеваний органов дыхания.

Подвергайте тщательной термической обработке мясо и яйца.

Получить консультацию по вопросам, связанным с коронавирусом можно в министерстве здравоохранения Краснодарского края (8-800-2000-366) и в отделе по координации медпомощи в городе Сочи (+7-988-285-99-95).

Сделай свой выбор

Сочинцы могут принять участие в выборе Концепции развития приморской набережной в Лазаревском районе.

Сегодня на сайте администрации города стартовал опрос общественного мнения. Жители и гости курорта могут выбрать один из двух предложенных вариантов по благоустройству центрального пляжа и набережной в Лазаревском. Работы будут производиться за счёт средств, полученных от курортного сбора.

- Прежде за счёт курортного сбора велась точечная работа – установка беседок, лавочек, урн, туалетных модулей и декоративных фото конструкций. Сейчас же перед нами более масштабная задача – полностью преобразить центральную набережную посёлка. С такой просьбой к главе города Алексею Копайгородскому обратились сами жители. По поручению мэра были разработаны два эскизных проекта, чтобы жители имели возможность выбрать тот вариант Концепции, который впоследствии будет реализован - рассказала директор департамента курортов и туризма администрации города Сочи Светлана Батяйкина.

Опрос проводится до 22 марта. Результаты будут представлены жителям Лазаревского района и направлены в краевое министерство курортов, туризма и олимпийского наследия для согласования с Общественным советом по осуществлению общественного контроля за целевым расходованием бюджетных ассигнований Фонда развития курортной инфраструктуры. Основной объём работ планируется выполнить уже в этом году, оставшаяся часть - с начала 2021 года.

Имплантация зубов Alpha Bio под ключ ведущим имплантологом Сочи – всего за 35 000 рублей!

Что входит "в имплантацию под ключ":

Новый зуб – это просто!

www.astimed.ru

Имплантация под ключ!

Все необходимые процедуры проходят на базе клиники. Услуга включает в себя работу врача и расходные материалы

Исламов Константин Александрович

Стоматолог-хирург-имплантолог

СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА «ASTI»

г. Сочи, Лазаревское, Родниковая улица, 23. +7 (862) 270-80-80, +7 (918) 270-80-80

Другие сертификаты врача см. на astimed.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОСЬБА ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ У ЛЕЧАЩЕГО ВРАЧА

продаю куплю меняю ОБЪЯВЛЕНИЯ сдаю требуются сниму

ПРОДАЕМ

Продаю УАЗ 2011 г.в. (буханка) с лебедкой 3,5 т., 2 комплекта колес. 240 тыс. Торг. 8-989-753-75-63

Продаю ВАЗ 2115 (2004 г.в.). Резина в подарок. 8-989-753-75-63

Продаем информационные стенды и таблички на двери для вашего магазина или офиса готовые и под заказ: «Акция», Ведется видеонаблюдение, «Стоянка запрещена», «Уголок потребителя», «Открыто/закрыто», «Режим работы», адресные таблички, стенды. 8-918-302-46-81

Травы и сборы, чай, мед, веренья и банные веники. В магазине «Лазаревский травник», ул. Победы, д. 8. 8-918-918-98-32, 8-918-305-59-26

РАБОТА

Рекламному агентству «Мой поиск» требуется специалист по работе с клиентами. Требования: опыт работы в продажах или маркетинге от 1 года. Условия: оформление по ТК, комфортные условия труда, дружный коллектив, карьерный рост. Подробнее тут: 8-918-438-94-19, http://moypoisk-reklama.ru/vakansii

СТРОЙКА и РЕМОНТ

Ремонтно-отделочные работы. 8-918-30-46-843

Сантехник. 8-962-885-31-23

Каркасное строительство. Отделка фасадов гибким камнем, мрамором, термо панелями, декором из пенопласта. 8-988-169-38-42

Плазменная резка листового метала толщиной до 25мм. 8-918-204-33-44

Щебень, песок, земля, цемент, блоки, евродрова. 8-918-910-40-40

Электрик (монтаж, ремонт). 8-918-603-59-02

Сантехник, электрик, сварщик, плиточник. 8-918-602-3-777

УСЛУГИ

Муж на час. 8-988-237-22-68

Спил деревьев, расчистка участков. 8-918-602-3-777

Грузоперевозки. 8-918-308-59-30

Расчистка участков. Спил деревьев. 8-928-448-16-54

Чистка подушек. 8-918-191-75-66

Парикмахер-универсал. 8 918-307-15-64

Печать цветных визиток по 1,4 р./шт при тираже 1000 штук. 8-988-237-22-68

Ремонт холодильников, стиральных машин. 8-918-616-94-56

Кондиционеры. Продажа, ремонт, обслуживание. 233-42-24

Ветеринарный кабинет. Вызов на дом. 8-918-918-08-09

Распространение листовок по почтовым ящикам и промоутерами в Лазаревском районе, Сочи. 8-918-99-80-777

Изготовление меню для кафе, карманных и настенных календарей, сувенирной продукции, визиток, листовок, буклетов, плакатов и т.д. 8-918-438-94-19

Изготовление наружной рекламы. 8-918-99-80-777

Обновление, поддержка, раскрутка сайтов быстро и недорого. 8-918-918-35-40

Создание и продвижение сайтов. Создание сайта от 10000 руб. Продвижение сайта от 7000 руб. 8-918-918-35-40

Напишем тексты и сделаем иллюстрации для вашего сайта. 8-918-918-35-40

Монтаж и ремонт рекламных конструкций. 8-918-302-46-81

РАЗНОЕ

Реклама гостиниц, отелей, частных домов на сайте www.lazarevskaya.ru 8-862-236-85-85

НЕДВИЖИМОСТЬ

Продам з/у 6 соток с домовладением. Лазаревское. 8-918-303-59-02

Продаю 2-комн. 62 кв.м, 7/17. Риелторам не беспокоить. 5,3 млн. 8-916-34-72-736

Продаю комнату в общежитии. 8-988-182-89-67

Продаю квартиру-студию с ремонтом и мебелью на ул. Партизанской. 8-918-910-74-69

Продается комната в общежитии с возможностью подвести коммуникации. 8-988-414-04-55

Куплю недвижимость в Лазаревском, без посредников. Срочно! 8-988-182-89-67

Продаю комнату в общежитии, 2 этаж. 8-918-200-22-58

Продаю апартаменты в центре п. Лазаревское. 8-988-508-13-98

Продам 1-комн. с мебелью и ремонтом. 2,6 млн. 8-918-200-22-58

Продаю 1- комн. ул.Малышева, с ремонтом. 8-918-200-22-58

Продаю комнату в общежитии с возможностью подвести коммуникации. 8-918-910-74-69

Продаю апартаменты в Морской Звезде. 8-988-414-04-55

Продаю 2-комн. 3 млн. Срочно. 8-928-445-85-85

Отдел продаж! Квартиры в предчистовой отделке или с евро ремонтом «под ключ»! Коммерческие помещения! Дом сдан! 8-988-508-13-98

Продаю гостиницу у моря. 8-928-445-85-85

Куплю недвижимость в Лазаревском, рассмотрю Лазаревский район. 8- 918-200-22-58

Продаю дом в п. Лазаревское со всеми коммуникациями, с видом на море. 8-988-414-04-55

Срочно продаю ровный земельный участок, ИЖС. 8-988-508-13-98

Продаю 1-комн. в тихом спальном районе. 8-988-414-04-55

Срочно! Двухэтажный жилой гараж в центре. 1,5 млн. 8-988-182-89-67

Продаю гостевой дом в п. Лазаревское. 8-988-508-13-98

Продаю 3-комн. на ул. Павлова с хорошим ремонтом. 8-918-910-74-69

Продаю студию 22 кв.м ул.Победы. 1,6 млн. 8-928-445-85-85

Продаю просторную квартиру с евро ремонтом и мебелью в самом центре Лазаревского. 8-918-200-22-58

Срочно продаю небольшую квартиру в центре, дешево. 8-988-508-13-98

Куплю квартиру или домовладение в Лазаревской от собственника. 8-988-414-04-55

Продаю коммерческое помещение в центре п. Лазаревское. 8-988-508-13-98

Квартиры в новостройках! ЖК «Семейный», «Звезда», «Жилой Квартал». Полное сопровождение сделки, ипотека, материнский капитал, рассрочка. Акционные квартиры по сниженным ценам! 8-988-508-13-98

Срочно продам студию в спальном районе. 1,55 млн. 8-988-182-89-67

Продажа квартир в новостройках. Цены от застройщика. 8-988-414-04-55

Продаю з/у под гостиницу, ИЖС. 8-918-200-22-58

Продаю 2-комн. квартиру, ул. Партизанская 15. 8-988-189-70-00

Продам 1-комн. 32 кв.м пер. Павлова. 2,9 млн. 89528505970

Продам 2-комн. 45 кв.м в п. Головинка. 2,5 млн. 89384387590

Продам з/у 5 сот. на Сортучастке, в с/т «Заря» с видом на море. 1 млн. 89384387560

Куплю участок либо домовладение в Лазаревском р-не, рассмотрю все предложения. 89384387550

Продам место под жилой гараж в Лазаревском 1 сотка. 550 тыс. 89384441588

Продам участок 4,5 сот. (свет, вода по границе) Лазаревский р-н. 1,6 млн. 89384387580

Продам дом 233 кв.м земли 7,5 сот. 2,7 млн. 89384387560

Срочно продам дом 52 кв.м, 3 комнаты, 7 сот. в Макопсе. 2,8 млн. 89384387580

Куплю участок в Лазаревском районе. 89384387580

Продам з/у 5,5 сот. в Лазаревском р-не, ВВС. 700 тыс. 89528505970

Срочно продаю 2-комн. 49,4 кв м, 2 эт. п Совет-Квадже. Ремонт. 3,2 млн. 89288507260

Продам дачу в п. Калиновка, домик 20 кв.м на 6 сот. (свет, вода). 1,2 млн. 89288507260

Продаются 2 ровных участка 5 сот.+5 сот. в Лазаревском районе. ИЖС. Свет, вода по меже. 800 тыс. и 490 тыс. 8-938-438-75-50

Продаю дачу в Якорной щели. Кирпичный дом 2 этажа на 6 сот. 1,5 млн. 89384387590

Куплю квартиру в Лазаревском за разумную цену. 89528505970

Срочно. Продаю дом 70 кв.м на участке 3 сотю. (новая постройка, евро ремонт, свет, вода, собственность) район санатория Шексна. 3,9 млн. 89288507260

Продаётся з/у в Лазаревском районе (свет, вода, газ, канализация по меже, видовой). 3,7 млн. 89384387550

Продам з/у 6 сот. ИЖС Калиновое озеро (свет, вода по границе). 500 тыс. 89384387590

Продам трешку в районе Лазаревского с двориком. 2,45 млн. 89384441588

Продам домовладение 74 кв.м на 5 сот земли. Свет, вода, дорога, вид на море. 4,5 млн. 89384387560

ОБУЧЕНИЕ

Подготовка ребенка к школе: математика, обучение чтению, развитие речи, память, логика, внимание. 8-918-108-27-72

Секция спортивного и боевого самбо, карате в СК Фортуна, пер. Павлова, 14. Набор детей с 5 лет. 8-918-303-67-92

Секции самбо, дзюдо и рукопашного боя в спортивном клубе «Гладиатор», на ул. Калараша. 8-918-306-82-80

Готовые блюда на заказ

1. **Печеночный тортик** из куриной печени (500 руб за кг)
2. **Сырники** с изюмом (370 руб за кг)
3. **Блины** (1 шт - 13 руб., минимальный заказ - 30 штук)
4. **Тефтели** свино-говяжьи (400 руб за кг)
5. **Запеканка** творожная с изюмом (400 руб за кг)
6. **Котлета** куриная жареная (1 шт - 45 руб., минимальный заказ 8 шт)

Домашние полуфабрикаты

1. **Вареники** с адыгейским сыром (340 руб за кг)
2. **Вареники** с картошкой (260 р за кг)
3. **Вареники** с творогом (320 р. за кг)
4. **Пельмени** свино-говяжьи (420 руб за кг)
5. **Пельмени** из индейки (450 р. за кг)
6. **Блины** с творогом (380 руб за кг)
7. **Блины** с куриной печенью и рисом (380 руб за кг)
8. **Блины** с рисом, яйцом и укропом (380 руб за кг)
9. **Блины** с курицей и адыгейским сыром (390 руб за кг)
10. **Тефтели** свино-говяжьи (380р за кг)
11. **Фрикадельки** свино-говяжьи (450 руб за кг)
12. **Ленивые голубцы** (390 руб за кг)
13. **Сырники** с изюмом (280 руб за кг)

Принимаем предзаказ! (заказ принимается минимум за 1 день)
Доставка по Лазаревской при заказе от 500 руб - бесплатно.
Обращайтесь по телефону: 8-961-537-87-31

вСели Поели

В ТЦ Бирюза на 3 этаже открылась столовая вСели-Поели.
Приятное место с вкусным меню и приемлемыми ценами.
Мы приглашаем жителей и гостей курорта в нашу столовую.
вСели Поели

БЕЛОРУССКИЕ из Беларуси ПРОДУКТЫ

СВЕЖИЕ НАТУРАЛЬНЫЕ ПОЛЕЗНЫЕ СВЕЖИЕ НАТУРАЛЬНЫЕ ПОЛЕЗНЫЕ

СУББОТА 21.03.2020
с 12.00 до 17.00
магазин "МИНСК-ЮГ"
ул. ПОБЕДЫ 185А.

Мы открылись!

Ветеринарная клиника и первый в Лазаревском салон зоокрасоты по адресу:
п. Лазаревское, пер. Почтовый, 2 (рядом с детской поликлиникой)
- современное диагностическое оборудование
- стрижка, купание кошек и собак
- большой выбор одежды и аксессуаров для животных
- бесплатная доставка дом-клиника-дом (в пределах пос. Лазаревское)

А также **Ветеринарная аптека и зоомагазин**

Скидка 20% на весь товар

БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА кормов, зоотоваров
при заказе от 1000 руб.

БЕЛЫЙ ЛЕВ 8-988-158-00-58
beliilev.lazvet

СКЛАД КОНДИЦИОНЕРОВ и сплит-систем в Лазаревском

Сплит системы:
- **Shaft** от 11900 р.
- **Qattro Clima** от 12500 р.
- **Newtek** от 11900 р.

Огромный выбор.
Большое количество сплит-систем в наличии.

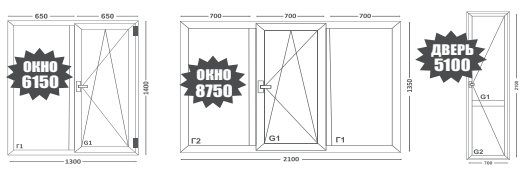
Заказы и вопросы монтажа по тел.: 8-988-233-63-07

СТРОИТЕЛЬСТВО ДОМОВ
КАРКАСНО-ЩИТОВЫХ ДОМОВ ОТ 7000 РУБ/КВ
8-918-005-62-52, 8-928-445-36-00
ЛесТоргСтрой www.lestorgstroy lestorgstroy@mail.ru
ПИЛОМАТЕРИАЛЫ
- оцилиндрованное бревно
- профилированный и мини брус

ВЕТЕРИНАРНЫЙ КАБИНЕТ
«БАРОН»
- Диагностика
- Терапия
- Хирургия
- Вакцинация
- Гигиенические стрижки

ул. Белинского, 10
8-918-918-08-09
ВЫЗОВ ВРАЧА НА ДОМ

ЛесТоргСтрой
- ПОТОЛКИ
- ЖАЛЮЗИ
- РОЛЛЕТЫ



8-928-664-36-00 | г. Сочи, п. Лазаревское ул. Малышева, д. 15

СКИДКА! СКИДКА! 20% СКИДКА! СКИДКА!
28 марта 2020г. с 11.00 до 13.00
Всероссийское Общество Слепых (п. Лазаревское, ул. Партизанская, д.18)
«Центр хорошего слуха» из г. Краснодара
Будет проводить индивидуальный подбор
СЛУХОВЫХ АППАРАТОВ
Widex, Siemens, Phonak, Bernafon, Oticon, Соната
Настройка и продажа! Заушные, Внутри ушные,а так же детские слуховые аппараты много канальные для: I, II, III, IV-ой степеней потери слуха. Изготовление индивидуальных вкладышей. Выезд на дом: Сурдоакустика
Предварительная запись по т. 8 (918) 647-20-30

КОНДИЦИОНЕРЫ
КАЧЕСТВО
ГАРАНТИЯ 3 ГОДА!
233-42-24
Продажа, ремонт, обслуживание

Улучшить здоровье и продлить жизнь
Спорт для людей всех возрастов

Скандинавская ходьба – это вид физической активности, представляющий собой определенную методику ходьбы с использованием палок. У данного вида несколько названий, объясняющих место его появления: северная ходьба, нордическая ходьба, финская ходьба. В основе методики – летние тренировки лыжников Финляндии, обеспечивающие поддержание спортивной формы между сезонами.

Скандинавские палки для прогулок

1590 р
Тонус

Польза:
- Улучшает артериальное давление
- Тонус всех мышц тела

499 р
От боли

Польза:
- Повышает прочность колена
- Согревающий Эффект

2690 р
ЛФК

Польза:
- Удобная конструкция
- Восстановление мышц ног

Наколенники с турмалином

Турмалиновые наколенники мягко нагреваают и снимают боль в суставах. Эта поддержка колена может улучшить микроциркуляцию колена и ноги. Способствует заживлению переломов и повышению прочности колена.

Велотренажер для ЛФК

Простой и легкий велотренажер, используемый в восстановительный период для занятий ЛФК. Сконструирован для разработки мышц ног людей с нарушениями двигательной функции.

589 р
От боли

Польза:
- Улучшение кровотока
- Снижение воспаления

579 р
Биотонус

Польза:
- Нормализация сна
- Сохранение здоровья

Ипликатор массажер игольчатый

Размер: 25 х 40 см. Предназначен для глубокого расслабления мышц, снимает напряжение и спазмы - основные причины боли в шейно-плечевом отделе и боли в спине. Имеет расслабляющий эффект.

Массажер для тела с насадкой

Предназначен для широкого применения с лечебной целью для укрепления и сохранения здоровья, повышения работоспособности, общего жизненного тонуса, нормализации сна и обмена веществ.

Уточнить все интересующие вопросы и заказать данные товары можно по телефону: *8-918-918-35-40*
Не нашли интересующий вас товар?
Позвоните нам и мы найдем товар по оптимальной цене!
Пенсионерам- особое предложение.

Профессиональный ремонт квартир в Лазаревском районе Сочи
PRO РЕМОНТ
proremont-yug.ru
Лазаревское, ул. Калараша, 68
+7 (862) 233 10 04
+7 (988) 233 10 04

Желаете, чтобы жители района узнали о вашей организации? Разместите рекламу в газете «Лазаревские новости». Мы приходим в каждый дом!

Учредители: **Роман Беляков, Василий Нечаев**
Главный редактор: **Р.С. Беляков**
Дизайн, верстка, распространение: **Рекламное агентство «Мой поиск» www.moypoisk-reklama.ru**

Адрес редакции, издателя: 354217, г. Сочи, п. **Лазаревское, ул. Павлова, 89** (вход со стороны дворов)
Тел.: **8-918-99-80-777, moypoisk@mail.ru**
Сайты: **www.laznews.ru, www. lazarevskoe.moykrai.ru**

Газета зарегистрирована в управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Краснодарскому краю и Республике Адыгея. **ПИ № ТУ23-00949**

Газета отпечатана в типографии ОАО «Печатный двор Кубани», 350000, г. Краснодар, ул. Горького, 104
тираж 10 000 экземпляров.
Заказ № 1101. Распространяется бесплатно.
Подписано в печать 18.03 по графику в 18.00, фактически в 17.30

Перепечатка и использование авторских материалов газеты - только с письменного разрешения редакции. Мнение редакции может не совпадать с мнение авторов. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений и PR-статей (помечаются «@»)