16+
Лазаревские НОВОСТИ

еженедельная газета для жителей и гостей Лазаревского внутригородского района города Сочи

ПОГОДА

ЛАЗАРЕВСКОЕ ВЗМОРЬЕ

день недели / дата	пт 13	сб 14	вс 15	пн 16	вт 17	ср 18	чт 19
температура воздуха (С°)	+16 +8	+15 +11	+11 +6	+9 +3	+9 +5	+7 +2	+8 +2
осадки (в течение суток)							
атмосферное давление (мм рт.ст.)	764	759	766	770	770	767	767

Готов ли к сезону автобусный парк?

Алексей Копайгородский посетил территорию муниципального предприятия «Сочиавтотранс». Мэр поинтересовался состоянием подвижного состава и ознакомился с социально-бытовыми условиями для сотрудников.

Визит главы начался в шесть утра, когда на линию стали выходить первые автобусы. Алексей Копайгородский побывал в диспетчерской, ремонтной зоне, встретился с механиками, а также посетил медицинский кабинет, без прохождения которого ни один водитель не может приступить к работе.

- По городским маршрутам ежедневно передвигаются тысячи жителей и туристов. Важно, чтобы муниципальный транспорт был безопасным и соответствовал всем техническим требованиям. Необходимо заботиться и о внешнем виде автобусов, о чистоте салонов. Пассажиры должны чувствовать себя комфортно, а водители – быть вежливыми. От этого зависит не только престиж предприятия, но и всего Сочи, - отметил Алексей Копайгородский.

Мэр добавил, что сегодня предприятию необходимо восстановить подвижной состав, который был принят на баланс ещё в 2013 году.

Как пояснил директор «Сочиавтотранса» Анатолий Мухомор, из 361-й единицы техники в данный момент на линию выходят только 214. Эти автобусы ежедневно работают на 30-ти городских и пригородных маршрутах. В случае выхода техники из строя происходит недобор транспорта на линиях. В результате – пассажиры дольше стоят на остановках. Чтобы избежать подобных ситуаций, предприятие работает над созданием резервного запаса машин. Кроме того, для устранения технических неполадок в парке появились специальные ночные бригады.

- Как правило вечером, в конце рабочего дня, на автобусах возникают мелкие поломки – перетёрся шланг, лампочка перегорела. Раньше решением этих проблем занималась дневная ремонтная бригада, и автобусам приходилось дольше стоять в ремзоне. С появлением ночных бригад транспорт удаётся починить уже к четырём утра, и к моменту выпуска на линию весь подвижной состав находится в исправном состоянии, - рассказал Анатолий Мухомор.

Помимо этого, глава города лично проверил качество услуг общественного транспорта, проехав на автобусе в мэрию. В частности, Алексей Копайгородский протестировал работу транспортной карты «Пальма» и проконтролировал, чтобы время в пути соответствовало расписанию. По итогам проверки мэр поручил обновить городские и пригородные маршруты в Сочи в соответствии с запросами местных жителей. Сделать это необходимо до начала курортного сезона.

Календарь праздничных дат

14 марта	День православной книги
15 марта	Всемирный день защиты прав потребителей
16 марта	День подразделений экономической безопасности органов внутренних дел Российской Федерации
18 марта	День воссоединения Крыма с Россией
19 марта	День моряка-подводника в России

Привокзальная площадь Сочи изменит облик

Сейчас строители демонтируют неиспользуемые досмотровые павильоны. После окончания работ здесь будет оборудована автомобильная парковка и зелёная зона. Об этом рассказала директор департамента транспорта и дорожного хозяйства Ирина Горбачёва.

- Это сделано в первую очередь для удобства тех, кто встречает и провожает жителей или гостей нашего города. Появится порядка 130-ти мест для стоянки личного транспорта. Изменится и сама привокзальная площадь. На ней установят скамейки, оборудуют места для отдыха. Один досмотровый павильон из четырёх останется – это определено законодательством. При этом нельзя забывать и об исторической значимости здания вокзала, поэтому сами конструкции нового павильона будут лёгкими, не закрывающими вид на фасад здания, - отметила Ирина Горбачёва.

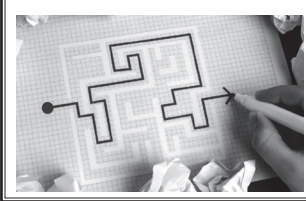
Она пояснила, что располагаться модернизированный павильон будет на месте действующего сейчас. Выход пассажиров со станции будет осуществляться со стороны автовокзала. Здесь же оборудуют площадку для стоянки такси.

Изменения на привокзальной площади благоприятно отразятся и на схеме движения общественного транспорта. Здесь планируется восстановить третью посадочную платформу, чтобы все автобусы могли подъезжать к вокзалу.

- Сейчас часть городских и пригородных маршрутов не имеет остановок у железнодорожного вокзала. Ближайшие остановочные пункты – «Сбербанк» и «Автовокзал». Это неудобно для пассажиров, ведь вокзал является основным транспортно-пересадочным узлом в городе. Поэтому как только будут завершены работы по благоустройству площади, город сразу изменит схему движения общественного транспорта по улице Горького, - сказала Ирина Горбачёва.

Досмотровые павильоны были построены в период подготовки к Олимпийским играм, большая часть из них с тех пор не использовалась. С просьбой о том, чтобы вернуть горожанам привокзальную площадь, обратились к главе города Алексею Копайгородскому местные жители прошлой осенью. Решение о демонтаже павильонов было принято на совещании с генеральным директором ОАО «РЖД» Олегом Белозёровым. Результат реконструкции жители и гости города смогут увидеть уже в мае.

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ ОТЕЛЬЕРУ
ОТ ПРОЕКТА MORETOURISTS.RU



Бесплатно найдем 3 важные проблемы, снижающие заполняемость вашей гостиницы и предложим несколько вариантов решения каждой.
Звоните: **8-918-918-35-40**
(Пн-Пт: с 9.00 до 18.00).
Пишите: **moypoisk@mail.ru**

-Семья помнит-

ТРОПОЮ ПАМЯТИ

В феврале 2018 года муниципальное бюджетное учреждение культуры города Сочи "Лазаревская централизованная библиотечная система" запустила гражданско-патриотический проект «Семья помнит», посвященный 75-летию разгрома немецко-фашистских войск в Великой Отечественной войне. Все желающие могли поделиться рассказами о своих родственниках-ветеранах, прислать фотографии, фронтовые письма и другие памятные семейные документы. Газета «Лазаревские новости» как информационный партнер проекта продолжает серию публикаций о судьбах участников войны из семейных архивов лазаревцев. О своём отце, Коблеве Дамире Махмудовиче, вспоминает дочь Хахо С. Д.

«Коблев Дамир Махмудович родился 10 апреля 1919 года в ауле Красно-Александровский Шапсугского района Краснодарского края в многодетной семье.

В Красной Армии с 25 сентября 1939 года. На срочную службу призван Туапсинским РВК Краснодарского края. На фронт попал 27 ноября 1941 года. Воинское звание старший сержант. В должности зам. командира орудия служил в 72 отдельном истребительно-противотанковом дивизионе 227 стрелковой Темрюкской дивизии. Был ранен в 1943 году два раза. 25 июля 1943 г. получил контузию в ст. Варениковской и 2 мая 1943 г. получил контузию в ст. Крымская.

12 января 1944 года командир 72 отдельного истребительно-противотанкового дивизиона капитан Маркелов писал: «В боях с немецкими оккупантами на Керченском полуострове Коблев Дамир Махмудович показал образцы смелости, стойкости и отваги. В бою за селение Булганок 10 января 1944 года, работая наводчиком 45 мм орудия, под артиллерийским огнём противника выдвинул орудие на прямую наводку и в составе орудийного расчёта уничтожил ручной пулемёт, подавил огонь двух станковых пулемётов противника и уничтожил до пяти немецких солдат. Сам находился в строю. Достоин Правительственной награды медали «За отвагу».

9 апреля 1944 года командир 72 отдельного истребительно-противотанкового дивизиона майор Жуков, представляя Дамира Махмудовича к награде, писал: «В боях за освобождение Крыма тов. Коблев показал образцы стойкости, мужества и отваги. Работая в должности наводчика тов. Коблев в боях за гор. Карасу-Базар и Бахчисарай из орудия уничтожил два пулемёта, подавил огонь противотанкового орудия и из автомата убил трёх солдат. Будучи в передовом отряде подвижной мотогруппы, преодолевая гору Ай-Петри, расчищая полутораметровый снег по дороге и таща орудие на лямках, преодолели перевал за 10 часов, перерезали дорогу Ялта - Севастополь, чем обеспечили занятие гор. Ялта. Сам находится в строю. Достоин Правительственной награды орден Славы 3 степени.

В апреле 1945 года за отличные боевые действия при освобождении городов Нитра, Галанта, Комарно, Новы Замки, Годонина, Трнава, Глоговец, Сенец, Брно, Сольнок Приказами Верховного Главнокомандующего были объявлены благодарности. Дошел до Берлина. Имеет ордена Славы 3 степени и Отечественной войны 1 степени, медаль "За отвагу".

Воевал на Дальнем Востоке с японцами. Приказом Верховного Главнокомандующего объявлена благодарность. Войну закончил в воинском звании - старший лейтенант.

После войны создал семью. С женой часто бывал в экспедициях. Работал в плодосовхозе "Лазаревский" пчеловодом, а также трудился на заводе в родном ауле. Вырастил со своей супругой 4-х детей. Умер в 1995 году».

Более подробно познакомиться с судьбами героев Великой Отечественной войны можно на официальном сайте учреждения: http://library-lazar.ru/ , в разделе «Семья помнит».

Если вы обладаете дополнительной информацией о героях наших публикаций, просьба обращаться в Лазаревскую районную библиотеку им. А. И. Одоевского лично или по телефонам: 270-32-91, 270-32-88, 270-32-87.

Спасибо за работу и сотрудничество!

Дорогая редакция! От имени группы собственников, проживающих в многоквартирном жилом доме (МКД) №77 по улице Победы в поселке Лазаревское, выражаю слова искренней благодарности сотрудникам МУП «РЭО-19» города Сочи.

Сегодня общество гораздо чаще упрекает работников жилищно-коммунального хозяйства в плохой работе, и до недавнего времени наше МУП «РЭО-19» не было исключением. Положительные изменения стали наблюдаться с приходом нового директора – Соболева Евгения Витальевича – профессионала, имеющего многолетний опыт работы в отрасли.

Его рабочий день начинается с восьми утра, а заканчивается поздно вечером – дома, люди, документы, проверки, снова бумаги. И так каждый день. Свою работу директор РЭО скучной не считает, тем более что ни один день не обходится без каких-либо проблем и курьезов. И здесь его выручают опыт, профессионализм, знания и терпение. Плюс, конечно, умение общаться с людьми.

Сегодня, даже исходя из скромных финансовых возможностей МКД, мы можем оперативно решить практически любой вопрос, находящийся в компетенции РЭО. Что-то в нашем сотрудничестве получается лучше, что-то хуже, но мы видим, как сотрудники РЭО стараются находить нужные для нас решения.

Желаем управляющей компании и всему трудовому коллективу предприятия дальнейшего развития и процветания!

Зинаида ГРОЗОВСКАЯ, председатель домового комитета

Реклама гостиниц на lazarevskaya.ru

5 главных преимуществ размещения рекламы на туристическом сайте lazarevskaya.ru:

Страницу вашей гостиницы за год посетят до 4000 человек, планирующих приехать на отдых (по данным статистики 2019 года).

Все люди, посетившие сайт рассматривают варианты отдыха именно на нашем курорте — Лазаревское.

Посетитель сайта, который просмотрит страницу вашей гостиницы, ищет именно такой вариант отдыха, который предлагается у вас. Для поиска гостиницы посетители lazarevskaya.ru используют удобную фильтрацию, которая помогает им выбрать отдых согласно важным параметрам. Например, удаленность от моря, уровень цен, комплектация номера, наличие двухспальной кровати, балкона, телевизора, кондиционера и так далее. То есть на страницу гостиницы зайдут те гости, которые ищут отдых в Лазаревском, похожий на тот, который предлагаете вы.

Вы получите значительные скидки на такие популярные услуги для гостиниц как создание и продвижение сайтов, продвижение в Booking, работа с отзывами, фотосъемка и т.д.

Профессиональную консультацию по увеличению заполняемости гостиницы — бесплатно.

До 31 марта предоставляем гостиницам разместившим рекламу на сайте самые лучшие места в рамках выбранных пакетов!

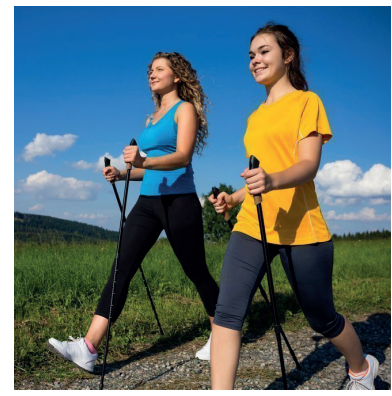
Цены на размещение рекламы на 1 год начинаются от 6900 рублей. В каждый рекламный пакет включено разное количество дополнительных выгод.

По всем вопросам обращайтесь по телефону: 8-918-918-35-40

Здоровый образ жизни

Лечение ходьбой

Оздоровительная ходьба – направление лечения, которому уже почти 200 лет. Достоверно известно, что еще в начале XIX столетия европейские врачи назначали пациентам с некоторыми заболеваниями регулярные прогулки вдоль моря, по возвышенностям и горным курортам.



Лечение ходьбой – это использование естественного для человека вида физической активности. Преимущества лечения ходьбой в отсутствии каких-либо условностей: занятия можно начинать в любой местности, в любое время года, не требуется приобретения дополнительных тренажеров или экипировки, достаточно пары удобной обуви.

Ходьба – оптимальный выбор для тех, кто страдает от излишнего веса, ослаблен или прежде не занимался спортом. Возможность самостоятельно контролировать нагрузку, скорость, дистанции, совмещать лечение ходьбой и прогулку на природе, поход за покупками или на работу позволяют активно использовать этот метод терапии и профилактики при любом типе занятости.

При неподготовленном организме или восстановлении после болезни рекомендуется начинать занятия с подготовительного типа оздоровительной ходьбы, выполняемой в медленном темпе (60-80 шагов в минуту) или с привычной скоростью движения. При этом надо контролировать частоту дыхания и пульса.

Постепенно наращивая интенсивность движения, через некоторое время можно перейти на основной тип лечебной ходьбы. При нем чередуются быстрая (100 и более шагов в минуту) и медленная ходьба; скорость в начале движения должна быть достаточно комфортной, чтобы дыхание не сбивалось. После 5-10 минут медленного темпа переходят к быстрой ходьбе на 3-5 минут, потом возвращаются к медленной.

Длительность всего занятия – 30-40 минут. Перед началом надо сделать небольшую (10-15 минут) физическую разминку, в заключении всегда идет этап медленной ходьбы и упражнения на дыхание, расслабление, растяжка мышц.

Специалисты советуют не формировать темп, особенно пациентам, восстанавливающимся после болезни или испытывающим трудности при физической нагрузке.

продаю куплю меняю ОБЪЯВЛЕНИЯ сдаю требуются сниму

ПРОДАЕМ

Продаю блочный цех. 8-964-942-19-93

Продаем информационные стенды и таблички на двери для вашего магазина или офиса готовые и под заказ: «Акция», Ведется видеонаблюдение, «Стоянка запрещена», «Уголок потребителя», «Открыто/закрыто», «Режим работы», адресные таблички, стенды. 8-918-302-46-81

Травы и сборы, чай, мед, варенья и банные веники. В магазине «Лазаревский травник», ул. Победы, д. 8. 8-918-918-98-32, 8-918-305-59-26

РАБОТА

Рекламному агентству «Мой поиск» требуется специалист по работе с клиентами. Требования: опыт работы в продажах или маркетинге от 1 года. Условия: оформление по ТК, комфортные условия труда, дружный коллектив, карьерный рост. Подробнее тут: 8-918-438-94-19, http://moypoisk-reklama.ru/vakansii

РАЗНОЕ

Реклама гостиниц, отелей, частных домов на сайте www.lazarevskaya.ru 8-862-236-85-85

СТРОЙКА и РЕМОНТ

Сантехник. 8-962-885-31-23

Каркасное строительство. Отделка фасадов гибким камнем, мрамором, термо панелями, декором из пенопласта. 8-988-169-38-42

Плазменная резка листового метала толщиной до 25мм. 8-918-204-33-44

Щебень, песок, земля, цемент, блоки, евродрова. 8-918-910-40-40

Электрик (монтаж, ремонт). 8-918-603-59-02

Сантехник, электрик, сварщик, плиточник. 8-918-602-3-777

УСЛУГИ

Чистка подушек. 8-918-191-75-66

Парикмахер-универсал. 8 918-307-15-64

Печать цветных визиток по 1,4 р./шт при тираже 1000 штук. 8-988-237-22-68

Ремонт холодильников, стиральных машин. 8-918-616-94-56

Кондиционеры. Продажа, ремонт, обслуживание. 233-42-24

Ветеринарный кабинет. Вызов на дом. 8-918-918-08-09

Распространение листовок по почтовым ящикам и промоутерами в Лазаревском районе, Сочи. 8-918-99-80-777

Изготовление меню для кафе, карманных и настенных календарей, сувенирной продукции, визиток, листовок, буклетов, плакатов и т.д. 8-918-438-94-19

Изготовление наружной рекламы. 8-918-99-80-777

Обновление, поддержка, раскрутка сайтов быстро и недорого. 8-918-918-35-40

Создание и продвижение сайтов. Создание сайта от 10000 руб. Продвижение сайта от 7000 руб. 8-918-918-35-40

Напишем тексты и сделаем иллюстрации для вашего сайта. 8-918-918-35-40

Монтаж и ремонт рекламных конструкций. 8-918-302-46-81

НЕДВИЖИМОСТЬ

Продаю 2 смежных гаража. 8-918-201-08-69

Продаю з/у 7 сот. в Лазаревской. 8-918-910-74-69

Продаю 2-комн. 62 кв.м, 7/17. Риелторам не беспокоить. 5,3 млн. 8-916-34-72-736

Продаю квартиру-студию с ремонтом и мебелью на ул. Партизанской. 8-918-910-74-69

Продается комната в общежитии с возможностью подвести коммуникации. 8-988-414-04-55

Куплю недвижимость в Лазаревском, без посредников. Срочно! 8-988-182-89-67

Продаю комнату в общежитии, 2 этаж. 8-918-200-22-58

Продаю апартаменты в центре п. Лазаревское. 8-988-508-13-98

Продаю 1- комн. ул.Малышева, с ремонтом. 8-918-200-22-58

Продаю комнату в общежитии с возможностью подвести коммуникации. 8-918-910-74-69

Продаю апартаменты в Морской Звезде. 8-988-414-04-55

Продаю 2-комн. 3 млн. Срочно. 8-928-445-85-85

Отдел продаж! Квартиры в предчистовой отделке или с евро ремонтом «под ключ»! Коммерческие помещения! Дом сдан! 8-988-508-13-98

Продаю гостиницу у моря. 8-928-445-85-85

Куплю недвижимость в Лазаревском, рассмотрю Лазаревский район. 8- 918-200-22-58

Продаю дом в п. Лазаревское со всеми коммуникациями, с видом на море. 8-988-414-04-55

Срочно продаю ровный земельный участок, ИЖС. 8-988-508-13-98

Продам 1-комн. с мебелью и ремонтом. 2,6 млн. 8-918-200-22-58

Продаю 1-комн. в тихом спальном районе. 8-988-414-04-55

Продаю комнату в общежитии. 8-988-182-89-67

Срочно! Двухэтажный жилой гараж в центре. 1,5 млн. 8-988-182-89-67

Продаю гостевой дом в п. Лазаревское. 8-988-508-13-98

Продаю 3-комн. на ул. Павлова с хорошим ремонтом. 8-918-910-74-69

Продаю студию 22 кв.м ул.Победы. 1,6 млн. 8-928-445-85-85

Срочно продаю небольшую квартиру в центре, дешево. 8-988-508-13-98

Продаю просторную квартиру с евро ремонтом и мебелью в самом центре Лазаревского. 8-918-200-22-58

Куплю квартиру или домовладение в Лазаревской от собственника. 8-988-414-04-55

Продаю коммерческое помещение в центре п. Лазаревское. 8-988-508-13-98

Квартиры в новостройках! ЖК «Семейный», «Звезда», «Жилой Квартал». Полное сопровождение сделки, ипотека, материнский капитал, рассрочка. Акционные квартиры по сниженным ценам! 8-988-508-13-98

Срочно продам студию в спальном районе. 1,55 млн. 8-988-182-89-67

Продажа квартир в новостройках. Цены от застройщика. 8-988-414-04-55

Продаю з/у под гостиницу, ИЖС. 8-918-200-22-58

Продаю 2-комн. квартиру, ул. Партизанская 15. 8-988-189-70-00

Продам 1-комн. 32 кв.м пер. Павлова. 2,7 млн. 89528505970

Продам 2-комн. 45 кв.м в п. Головинка. 2,5 млн. 89384387590

Продам з/у 5 сот. на Сортучастке, в с/т «Заря» с видом на море. 1 млн. 89384387560

Куплю участок либо домовладение в Лазаревском р-не, рассмотрю все предложения. 89384387550

Продам место под жилой гараж в Лазаревском 1 сотка. 550 тыс. 89384441588

Продам дом 233 кв.м земли 7,5 сот. 2,7 млн. 89384387560

Продам новый кирпичный дом 132 кв.м, 2 этажа, 4,5 сот. в Лазаревском р-не. 3,8 млн. 89384387580

Продам з/у 5,5 сот. в Лазаревском р-не, ВВС. 700 тыс. 89528505970

Продам участок 4,5 сот. (свет, вода по границе) Лазаревский р-н. 1,6 млн. 89384387580

Срочно продаю новый дом 136 кв.м на участке 9 сот. п. Нижняя Хобза. Собственность. 7,5 млн. 89288507260

Продам дачный участок, домик. 1,9 млн. 8-938-444-15-88

Продаются 2 ровных участка 5 сот.+5 сот. в Лазаревском районе. ИЖС. Свет, вода по меже. 800 тыс. и 490 тыс. 8-938-438-75-50

Продаю дачу в Якорной щели. Кирпичный дом 2 этажа на 6 сот. 1,5 млн. 89384387590

Куплю квартиру в Лазаревском за разумную цену. 89528505970

Срочно. Продаю дом 70 кв.м на участке 8 соток в п. Макопсе. 3,4 млн. 89288507260

Продаётся з/у в Лазаревском районе (свет, вода, газ, канализация по меже, видовой). 3,7 млн. 89384387550

Продам з/у в п. Головинка под садоводство. 500 тыс. 89384387590

Продам трешку в районе Лазаревского с двориком. 2,45 млн. 89384441588

Продам домовладение 74 кв.м на 5 сот земли. Свет, вода, дорога, вид на море. 4,5 млн. 89384387560

Куплю дом или дачу в Лазаревском районе. 89384387580

СДАМ

Сниму недорогое жилье на круглый год. Женщина. 89891625613

требуется торговый представитель
на летний сезон
(мороженое)
8-978-888-27-62 (МТС)

Почему агрессивен ребенок?

Агрессия – это намеренные действия, направленные на причинение физического или психического вреда другому человеку, группе людей или животному. Агрессию можно наблюдать у людей всех возрастов, но иногда она проявляется с самого раннего детства.

В дошкольном возрасте появлению агрессивных качеств могут способствовать:

1. Соматические заболевания, особенно заболевания головного мозга.

2. Стиль воспитания в семье.

3. Косвенно стимулируемая агрессия (сцены насилия по телевидению).

4. Дефицит родительского внимания, неудовлетворенная потребность в родительской любви и принятии ребенка.

4. Попустительство взрослых по отношению к агрессивным вспышкам ребенка.

5. Недостаток двигательной активности, недостаток физической нагрузки.

6. Повышенная тревожность (комплекс несоответствия).

7. Низкий уровень развития игровых и коммуникативных навыков.

Агрессия бывает вербальной, физической и косвенной. Физическая агрессия выражается в драках, причинении боли и разрушительном отношении к вещам. Обычно такое поведение мотивировано потребностью во внимании или какими-то драматическими для ребенка событиями. Вербальная агрессия выражается в оскорблениях, ругани, грубости. Обычно она мотивирована потребностью чувствовать себя сильным, желанием отыграться за нанесенные обиды. Косвенная включает агрессию, которая окольными путями направлена на другое лицо (сплетни, злобные шутки) и агрессию, которая не на кого не направлена (взрыв ярости, проявляющийся в крике, топанье ногами, битье кулаком по столу и т.п.) механизм косвенной агрессии связан с феноменом перенесения.

Например, ребенок, которому мама не дает конфету, пинком отшвыривает игрушку. Он не осмеливается столь же открыто вылить свою злость на мать, и переносит ее на другой, более безопасный объект. Для того чтобы устранить нежелательные вспышки агрессии у ребенка в качестве профилактики родителям следует уделять больше внимания своим детям, стремиться к установлению теплых отношений с ними, а на определенных этапах развития сына или дочери проявлять твердость и решительность. Очень важно дать выход агрессии в косвенной форме на неопасные неодушевленные предметы. Так как, не отреагировав сразу, человек рано или поздно может почувствовать необходимость выплеснуть гнев из себя. Но не на того, кто вызвал это чувство, а на того, кто «подвернется под руку» или на того, кто слабее и не может дать отпор. Для этого существуют несложные приемы: позволить ребенку яростно рвать бумагу, резать пластилин или втирать его в бумагу, бить подушку или боксерскую грушу, топать ногами, метать дротик в мишень и совершать другие безобидные разрушительные действия, которые в приступе агрессии ребенок может делать долго и с удовольствием. После этого полезны занятие типа игры с песком, водой, релаксация.

Необходимо учить детей прямо заявлять о своих чувствах обидчику. При этом словесно выражается основная жалоба в вежливой форме и оба участника конфликта пытаются найти конструктивное решение. И, конечно, необходимо помнить, что дети выплескивают скопившуюся негативную энергию в беге, спорте. «Если у мальчика нет возможности пинать мячик, он будет пинать других детей» (чешский психолог Зденек Матейчик).

РАЗМЕСТИТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ можно посетив редакцию по ул. Павлова, 89 или позвонив по телефону 8-918-99-80-777. Стоимость размещения объявления в один номер газеты «Лазаревские новости» всего 50 рублей за слово. Разместить объявление в газете, в Интернет и в бегущей строке на ТВ одновременно можно всего за 70 руб. слово в неделю.

Мы открылись!

Ветеринарная клиника и первый в Лазаревском салон зоокрасоты по адресу:
п. Лазаревское, пер. Почтовый, 2 (рядом с детской поликлиникой)
- современное диагностическое оборудование
- стрижка, купание кошек и собак
- большой выбор одежды и аксессуаров для животных
- бесплатная доставка дом-клиника-дом (в пределах пос. Лазаревское)

А также Ветеринарная аптека и зоомагазин

Скидка 20% на весь товар

БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА кормов, зоотоваров
при заказе от 1000 руб.

БЕЛЫЙ ЛЕВ 8-988-158-00-58
beliilev.lazvet

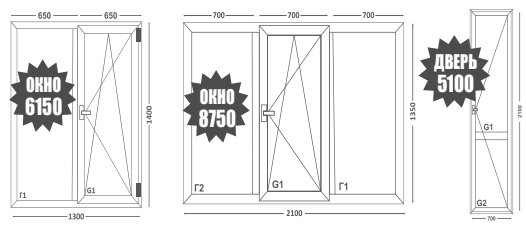
РЕМОНТ мелкой бытовой техники
8-988-233-48-82 пульты, чайники, утюги, фены, электрообогреватели

ВЕТЕРИНАРНЫЙ КАБИНЕТ
«БАРОН»
- Диагностика
- Терапия
- Хирургия
- Вакцинация
- Гигиенические стрижки

ул. Белинского, 10
8-918-918-08-09
ВЫЗОВ ВРАЧА НА ДОМ

СТРОИТЕЛЬСТВО ДОМОВ
КАРКАСНО-ЩИТОВЫХ ДОМОВ ОТ 7000 РУБ/КВ
8-918-005-62-52, 8-928-445-36-00
ЛесТоргСтрой www.lestorgstroy lestorgstroy@mail.ru
ПИЛОМАТЕРИАЛЫ
- оцилиндрованное бревно
- профилированный и мини брус

ЛесТоргСтрой
- ПОТОЛКИ
- ЖАЛЮЗИ
- РОЛЛЕТЫ



8-928-664-36-00 | г. Сочи, п. Лазаревское ул. Малышева, д. 15

Реклама@
МАГАЗИН "ВОДОЛЕЙ"
ОДЕЯЛА, ПОДУШКИ, ПОЛОТЕНЦА, ХАЛАТЫ
ПОСТЕЛЬНОЕ БЕЛЬЕ, ПЛЕДЫ, ПОКРЫВАЛА
ПОШИВ ПОСТЕЛЬНОГО БЕЛЬЯ для санаториев и гостиниц
ПОРТЬЕРЫ, ТЮЛЬ, ШТОРЫ
БОЛЬШОЙ ВЫБОР ПОДАРОЧНЫХ НАБОРОВ!
Мы ждем вас с 9.00 до 17.30 по адресу: п. Лазаревское, ул. Аэродромная, 1, рынок Астра
тел.: 8-918-616-51-21

Улучшить здоровье и продлить жизнь
Спорт для людей всех возрастов

Все медики приходят к единогласному мнению, что умеренные физические нагрузки необходимы для здоровья и самочувствия людей старшего возраста. Занятия спортом способствуют профилактике сердечно-сосудистых заболеваний, заболеваний опорно-двигательного аппарата, укреплению иммунитета и нормализации сна. Перед любой физической активностью важно сделать небольшую разминку. И лучше заниматься понемногу, в спокойном темпе, наблюдая за своим состоянием. Обязательно нужно помнить, что цель занятий спортом - не достичь внушительных спортивных результатов, а поддержать свое здоровье, а при малейших признаках недомогания нужно прекратить тренировку и показаться врачу. Мы подготовили для вас подборку товаров, которые сделают занятия спортом более комфортными.

Не каждый человек имеет возможность регулярно посещать массажный кабинет или заказывать выезд квалифицированного специалиста на дом. В таком случае на помощь придет специальное лечебное изделие – акупунктурный аппликатор. Это компактного размера коврик массажный для спины, воздействующий на рефлексогенные зоны и точки спины.Массаж спины – простое и эффективное средство расслабиться после трудового дня, снять мышечное напряжение, укрепить здоровье, избавиться от различных недугов. Он полезен и здоровым, и людям, имеющим проблемы с позвоночником.

Массажный коврик и подушка от боли — **2190 р**

От боли

Польза:
-Улучшение кровоснабжения
- Снижение воспалительного процесса
- Снятие стресса и боли

499 р — **От боли**

Польза:
- Повышает прочность колена
- Согревающий Эффект

Наколенники с турмалином

Турмалиновые наколенники мягко нагреваают и снимают боль в суставах. Эта поддержка колена может улучшить микроциркуляцию колена и ноги. Способствует заживлению переломов и повышению прочности колена.

340 р — **Релакс**

Польза:
- Уменьшают нагрузку на стопы
- Снижают риск появления отёков

Ортопедические гелевые стельки

Универсальные ортопедические стельки с гелем для амортизации при ходьбе. Уменьшает нагрузку на ноги. Предотвращает появление натоптышей, мозолей и усталости в конце дня.

4990 р — **Полезный аксессуар**

Функции:
- Определение местоположения
- Телефон в часах
- Тревожная кнопка SOS

Смарт-часы с кнопкой SOS

Умные часы имеют кнопку SOS (возможность определения местоположения), монитор артериального давления, умный сигнал о падении: автоматически отправит звонок на телефон близкого человека.

1590 р — **Тонус**

Польза:
- Улучшает артериальное давление
- Тонус всех мышц тела
- Активизация работы сердца

Скандинавские палки для прогулок

Во время ходьбы снижается риск травмы: упор на палки добавляет устойчивости и снимает нагрузку с коленных суставов.
А ещё такие тренировки укрепляют не только мышцы ног, но и спины, пресса, рук. Длина палок регулируется.

Уточнить все интересующие вопросы и заказать данные товары можно по телефону:
8-918-918-35-40

Желаете, чтобы жители района узнали о вашей организации? Разместите рекламу в газете «Лазаревские новости». Мы приходим в каждый дом!

Учредители: **Роман Беляков, Василий Нечаев**
Главный редактор: **Р.С. Беляков**
Дизайн, верстка, распространение:
Рекламное агентство «Мой поиск»
www.moypoisk-reklama.ru

Адрес редакции, издателя:
354217, г. Сочи, п. **Лазаревское,**
ул. Павлова, 89 (вход со стороны дворов)
Тел.: **8-918-99-80-777, moypoisk@mail.ru**
Сайты: **www.laznews.ru,**
www. lazarevskoe.moykrai.ru

Газета зарегистрирована в управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Краснодарскому краю и Республике Адыгея.
ПИ № ТУ23-00949

Газета отпечатана в типографии ОАО «Печатный двор Кубани», 350000, г. Краснодар, ул. Горького, 104
тираж 10 000 экземпляров.
Заказ № 906. Распространяется бесплатно.
Подписано в печать 11.03
по графику в 18.00, фактически в 17.30

Перепечатка и использование авторских материалов газеты - только с письменного разрешения редакции. Мнение редакции может не совпадать с мнение авторов. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений и PR-статей (помечаются «@»)